خراسان شمالی
روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
چهارشنبه اول دی ۱۴۰۰
۱۷ جمادی الاول ۱۴۴۳ . شماره ۳۶۶۶
صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان آب)
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۲۳۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ خراسان
آدرس: بجنورد،خیابان امام خمینی(ره)، بین میدان فردوسی و مادر، جنب درمانگاه خاتم الانبیا(ص)
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

ورزش

رویدادهای ورزشی

برنامه افزایش تعداد داوران کوراش

دبیر انجمن کوراش کشور از برنامه افزایش تعداد داوران این رشته خبر داد. به گفته «کوروش خسرویار»، امسال ۴ دوره داوری کوراش برگزار شده و هدف این انجمن، افزایش تعداد داوران استان است.وی به برگزاری ۲ دوره داوری تا پایان امسال اشاره کرد که با برگزاری این رویداد، تعداد داوران افزایش خواهد یافت.او به برگزاری ۴ دوره تربیت داور این رشته از ابتدای امسال اشاره کرد و گفت: بناست با برگزاری ۲ دوره دیگر تا پایان امسال، تعداد داوران در بخش بانوان و آقایان افزایش یابد.به گفته وی، دوره داوری درجه ۳ ملی با حضور ۳۹ متقاضی برگزار شد که در این دوره ۴ روزه، افرادی از استان های تهران، مرکزی، لرستان، فارس، خوزستان و ... حضور داشتند. وی یادآور شد: این چهارمین دوره تربیت داور طی امسال بود.

«پیانک» در بجنورد رونق می گیرد

رشته ورزشی پیانک در بجنورد رونق می گیرد.رئیس سازمان فرهنگی، اجتماعی، ورزشی شهرداری بجنورد با بیان این مطلب، از مشارکت این سازمان با هیئت انجمن های ورزشی خبر داد و گفت: اولین دوره آموزشی این ورزش مفرح در پارک نور، رو به روی سالن ورزشی شهید علیدخت در حال برگزاری است و علاقه مندان می‌توانند برای ثبت‌نام اقدام کنند.«موفق» افزود: رشته ورزشی پیانک، هنر تمرکز و کنترل قدرت بدنی برای نزدیک انداختن توپ فلزی به یک پایه است که از سال ۲۰۰۹ در ایران شروع به فعالیت کرد و هم اکنون هیئت انجمن های ورزشی شهرستان، معرفی و آموزش آن به علاقه مندان را برعهده دارد.وی ادامه داد: ورزش پیانک، مناسب همه افراد در تمام سنین با شرایط جسمی خاص است و اخیراً خانم فرحدل از بجنورد، موفق به کسب مدال نقره در مسابقات کشوری به میزبانی تهران شد.

تغییر زمان المپیاد استعدادهای برتر دوومیدانی

نایب رئیس بانوان هیئت دوومیدانی خراسان شمالی از تغییر زمان المپیاد استعدادهای برتر کشوری این رشته خبر داد. آزاده وقاری مطلق گفت: قرار بود این مسابقات، بهمن امسال برگزار شود اما طبق نامه ارسالی از سوی وزارت آموزش و پرورش، برگزاری مسابقات کشوری به تابستان ۱۴۰۱ موکول شده است.
وی اضافه کرد: با توجه به نداشتن پیست سرپوشیده و انجام تمرینات در هوای سرد و نامناسب، این اتفاق فرصت مناسبی خواهد بود تا تیم های شهرستان ها زمان بیشتری برای تمرین داشته باشند و با آمادگی کامل در مسابقات استانی حاضر شوند و تیم منتخب استان با شایستگی در المپیاد استعدادهای برتر کشور شرکت کند.

سوژه ویژه

عملکرد قابل قبول بدمینتون بازان استان در لیگ دسته یک

گروه ورزش- بدمینتون خراسان شمالی، باری دیگر در رقابت های لیگ دسته یک حضور یافته است. در سال های گذشته، تیم استان، بیشتر با بازیکنان غیر بومی در لیگ دسته یک حضور یافت و بازیکنان بومی این تیم، انگشت شمار بودند اما امسال این تیم، با بازیکنان بومی در رقابت ها شرکت کرده است تا کسب تجربه ای برای سال های آتی باشد و بدمینتون بازان استان با دیدن میدان رقابت، انگیزه ای بیشتر برای کسب جایگاه پیدا کنند. با پایان دوره های رفت و برگشت لیگ دسته یک کشور، تیم بدمینتون استان با کسب ۸ امتیاز به جمع تیم هایی پیوست که در گروه خود دوم شدند. دور رفت مرحله بعدی رقابت ها اواخر دی و مرحله برگشت آن، اواخر بهمن برگزار می شود. تیم بدمینتون استان برای کسب رتبه های پنجم تا هشتم با تیم های کرمان، گنبد و نیشابور رقابت خواهد کرد.

