سلامت نامه

هشدار به خانواده‌ها در پی افزایش سرخک در برخی استان‌ها

بیماری سرخک در کمین کودکان

رئیس گروه بیماری های واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی از افزایش تعداد ابتلا به سرخک در برخی استان ها اظهار نگرانی کرد و هشدار داد: خانواده ها خطر شیوع بیماری سرخک را جدی بگیرند و چنان چه واکسن یک سال و یک و نیم سال کودک شان را به دلیل کووید ۱۹ به تاخیر بیندازند شاهد شیوع سرخک در استان خواهیم بود. «فیض ا... برزگر» با اشاره به این که سرخک، مسری ترین بیماری عفونی است، افزود: اگر در مورد کرونا اعلام می‌شود که هر مبتلا می‌تواند ۲ تا ۳ نفر را بیمار کند، در مورد سرخک هر یک بیمار در تماس با افراد دیگر می‌تواند تا ۱۸ نفر را بیمار کند.

وی تصریح کرد: بنابراین سرخک بسیار مسری است و باید در نظر داشت که مهم‌ترین سد حفاظتی ما در این بیماری، واکسیناسیون است و باید پوشش واکسیناسیون کودکان در حد بالایی بماند تا بتواند جلوی چرخش ویروس را بگیرد.

وی ادامه داد: بی توجهی به اجرای واکسیناسیون های معمول به ویژه برای کودکان پس از شیوع ویروس کرونا در ایران، موجب شده است برخی بیماری ها از جمله سرخک در کشور شیوع پیدا کند.وی با اشاره به شایع بودن سرخک در ایران، به خانواده‌هایی که واکسیناسیون فرزندان شان کامل نشده است، توصیه کرد برای دریافت واکسن آنان به مراکز بهداشت و درمان مراجعه کنند.وی ادامه داد: تاکنون موردی از بیماری سرخک در استان گزارش نشده است.

وی اضافه کرد: سرخک می تواند برای کودکان، جدی و حتی کشنده باشد در حالی که به دلیل دریافت روزافزون واکسن سرخک، میزان مرگ و میر در سراسر جهان رو به کاهش است. این بیماری هنوز در سال بیش از ۱۰ هزار نفر را که اکثراً زیر ۵ سال هستند، می کشد.

رئیس گروه بیماری های واگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت: علایم سرخک حدود ۱۰ تا ۱۴ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر می شود. «برزگر»، تب، سرفه خشک، آبریزش بینی،گلودرد و چشم های ملتهب را از جمله علایم این بیماری اعلام کرد و افزود: این عفونت مراحلی دارد که در یک دوره ۲ تا ۳ هفته ای به ترتیب اتفاق می افتند.

همه چیز درباره دیابت

گروه سلامت

دیابت، یکی از خطرناک ترین، پرهزینه ترین و پرعوارض ترین بیماری هاست و به خاطر عوارض آن، حتی سخت تر از سرطان است. این بیماری در بین بیماری‌های غیر واگیر در دنیا، سریع ترین رشد را دارد و چهارمین عامل مرگ و میر نیز به شمار می‌رود. واقعیت این است که هر چه اپیدمی این بیماری گسترده‌تر می‌شود هزینه آن هم افزایش پیدا می کند. «یزدانی»، مدیر گروه بیماری های غیرواگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی می گوید: ۱۴ هزار و ۱۱۱ بیمار دیابتی در استان شناسایی شده اند اما انتظار می رود حدود ۳۰ هزار نفر در استان به این بیماری مبتلا باشند.

به دلیل اهمیت این بیماری، همزمان با روز جهانی دیابت و با توجه به قرار داشتن در هفته ملی دیابت، درخصوص بایدها و نبایدهای مواجهه با این بیماری با دکتر «مریم پورآدینه»، مدیر گروه سلامت، خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی گفت و گو کرده ایم تا نکات کلیدی بیشتری درباره دیابت بدانیم. این پزشک به پرسش های ما درباره این بیماری مهلک پاسخ داده است.

