



دورخیز پینگ پنگ برای قهرمانی

به ۱۰ میلیون تومان افزایش یافت و راکت ها نیز باید برای تمرینات مداوم هر ۲ ماه عوض شوند که حدود ۴ میلیون تومان هزینه نیاز دارد و این موارد سبب می شود گاهی بی انگیزگی برخی ها را برای ادامه فعالیت در این رشته شاهد باشیم. وی به رشد این ورزش طی سال های اخیر در کشور اشاره می کند که المپیک بودن آن و از سویی درخشش برادران «عالمیان» به نوعی نگاه ها را به آن تغییر داده است.

«افشین» که از فعالان این رشته ورزشی است و در مسابقات پزشکان جهان در فرانسه مقام دوم انفرادی و دوم دوبل و در سیزدهمین دوره مسابقات جهانی پزشکان در ایرلند مقام سوم انفرادی را از آن خود کرد، ضمن این که قهرمان دانشجویان علوم پزشکی کشور در سال ۱۳۷۰ بود و کارنامه پرپرگ و باری از افتخارات را در این رشته ورزشی دارد و از جنس این ورزش است، ابراز امیدواری می کند: پینگ پنگ بتواند با حضور مربی از خارج از استان قدم های بلندتری برای قهرمانی بردارد. وی می افزاید: این رشته ورزشی هم اکنون نیز برای قهرمانی دورخیز کرده است.

مهم ترین مشکل پینگ پنگ استان، نداشتن مربی مجرب است

انصراف و کناره گیری از پینگ پنگ توسط برخی ورزشکارانی هستیم که دیگر برای حضور در پشت میزها و راکت به دست شدن میل و اشتیاقی ندارند.

«وحید» از استقبال نشدن از این رشته با وجود شهریه های بسیار پایین خبر می دهد و یکی دیگر از مشکلات آن را برگزار نشدن اردوهای مناسب با سایر استان ها ذکر می کند.

رئیس هیئت پینگ پنگ استان که از قهرمانان این ورزش است از برنامه های هیئت مبنی بر دعوت از مربی آقا و خانم برای تقویت این ورزش در استان خبر می دهد. «امان... افشین» با بیان این که پیش از این ۲ دوره اردوی تیم ملی بانوان در بجنورد برگزار شد، از فعالیت های هیئت برای جذب مربی و بالا بردن سطح پینگ پنگ استان سخن می گوید.

وی یادآور می شود: هیئت برای بانوان به خصوص معلولان فعالیت های ویژه ای در برنامه خود دارد و امکانات خوبی را در اختیار آن ها قرار داده ایم اما پیگیری اصلی هیئت دعوت از مربیان مجرب به استان است تا مدتی ساکن بجنورد شوند و تمرینات پینگ پنگ بازان و مربیان را کنترل و تقویت کنند.

وی از دغدغه های دیگر پینگ پنگ بازان به گرانی تجهیزات این ورزش اشاره می کند که به شدت وابسته به وسایل خارجی است و باید به کشور وارد شود و در همین زمینه می گوید: با افزایش نرخ دلار، قیمت یک جفت راکت از یک میلیون

پینگ پنگ خراسان شمالی به گفته مربیان استان به توجه و حمایت بیشتر مسئولان نیاز دارد تا سایه سنگین بی توجهی از سر این ورزش کوتاه شود و شاهد درخشش فعالان آن باشیم.

مربیان استان از نداشتن مربی مجرب برای تقویت تیم استان گلایه می کنند زیرا با فعالیت مربیان باتجربه ارتقای در سطح علمی مربیان و ورزشکاران به وجود می آید و از عقب گرد این ورزش جلوگیری می شود.

به عقیده برخی مربیان، کمتر به بعد قهرمانی پینگ پنگ توجه شده و دیدی تقریبی به انجام این ورزش در گوشه ای از سالن ها و پارک ها وجود دارد.

طی سال های اخیر پینگ پنگ در کشور بیشتر معرفی شده اما یکی از مسائلی که همیشه در مورد رشته های راکتی نظیر پینگ پنگ مطرح بوده این است که بسیاری از قهرمانان جهان و المپیک از کشورهای شرق آسیا هستند و این موضوع کار را برای بازیکنان ایران سخت تر کرده است.

«فاطمه وحید» از ورزشکاران باکارنامه خراسان شمالی، مهم ترین مشکل پینگ پنگ استان را نداشتن مربی مجرب می داند.

