



نکته‌های مهم درباره سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

سرماخوردگی

گروه سلامت- یک متخصص بیماری‌های عفونی و

عضو هیئت علمی دانشگاه، برخی نکته های مهم درباره

سرماخوردگی را مطرح و درباره آن ها توضیحاتی داد.

دکتر «افشین منیری» با بیان این که درباره سرماخوردگی

و علل رایج ابتلا به آن باورهای مختلفی وجود دارد،

اظهار کرد: برخی از این باورها درست و برخی دیگر اساساً

غلط است. وی با اشاره به این که تشخیص تفاوت بین

آنفلوانزا و سرماخوردگی می‌تواند دشوار باشد، بیان کرد:

سرماخوردگی تقریباً همیشه بدون ایجاد هیچ گونه مشکل

جدی برطرف می‌شود، درحالی‌که آنفلوانزا می‌تواند

عارضه‌های جدی‌تری مثل عفونت ریه ایجاد کند. وی

افزود: تشخیص آنفلوانزا در اوایل بیماری می‌تواند به شما

کمک کند تا به طور متناسبی آن را درمان کنید و احتمالاً

از عارضه‌های ثانویه آن جلوگیری کنید. عضو هیئت علمی

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هشدار داد: اگر فرزند

شما به علت یک بیماری زمینه‌ای، ریسک بالایی برای ابتلا

به عارضه‌های ثانویه دارد، تشخیص سریع آنفلوانزا ممکن

است فرصتی برای درمان بهتر را فراهم کند. دکتر «منیری»

با تاکید بر این که استفاده خودسرانه از آنتی‌بیوتیک برای

درمان سرماخوردگی یا آنفلوانزا اقدامی کاملاً بی‌ربط خواهد

بود، توضیح داد: آنتی‌بیوتیک‌ها باکتری‌ها را می‌کشند و

سرماخوردگی و آنفلوانزا توسط ویروس‌ها ایجاد می‌شوند و

ویروس‌ها دسته‌ای از میکروب‌ها هستند که هیچ مشابهتی

به باکتری‌ها ندارند. متخصص بیماری‌های عفونی دانشگاه

علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به این که برخی والدین

نگران به پزشکان فشار می‌آورند که برای کمک به بهتر شدن

حال فرزندشان آنتی‌بیوتیک تجویز کنند، خاطر نشان کرد:

واقعیت این است هیچ آنتی‌بیوتیکی از آموکسیسیلین‌ها و سایر

گرفته تا آنتیروماینسین به بهبود سرماخوردگی یا آنفلوانزا

C با دیدن اولین نشانه سرماخوردگی، مکیدن قرص‌های

مکیدنی «روی» یا زینک همزمان با شروع گلورد یا تقویت

سیستم ایمنی بدنشان با مکمل‌های گیاهی، همیشه جواب

می‌دهد، توضیح داد: یافته‌های اندکی برای پشتیبانی از

هر کدام از این درمان‌ها وجود دارد و مشکل این جاست که

پژوهش‌های زیادی نیز وجود دارند که اثربخشی آن‌ها را رد

می‌کنند. در داروخانه‌ها داروهای بدون نسخه زیادی را پیدا

می‌کنید که بر این مکمل‌ها متکی هستند، اما این واقعیت

معروف و محبوب بودن آن‌ها به معنای اثربخشی یا ایمن بودن

آن‌ها نیست، بنابراین قبل از دادن هر نوع مکمل غذایی در هر

شکلی به فرزندتان، با پزشک‌او صحبت کنید.

وی خاطرنشان کرد: در اولین سال رفتن به مهدکودک،

بچه‌ها واقعاًبیشتر از بچه‌هایی که در خانه‌نگه‌داشته‌می‌شوند،

احتمال ابتلا به سرماخوردگی دارند، اما طبق پژوهشی که

روی تعداد زیادی کودک انجام شد، خطر ابتلا به این عارضه

وقتی کودک همچنان رفتن به مهدکودک را ادامه می‌دهد،

کاهش می‌یابد و پس از یک سال حضور در مهد، این کودکان

دیگرنسبت به کودکانی که در خانه‌می‌مانند احتمال‌وریسک

بیشتری برای ابتلا به سرماخوردگی ندارند. دکتر «منیری»

با اشاره به این که فرارگیری زودهنگام در معرض میکروب‌ها

ممکن است در بلندمدت منافعی نیز داشته باشد اضافه کرد:

