

حرف مردم

پیام کوتاه: ۲۰۰۵۹۹۹
تلفن: ۰۵۸-۳۳۴۷۳۲۳
تنامبر: ۰۵۸-۳۳۴۷۳۲۳
ایمیل: BOUNDRD@khorasnews.com
تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۳۷۰۱۰
لطفایام پیام خود را کوتاه و فقط به زبان فارسی برای ما بفرستید.

شلوغی پارک ها

باز مردم به کرونا بی توجه و با بازگشایی پارک ها به شدت این مکان ها شلوغ شده اند، آیا باز گشایی این اماکن به معنای از بین رفتن بیماری است که این میزان بی توجهی می شود؟

خبر

فروش فوق العاده مجازی به جای نمایشگاه بهاره

شیری- فروش فوق العاده مجازی به ۲۰ درصد تخفیف امسال جای نمایشگاه بهاره را در استان می گیرد.به گفته «مهدی امیدوار»، رئیس اتاق اصناف بجنورد به دلیل شیوع ویروس کرونا امسال نمایشگاه بهاره برپا نمی شود و فروش های فوق العاده با ۲۰ درصد تخفیف را جایگزین می کنیم.

خراسان شمالی ۳۹ سال پیش در روزنامه خراسان

طرح های ضربتی عمرانی در اسفراین

روزنامه خراسان در شماره ۹۲۲۰ که ۳ خرداد ۱۳۶۰ به چاپ رسید، در مطلبی در ستون «خبرهای شهرستانها» از اجرای طرح های ضربتی عمرانی در اسفراین خبر داده است.

در این مطلب می خوانیم: «در گفتگویی که با شهردار اسفراین داشتیم طرحهای ضربتی عمرانی زیر در مدت کوتاهی انجام شده است:

۱- کوچه قلعه نو که اخیرا در آن سیل جاری شده بعلت کم عرض بودن و عدم امکان عبور وسایل نقلیه جهت کمک رسانی خساراتی بیار آورده بود سرعا از ۱/۵ متر به ۸ متر و بطول ۸۰۰ متر تعریض و تخریب گردید که از خطرات احتمالی نجات یابند و کارهای خدماتی و عمرانی آن در دست اقدام است.

۲- در مسیر [۳] خیابان پلهایی [استخان] شده است. ۳- خاک برداری داخل رودخانه جهت سیل بند که احتمالی می رفت آب سیل در شهر نفوذ پیدا کند سرعیا با بولدوز مسیر آب تغییر داده شد.»

جزئیاتی از تزریق واکسن کرونا در استان

علی نیا- معاون بهداشتی دانشگاه علومپزشکی خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما جزئیاتی از نحوه تزریق واکسن کرونا در استان را اعلام کرد. دکتر «دلشاد» گفت: هم اکنون واکسنایسون عمومی کرونا انجام نمی شود و فقط برای گروه های خاص و پر خطر واکسن کرونا تزریق خواهد شد و در تمام دنیا برنامه به همین روال است.وی با اشاره به این که

واکاوی دلایل منفی بودن فضای کسب و کار در استان

زنچیره از هم گسسته تولید در استان

نکردن مردم از تولیدات جدید و بیش از ۱۰ دلیل دیگر اما همین تولیدکنندگان می گویند که در کمر همه این دلایل اگر چند نقص عمده در این استان برطرف شود، گام بلندی برای بهبود فضای کسب و کار استان برداشته می شود.

تکمیل زنچیره تولید در استان مهم ترین موردی است که بازاریابان و تولید کنندگان به آن اشاره می کنند و گسستگی بین عوامل تامین مواد اولیه، تولید و عرضه یک محصول در بازار، ضعف نظام توزیع و مشکل در رساندن محصول به بازار، ضعف زیرساخت های حمل و نقل (جاده ای، ریلی، هوایی، دریایی و بندری) در مشترک تولید کنندگان است.