خراسان شمالی ورزشکاران مستعد به گفته وی، خراسان شمالی ورزشی داشت که بعد از بسیاری در این رشته ورزشی داشت که بعد از سال ها به حضور مربیان مجرب تر نیاز داشتند تا زمینه قهرمانی شان فراهم شود اما این مهم مورد بی توجهی قرار گرفت و هم اکنون شاهد

مسئله ویژه

پرش از موانع مسیر المپیک



سیمما وحدانی - کم لطفی به ورزش مادر شاید بی انگیزگی بسیاری از ژیمناستیک کاران را به همراه داشت اما برخی هم بی توجه به این مسائل تنها به اهداف عالی خود اندیشیدند و پرش از موانع را راه رسیدن به المپیک دانستند. المپیک آرزوی سال های دور افرادی است که مجدانه با اسباب های ژیمناستیک جدال می کنند و از تلاش خود برای کنار گذاشتن مشکلات بهره می گیرند. دستان خالی خراسان شمالی در این ورزش پرمدال و پایه، همت خود ورزشکاران را می طلبد تا برای قهرمانی از موانع بپرند و خود را فراتر از حلقه مشکلات قرار دهند. «مهرداد قدیمی» از ژیمناستیک کاران با کارنامه استان تمام این سال ها بار مشکلات این ورزش را به دوش کشیده تا به آرزوی دیرینه خود و خانواده اش جامه عمل بپوشاند. وی در این روزهای کرونایی تمرینات انفرادی خود را چند برابر کرده تا شانش برای المپیک را امتحان کند و این امر را دور از انتظار نمی داند. «قدیمی» از جوانان خوش آتیه ژیمناستیک استان است که توانست مدال های بالارزشی را برای خراسان شمالی به دست آورد و حالا تمرکزش بر کسب سهمیه المپیک است تا بخشی دیگر از استعدادهای بالقوه خود را بالفعل کند. هدفش کسب سهمیه المپیک است و خانواده اش طی این سال ها در سمت و سوی قهرمانی بیشتر فرزندشان حرکت و در هر شرایطی تنها بر کسب مدال و اهداف بزرگ «مهرداد» تمرکز کرده اند. «قدیمی» کمتر از نبود امکانات، تجهیزات و بی مهری ها به این ورزش می گوید و اعتقاد دارد که همت خود ورزشکار در قهرمانی مؤثر است. وی اگرچه قهرمانی اش در دارحلقه است اما باید در تمام ۶ اسباب ژیمناستیک تبحر کسب کند تا بتواند سهمیه المپیک را به دست آورد.

او دارای ۸ مدال دارحلقه در رقابت های قهرمانی کشور، آموزشگاه ها، نوجوانان کشور و جوانان است. «قدیمی» در سال های ۹۵ و ۹۷ دو مدال برنز در بخش «خرک» و در سال ۹۸ یک مدال طلای تیمی در منطقه ۶ کشور و یک مدال برنز حرکات زمینی در رقابت های قهرمانی کشور به دست آورد. «برات قدیمی» از مربیان باسابقه استان پدر «مهرداد» است، همیشه مشوقش بوده و سال ها به جز فعالیت برترین مربیان، خود نیز تمرینات انفرادی با پسرش دارد. «مهرداد» ۴ سال پیاپی در رقابت های آموزشگاه های کشور عنوان قهرمانی دارحلقه و سومی پرش خرک را به دست آورد و در آذر سال ۹۷ نیز قهرمان مسابقات جوانان کشور شد و به اردوی تیم ملی راه پیدا کرد. او از ۳ سالگی ژیمناستیک را در یکی از باشگاه های پاکدشت آغاز کرد و زیر نظر «مهدی کردیچه» با الفبای این رشته آشنا شد.

بعد از گذشت ۴ سال از فعالیت اش به تهران رفت و یک سال زیر نظر استاد «منصور راضی نژاد» ژیمناستیک را ادامه داد و از سال ۹۰ تا ۹۹ نیز در خراسان شمالی به ادامه فعالیت در این رشته ورزشی پرداخته است. نخستین مربیاننش در بجنورد، «سعید احمدی»، «حمیدرضا خادره»، «احسان آقایی» و «یاسر رحمانی» بودند و پدرش که همیشه در نقش مربی کنارش بوده همواره به عنوان مشوق راهنمایی اش کرده است. وی یک بار دیگر از تمرکزش برای المپیک و چشم اندازهای روشنی که برای این ورزش دارد سخن می گوید و می افزاید: برای حضور در این رویداد بزرگ به جدال با مشکلات پرداخته ام تا پرچم ایران را در بزرگ ترین رویداد ورزشی جهان به اهتاز درآورم.