پژوهش‌ها بیانگر این موضوع است که بچه‌هایی که در سن

پیش‌دستانی در مهدکودک‌های بزرگ‌تری حضور داشتند،

در سال‌های بعد یعنی تا سن ۱۳ سالگی، سرماخوردگی‌های

کمتری داشتند که از قرار معلوم به این دلیل است که بدن

آن‌ها نسبت به شایع‌ترین ویروس‌های سرماخوردگی ایمن

شده بود. وی توضیح داد: این درست است که ویروس‌های

سرماخوردگی از طریق هوا پخش می‌شوند، به ویژه هنگامی

که شخصی بیمار سرفه یا عطسه می‌کند، اما این تنها یکی

از راه‌هایی است که ویروس مربوطه، قربانی بعدی خود را

از طریق آن پیدا می‌کند. وی ادامه داد: ویروس‌ها همچنین

می‌توانند در دستان شما باشند، اگر شما چیزی را که ویروس

روی آن است، مانند تلفن، اسباب‌بازی یا دست دوستان

لمس کنید، ویروس‌هایی که به دست شما می‌چسبند به

راحتی می‌تواند از راه‌هایی وارد بدنتان شوند، به عنوان

مثال، اگر چشم‌ها یا بینی خود را با راه‌های ورودی دیگر

بدنتان را لمس کنید، ویروس‌های سرماخوردگی معمولی

می‌توانند تآمدتی روی پوست یا سطوح دیگر زنده بمانند. وی

به باور غلطی که برای کاهش علامت‌های سرماخوردگی بین

بسیاری از بزرگسالان است اشاره کردو افزود: بسیاری بر این

باورند که داروهای بدون نسخه برای کاهش احتقان بینی،

در واقع واکنش‌هایی به تزریق واکنس هستند. دکتر «منیری»

ادامه داد: واکنسین شدن در برابر آنفلوانزا به همان اندازه که

برای بزرگسالان مهم است، برای کودکان نیز اهمیت دارد،

بیشتر پزشکان، تزریق سالانه واکنس آنفلوانزا از سن شش

ماهگی برای تقریباً همه افراد، از پیر و جوان و کودک را

توصیه می‌کنند، که ترجیحاً در اواخر شهریور و اوایل مهرماه

می‌تواند تزریق شود تا زمان کافی برای ایمن‌سازی بدن پیش

یا شوند، به ویژه هنگامی که به اشتباه، مقداری بیش از دز

توصیه‌شده به کودک خورنده شود که در این مورد نیز لازم

است با پزشک کودک مشورت کنید. علاوه بر اثرات جانبی

مانند خواب‌آلودگی یا بی‌خوابی، نازاحتی معده و خارش یا

کهیر، بچه‌هایی‌توانند دچار اثرات جانبی جدی‌مانندضربان

قلب سریع، تشنج و حتی مرگ شوند.

خراسان شمالی

توسعه کسب و کار با تبلیغات

«روزنامه» خراسان شمالی»

۰۵۸۳۲۲۳۹۷۶۴

سلامت

شنبه ۱۵ اسفند ۱۴۰۲ ۱۴ شعبان ۱۴۴۵ شماره ۴۰۶۳

سلامت نامه

هشدار درباره بلع مواد سوزاننده توسط کودکان



یک متخصص گوارش کودکان

درباره خطر بلع مواد سوزاننده

توسط کودکان هشدار داد و

گفت: بلع مواد سوزاننده در اکثر

موارد به صورت ناآگاهانه و بی

احتیاطی والدین توسط کودکان

استفاده می‌شود. دکتر «هادی

جعفری تبار» در آستانه سال

جدید و خانه‌تکانی، با اشاره به

این که مواد سوزاننده در واقع به

دو صورت اسیدی و بازی است،

اظهار کرد: به طور کلی بازها از

اسیدها خطرناک‌ترند و این مواد در منازل به عنوان لوله باز کن، جرم‌گیر، جوهر نمک و غیره استفاده

می‌شود.

وی افزود: بازها به طور کلی خطرناک‌تر از اسیدها هستند چرا که اولاً اسید بسیار تند و بدبوست و

کودک مقدار کمتری از آن را می‌خورد، ولی بازها را به میزان بیشتری می‌خورند و ثانیاً اسید نکروز

انغداقی ایجاد می‌کند که کمتر در بافت نفوذ می‌کند ولی بازها نکروز میعانی ایجاد و تا عمق بیشتری

در بافت نفوذ می‌کنند. متخصص کودکان دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به این که

کودکان زیر پنج سال به شدت نسبت به محیط اطراف خود کنجکاو هستند، اظهار کرد: کودکان سعی

دارند با اجسام پیرامون خود بازی کنند یا آن را در دهان خود بگذارند، بنابراین والدین باید هوشیار

باشند و برای پیشگیری از بروز برخی آسیب‌ها و حوادث احتمالی محیط امنی برای کودک مهیا

کنند. این عضو هیئت علمی دانشگاه گفت: متأسفانه گاهی سهل انگاری والدین و افزایش کنجکاو

کودکان موجب بروز مسائلی از قبیل سوختگی از طریق مصرف مواد قلیایی و اسیدی می‌شود. وی

ادامه داد: نکته مهم این است که ارتباط دقیق بین میزان آسیب دهان و آسیب مری وجود ندارد یعنی

این که ممکن است دهان سالم باشد یا آسیب کمی دیده باشد ولی مری، معده یا دستگاه گوارش

آسیب جدی دیده باشد.