یکی از بازاریابان بجنوردی در این باره می گوید: استان ما تولید کننده محصولات پاک باغی و زراعی است و این محصولات با نرخ های پایین و

ماراتن روغنی

حیدرزاده- از پشت سرم صدای پیرزنی به گوش می رسد که نفس زنان می گوید: ممکن است به من کمک کنی، زورم نمی رسد این وسایل را حمل کنم، تا سر کوچه برایم بیاور، خیر ببینی، نفسم برید. ۲ قوطی روغن مایع ۱ لیتری و یک دبه ۵ لیتری شیر را از زیر چادرش بیرون می آورد و در حالی که گوشه چادر را زیر نداناش گرفته است، زیر لب غرولندکنان می گوید: طاقت نیاوردم و به زن همسایه مان که در صف نان بود گفتم فلان مغازه روغن دارد، او هم خرید و گفت من آن را به خانه شان ببرم و البته به پسرش هم بگویم برود شاید به او هم جداگانه روغن بدهند. به محض این که وسایل را از پیرزن می گیرم مانند زنی جوان

می شود و هر قدمی که برمی دارد بلندتر از گام های من است و به گفته خودش می خواهد هر چه زودتر به منزل برسد و نوه هایش را راهی مغازه مورد نظر کند تا آن ها هم روغن بخرند، شاید روزهای بی روغنی شان جبران شود و آن ها را برای روز مبادا کنار بگذارد.

پشت سر پیرزن راه می افتم و هنوز به در خانه او نرسیده ام که ۲ پسر نوجوان و یک بانوی جوان از خانه قدیمی اش بیرون می آیند و به سوی آدرسی که پیرزن داده است می دوند.

یکی از روغن ها را جلوی خانه همسایه شان می برم و پیرزن فرزند همسایه را ترغیب می کند که برود و یک قوطی دیگر روغن بخرد. او هم بلافاصله همچون دوندگان دوی ماراتن به سوی مغازه یاد شده می دود تا از قافله عقب نماند. راه خیابان را در پیش می گیرم، جلوی یکی از فروشگاه های زنچیره ای، مردی با تلفن همراه خود در حال صحبت

شکارچیان متخلف قبل از اقدام به شکار در میاندشت شناسایی شدند و خودشان را معرفی کردند. بنا بر اظهارات رئیس اداره حفاظت محیط زیست ماجرم، محیط بانان در حین گشت و کنترل در پناهگاه حیات وحش میاندشت ۳ شکارچی را که قصد شکار غیرمجاز را داشتند، شناسایی می کنند. شکارچیان طی تعقیب و گریز و با جا گذاشتن

سرپرست هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی، هم اکنون ۵۷ تیم توسط هر یک از مربیان هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی در حال فعالیت هستند.مهندس «مجید جودت» اظهار می کند: هر تیم بازیکنان مشخصی دارد و این بازیکنان برای هیئت مشخص هستند، این تیم ها در تمام اقشار جامعه نظیر دانش آموزان، کارگران، کارکنان دولت و... تشکیل شده اند.به گفته وی، از ۴ بهمن خوشیختانه با تلاش تیم ها هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی با اختلاف بسیار زیادی در صدر جدول رده بندی

وی تصریح کرد: تاکنون گزارشی از ازدحام یا مراجعه مردم به مراکز درمانی برای دریافت واکسن کرونا و ایجاد ناراحتی برای همکاران ما ارائه نشده است.وی با اشاره به این که شرایط نگهداری واکسن کرونای فعلی خاص است و باید در زمان حمل و نقل و تا زمان تزریق تحت شرایطی خاص نگهداری شود، اضافه کرد: میزان واکسن کرونایی که وارد کشور می شود، محدود است و فقط برای گروه های خاص در نظر گرفته شده است. وی اظهار کرد: زمانی که واکسن ایرانی به مرحله توزیع برسد امکان نگهداری بهتری نسبت به واکسن فعلی

ارزان تولید می شوند اما برای رساندن آن ها به بازار همیشه مشکل وجود دارد.

