

خراسان شمالی	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌سیاسی،اقتصادی،فرهنگی اجتماعی خراسان شمالی شبه ۱۹ تیر ۱۴۰۰ ۲۹ دی‌الغنده۱۴۴۲. شماره ۳۵۹۷	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سرمدیر: علی ولی‌زاده دفترمگزنی: مشهد،پلوارشهیدصادقی(سازمان آب) پلاک ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ خراسان	صدوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۴۴۰۰۰ نمابر دبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۴۴۹۵ پست: ۳۲۴۴۵۰۰۵ چاپ:شهرچاپ خراسان	آدرس: بلچورد خیابان طالقانی غربی خیابان صندیه لیله، صندیه به لیله ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹ تلفن اشتراک: (۰۷۱-۳۲۳۳۰۰۰۰) کدپستی: ۹۴۱۵۹۵۴۹۵ دفترمگزنی پذیرش آگهی: ۳۲۳۴۵۰۰۵	تجربیره ۳۲۳۴۷۲۲۲-۳۲۳۴۲۲۲۱۱ نمابر ۳۲۳۴۷۲۲۲ مسئول تحریریه:۲۸-۳۲۳۳۰۰۰۰ تلفن ونمابر سرپرست: ۳۲۳۳۰۰۱۴	اجتماعی
---------------------	--	---	--	--	---	----------------

چی پیژم؟

آش برگ مو

مواد لازم :یک سوم پیمانه لیه خیس خورده، یک مشت برنج خیس خورده، یک عدد پیاز پوست و خلالی شده، ۵۰۰ گرم برگ موی تازه ریز خرد شده، یک و نیم قاشق غذاخوری شوید خشک، یک قاشق جای‌خوری مرزه خشک، نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم، روغن به مقدار لازم، غوره یا آبغوره به مقدار لازم.

طرز تهیه: روغن را در قابلمه بریزید و پیازهای خلالی شده را در روغن، روی حرارت متوسط گاز تفت دهید تا طلایی و سبک شوند، سپس زردچوبه و لیه خیس خورده را در قابلمه بریزید و تفت دادن را برای چند دقیقه دیگر ادامه دهید. آب جوش و نمک را در قابلمه بریزید و در آن را ببندید تا لیه‌ها بپزند. پس از پختن لیه‌ها، برنج خیس خورده را به آش بیفزایید و صبر کنید کاملاً لعاب بدهد و بپزد. در ادامه برگ موی خرد شده، سبزی‌های خشک، نمک و فلفل را به آش اضافه کنید و اجازه دهید آش جا بپفتد. در صورت تمایل در انتها غوره یا آبغوره را در آش بریزید تا ترش‌مزه شود. آش برگ مو، یک آش لذیذ و متفاوت ارومیه‌ای است.



صدای مشاور

محدودیت برای خواسته های کودکان

خوانندگان عزیز روزنامه «خراسان شمالی» می توانند سوالات خود را طی تماس با دفتر روزنامه (۳۲۳۴۷۲۲۲-۳۲۳۴۷۲۲۱) مطرح کنند تا پاسخ آن‌ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «علی کامل»، کارشناس مشاوره خانواده به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می‌دهد.

فرزند ۸ ساله ام در خانه دائم خواسته های فراوانی از من و پدرش دارد و به نوعی خودخواهی های او تمام برنامه های ما را تحت الشعاع قرار داده است. نمی دانیم برای بهبود شرایط چه رفتاری باید با او داشته باشیم؟



کودکان زمانی که هر چیزی را که می‌خواهند، در اختیار داشته باشند، خودخواه می‌شوند. به همین دلیل باید محدودیت‌های مشخصی برای کودک خود داشته باشید و از آن‌ها صرف نظر نکنید. تلاش کنید مشکل را پیدا کنید و ببینید دلیل خودخواهی کودک‌تان چیست.

باید در این مورد پایدار عمل کنید، ثابت قدم باشید و به او بگویید که این رفتار قابل پذیرش نیست. قوانینی را تعیین کنید که کودک مجبور باشد خودخواهی خود را کنار بگذارد.

به او یادآوری کنید که خودخواهی اصلاً رفتار درستی نیست و نتایج بدی را در پی خواهد داشت. کودکانی که همیشه خودشان را جای دیگران قرار می‌دهند و سعی می‌کنند درد و رنج دیگران را بیشتر احساس کنند، متواضع و بخشنده هستند بنابراین همدلی و دلسوزی را به کودک خود یاد دهید تا بتواند احساسات دیگران را نیز درک و با آن‌ها ارتباط خوبی برقرار کند، در شادی و غم خود و دیگران شریک و با دوستان و اعضای خانواده خود مهربان باشد.