دکتر «جعفری تبار» درباره داروهای میخچه و شوینده‌های سبزی به والدین هشدار داد: این داروها

را دسترس کودکان قرار ندهید چرا که این مواد دارای ترکیبات شیمیایی هستند و سوزاندگی

شدیدی ایجاد می‌کنند. وی به والدین توصیه کرد: زمانی که متوجه مصرف مواد قلیایی و اسیدی

توسط کودکان شدید سریعاً کودک را به مراکز درمان ارجاع دهید و از اقدامات خودسرانه پرهیز کنید

زیرا هر گونه اقدام اضافی می‌تواند آسیب بیشتری را بر جای بگذارد. دکتر «جعفری تبار» خاطر نشان

کرد: انواع و اقسام اجسام خارجی وجود دارند که کودکان با توجه به سن و شرایط سنی خود آن‌ها را

بلع می‌شوند معمولاً انواع سکه‌ها، قطعات اسباب‌بازی، تیله‌ها و هسته میوه‌ها هستند. این متخصص

گوارش کودکان با بیان این که سن شایع کودکانی که اجسام خارجی را می‌بلعند شش ماهگی تا سه

سالگی و در موارد کمتری پنج سالگی است، اضافه کرد: کودکانی که دچار مشکلات تکاملی و عصبی

هستند نیز ممکن است اجسام خارجی را بیشتر از همسالانشان بلعند. وی ادامه داد: بلع برخی

اجسام خارجی خطرناک است، مثلاً باتری‌های کوچک سکه‌ای که در اسباب‌بازی‌ها و چراغ قوه‌ها

گذاشته می‌شوند می‌تواند در مری گیر کنند و کمتر از یک ساعت باعث سوراخ شدن آن و عوارض

جدی برای کودک شود. وی توصیه کرد: نباید اسباب‌بازی‌ها، ساعت‌های مچی و وسایلی را که از این

باتری‌ها دارند در دسترس کودکان سنین پایین قرار داد زیرا در صورت بلعیده شدن به آندوسکوپی

نیز دارد بنابراین اگر والدین نسبت به این موضوع شک کردند باید در اولین فرصت به پزشک مراجعه

کنند. دکتر «جعفری تبار» تصریح کرد: آهن‌ها یکی دیگر از اجسام خارجی خطرناک است که در

صورتی که توسط کودکان بلعیده شود می‌تواند موجب گیر کردن قسمتی از روده یا معده توسط آن

شود که در نهایت سوراخ شدن روده یا معده را در پی دارد و باید با عمل جراحی سنگین خارج شود و

در این مورد نیز توصیه می‌شود کودکان زیر چهار سال به آهن‌ها دست نزنند. وی بلعیدن اجسام نوک

تیز مانند سوزن، سوزن تگرود و سنجاق قلمی را عاملی برای سوراخ شدن مری، معده و روده دانست

که باید برای درمان، کودک را آندوسکوپی کرد.

((آگهی مزایده خودرو))

اتحادیه تعاونیهای کشاورزی عشایری خراسان شمالی در نظر دارد یک

دستگاه خودروی سواری پژو مدل ۱۳۸۶ رنگ نقره ای –متالیک متعلق به

خود را از طریق مزایده عمومی به فروش رساند: لذا متقاضیان می توانند از

تاریخ نشر این آگهی به مدت ۱۰ روز جهت بازدید و ارایه پیشنهاد قیمت در

ساعات اداری به آدرس: بجنورد –بلوار مدرس،مدرس۱۹ کوچه شهید

جهانیان نبش کوچه ۲ ،طبقه ۲ دفتر اتحادیه مراجعه نمایند.

با تشکر-اتحادیه تعاونیهای کشاورزی عشایری خراسان شمالی

۰۵۸۳۲۲۳۹۷۶۴

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵

دعوتنامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت دوم)

با توجه به عدم حد نصاب اعضای حاضر در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲، جلسه مجمع

عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن مهر کوروش خراسان شمالی به شماره ثبت: ۲۲۶۱ و شناسه ملی تعاونی:

۰۵۸۳۲۲۳۹۷۶۴ در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ راس ساعت ۱۰ صبح در محل اتاق تعاون خراسان شمالی واقع در خیابان قیام

نبش قیام ۲۷ پلاک ۳۷۹ کدپستی ۹۴۱۳۸۸۶۷۳۶ برگزار می گردد.

از کلیه داوطلبان اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل با در دست داشتن ورقه سهم، کارت و یا

دفترچه عضویت راس ساعت و موعد مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند و یا کیل / نماینده خود را کتبا جهت حضور معرفی نمایند.

(ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی؛ تعداد آراء و کالتی هر عضو حداکثر سه رأی و هر شخص

غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۸ لغایت تاریخ

۱۴۰۲/۱۲/۲۲ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در شهرک گلستان بلوار گلستان جنوبی پروژه مسکن مهر کوروش بلوک۶ واحد ۱ حاضر تا

پس از احراز هویت و تایید و کالت، بر گه ورود به مجمع را دریافت دارند)

دستور جلسه:

۱- گزارش هیات مدیره از عملکرد سال ۱۴۰۱

۳- طرح و تصویب صورتهای مالی سال ۱۴۰۱ شامل عملکرد، سود و زیان و ترازنامه

۴- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیأت مدیره برای سال مالی ۱۴۰۲

۵- تصمیم گیری در خصوص نحوه خرید ان