«منتظری» ادامه می دهد: برای مثال از گوجه فرنگی تولید شده در استان می گویم که همیشه در کنار مزارع رها می شود و سیستم حمل و نقل درستی وجود ندارد تا به موقع به بازار مصرف برسد.یکی از تولید کنندگان فرش در استان هم می گوید: تامین مواد اولیه برای ما همیشه مشکل است، ما این مواد را باید از دیگر استان ها گران خریداری کنیم و پس از تولید هم برای فروش محصول با مشکلات زیادی مواجه می شویم. «عمادی» اضافه می کند: پیوندی بین تامین مواد اولیه، تولید و فروش در استان وجود ندارد. وی اعلام می کند: زیرساخت های حمل و نقل هم در استان فراهم نیست و به همین دلیل محصولات تولیدی استان، گران تر از تولیدات دیگر استان هاست و خریداری ندارد. البته مسئولان اعلام شامل گوشت، انگور، زعفران و کرم ابریشم هستند می کنند که برنامه ای برای تکمیل زنچیره تولید در استان دارند تا زنچیره ارزش تولید در استان شکل بگیرد و فضای کسب و کار استان روی خوش ببیند. «پنهان فر» معاون برنامه ریزی و امور

کردن و به فردی که پشت خط است، می گوید: خودت را سریع برسان که این جا روغن دارد و یک قوطی هم بیشتر نمی دهند، سپس به مردی که از مقایش با عجله می گذرد سلام می کند و از او که دوستش است، می خواهد برود و برای او یک قوطی روغن بخرد. مرد با وجود این که عجله دارد، به فروشگاه می رود و بلافاصله با یک قوطی روغن برمی گردد و شروع به دودین می کند تا به کارهایش برسد. وارد فروشگاه می شوم، روی یکی از قفسه ها تعدادی روغن مایع است و چند زن در حال بررسی هستند که چگونه می توانند روغن بیشتری بخرند چون روی قفسه نوشته شده است: «کدملی برای گرفتن روغن الزامی است». یک قوطی روغن می خرم و فروشنده بدون این که کدملی ام را از من بخواهد آن را در اختیارم قرار می دهد. از فروشگاه که خارج می شوم همان مرد را می بینم که ۴ قوطی روغن را در پشت خودرویش جا به جا می کند!

سلاح و ادوات شکار خود موفق به فرار می شوند اما وقتی می ببندد که شناسایی شده اند قبل از دستگیری خودشان را به اداره حفاظت محیط زیست شهرستان معرفی می کنند. «صفرزاده» اعلام کرد: از متخلفان یک قبضه سلاح دولول، تعدادی فشنگ و یک دوربین شکاری کشف و ضبط شد.

سلاح و ادوات شکار خود موفق به فرار می شوند اما وقتی می ببندد که شناسایی شده اند قبل از دستگیری خودشان را به اداره حفاظت محیط زیست شهرستان معرفی می کنند. «صفرزاده» اعلام کرد: از متخلفان یک قبضه سلاح دولول، تعدادی فشنگ و یک دوربین شکاری کشف و ضبط شد.

خراسان شمالی

دارد و ما می توانیم با وسعت بیشتری واکسنایسون را در بین گروه های مختلف انجام دهیم.وی با اشاره به این که تا زمانی که ۷۰ درصد مردم واکسن زنده اند اثر محافظتی ویروس در جامعه ایجاد نمی شود، اظهار کرد: زن واکسن هم دلیلی برای رعایت نکردن پروتکل ها نیست و همچنان باید پروتکل ها رعایت و از ماسک استفاده شود.وی ادامه داد: متأسفانه در خراسان شمالی از وضعیت رعایت پروتکل ها راضی نیستیم، با این وجود هنوز از کنترل خارج نشده است و شهرهای استان در وضعیت زردوایی قرار دارند.

