رویدادهای ورزشی

برگزاری مسابقات فیتنس قهرمانی بانوان استان

مسابقات فیتنس قهرمانی بانوان خراسان شمالی برگزار شد. این مسابقات در رده سنی بزرگ سالان با حضور ورزشکاران شهرستان های بجنورد، اسفراین، جاجرم و شیروان به میزبانی شهرستان بجنورد برگزار شد که در پایان، ریحانه ایمانی از بجنورد با ۱۷۸ امتیاز، نفر اول شد و فاطمه صدرایی از اسفراین با ۱۶۴ امتیاز، مقام دوم را به خود اختصاص داد و آزاده نامدار از شیروان با ۱۴۵ امتیاز، نفر سوم این رقابت‌ها شد.

پایان مسابقات والیبال نونهالان دختر بجنورد

مسابقات والیبال نونهالان دختر بجنورد با حضور ۸ تیم برگزار و با قهرمانی تیم آرینا ۲ به کار خود پایان داد. بر این اساس، تیم آزادی ۲ مقام دوم را کسب کرد و تیم های مدرن یک و مدرن ۳ به طور مشترک سوم شدند.

رقابت تیمی تنیس روی میز

یک دوره مسابقه تنیس روی میز به صورت تیمی دونفره (کوربیلون) گرامی داشت سالگرد شهادت سردار دل ها، شهید حاج قاسم سلیمانی در مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد به صورت استانی برگزار شد. در پایان این دوره از مسابقات که در آن بازیکنانی از بجنورد، اسفراین، آشخانه و شیروان در قالب ۱۰ تیم شرکت کردند، تیم بانک ملی با حضور امید سلیمانی و امیرمحمد کمالی، رتبه نخست را کسب کرد، تیم اسفراین با حضور هادی سودمند و حجت یعقوبی، دوم شد و تیم لوازم ورزشی فرهاد با حضور فرهاد قاسم زاده و مهدی قدیری در جایگاه سوم قرار گرفت. مسئول برگزاری این مسابقات، سیدمحمد سیدی و مدیر تدارکات، رضا حصاری و داوران مسابقات، رامین خاکشور، علی احسانی مقدم، کسری سلیمانی، باربد قدسی و مجید بهزادپور بودند.

۲ عنوان برای اسب‌های خراسان شمالی

در هفته یازدهم کورس گنبد کاووس، ۲ اسب از خراسان شمالی مقام کسب کردند. در این رقابت ها، اسب آوش آراد به مالکیت پریسا اسماعیلی، مربیگری علی آرزومند و چابک سواری شایان خوجملی موفق شد در مسافت هزار متر اسب های ۴ ساله به مقام دوم دست پیدا کند و اسب لاچین گز به مالکیت میکائیل یزدانی، مربیگری امید یزدانی و چابک سواری جواد اچاک در مسافت هزار متر اسب های ۴ ساله به مقام سوم رسید.

سوژه ویژه



دغدغه کیمیا در لیگ برتر فوتسال

گروه ورزش- تیم فوتسال کیمیای اسفراین که برای دومین سال پیاپی در لیگ برتر کشور حضور دارد در شرایط چندان مطلوبی به سر نمی برد و هر هفته برای اعزام به مسابقات، دغدغه دارد.

سرمربی این تیم در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که این تیم برای اعزام های هفتگی خود به رقابت ها با مشکل مواجه است و باید دغدغه مند حضور تیم در این لیگ برتر باشیم، بر ضرورت پیگیری مسئولان و حمایت از این تیم تاکید می کند.

«زهرا خانی» با تاکید بر این که شرایط فعلی تیم کیمیا نسبت به اوایل فعالیت بهتر است و مشکلات مالی تا حدودی برطرف شده از گروه کیمیای اسفراین می گوید که در گروه مرگ رقابت های سختی را به چشم دید.او به باخت هفته دهم کیمیا در این رقابت ها اشاره می کند که حضور نداشتن ۲ بازیکن مصدوم و محروم این تیم، ضربه محکمی به تیم زد و بازیکنان نتوانستند از موقعیت های ایجاد شده استفاده کنند.

برای اعزام تیم با مشکلات بسیاری مواجه می شویم در حالی که تیم در کارزار رقابت های لیگ برتر با تیم های قدرتمندی رو به روست اما بیش از سایر تیم ها دغدغه ها را به دوش می کشد

به گفته او تیم اصفهان، زیرکانه از موقعیت ها استفاده کرد و اگرچه نیمه اول با تساوی پایان یافت اما نیمه دوم فشار زیادی را تیم کیمیا متحمل شد.او می افزاید: در نیم فصل گذشته ۲ برد مقابل اصفهان و شیراز داشتیم اما در دور برگشت تاکنون بردی نداشته ایم.«خانی» تاکید می کند: این تیم در گروه مرگ قرار دارد و اکثر تیم ها مدعی کسب عنوان هستند.به گفته وی، سلیمانی به عنوان مربی تیم حفاری، سرمربی تیم ملی معرفی شد، نفت پردیس نیز مهره های بسیاری در رده سنی جوانان و بزرگ سالان تیم ملی دارد و با هزینه های میلیاردی در این رویداد حضور یافته است، پیکان تهران، تیمی پر مهره است و مس رفسنجان دهمین تیم باشگاه های دنیاست و مربی و دروازه بان این تیم جزو ۱۰ مربی و دروازه بان برتر دنیا معرفی شده اند.

