



## پیشرفت فیزیکی ۹۵ درصدی استخرهای آموزش و پرورش

**وحدانی-** معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی از پیشرفت فیزیکی ۹۵ درصدی استخرهای آموزش و پرورش خبر داد. به گفته «خطیب زاده»، طبق گزارش اداره کل نوسازی مدارس، این استخرها در بجنورد، شیروان، فاروج و مانه و سملقان تا پایان سال تحصیلی جاری و پیش از شروع سال تحصیلی ۱۴۰۰ به بهره برداری می‌رسند. وی افزود: تابستان امسال استخر اسفراین با حضور وزیر به بهره برداری رسید. او تأکید کرد: از محل اعتبارات دفتر امور اجتماعی و فرهنگی استانداری ۶۰۰ میلیون تومان به آموزش و پرورش کمک شده که از این مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان برای تجهیز فضاهای ورزشی مدارس محلات حاشیه تخصیص داده شده است.



## شطرنج باز استان در خانه ششم جدول کشوری

**وحدانی-** رئیس هیئت شطرنج استان از ششمی شطرنج باز استان در رقابت های قهرمانی کشور خبر داد. «هجرتی» اظهار کرد: در این رقابت ها که به صورت آنلاین برگزار شد، عرفان احمدی با ۹ امتیاز ششم شد و محمد نظری با ۷ امتیاز در رتبه ۴۳ کشوری قرار گرفت. وی تعداد شرکت کنندگان در این رقابت ها را ۲۱۳ نفر بیان کرد که در رده سنی زیر ۱۴ سال کشور به صورت آنلاین برگزار شد.



## رقابت های تک حرکت ددلیفت شرق کشور

**وحدانی-** مسئول کمیته برگزاری مسابقات هیئت بدن سازی و پرورش اندام خراسان شمالی از برگزاری رقابت های تک حرکت ددلیفت شرق کشور خبر داد. «سعید یزدانی» با بیان این که رقابت های تک حرکت ددلیفت باشگاه های شرق کشور با حضور ورزشکارانی از استان های سیستان و بلوچستان، یزد، کرمان، اصفهان، مازندران، خراسان جنوبی، رضوی و شمالی، تهران و فارس برگزار شد، اظهار کرد: مسابقات در رده های سنی بزرگ سالان، جوانان، نوجوانان و پیش کسوتان برگزار شد. به گفته وی، در پایان این رقابت ها به رگورددار شرق کشور و رگورددار خراسان شمالی کمر بند پهلوانی اعطا شد. وی تعداد شرکت کنندگان در این دوره را حدود ۱۵۰ ورزشکار بیان کرد.



## جدال هندبالیست ها در لیگ دسته یک

**سیما وحدانی-** وقتی اسفراین قطب هندبال استان می شود می تواند با جذب حامی مالی روزهای بهتری را برای این ورزش در رقابت های لیگ رقم بزند و اگر هم بخت یارش نباشد با امتیازهای ناچیز و قضاوت های پر حرف و حدیث بازی را واگذار کند اما داشتن ورزشکاران توانمند بارقه امیدی می شود برای هندبال استان تا استعدادهای این استان به کشور معرفی شوند.

هندبال استان در لیگ دسته یک روزهای پراسترسی را می گذراند. ۲۰ بازی از سری رقابت های لیگ دسته یک باقی مانده است و انتظار می رود با کسب نتایج بهتر زمینه برای کسب امتیاز فراهم شود.

مری تیم لوله گستر، اسفراین را مهد هندبال استان می داند و معتقد است که برای بازی های بعدی شرایط بهتری خواهیم داشت و می توانیم برای کسب رتبه تلاش کنیم

مری تیم لوله گستر اسفراین در لیگ دسته یک با بیان این که تاکنون ۳ بازی انجام شده است و اعضای این تیم بازی نخست را با تفاوت یک امتیاز و بازی سوم را با ناداوری واگذار کردند، می افزاید: اگر چه بازیکنان استان جوان و توانمند هستند اما بخت یار این تیم نبود. «سمیه رحمانی» که دارای مدرک درجه D جهانی است با بیان این که ۵۰ درصد بازیکنان لوله گستر، بومی استان هستند، تصریح می کند: پیش از شروع بازی ها ۲ اردوی ۳ روزه غیر متمرکز و یک اردوی ۱۰ روزه متمرکز برگزار شد. وی تأکید می کند: بازیکنان استان جوان و باانگیزه هستند و توانایی کسب رتبه را دارند. او اسفراین را مهد هندبال استان می داند و معتقد است که برای بازی های بعدی شرایط بهتری خواهیم داشت و می توانیم برای کسب رتبه تلاش کنیم. رئیس هیئت هندبال خراسان شمالی نیز از بازیکنان بومی و با تجربه استان می گوید که سابقه بازی در لیگ دسته یک را داشتند و این تیم رو به رشد می تواند نتایج قابل قبولی را از خود به جا بگذارد. «فاطمه مرزی» از فعالیت هیئت در راستای راه اندازی تیم استان در بخش آقایان خبر می دهد. به گفته او، هم اکنون تیم بزرگ سالان در بجنورد و گرمه راه اندازی شده است، بانوان شیروان و بجنورد تمرینات خود را شروع کرده اند و اسفراین نیز به نسبت سایر شهرستان ها فعالیت عمده ای در این رشته ورزشی دارد. وی از برگزاری مسابقات استانی به منظور تشکیل تیم استان خبر می دهد. رئیس هیئت هندبال خراسان شمالی امیدوار است به روزهای پر درخششی که دور از انتظار خواهد بود تا بتوانیم همچون «هانی زمانی»، لژیونرهای بیشتری را در هندبال استان پرورش دهیم.