اقتصادی سازمان جهاد کشاورزی خراسان شمالی در این باره با بیان این که برای بهبود فضای کسب و کار، کار گروه و کمیته استانی وجود دارد، ادامه می دهد: نقاط ضعف و قوت فضای کسب و کار استان در بخش کشاورزی شناسایی و به کارگروه رفع مشکلات کسب و کار تهران ارسال شده است تا تدابیر لازم برای حل مشکلات اندیشیده شود. وی با اشاره به این که اگر زنچیره تولید تکمیل نشده باشد، محیط معیوبی برای کسب و کارها ایجاد می شود، اعلام می کند: زنچیره تولید بر اساس مزیت نسبی استان تعریف شده است تا تمام حلقه های متصل لازم شناسایی شوند و برای پشرفت این برنامه حتی در سفر وزیر به استان هم این مزیت ها تعریف شده است تا حلقه های زنچیره تولید کامل شوند.

وی اضافه می کند: در بخش کشاورزی ۴ یا ۵ حلقه تولید شناسایی شده اند که این ۴ محصول شامل گوشت، انگور، زعفران و کرم ابریشم هستند و این طرح ها مورد حمایت تسهیلاتی و منابع عمومی قرار می گیرند تا زنچیره ارزش آن ها در استان تکمیل شود.

کردن و به فردی که پشت خط است، می گوید: خودت را سریع برسان که این جا روغن دارد و یک قوطی هم بیشتر نمی دهند، سپس به مردی که از مقایش با عجله می گذرد سلام می کند و از او که دوستش است، می خواهد برود و برای او یک قوطی روغن بخرد. مرد با وجود این که عجله دارد، به فروشگاه می رود و بلافاصله با یک قوطی روغن برمی گردد و شروع به دودین می کند تا به کارهایش برسد. وارد فروشگاه می شوم، روی یکی از قفسه ها تعدادی روغن مایع است و چند زن در حال بررسی هستند که چگونه می توانند روغن بیشتری بخرند چون روی قفسه نوشته شده است: «کدملی برای گرفتن روغن الزامی است». یک قوطی روغن می خرم و فروشنده بدون این که کدملی ام را از من بخواهد آن را در اختیارم قرار می دهد. از فروشگاه که خارج می شوم همان مرد را می بینم که ۴ قوطی روغن را در پشت خودرویش جا به جا می کند!

سلاح و ادوات شکار خود موفق به فرار می شوند اما وقتی می ببندد که شناسایی شده اند قبل از دستگیری خودشان را به اداره حفاظت محیط زیست شهرستان معرفی می کنند. «صفرزاده» اعلام کرد: از متخلفان یک قبضه سلاح دولول، تعدادی فشنگ و یک دوربین شکاری کشف و ضبط شد.

سلاح و ادوات شکار خود موفق به فرار می شوند اما وقتی می ببندد که شناسایی شده اند قبل از دستگیری خودشان را به اداره حفاظت محیط زیست شهرستان معرفی می کنند. «صفرزاده» اعلام کرد: از متخلفان یک قبضه سلاح دولول، تعدادی فشنگ و یک دوربین شکاری کشف و ضبط شد.