او می افزاید: اکثر تیم ها مدعی هستند و اگر حمایت ها و اسپانسرها بتوانند بار مالی را از دوش تیم کیمیا بردارند قطعاً نتایج به گونه دیگری تغییر خواهد کرد.او با بیان این که داشتن دغدغه مالی تنها مشکل این تیم است، می افزاید: برای اعزام تیم با مشکلات بسیاری مواجه می شویم در حالی که تیم در کارزار رقابت های لیگ برتر با تیم های قدرتمندی رو به روست اما بیش از سایر تیم ها دغدغه ها را به دوش می کشد.او با اشاره به این که بازی پیش روی کیمیا با شیراز خواهد بود و این تیم میزبان این رویداد است، به دشواری های سفر و تلاش این تیم برای کسب جایگاه اشاره می کند.به گفته او، بازی با مس رفسنجان که تلاش بسیاری برای کسب جایگاه دارد و تلاش می کند جزو ۴ تیم اول معرفی شود و بازی با پیکان که تاکنون تنها یک باخت در کارنامه داشته از مهم ترین بازی های کیمیا به شمار می رود.

کمبود داور و مربی هندبال در مانه و سملقان

گروه ورزش

مسئولان هیئت هندبال شهرستان مانه و سملقان اگرچه بارها با برگزاری مسابقات متعدد، تحولی در این رشته به پا کرده اند اما از مهم ترین دغدغه های خود، به کمبود مربی و داور و اختصاص نیافتن سالن مناسب برای تمرین بانوان اشاره می کنند و این موارد را از چالش های هندبال این شهرستان می دانند؛ شهرستانی که هندبالیست های بااستعداد و پرتوانی دارد که از لحاظ فیزیک بدنی و استعداد در این رشته در شرایط فوق العاده ای قرار دارند اما به حمایت بیشتر نیاز دارند تا سکو های پیشرفت در ورزش را یکی پس از دیگری طی کنند.

سرپرست هیئت هندبال شهرستان مانه و سملقان، بعد از برگزاری مسابقات پرتاب پنالتی ویژه آقایان در این شهرستان تاکید کرد: این شهرستان، هندبالیست های توانمندی دارد که با حمایت بیشتر و فراهم کردن شرایط تمرین و مسابقه می توان هندبال را در این شهرستان پویا نگه داشت.

به گفته دکتر «مهین یاهوئیان»، جوانان و نوجوانان بسیاری در مسابقات پرتاب پنالتی ویژه دهه بصیرت شرکت کرده بودند و استعدادهای بسیاری در این رده سنی داشتیم که از لحاظ قدرت بدنی و استقامت در این رشته حرفی برای گفتن دارند اما برای فعالیت مداوم باید ترغیب شوند.

شروع استعدادیابی از مدارس

وی با اشاره به مهم ترین برنامه های هیئت هندبال مانه و سملقان، شروع استعدادیابی از مدارس و شناسایی دانش آموزان مستعد در این رشته ورزشی را حائز اهمیت بیان می کند.

او با بیان این که این شهرستان استعدادهای بسیاری در رشته هندبال دارد، اظهارامیدواری می کند که با حذف کمبودها بتوان شهرستان مانه و سملقان را خاستگاه هندبال استان معرفی کرد.

او از مهم ترین کمبودهای هندبال در این شهرستان، به نداشتن سالن اختصاصی استاندارد اشاره می کند که با وجود اختصاص یک سالن، دور بودن فاصله آن سبب شده است بانوان با مشکل مواجه باشند.