کودکان به شدت الگوبرداری می‌کنند و گاهی اوقات می‌توانند بهتر از خود شما عمل کنند. اجازه دهید که کودک‌تان با رفتار غیر خودخواهانه شما آشنا شود تا بتواند از شما الگوبرداری کند.



خبر

کرونا؛ ۳ فوتی

با اعلام نتایج قطعی آزمایش‌های انجام شده طی ۲۴ ساعت منتهی به ظهر جمعه، متأسفانه ۳ نفر از بیماران مبتلا به کرونا در استان فوت و ۸۰ بیمار جدید بستری شدند. دکتر «هاشمی»، رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهار کرد: در همین مدت ۳۱۴ بیمار دارای علایم کووید ۱۹ در بیمارستان‌های استان بستری بودند.

آگهی دعوت از سهامداران شرکت شهد خراسان ((سهامی خاص))
به شماره ثبت ۱۲۵۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۳۱۵۳۱۳ جهت حضور در مجمع عمومی عادی از کلیه سهامداران شرکت شهد خراسان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۵۹ و شناسه ملی ۱۰۸۶۳۱۵۳۱۳ بدینوسیله دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۰/۰۵/۰۹ ساعت ۹ صبح در محل قانونی شرکت به آدرس بجنورد ، کیلومتر ۲ جاده قدیم لنگر پلاک یک ، حضور بهم رسانید .
دستور جلسه : ۱- تعیین مدیران و هیئت مدیره ۲- خط مشی ۳- بررسی و تأیید ترازنامه مالی
هیئت مدیره شرکت شهد خراسان
۰۲۰۰۲۲۲۲۷/۲

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شصارت ۱۲۴۸ و ۱۴۰۰-۱۲۴۹ مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ هیات به شماره ۱۳۱۸-۲۲۱ و ۱۳۹۹-۲۲۱موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقردر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک منطقه دو بجنورد تصرفات مالکانه بلامعارش متقاضیان خاتم شیرین پور فرزند لاجین بشماره شناسنامه ۲۴۴ صادره از مانه و سملقان در سه دادگت متلاع از خدماتک و آقای حسین نوروزپور فرزند علی نقی به شماره شناسنامه ۳۴۵۸۶ مورخه ۱۴۰۰/۰۲/۰۶ در دو دادگت متلاع از خدماتک یکپاک منزل مسکونی به مساحت ۱۸۴.۱۴ مترمربع از پلاک ۱۳۸۸فریمی از ۱۵۵ اصلی واقع در اراضی کهنه کند خراسان شمالی پهنش دو بجنورد خریداری الزاماتک رسمی خاتم شیرین پوروزپور فرزند میرعلی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص لایست به صدور سند مالکیت متقاضیان داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض،دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۰/۰۴/۱۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۰/۰۵/۰۳
احمد اسفیری شیروان – رئیس ثبت اسناد و املاک
۰۳۰۷۱/۱۲۰۰۲۲۲۲۶

آگهی دعوت تشکیل مجمع عمومی عادی (نوبت اول)

جلسه مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی دامداران امید شیروان رأس ساعت ۱۰ صبح روز پنج شنبه مورخه ۱۴۰۰/۵/۱۴ در محل تالار گلشن به آدرس حاشیه جاده شیرکوه برگزار می گردد. از کلیه اعضاء شرکت تعاونی دعوت می شود جهت اخذ تصمیم نسبت به موضوعات ذیل یا در دست داشتن ورقه سهم، کارت و یا دفترچه عضویت رأس ساعت و موعد مقرر در محل مذکور حضور به هم رسانند و یا وکیل / نماینده خود را کتبا جهت حضور معرفی نمایند. ضمناً به اطلاع می رساند که به موجب ماده ۱۹ آئین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی، تعداد آراء وکالتی هر عضو ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها یک رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی می بایست به همراه نماینده خود از تاریخ ۱۴۰۰/۵/۱ لغایت ۱۴۰۰/۵/۱۰ در محل دفتر کار شرکت حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت، برگه ورود به مجمع را دریافت دارند. ضمناً اعضایی که قصد کاندیداتوری در یکی از سمتهای هیأت مدیره و بازرسی شرکت را دارند مدارک خود را یک هفته بعد از انتشار آگهی مجمع به دفتر شرکت تحویل نمایند.
دستور جلسه: ۱- گزارش کتبی هیأت مدیره از عملکرد سال ۹۷ تا سال ۹۹
۲- گزارش کتبی بازرس از عملکرد سال ۹۷ تا ۹۹
۳- طرح و تصویب صورت‌های مالی سال ۹۷ تا ۹۹
شامل عملکرد، سود و زیان و ترازنامه ۹۷ تا ۹۹
۴- طرح و تصویب بودجه پیشنهادی هیأت مدیره برای سال ۱۴۰۰
۵- انتخاب هیأت مدیره اصلی و علی البدل برای مدت ۳ سال
۶- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی
۷- تصویب اجاره میدان عرضه دام شیروان گستر
۸- تصویب عضویت جدید که در سالهای گذشته انجام شده