تشکیل تیم استان با بازیکنان بومی

رئیس هیئت بدمینتون خراسان شمالی مهم ترین امتیاز این تیم را تشکیل آن از بازیکنان بومی بیان می کند که می تواند بدمینتون استان را تقویت کند.
«برات وثوقی» می گوید: طی ۴ سالی که در لیگ دسته یک حضور داشتیم ۳ مقام سومی و یک چهارمی حاصل تلاش تیم استان بود که بازیکنان غیر بومی نیز تیم استان را همراهی می کردند و امسال برای نخستین بار تصمیم گرفتیم ترکیب تیم را با بازیکنان بومی استان ببندیم.
وی می افزاید: تیم استان از ۳ بازیکن بزرگ سال و ۵ جوان زیر ۱۷ سال تشکیل شده است که در مجموع ۸ بدمینتون باز جوان و بزرگ سال تیم استان را همراهی کردند و خوشبختانه عملکرد قابل قبولی داشتند.
او تاکید می کند: امیدوارم با شرایط ایجاد شده و کسب تجربه بازیکنان بتوانیم در دوره های بعدی جایگاه بهتری کسب کنیم.او با بیان این که تیم های قائم شهر و تهران مربیان شاخص و مجربی را به خدمت گرفته بودند، اظهار می کند: تیم های هم گروه خراسان شمالی، سابقه فعالیت بیشتری نسبت به تیم استان داشتند اما نتایج تیم استان در حد خود قابل قبول بود.

تمرینات مستمر

«وثوقی» به تمرینات مستمر این تیم اشاره می کند که در ایام شیوع کرونا نیز با داشتن مجوز تمرینات شان پیگیری شد و با آمادگی ۸۰ درصدی به رقابت ها اعزام شدند.
او همچنین دیدارهای تدارکاتی و رقابت های بیشتر را نیز عامل اساسی تقویت تیم می داند که پیش از این رقابت ها حداقل ۳ بازی تدارکاتی با تیم های نیشابور و گلستان داشت.