وی تاکید می کند: قطعاً اختصاص تسهیلات به این رشته در شهرستان از دیگر ملزومات این هیئت به شمار می رود.«یاهوئیان» از مهم ترین برنامه های پیش روی این هیئت به برگزاری مسابقات هندبال در ایام دهه فجر اشاره می کند و می افزاید: استعدادیابی در رده سنی نونهالان را هم در پیش خواهیم داشت.وی کمبود مربی و داور را از مهم ترین دغدغه های هندبال این شهرستان بیان می کند که باید هیئت استان برای برگزاری دوره های داوری و مربیگری در استان اقدام کند و برگزاری این دوره ها در استان هایی که نسبتاً فاصله بسیاری با خراسان شمالی دارند برای حضور مربیان و داوران مقدور نیست و اگر میزبانی این دوره ها را از فدراسیون بگیریم برای ارتقای سطح این ورزش گام بزرگی برداشته ایم.او با بیان این که تعداد مربیان و داوران استان محدود است و درخواست بسیاری برای حضور در این دوره ها داریم، ابراز امیدواری می کند: هیئت استان برای برگزاری این دوره ها اقدام کند.او معتقد است که اگر بتوانیم داور و مربی مجرب پرورش دهیم قطعاً برای رونق رشته هندبال و توسعه آن اقدام کرده ایم.او با اشاره به مسابقات پرتاب پنالتی در دهه بصیرت اظهارمی کند: مسابقات پرتاب پنالتی هندبال به مناسبت این دهه در مانه و سملقان برگزار شد و ۳۰ هندبالیست در این رقابت ها حضور یافتند و در پایان امید رضایی، محمد نوشین باده و محمد آذق به ترتیب جایگاه اول تا سوم این رقابت ها را کسب کردند.به گفته وی، شرکت کنندگان دور اول هر کدام ۵ پنالتی و دور سوم ۳ پنالتی را سمت دروازه روانه کردند و سرپرست هیئت استان به عنوان ناظر مسابقات حضور داشت. «محمدنیا» رئیس هیئت هندبال مانه و سملقان از حمایت های سرپرست اداره ورزش و جوانان این شهرستان برای توسعه این رشته قدردانی می کند.

اگر بتوانیم داور و مربی مجرب پرورش دهیم قطعاً برای رونق رشته هندبال و توسعه آن اقدام کرده ایم



یک جراح و دندان پزشک اعلام کرد:

نکاتی کلیدی برای پیش از حضور کودکان در دندان‌پزشکی

والدین باید پیش از حضور فرزندان شان در دندان پزشکی، نکات کلیدی را مورد توجه قرار دهند. یک جراح و دندان پزشک در گفت و گو با خبرنگار ما نکات مهمی را در این خصوص مطرح کرد.

دکتر«مهین یاهوئیان» اظهار می کند: کودکان از بهداشت دهان اطلاع خاصی ندارند و حتی بسیاری از آن ها اگر مسواک به دست بگیرند تا همچون پدر و مادرشان از آن استفاده کنند، مسواک زدن برای آن ها تنها یک بازی کودکانه است.

به گفته وی، میزان آگاهی والدین از روش‌های پیشگیری از بوسیدگی دندان ها و چگونگی انجام درمان‌های دندان‌پزشکی مهم‌ترین تاثیر را در کیفیت سلامت دهان کودک شان دارد.

دکتر«یاهوئیان» می افزاید: پدر و مادر باید وظیفه رعایت بهداشت کودک شان را بر عهده بگیرند و در موقع لزوم آن ها را برای خدمات پیشگیرانه یا درمان‌های دندان‌پزشکی به دندان‌پزشکی ببرند اما نکته مهم این جاست که کودکان و نوجوانان پیش از پا گذاشتن به محیط تازه‌ای همچون مطب دندان‌پزشکی که آکنده از صداها، بوها و ابزار ناشناخته و وهمناک است، باید آمادگی ذهنی پیدا کنند و برای پا گذاشتن به این محیط درمانی آماده شوند.

کارشناس مسئول بهداشت دهان و دندان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تاکید می کند: رعایت برخی نکات کمک می‌کند کودکان راحت‌تر و با آرامش بیشتری در جلسات درمانی دندان‌پزشکی حاضر شوند.

این جراح و دندان پزشک در ادامه برخی نکات مهم پیش از حضور کودکان در دندان پزشکی را که می تواند مورد توجه والدین قرار گیرد این گونه برمی شمرد:

- برای اولین مراجعه به دندان‌پزشک، منتظر بروز درد و مشکلات دندان کودک تان نباشید.
- پاسخ سوالات و نگرانی‌های کودک راجع به دندان‌پزشکی را به دندان‌پزشک واگذار کنید.
- هیچ گاه کودک را به عنوان تنبیه یا با تهدید به دندان پزشکی نیاورید.
- قبل از رفتن به دندان‌پزشکی به کودک قول جایزه یا هر چیز خوب دیگری ندهید.
- به هیچ عنوان در حضور کودک راجع به خاطرات و تجربیات بد خود از دندان‌پزشکی صحبت نکنید.
- بهتر است قبل از رفتن به دندان‌پزشکی کودک استراحت کرده باشد و خسته نباشد.
- از به کار بردن کلماتی همچون آمپول، سوزن، مته و خون که در کودک ترس و اضطراب ایجاد می‌کند، خودداری کنید.
- قبل از آشنا شدن کودک با محیط پراسترس دندان‌پزشکی، برای شروع درمان کودک تان عجله نکنید.
- نگران انجام تزریق بی‌حسی دندان کودک تان نباشید و آن را به دندان پزشک واگذار کنید.

کودکان و نوجوانان پیش از پا گذاشتن به محیط تازه‌ای همچون مطب دندان‌پزشکی که آکنده از صداها، بوها و ابزار ناشناخته و وهمناک است، باید آمادگی ذهنی پیدا کنند و برای پا گذاشتن به این محیط درمانی آماده شوند