هیأت مدیره شرکت تعاونی دامداران امید شیروان

گویا عده ای نمی خواهند آن‌ها را بشنوند؛ در فضای مجازی از تخفیف‌های کیفی و کفش‌های مغازه‌شان خبر داده بودند که برخی را برای خرید ترغیب می‌کرد.

وقتی حضوری به آن‌جا مراجعه کردم، به تعداد زیادی از افراد مواجه شدم که از طریق فضای مجازی از تخفیف این مغازه مطلع شده بودند. افراد بی‌محابا و بدون ترس از ابتلا به کرونا در کنار یکدیگر ایستاده بودند و با خیال راحت از فروشنده‌های مورد نظرشان را درخواست می‌کردند. عده‌ای که با تخفیف‌های باور نکردنی مواجه شده بودند، با دوستان و آشنایان‌شان تماس می‌گرفتند و آن‌ها را هم برای خرید ترغیب می‌کردند، گویا چیزی به نام کرونا در این محل وجود نداشت که اگر داشت شاهد ازدحام جمعیت نبودم.

دور زدن محدودیت‌ها

به دلیل شرایط کرونایی فعالیت بخش زیادی از باشگاه‌های ورزشی ممنوع شده است، اما در این بین برخی صاحبان باشگاه‌ها با ثبت نام خصوصی از شاگردان آن‌ها را مجاب می‌کنند در ساعت‌های اختصاصی و با پرداخت هزینه‌های مجزا وارد باشگاه شوند و به نوعی محدودیت‌ها را دور می‌زنند، بازرسان نیز گاهی نمی‌توانند شاهد فعالیت‌های غیر مجاز آنان باشند چون آیفون‌های تصویری کار آن‌ها را ساده کرده است و تنها به شاگردان خود مجوز ورود می‌دهند و برای افراد ناشناختی باز نمی‌شود.
سهل انگاری بعضی از ورزشکاران و ساده انگاری برخی متصدیان باشگاه‌ها این روزها فضایی را برای شیوع ویروس کرونا فراهم کرده است.

زرزو کرونا در برخی کافی شاپ‌ها!

انگار صاحبان بعضی از این واحدها تنها به فکر جبران خسارت‌های چند ماهه خود هستند. در مراجعه به تعدادی از کافی شاپ‌های بجنورد مشخص شد در برخی واحدها به دلیل استقبال مردم در ایام تابستان با وجود وضعیت قرمز کرونایی شهر نه تنها رعایت پروتکل‌های بهداشتی ضعیف‌تر از قبل شده است بلکه حتی هیچ یک از پروتکل‌ها را نیز رعایت نمی‌کنند.

یکی از شهروندان با گلایه از شرایط موجود و کمبود نظارت بر فعالیت صنف در روزهای قرمز کرونایی می‌گوید: با وجود این که کافه‌ها در حمله شاغل برخطر در شرایط کرونایی شناخته شده‌اند و در وضعیت قرمز نباید فعالیتی داشته باشند، اما در روزهای اخیر با وجود این که بجنورد در وضعیت قرمز کرونایی قرار گرفته است، کافی شاپ‌ها همچنان مانند وضعیت سفید در حال پذیرش مشتریان خود هستند.

«ساعدی» می‌افزاید: با توجه به این که این مراکز در ایام تابستانی یکی از شلوغ‌ترین مکان‌ها هستند و همواره مورد استقبال جوانان قرار می‌گیرند اما در روزهایی که باید تعطیل باشند شاهد ازدحام جمعیت در برخی کافی شاپ‌ها هستیم.



پیداد کرونا در بجنورد؛ مردم انگار نه انگار

خبرنگاران ما عصر روز پنج شنبه در یکی از خیابان‌ها، یک مرکز بازی مسقف پر از جوان‌های بدون ماسک بود. بیش از ۱۰ جوان و نوجوان بدون ماسک و برخی سبگار به دست وارد یک پارک شدند و بساط بگو و بختند راه انداختند و خانواده‌هایی که نشسته بودند از ترس افرادی که پروتکل‌ها را رعایت نکرده بودند پارک را ترک کردند.