### سیما وحدانی

ورزش های پر برخوردی نظیر کونگ فو دوران سختی را در شرایط کرونایی سپری کردند. باز و بسته شدن سالن ها از یک سو و پراکندگی کونگ فوکاران و گردآوری ورزشکاران از سوی دیگر دغدغه این روزهای کونگ فوکاران است که با شروع فعالیت سالن ها شهریه باشگاه ها اجاره بهای آن ها می شود و بی انگیزگی به کیسه بوکس های مربیان مشت می زند و مربیان را از ادامه فعالیت در این ورزش باز می دارد.

یکی از مربیان باسابقه استان از پراکندگی ورزشکاران در سالن های زیرزمینی کونگ فو گلایه می کند.

«حمید همت افزا» نداشتن سالن را دغدغه همیشگی کونگ فوکارانی بیان می کند که این روزها باعث پراکندگی ورزشکاران و توانایی نداشتن برای پرداخت اجاره بهای سالن های زیرزمینی شده است.

به گفته این مربی درجه ۲، پرداخت اجاره های سالن بدون کارآموز یا با تعداد معدودی از کارآموزان هزینه بر است و مربیان انگیزه لازم را برای ادامه فعالیت نخواهند داشت.

او که طی این مدت به همراه شاگردانش در فضای آزاد نظیر شهرسازی تمرین داشته از تردید بسیاری از کونگ فوکاران می گوید که ترس از فعالیت در سالن دارند و فعالیت حرفه ای آن ها امکان پذیر نیست.

به گفته او، تعداد شاگردان در هر کلاس از ۶۰ کارآموز به ۱۰ نفر رسیده است و با توجه به ظرفیت سالن امکان ثبت نام بیشتر مهیا نیست. وی از میزبانی بجنورد در دوره دان یک تا ۴ انجمن توانی مجازی خبر می دهد که زیر نظر یکی از مدرسان بجنورد برگزار شده است. به گفته وی،



دغدغه این روزهای مربیان نداشتن هنجروست و تا زمانی که مربیان قابلیت جذب هنجرو را نداشته باشند توان پرداخت کرایه سالن ها کم می شود

## پراکندگی کونگ فوکاران

# کونگ فو در انتظار سالن اختصاصی

کردن آن ها مهیا نباشد. وی به توانایی بالای کونگ فو کاران اشاره می کند که در رقابت های معتبر انجمن توانی فدراسیون صاحب رتبه بودند. «تسرین پهلوان» مربی دارای مدرک درجه ۲ نیز از تمرینات بدن سازی، فرم و کیسه بوکس در فضای باز می گوید که این روزها به خاطر هوای سرد امکان آن مهیا نیست و باید به تمرین در سالن اکتفا کرد.

به گفته او، دغدغه این روزهای مربیان نداشتن هنجروست و تا زمانی که مربیان قابلیت جذب هنجرو را نداشته باشند توان پرداخت کرایه سالن ها کم می شود.

وی که مسئول کمیته همگانی انجمن توانی کشور است، از برگزاری مسابقات همگانی، بومی و محلی، طناب کشی، بازی های محلی و ... خبر می دهد. «پهلوان» ابراز امیدواری می کند: با اختصاص سالن بتوان زمینه را برای فعالیت مجدد و قهرمانی در این ورزش مهیا کرد.



# کانون ابزار شاددل

(ثبت نام و پیش فروش دستگاه تراش و فرز)

• صنعت گرگان و کارگاه های عزیز دیگر نگران خرید دستگاه و لوازم مخصوص نباشید ما همراه شما هستیم •  
ابزارهای صنعتی (دریل، سنگ فرز و...) - مکانیکی: (دیباک، جک و...) - صافکاری: (مُشتی، قالب تنه، جک صافکاری و...) - تراشکاری: (الماسی، هلدنر و...) - آباتاتی: (سرب، نخ، والف و...) و ساختمانی (بیل، کلنگ و...)

## فروش ابزار آلات از ریز تا درشت

• انواع برندهای مشهور بازاری :



مالزی WIM

RONIX  
KENZAX  
TOSan  
NOOVA

هنس، جنیوس، آتا

آرگون

CO2

ماشین سازی تبریز

انواع دستگاه تراش و فرز

آچار تایم ef7 190' mvm



پاريزان صنعت



آدرس: بجنورد - نیروگاه - روبروی ایزی تراش - کانون ابزار شاددل

تلفن: ۰۹۱۵۵۸۴۷۸۴۰

۰۵۸-۳۲۳۱۱۲۲۳

۳۲۳۱۴۸۴۴

# غلامی

نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش

مدیران خودرو  
کد ۳۹۷



TIGGO 7

۵ سال یا ۱۵۰,۰۰۰ کیلومتر گارانتی  
۲ سال یا ۶۱ نوبت سرویس ادواری رایگان



TIGGO X55

۴ سال یا ۱۰۰,۰۰۰ کیلومتر گارانتی  
۲ سال یا ۶۱ نوبت سرویس ادواری رایگان

پیش پرداخت ۲۵ درصد | اقساط ۱ تا ۵ ساله

جمعه ها نیز پذیرای شما مشتریان عزیز هستیم.

ساعت پذیرش تعمیرگاه: ۸ الی ۱۰ صبح

مدیران خودرو...ایده آل

۰۵۸-۹۱۰۰۲۰۲۱

بجنورد، نیروگاه، امام خمینی (ره) ۴۶

WWW.MVMCO.IR