بیماری دیابت یا قندخون چیست؟

بیماری دیابت یا بیماری قند، یک بیماری متابولیکی مزمن است که در آن سوخت و ساز غیرطبیعی در کربوهیدرات ها و قندهای مصرفی روزانه، چربی ها و پروتئین ها وجود دارد.معمولاً هورمون انسولین بیماران مبتلا به دیابت که تنظیم کننده قند خون است دچار اختلال می شود بدین نحو که یا به مقدار کافی ترشح نمی شود یا پاسخگوی میزان مواد غذایی در بدن نیست و بدین جهت هم میزان قند خون بالا می رود. این بیماری دارای ۲ نوع تیپ یک و ۲ است.

تفاوت نوع یک و ۲ بیماری قند در چیست و چه ویژگی هایی دارد؟

در تیپ یک این بیماری، اختلال یا فقدان ترشح انسولین وجود دارد و بیشتر در گروه سنی کودکان، نوجوانان و جوانان دیده می شود، اما دیابت تیپ ۲ با افزایش سن بیشتر دیده می شود.

آیا دیابتی ها، الزاماً چاق و دارای اضافه‌وزن هستند؟

خیر، مبتلایان به تیپ یک این بیماری ممکن است لاغر و حتی دچار کاهش وزن باشند، اما مبتلایان به تیپ ۲ این بیماری ممکن است هم چاق و هم لاغر باشند و این باور که معمولاً افراد چاق دیابت می گیرند اشتباه و در واقع ممکن است، فردی با قرار داشتن در محدوده نرمال و طبیعی وزن نیز دچار این اختلال و بیماری شود. ابتلا به این بیماری به سابقه وراثتی، داشتن بیماری های زمینه ای و قرار داشتن در معرض بیماری های «ویرال» بستگی دارد. اما نکته مهم و قابل توجه این است که افراد چاق و دارای اضافه وزن بیشتر در معرض ابتلا به این بیماری قرار دارند و کاهش وزن، به این بیماران در کنترل بیماری بسیار کمک می کند.

برنامه غذایی بیماران دیابتی باید چگونه باشد؟

وعده های غذایی که این بیماران مصرف می کنند باید منظم و در زمان مشخصی و حجم مواد غذایی و میزان کالری دریافتی آن ها باید محاسبه شده باشد تا از نوسان قند خون در طول روز جلوگیری شود، زیرا کاهش میزان قند خون به صورت متوالی در طول روز نیز منجر به ایجاد اختلال در زندگی روزمره این بیماران می شود و کیفیت زندگی آن ها را تحت الشعاع قرار می دهد.نوسان قند خون در طول روز برای این بیماران حتی منجر به ایجاد حالت های اورژانسی می شود بنابراین بیماران دیابتی باید برنامه غذایی منظم و رژیم مشخص داشته باشند تا کمتر شاهد افت و خیز میزان قند خون در بدن شان باشند.

این بیماران چه مواد غذایی را بیشتر باید مصرف کنند؟

بهتر است نان های مصرفی آن ها بیشتر از نان های سبوس دار، نان سبزی یا نان سنگک، نان جو و نان چاودار باشد. بیماران دیابتی باید حتماً در برنامه غذایی خود مصرف حبوبات داشته باشند زیرا حبوبات دارای فیبر بالایی هستند و کمک می کنند قندخون مواد غذایی کمتر جذب و هضم شود و منجر به ثبات قند خون در ساعت های طولانی می شود. مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی اصلاً به این بیماران توصیه نمی شود و روش پخت مواد غذایی بیشتر باید آب پز، بخار پز یا کبابی باشد، روغن های مصرفی آن ها باید بیشتر روغن های گیاهی مانند روغن کلزا، روغن تخم کتان، روغن زیتون و دیگر دانه های روغنی باشد. مصرف گوشت های پرچرب برای این بیماران ممنوع است و باید گوشت های کم چرب و گوشت سفید مصرف کنند.شیر و لبنیات مصرفی آن ها هم باید کم چرب باشد و از لبنیات خانگی کمتر استفاده شود و از مصرف پنیرهای شور به دلیل این که در معرض ابتلا به بیماری فشار خون هستند نیز خودداری شود.یکی از اصول مهم در برنامه غذایی دیابتی ها استفاده از سبزی و میوه فراوان است به ویژه سبزی ها که قند خیلی کمی دارند و باید حداقل ۵ سهم از برنامه غذایی این بیماران را شامل شود.میوه ها نیز باید ۲ تا ۳ سهم برنامه غذایی روزانه این بیماران باشد، اما کسانی که مشکل قند کنترل نشده دارند از مصرف میوه های دارای قند بالا مانند انگور، خربزه و هندوانه خودداری کنند و میوه هایی مانند سیب، گلابی یا مرکبات را جایگزین این میوه ها قرار دهند.