بی تفاوتی در پارک‌ها

در پارک‌های بجنورد هم در روزها و شب‌های گذشته هیچ تفاوتی رانسبت به روزهای قبل از قرمز شدن کرونایی شهر احساس نکردیم. به عنوان نمونه، عصر پنج شنبه، پارک شهر شاهد حضور تعداد زیادی شهروند بود که شمار قابل توجهی از آن‌ها ماسک نداشتند؛ آن‌ها در حال پیاده‌روی یا در کنار هم بدون دغدغه نشسته بودند. در کنار میزهای شطرنج، دسته‌های چند نفری بدون کوچک‌ترین فاصله‌ای نشسته و با بی‌تفاوتی سرهای‌شان را جلوی صفحه شطرنج آورده و مشغول تماشای بازی بودند، نکته قابل تأمل این که تعدادی از آن‌ها ماسک هم نزنده بودند. آن سوی پارک، کودکان در حال بازی بودند و انگار خانواده‌ها از کرونانگرانی نداشتند. طی روزهای گذشته، در پارک مادر و کودک به خصوص در بعدازظهرها به نوعی غلغله بود و تعداد زیادی از کودکان در حال بازی و خانواده‌ها در فاصله‌اندکی نشسته بودند.



گزارش خبری

شهروندان منتظر جبران خسارت نوسانات برق

این که نوسانات برق و قطعی‌های بدون برنامه به لوازم خانگی آسیب می‌زند و در نهایت منجر به سوختن این وسایل می‌شود، خواستار جبران این خسارت شد. شهروندی دیگر با اشاره به سوختن موتور یخچال منزلش پس از قطع و وصل برق در هفته گذشته گفت: حدود ۲ میلیون تومان برای تعویض موتور سوخته یخچالم هزینه کردم و در اپلیکیشنی که معرفی شده بود درخواست جبران خسارت را ثبت کردم ولی مشخص نیست چه زمانی به آن رسیدگی و چقدر جبران خسارت می‌شود. یکی از باشگاه‌داران استان گفت: به دلیل گرمای بیش از اندازه مجبور شدیم، در سالن ورزش کولری قرار دهیم اما چند ساعت پس از نصب با نوسانات

قطعی‌های مکرر و نوسانات برق در هفته گذشته و در گرمای بیش از اندازه تیر امسال، مشکلات زیادی را برای شهروندان ایجاد کرد، این قطعی‌ها و نوسان‌ها منجر به وارد شدن خسارت مالی به وسایل و لوازم برقی خانگی برخی شهروندان شد؛ خسارت‌هایی که شهروندان حالا منتظر جبران آن‌ها از سوی شرکت برق هستند. یکی از شهروندان بجنوردی در تماس با روزنامه «خراسان شمالی» گفت: چند شب قبل بوی سوختن سیم به شدت در خانه پیچید، هر چقدر جست و جو کردم علت آن را متوجه نشدم تا این که با آتش گرفتن یکی از تجهیزات برقی و خاموش شدن برق ساختمان متوجه مشکل شدم. وی با بیان

کمک به فرد گرم‌زده

گروه اجتماعی- این روزها را افزایش دمای هوا خبرهای داغی به گوش می‌رسد، گرم شدن هوا ممکن است منجر به گرم‌زدگی هر فردی، حتی افراد سالم شود، اما احتمال وقوع آن در برخی افراد مانند ورزشکارانی که ساعت‌های زیادی در هوای گرم مشغول تمرین هستند، بیشتر است. افراد مسن، کودکان و کسانی که بیمار هستند معمولاً بیشتر دچار گرم‌زدگی می‌شوند. در همین خصوص، یک کارشناس تغذیه، علایم گرم‌زدگی را درجه حرارت بدن بسیار بالا، قرمزی پوست و گرم و خشک شدن آن، زبان خشک و متورم، نبض تند، تنفس سریع، سردرد، سردرگمی یا رفتار عجیب و غریب، حالت تهوع و احتمال از دست دادن آگاهی می‌داند و می‌گوید: چنان‌چه شخصی چنین علایمی داشت، او را به یک منطقه خنک منتقل کنید، با استفاده از یک وان آب سرد و خوابیدن در آن، دوش گرفتن و پاشویه با آب سرد کمی حال او را تغییر دهد و از دادن مایعات زیاد و استفاده از نوشیدنی‌های خنک و حاوی نمک غافل نشود. «سلطانی» درباره نحوه آماده کردن سرم خانگی افزود: یک قاشق چای‌خوری یا مرباخوری نمک را در یک لیتر آب حل کنید و طی یک ساعت کم کم آن را به بیمار بدهید.