اخبار

سود گیاهان دارویی خراسان شمالی در جیب دیگر استان ها

شیری- عمده تولیدات گیاهان دارویی در خراسان شمالی به علت نبود صنایع تبدیلی برای فراوری و برندسازی نشدن با قیمت پائینی از استان خارج می شود و سود اصلی آن در جیب بقیه استان ها می رود. مسئول بهره برداری اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی در همین زمینه به خبرنگار ما اظهار کرد: امسال ۴ تن باریجه و ۷۰۰ کیلوگرم شیره کتیرا در استان برداشت شد که عمده آن به دلیل نبود صنایع تبدیلی به خارج از استان ارسال می شود. «اسکویی» خاطرنشان کرد: خراسان شمالی یکی از خاستگاه های اصلی تولید باریجه است که در تمام نقاط استان می روید. وی یادآور شد: طرح احیا و توسعه گیاهان دارویی در هزار و ۹۰۷ هکتار اجرا شد. وی گفت: امسال ۴ گیاه «باریجه»، «آنگوزه»، «شاه» و «لگجی» در قالب طرح احیا و توسعه به منظور غنی سازی پوشش گیاهی و تراکم گیاهان دارویی در استان کشت شد. وی افزود: علاوه بر این ها، گونه های بومی دیگری هم در استان داریم که فقط گیاهان بهره برداری هستند و کشت نمی شوند.

فرماندار اسفراین مطرح کرد:

مجوز مشروط برای تالارها و باشگاه ها

نجفیان- فعالیت تالارهای پذیرایی و باشگاه های ورزشی که هفته گذشته به علت قرار گرفتن اسفراین در زمره مناطق نارنجی و اعمال محدودیت ها تعطیل شده بود، با تایید و نظارت مستمر و مدون دانشکده علومپزشکی اسفراین با ظرفیت یک سوم مجاز خواهد بود؛ فعالیتی که مشروط به رعایت پروتکل های بهداشتی است.به گفته «طاهر رستمی»، فرماندار اسفراین، با تغییر رنگ این شهرستان به زرد و اعمال محدودیت های هوشمند ممنوعیت ورود و خروج خودروها به اسفراین از روز گذشته لغو شد. وی افزود: محدودیت فعالیت اصناف فقط برای گروه شغلی ۴ اجرا خواهد شد.

بدون تیتیر

■ برای اولین بار به همت کانون خادمایران آستان قدس رضوی و با مشارکت کمیته امداد در شهرستان فاروج و در قالب اجرای طرح «هم سایه رضوی» ۲۶ زوج جوان به مشهد برای بابوسی حرم ملکوتی امام رضاع) اعزام شدند.

به همت هیئت ورزش های همگانی استان اتفاق افتاده است؛

خراسان شمالی صدرنشین لیگ تندرستی کشور



لیگ تندرستی ایران

جایزه ورزشی بین ورزشکاران این لیگ در استان قرعه کشی می کند.وی از عموم مردم دعوت به عمل می آورد به خاطر نگهداشتن آمادگی جسمانی خودو همچنین دوری از فقر حرکتی که متأسفانه هم اکنون بین خانواده ها و بالاخص کودکان شیوع پیدا کرده به این طرح ملحق شوند تا با روزی ۳۰ دقیقه ورزش بتوانند سلامتی خود را تضمین کنند.این مربیان که به گفته سرپرست هیئت ورزش های همگانی مدافعان پیشگیری نام دارند دارای بالاترین امتیازات هفته سوم این لیگ معرفی می شوند.

لیگ تندرستی کشور قرار گرفت و هم اکنون که ۳ هفته از آغاز لیگ می گذرد این هیئت به تنهایی توانسته است بیش از ۱۳ هزار کلیپ به سایت مورد نظر ارسال کند. روزانه هر فرد با ارسال فقط یک کلیپ می تواند یک امتیاز کسب کند، هیئت هر روز تاییدیه ها را بررسی می کند و به تیم امتیاز می دهد.وی می افزاید: برای تشویق و ترغیب ورزشکاران فدراسیون ورزش های همگانی هر هفته ۴ جایزه ۵۰۰ هزار تومانی قرعه کشی می کند و علاوه برآن هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی نیز هر هفته بیش از ۱۰