رویدادهای ورزشی

در صورت لغو نشدن تعلیق فدراسیون جودو

«بریمانلو» به کوراش کوچ می کند

وحدانی - «محمد محمدی بریمانلو» ورزشکار پرافتخار هم استانی و تنها شانس المپیک جودوی ایران از ادامه فعالیت های قهرمانی اش در رشته کوراش در صورت رفع نشدن تعلیق فدراسیون جودوی ایران خبر داد.

وی البته با ابراز امیدواری از رفع تعلیق ها خاطرنشان کرد: در صورتی که نتوانم در المپیک حضور پیدا کنم فعالیت ام در رشته کوراش پیگیری می شود.

«بریمانلو» با بیان این که تاکنون به حضور در MMA فکر نکرده ام چون معتقدم وقت تلف کردن است، اظهار کرد: اردیبهشت سال آینده خودم را در رشته کوراش امتحان خواهم کرد و به رشته های دیگر مثل MMA فکر هم نمی کنم.

«بریمانلو» هم اکنون ۳ جلسه در هفته تمرینات بدن سازی و هوازی دارد و تمرینات تخصصی خود را نیز در دانشگاه بجنورد، در محل کارش، پیگیری می کند. البته تمریناتش در رشته بوکس باعث گمانه زنی هایی شده که تاکید کرده است صرفا این تمرینات برای تنوع در نوع فعالیت های ورزشی است و قرار نیست تغییر رشته دهد.

رتبه آخر اترک در لیگ برتر کشتی



تیم اترک خراسان شمالی در بیستمین دوره لیگ برتر کشتی آزاد، جام یادگار امام(ره) و گرامی داشت سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی» در رده بندی تیمی در رده آخر گروه «ب» قرار گرفت.

دور برگشت این رقابت ها در روزهای ۱۹ و ۲۰ آذر در خانه کشتی شهید «ابراهیم هادی» برگزار شد که اترک تمام دیدارهای خود را با شکست پشت سر گذاشت.

در دور برگشت این رقابت ها اترک خراسان شمالی ۷ بر ۳ از هیئت کشتی قائم شهر، ۹ بر یک از پاس ستارگان ساری، ۹ بر یک از بازار بزرگ ایران و ۸ بر ۲ از چسب رازی شکست را پذیرا شد تا در جدول ۵ تیمی گروه «ب» بدون برد در رده پنجم قرار گیرد. در پایان این مسابقات، تیم های بازار بزرگ ایران و هیئت کشتی قائم شهر به عنوان تیم های اول و دوم گروه «ب» به مرحله نیمه نهایی راه یافتند.

سرو چوب

مجری تمام ایده های چوبی شما

خراطی

کابینت چوبی،

آلاچیق چوبی،

اجرای نرده چوبی،

راه پله دوبلکس چوبی،

مبل و نهارخوری استیل،

پارکت و دیوار کوب چوبی،

دریهای تمام چوب و پرسی،

سرویس خواب و...



مدیریت جعفر سروی

۰۹۱۵ ۱۸۹ ۵۷۰۰

بجنورد - روبه روی رستوران اکبرجوجه - ۱۰۰ متر داخل جاده بنگه قلعه



حضرت حجت الاسلام والمسلمین
حاج شیخ رضانوری (دامت افاضات)

انتخاب حضرتعالی که از چهره های درخشان و شخصیت های انقلابی و مزین
به علم و اخلاق و آراسته به روحیه مردمی و غمخوار ندگسارانی در عرصه های مختلف فرهنگی، سیاسی و اجتماعی به شمار می رود، به سمت
نماینده ولی فقیه در استان خراسان شمالی و امامت جمعه بجنورد
توسط مقام عظمای ولایت و رهبری (مد ظله العالی) را تبریک و تسنیت عرض می نمایم.

بی شک حضور حضرتعالی، نویدبخش ادامه درخشش، موفقیت و سربلندی مردمان این دیار در مسیر داهداف و آرمان های بلند
انقلاب اسلامی و شهیدان کرامتدوربار فرشته نگه داشتن پرچم ایمان و بصیرت دینی و ترویج فرهنگ اسلام ناب محمدی (ص) و
روحیه جهادی و انقلابی کرسی در جای جای خراسان شمالی خواهد بود.

دوام توفیقات حضرتعالی در این مسئولیت خطیر تحت عنایات خاصه حضرت ولی عصر (عج) و در سایه ماریات های حکیمانه نائب
برحق مقام معظم رهبری، امام خانه ای (مد ظله العالی) را از درگاه خداوند متعال مسکت داریم.

شرکت تعاونی افشان گستر بجنورد

برادران کمالی