گام به گام در کوه های اطراف بجنورد

ورزش در ارتفاع

گروه ورزش- ورزش در کوه، تجربه ای به یادماندنی و جذاب است، ورزشی که روح و جسم را صیقل می دهد. کرونا شاید خیلی ها را از سالن های ورزشی دور کرد و به سمت طبیعت کشاند تا تجربه نوینی را در ورزش کسب کنند و دل کندن از آن شاید برای شان سخت و طاقت فرسا باشد و می خواهند این راه را ادامه دهند و این ادامه دادن می تواند سبک ورزش آن ها را هم تغییر دهد. شاید برخی تصور کنند سرمای هوا مانع حضور کوهنوردان یا علاقه مندان به ورزش در کوه و طبیعت می شود اما واقعیت چیز دیگری است و حتی در باران و برف هم شاهد حضور قابل توجه برخی افراد در کوه های مختلف از جمله باباموسی و دوبرار در بجنورد هستیم. سکوت کوه و دوری از قیل و قال زندگی شهری و از همه مهم تر نزدیک بودن شهر به کوه های دوبرار و باباموسی سبب شده است استقبال از آن ها نیز بیشتر شود. هوای دلچسب کوهستان به همراه ورزش و دوری از هیاهوی زندگی ماشینی، چند ساعتی آرامش را به همراه می آورد و می شود تمام روز را با حس و حال ناب طبیعی گذراند. اگرچه تعدادی از کوهپیمایان و علاقه مندان به کوهنوردی به سالن های ورزشی نیز مراجعه می کنند و اغلب آن ها ورزشکار هستند، با این حال لذت کوهنوردی را نیز از دست نداده اند و مایل هستند ورزش در طبیعت را نیز تجربه کنند.
عصر آخرین روزهای پاییز در پارک دوبرار و سربالایی های پشت سر هم آن که گاهی خودروها هم به سختی این سربالایی را طی می کنند شاهد حضور ورزشکاران و خانواده هایی هستم که تقریباً عضو ثابت این منطقه هستند و هر روز برای ورزش به این پارک و کوه های اطراف آن مراجعه می کنند. خودروها همان پای کوه متوقف می شوند و حالا علاقه مندان به کوهنوردی شروع به طی کردن سربالایی ها می کنند؛ اگرچه بهتر است قبل از آن کمی پیاده روی و حرکات کششی داشته باشند و همان پایین کوه نیاز است بنر یا تابلویی از حرکات کششی نصب شود تا شاید تلنگری باشد برای شروع کوهپیمایی روزانه و جلوگیری از آسیب های احتمالی آن ها.
البته حضور خودروها و موتورسیکلت ها نیز در این مسیر، گاهی ورزشکاران را با سختی مواجه می کند و برخی موتورسواران و خودروهای بسیاری بدون مراعات وضعیت ورزشکاران در این مسیر جولان می دهند. ورزشکاران سربالایی ابتدایی را طی می کنند و به فضای مسطحی می رسند که می توانند با نوشیدن آب، نفسی تازه کنند و مسیر سختی را که شروع کردند دوباره ادامه دهند و بعد از آن در سرازیری قرار گیرند و به میدان اولیه پارک برسند. دوباره در میان درختان کاج و سربالایی دیگری مسیر را طی می کنند تا به استخری می رسند که گاهی در زمستان نیز شاهد آب تنی برخی مردان در آن هستیم! هرچند تابلوی «شنا ممنوع است» روی آن نصب شده و احتمال برق گرفتگی وجود دارد اما در تابستان بیشتر نوجوانان پسر و برخی آقایان در این محل آب تنی می کنند، در حالی که اطراف آن بسته است و تابلوی بسیار بزرگ «شنا ممنوع است»، نصب شده است.
مجدداً مسیر را که ادامه دهیم به سربالایی خاکی می رسیم که میانبر است و از میان درختان کاج جنگلی به بالا مسیر تقریباً سربالایی و ناهمواری را می گذرانیم تا به مسیر اصلی کوه برسیم. مزار ۲ شهید گمنام در این منطقه، حال و هوای این کوه را جور دیگری کرده است. توقف در محل خاکسپاری این ۲ شهید نوجوان که در ۱۹ و ۲۸ سالگی شهید شده اند روح را عجیب صیقل می دهد. از محل مزار آن ها می توان تمام شهر را زیر پای خود دید. کوه های اطراف هم فضای دلچسب و بی نظیری به این محل داده است. برای حضور در کوه اصلی، اگرچه مسیر سنگ فرش هم شده اما مسیر خاکی حال و هوای دیگری دارد. در روزهای بارانی این مسیر سنگ فرش شده به شدت لغزنده می شود و حتی بارش های کم نیز لغزندگی و سُرخوردگی بسیاری را به همراه دارد.
به بالای کوه که می رسی در ارتفاع، روح و جسم ات لذتی وصف ناپذیر را تجربه کرده و ضربان قلب ات هم به شدت افزایش یافته است و لذت ورزش طور دیگری برایت تداعی می شود.
بابا موسی هم به همین ترتیب از سال های بسیار دور محل کوهپیمایی بسیاری از خانواده ها و اهالی ورزش بوده و هست. صبح ها و عصرها همه روزه شاهد حضور کوهنوردان بسیاری در این منطقه هستیم که نداشتن پوشش گیاهی برخلاف ارتفاعات دوبرار فضای متفاوتی را برای ورزش رقم زده است.
این ارتفاعات در زمستان هم مملو از حضور کوهنوردان و علاقه مندان به کوهپیمایی است و خوشبختانه روز به روز تعداد علاقه مندان به کوهپیمایی بیشتر می شود و می طلبد بستر سازی برای فعالیت استاندارد عموم فراهم شود تا همه ورزشی ایمن با استاندارد های لازم را در ارتفاع تجربه کنند.

به بالای کوه که می رسی در ارتفاع ، روح و جسم ات لذتی وصف ناپذیر را تجربه کرده و ضربان قلب ات هم به شدت افزایش یافته است و لذت ورزش طور دیگری برایت تداعی می شود

اعلام اسامی پذیرفته شدگان دوره داوری تنیس

اسامی پذیرفته شدگان دوره داوری درجه ۳ تنیس در استان اعلام شد. به گزارش روابط عمومی هیئت تنیس خراسان شمالی، دوره داوری درجه ۳ تنیس از نهم تا دوازدهم آذر به میزبانی بجنورد با مدرسی سینا ابراهیمیان و امین مهدویان داوران بین المللی نشان سفید کشورمان برگزار شد.
در این دوره، ۲۸ نفر از استان های خراسان شمالی، رضوی و جنوبی و کرمان حضور داشتند که از خراسان شمالی ۱۰ نفر موفق به کسب نمره قبولی شدند. امیرحسین معصومی، رسول اکبرزاده، سحر رجب نیا، رویا فرهادی، امیرمحمد زنده دل، علی افتخاری، مهدی شریفانی، شجاع حصاری، محمدجواد جویبار و امیررضا غضنفری، از خراسان شمالی در این دوره نمره قبولی را کسب کردند.

فردا؛ مسابقات طناب زنی در ایور

مسابقات طناب زنی در ایور، فردا برگزار می شود. این مسابقات ویژه آقایان و خانم ها (دانش آموزی و بزرگ سالان) در سالن بسیج شهر ایور برگزار خواهد شد. زمان رقابت بانوان ساعت ۱۰ و مسابقه آقایان ساعت ۱۵ پنج شنبه خواهد بود.