آیا این بیماری درمان قطعی دارد؟

بیماری دیابت از جمله بیماری هایی است که درمان قطعی ندارد و بیمار باید همیشه در طول عمر این بیماری را کنترل کند.

بیماری قند خون منجر به ابتلا به چه بیماری های دیگری می شود؟

در صورتی که قند خون در میزان طبیعی و نرمال نباشد منجر به بروز بیماری های مختلفی مانند بیماری های قلبی-عروقی، بیماری های کلیوی و فشار خون می شود.

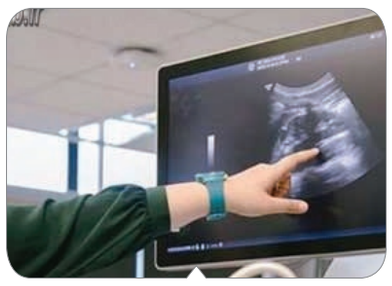
بهترین روش برای کنترل این بیماری چیست؟

نخستین و مهم ترین شیوه کنترل دیابت، رعایت رژیم غذایی و تحرک بدنی مناسب برای افراد است و توصیه می شود حتماً بیماران مبتلا به دیابت این اقدامات را انجام دهند، زیرا افزایش فعالیت های فیزیکی یکی از راه های قرارگیری فرد در محدوده وزن نرمال است.

توصیه شما به بیماران مبتلا به قند خون چیست؟

به افراد دارای اضافه وزن توصیه می شود با روش های علمی و تایید شده و با استفاده از رژیم های غذایی معتبر کاهش وزن داشته باشند تا به محدوده وزن استاندارد برسند و در کنار کاهش وزن، تغذیه مناسب و سالمی داشته باشند. دومین توصیه این است که این بیماران مصرف مواد قندی به ویژه قندهای ساده مانند قند، شکر، بیسکویت، کیک، شیرینی ها و مرباها و بسیاری دیگر از مواد خوراکی را که محتوی قندهای ساده هستند، بسیار کم کنند. باید توجه داشت که مصرف این خوراکی ها برای مبتلایان به دیابت کاملاً ممنوع است. از طرفی توصیه می شود وعده های غذایی در ۳ وعده اصلی صبحانه، ناهار و شام مصرف و ۳ میان وعده هم در بین آن ها گنجانده شود.ورزش های ساده مانند پیاده روی هم به این بیماران توصیه می شود به نحوی که باید ۳۰ تا ۴۰ دقیقه در روز پیاده روی سبک داشته باشند و در صورت نیاز، یک مشاور تغذیه را در برنامه کنترل دیابت خود قرار دهند.

پیک سلامت



مدیریت بیماری کرونا در بارداری

رئیس بیمارستان بنت الهدی در بجنورد با ارائه توصیه هایی به مادران باردار، راهکارهایی را برای مدیریت ویروس کرونا در بارداری مطرح کرد.دکتر «شاهین مافی نژاد» گفت: برای پیشگیری زنان باردار از ابتلا به بیماری کرونا توصیه می شود آن ها از سفرهای غیر ضروری، حضور در تجمعات و استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی خودداری و از تماس با افراد مشکوک یا بیمار پرهیز کنند.

وی با بیان این که آن ها باید بهداشت شخصی و اجتماعی را حفظ کنند، افزود: در صورت مشاهده علایم اولیه مانند تب، سرفه، خستگی، درد عضلانی، گلودرد و تنگی نفس به سرعت موارد را به پزشک اطلاع دهند. وی با توصیه به متخصصان بهداشت باروری در خصوص پیروی از دستورالعمل های مربوط به کنترل عفونت و شیوه های پیشگیری در بیماران مشکوک مبتلا به کووید ۱۹، اضافه کرد: زنان باردار مبتلا باید تنها در صورت لزوم به بیمارستان مراجعه کنند.وی تاکید کرد: زنان باردار با سابقه سفر به مناطق بومی درگیر با کرونا و ملاقات با افراد مشکوک حتماً باید در بخش های بستری بیمارستانی از دیگر مادران باردار جداسازی و همچنین آن ها باید قبل از ورود به بخش زایمان یا کلینیک های مراقبت، غربالگری شوند.وی با اشاره به اهمیت کنترل استرس و اضطراب ناشی از ویروس کرونا در زنان باردار، ادامه داد: استرس و اضطراب در بارداری عوارضی همچون زایمان زودرس و وزن کم نوزاد هنگام تولد را ایجاد می کند.