سرپرست هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی، هم اکنون ۵۷ تیم توسط هر یک از مربیان هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی در حال فعالیت هستند.مهندس «مجید جودت» اظهار می کند: هر تیم بازیکنان مشخصی دارد و این بازیکنان برای هیئت مشخص هستند، این تیم ها در تمام اقشار جامعه نظیر دانش آموزان، کارگران، کارکنان دولت و... تشکیل شده اند.به گفته وی، از ۴ بهمن خوشیختانه با تلاش تیم ها هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی با اختلاف بسیار زیادی در صدر جدول رده بندی

سرمهست هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی، هم اکنون ۵۷ تیم توسط هر یک از مربیان هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی در حال فعالیت هستند.مهندس «مجید جودت» اظهار می کند: هر تیم بازیکنان مشخصی دارد و این بازیکنان برای هیئت مشخص هستند، این تیم ها در تمام اقشار جامعه نظیر دانش آموزان، کارگران، کارکنان دولت و... تشکیل شده اند.به گفته وی، از ۴ بهمن خوشیختانه با تلاش تیم ها هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی با اختلاف بسیار زیادی در صدر جدول رده بندی

سپما وحدانی- لیگ تندرستی ایران از طرف کارشناسان فدراسیون طراحی و همزمان با سراسر کشور در خراسان شمالی نیز اجرا شد، در این راستا هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی به سراغ اکثر اقشار جامعه رفت و گروه هایی را در قالب تیم هایی به سر مربیگری مربیان تحت پوشش خود ساماندهی کرد. به همت هیئت ورزش های همگانی استان، خراسان شمالی صدرنشین لیگ تندرستی کشور شده است.به گفته



«معصومه حاجی پورا» مربی شهرستان مانه و سملقان به ترویج ورزش در فضا های پارکی به خاطر شیوع ویروس کرونا اشاره می کند.وی می افزاید: طرح آوای ورزش در همسایگی نیز در این مدت اجرا شد که این طرح پیشنهادی از طرف رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی بود که مورد توجه همسایه ها قرار گرفت.وی ادامه می دهد: برای پیشرفت ورزش های همگانی باید در بین خانواده ها فرهنگ سازی انجام شود.



«مریم بهرامی» کارشناس تربیت بدنی، مربی یوگا و آمادگی جسمانی ۱۲ سال سابقه مربیگری در شهرستان اسفراین مهمترین اقدام برای توسعه ورزش همگانی را ایجاد انگیزه در بین تمام اقشار مردم و همچنین تشویق و ترغیب افراد به انجام حرکات ورزشی در هر محیطی مانند منزل، پارک، محیط کار و... بیان می کند.



«الهام نورمحمدزاده» نیز با ورزش در فضای باز و آوای ورزش در همسایگی فعالیت در این ورزش را در سال کرونایی ادامه می دهد.

به گفته این مربی برای پیشرفت ورزش همگانی، بهترین راه عمومی کردن و اطلاع رسانی تمام اقشار جامعه است.

وی می افزاید: عمومی شدن ورزش همگانی ضامن سلامت جامعه است.



«معصومه قربانی» مربی فدراسیون ورزش های همگانی شهر بجنورد به لیگ تندرستی که از ۴ بهمن ماه در کشور شکل گرفته است اشاره می کند.به گفته او با وجود مشکلاتی که در مواجهه با این طرح در اول راه داشتیم چون حجم زیادی از افراد برای ثبت نام شرکت کرده بودند این طرح با تلاش مربیان به اتمام رسید.اجرای موفقیت آمیز این طرح اثبات می کند که مردم چقدر میل و رغبت به ورزش کردن و فعالیت روزانه دارند.



«زهره حقانی نعمتی» از مربیان شهرستان اسفراین در لیگ تندرستی شرکت کرد و توانست روزانه مردم رابه ورزش دعوت کند.

وی به دایبر کردن پایگاه های ورزش همگانی در سطح شهرتاکید می کند تا افرادبتوانند در زمان های دلخواه به مراکز مختلف مراجعه کنند و از مزایای ورزش تندرستی درجهت بهبود کیفیت زندگی سود ببرند.