میزان استفاده از ماسک در اماکن عمومی استان، پایین تر از میانگین کشوری

میانگین میزان استفاده از ماسک در اماکن عمومی استان، پایین تر از میانگین کشوری است. به گزارش سفیر سلامت، خراسان شمالی با میانگین ۴۷/۸۳ درصدی استفاده از ماسک در اماکن عمومی پایین تر از میانگین کشوری در این زمینه قرار دارد.

تزریق واکسن کرونا، مسئولیت همگانی

برای بازگشت به زندگی عادی، هرچه زودتر نسبت به تزریق واکسن کرونا اقدام کنیم.

#من_واکسن_میزنم

۱۴۰۰۴۶۰۳۶/و

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۹۹/۲۸۶ و رای شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۷۱۱۴۰۰۱۶۰۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای سید برات یوسف زاده فرزند میریوسف بشماره شناسنامه ۱۱۵۲ صادره از قوشخانه در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۲۰۱.۷۷ مترمربع قسمتی از پلاک شماره ۱۰۱۴ فرعی از ۱۳-اصلی باغات و حومه واقع در بخش ۵ قوچان حوزه ثبت ملک شیروان از محل مالکیت صفر محمد علی نیا فرخنده محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۰/۰۸/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۰۸

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شیروان م الف/۴۲۱-۴۲۱

۱۴۰۰۴۶۰۶۹/و

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر کلاسه ۱۴۰۰/۲۶۲ و رأی شماره ۱۴۰۰۶۰۳۰۷۱۱۴۰۰۲۴۵۴ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالکریم نبوی فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۳۹۵ صادره از در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۱۰۱۹۳/۵۰ متر مربع تمامیت پلاک شماره ۷۲ فرعی از۹ اصلی موسوم به باغ رضوان واقع در بخش ۵ قوچان حوزه ثبت ملک شیروان تأیید از محل مالکیت عبدالحسین نبوی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۸/۲۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۹/۰۸

اکبر اقبالی-رئیس اداره ثبت اسناد و املاک م الف/۴۲۵-۴۲۴

۱۴۰۰۴۶۰۵۹/و

آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۷۱۹۱۷ ش ۱ اجرای احکام مدنی بجنورد، فیما بین محکوم له حسن صالحی و محکوم علیه مرتضی رحمتی فرزند حسین مبنی بر مطالبه وجه با عنایت به توقیف سهم الارث محکوم علیه و انجام کارشناسی ملک به مشخصات ذیل الذکر: ششدانگ منزل مسکونی به شماره پلاک ثبتی ۱۵۶۴ فرعی از ۱۶۹۱۷۱ اصلی (محکوم له حسن صالحی و محکوم علیه مرتضی رحمتی)، ملک به آدرس: بجنورد، خیابان ۱۷ شهریور شمالی، کوچه سیدی۱، پلاک ۱۸ عزیمت و ملک تعرفه شده مورد معاینه قرار گرفت و تحقیقات لازم به عمل آمده و نتیجه به شرح ذیل تقدیم میگردد:- مطابق استعلام ثبتی ملک تحت پلاک ثبتی ۱۵۶۴ فرعی از ۱۶۹۱۷۱ اصلی ثبت و مالک ششدانگ پلاک فوق الذکر مرحوم حسین رحمتی (پدر محکوم علیه می باشد). - ملک مذکور به صورت یک باب منزل مسکونی به مساحت عرصه (مطابق تصویر اسناد ابرازی) ۲۱۱.۵۳ مترمربع و مساحت اعیان به صورت هم کف و نیم طبقه بالای پیلوت حدود ۱۲۰ مترمربع با قدمت بالای ۳۵ سال با سقف شیروانی و نمای سیمان سفید می باشد قسمتی از یکی از اتاقهای مشرف به کوچه با نصب درب در حال حاضر به عنوان آرایشگاه زنانه در حال استفاده میباشد. - ملک در حال حاضر درتصرف همسر و ورثه مرحوم حسین رحمتی می باشد و در هنگام بازدید متصرفین ملک اظهار داشتند محکوم علیه (مرتضی رحمتی) در ملک فوق ساکن نبوده و تصرفی ندارد و با توجه به موقعیت و معابر دسترسی ملک مذکور، مساحت، عرض معبر مجاور، بافت فرهنگی و جمیع جهات موثر در قیمت گذاری در حال حاضر قیمت عرصه و اعیان به امتیازات ملک مورد نظر در صورت عدم بدهی به اشخاص حقیقی و حقوقی و بلامعارض بودن مجموعاً ۱۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (هفده میلیارد ریال) ارزش گذاری و ارزیابی میشود. براساس گواهی حصر وراثت (به شماره بایگانی ۹۹۰۲۸۵۷ شعبه ۱۲۰ شورای حل اختلاف شهری بجنورد) ورثه مرحوم حسین رحمتی (پدر محکوم علیه) در هنگام فوت عبارتند از: زهرا پالوایه (همسر متوفی)-۱-محمد رحمتی ۲-مجتبی رحمتی ۳-مرتضی رحمتی ۴-علی رحمتی۵-احسان رحمتی (فرزندان پسر) ۶-اعظم رحمتی۷-اکرم رحمتی (فرزندان دختر)- برابر گواهی حصر وراثت فوق الذکر: دارایی های آن مرحوم (پدر محکوم علیه) پس از پرداخت حقوق و دیون متعلقه برترکه به صورت :۱/۸ از عین اموال منقول و ۱/۸ از قیمت اموال غیرمنقول اعم از عرصه و اعیان متعلق به همسر مرحوم (خانم زهرا پالوایه) و مابقی بین سایر وراث به نسبت ذکور دو برابر اناث تقسیم میشود:--- سهم خانم زهرا پالوایه (همسر متوفی) مبلغ ۲/۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال (دو میلیارد و یکصد و بیست و پنج میلیون ریال) -- سهم هر یک از فرزندان پسر از جمله محکوم علیه (مرتضی رحمتی) مبلغ ۲/۴۷۹/۱۶۶/۶۶۶ ریال (دو میلیارد و چهارصد و هفتاد و نه میلیون و یکصد و شصت و شش هزار و ششصد و شصت و شش ریال) --- سهم هر یک از فرزندان دختر مبلغ ۱/۲۳۹/۵۸۳/۳۳۳ ریال (یک میلیارد و دویست و سی و نه میلیون و پانصد و هشتاد و سه هزار و سیصد و سی و سه ریال) و اینکه پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده سهم محکوم علیه از ملک مذکور به میزان محکوم به در روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۰۶ ساعت ۱۲:۳۰ و ۱۳:۰۰ از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده میتوانند پنج روزقبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی قبلاً برگزاری مزایده از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دادورز اجراء احکام مدنی بجنورد - نعمت الله کنعانی م الف ۲۵۲۲

۱۴۰۰۴۶۰۱۱/و

دعوت نامه تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول

جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده نوبت اول شرکت تعاونی مسکن مهر اتحاد شیروان در روز سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۱۶ رأس ساعت ۱۰ صبح در محل دفتر شرکت واقع در کوی وحدت بلوار غدیر سمت راست برگزار می گردد. از کلیه اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود جهت اتخاذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل در جلسه حضور به هم رسانند. در صورتی که حضور عضوی در مجمع میسر نباشد می تواند حق رأی خود را به موجب وکالت نامه به عضو دیگر یا نماینده تام الاختیار خود واگذار نماید. **دستور جلسه:** ۱-استماع گزارش کار هیئت مدیره و بازرس ۲-تصویب صورتهای مالی سال ۱۳۹۹ ۳-تصویب بودجه پیشنهادی سال ۱۴۰۰ ۴-انتخاب بازرس اصلی و علی البدل ۵-تعیین تکلیف اعضای قبلی(کاهش سرمایه اعضایی که تحویل واحد شده اند)۶-تصمیم گیری در خصوص پروژه جدید ۵۴ واحدی اقدام ملی و عضوگیری جدید ۷-تصمیم گیری در خصوص اخراج اعضایی که ۲ اخطار کتبی دریافت کرده اند. **تاریخ انتشار:۱۴۰۰/۰۸/۲۳**

هیئت مدیره

۱۴۰۰۴۶۰۲۶/و