«الیه زبدانی» مربی هیئت ورزش های همگانی شهرستان بجنورد می گوید: از زمان آغاز لیگ تندرستی در کشور، مربیان استان زحمات فراوانی را متحمل شدند و شبانه روز در راستای تحقق این امر، بی دریغ تلاش کردند.

وی از این که به نوبه خود سهم کوچکی در کسب رتبه اول لیگ تندرستی و درخشیدن نام استان در رتبه اول لیگ در کشور داشته، خرسند است.



«زهره حقانی نعمتی» از مربیان شهرستان اسفراین در لیگ تندرستی شرکت کرد و توانست روزانه مردم رابه ورزش دعوت کند.

وی به دایبر کردن پایگاه های ورزش همگانی در سطح شهرتاکید می کند تا افرادبتوانند در زمان های دلخواه به مراکز مختلف مراجعه کنند و از مزایای ورزش تندرستی درجهت بهبود کیفیت زندگی سود ببرند.



«سپیده قانع» حدود ۲۵ سال است که به عنوان مربی در رشته های مختلف هیئت همگانی فعال بوده است.به گفته وی با شرایط فعلی زندگی، کرونا و زندگی ماشینی که زمینه ساز کم تحرکی و چاقی شده و الگوهای غلط نشستن، راه رفتن، ایستادن و وضعیت شغلی باعث به وجود آمدن فقر حرکتی و ناهنجاری های بدنی شده که این ضعف بر تمام بدن از جمله دستگاه گردش خون وتنفس تاثیر می گذارد.



«مهناز دارابی» حدود ۱۰سال در رشته های آمادگی جسمانی، ابروییک و فانکشنال تربیتینگ فعالیت کرده و سابقه مربیگری در استان های دیگر را نیز داشته است.

به گفته وی، برای پیشرفت ورزش همگانی، شناساندن جایگاه ورزش در سلامتی جسم و روح از طریق فعالیت های هیئت ورزش همگانی و از طریق رسانه ها و تحت پوشش قرار دادن تمام اقشار جامعه تاثیر گذار است.



«شکوفه شجاعی» مربی بجنوردی نیز تعامل و توجیه ورزشکاران در خصوص فواید ورزش و فعالیت بدنی حتی در زمان و مکان محدود، صحبت با شورایارهای روستاها، فعالیت و انگیزه بخشی در فضای مجازی و شخصی و شغلی را از مهم ترین عواملی بیان می کند که به توسعه ورزش همگانی کمک کرده است. وی اطلاع رسانی از طریق رسانه ها و رقابت بین گروه های هم سن و تخصیص جوایز مختلف و درخور را از راهکارهای توسعه این ورزش در استان می داند.



«میترا جوان» مربی رسمی هیئت ورزش های همگانی گرمی، پیشرفت ورزش های همگانی را یک کار حرفه ای و تیمی بیان می کند.وی افزود: با ایجاد لیگ تندرستی و حس رقابت در تمام کشور شور و شوق مضاعف بین همه ورزش دویستان شکل گرفته است که خراسان شمالی از این قاعده مستثنی نیست و امیدوارم که با طرح هایی که از طرف هیئت استان گذاشته می شود گامی در راستای فعالیت همه افراد از قبیل کودکان، افراد مسن و جوانان برداشته شود.



«محبوبه صدقیانی»، مربی شیروانی نیز فعالیت در طرح های آماده باش و تهیه کلیپ های ورزشی و طراحی پوستر های ورزشی و ایده پردازی های ورزشی و فعالیت در طرح لیگ تندرستی را از مهم ترین طری های بیان می کند که طی اسال با توجه به شیوع کرونا و تعطیلی باشگاه ها اجرایی شد.به گفته وی، افزایش فرهنگ عمومی برای توجه به ورزش و این که ورزش را جزئی از زندگی خود بدانند حائز اهمیت است.