

## رویدادهای ورزشی

## ۲ مدال برای کونگ فو کاران شیروانی



۲ کونگ فوکار شیروانی در رقابت های کشوری توانستند مدال نقره و برنز را از آن خود کنند. در رده سنی بزرگ سالان «فاطمه اسدی قر» در مسابقات ممای (فرم) به صورت مجازی مقام سوم و فهیمه مقدس مقام چهارم را کسب کرد. همچنین مبینا بیجرانلو در مسابقات ممای (فرم) به صورت مجازی توانست مقام دوم جوانان فدراسیون کونگ فو را از آن خود کند.

## حمایت از مدال آوران

مدیرکل ورزش و جوانان خراسان شمالی در دیدار «شاهین مهرلان» امید کسب سهمیه المپیک و رکورددار پرتاب آسیا از حمایت تمام قد از مدال آوران و قهرمانان استان خبر داد.

«کوروش بهادری» اظهار کرد: ویروس کرونا اعتبارات ورزشی استان را محدود کرده است اما با همین بضاعت و اعتبارات محدود در کنار قهرمانان و مدال آوران بومی هستیم و در راستای حمایت از ورزشکاران و رشته های ورزشی استان در لیگ های کشوری آمادگی لازم را داریم. وی یادآور شد: با دستور و حمایت دکتر «شجاعی» استاندار خراسان شمالی از جامعه ورزشی استان، بسیاری از پروژه ها به بهره برداری خواهد رسید.

## ظرفیت در خشش اسکیت



با توجه به استعدادهای اسکیت می توانیم در رده های ملی و حتی بین المللی بدرخشیم. «فرانک سرابی» معاون ورزش بانوان اداره کل ورزش و جوانان خراسان شمالی اظهار کرد: خراسان شمالی با توسعه زیر ساخت اسکیت می تواند گامی تاثیر گذار در جهت اعتلای این ورزش بردارد و قهرمانان بسیاری را پرورش دهد. وقتی از چنین بستری قهرمان و ملی پوش داریم دور از انتظار نیست که در فضای اختصاصی بتوانیم قهرمان آسیا و جهان و البته لژیونر را به کشور تحویل دهیم.

## «کمالی» رئیس هیئت انجمن های ورزشی شد

مجمع انتخاب رئیس هیئت انجمن های ورزشی بدون حضور مسئولان فدراسیون با تنفیذ اختیار به مدیر کل ورزش و جوانان برگزار شد. بر اساس آرای اعضای حاضر در مجمع هیئت، «علی کمالی» با کسب حداکثر آرا (۱۵ رأی) به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان انتخاب شد.

## سوزه ویژه

## هندبال در زمین بی مهری ها

سپما وحدانی- زمین های شنی و توپ های پلاستیکی ۴ لایه میزبان سال های دور هندبالیست ها بود؛ سال هایی که توپ هندبال معنایی نداشت و علاقه مندان به این ورزش به ناچار با توپ پلاستیکی ۴ لایه بازی می کردند و حس و حال شان هنوز هم ادامه دارد. کمتر هندبالیستی این ورزش را رها می کند اما انگار این رشته کمتر مورد توجه مسئولان است حتی اگر قدرتمندتر از دیگر رشته های توبی به فعالیت بپردازند. هندبال مورد بی مهری قرار گرفته است و با وجود ورزشکاران مستعد در سراسر استان چندان هندبالیست ها پاری نمی شوند تا راهی برای اردوهای تیم ملی بیابند و بتوان شاهد قهرمانی بسیار آن ها بود.

با یکی از مربیان با کارنامه استان که در شهرآباد به مربیگری می پردازد گفت و گو می کنیم.

سال هاست توپ به دست بوده و معتقد است: کسانی که هندبال بازی می کنند قادر به ترک این ورزش نیستند اگرچه بستر آن در استان مهیا نیست و کمتر مسئولان به این ورزش روی خوش نشان می دهند.

از حمایت مالی و حامی مالی هم خبری نیست چون رسانه ها کمتر به پخش تلویزیونی این ورزش اقدام می کنند و همین امر مانع تلاش ها برای جذب حامی مالی می شود.

«زهرا خاکشور» از ۱۱ سالگی هندبال بازی می کند و تا ۱۸ سالگی بازیکن تیم شیروان بود و توانسته است همراه این تیم مقام های بسیاری را کسب کند.

وی پیش از این همراه تیم خراسان نایب قهرمان کشور شده و از سال ۸۶ با دریافت کارت مربیگری به هدایت و پرورش بازیکنان مستعد در این رشته ورزشی اقدام کرده است. «خاکشور» به رشد هندبال در سال های اخیر اشاره می

کند و می گوید: وضعیت هندبال در سال های اخیر رشد فراوانی داشته و ورزشکاران بسیاری به این ورزش علاقه مند شده اند. اما مشکل اصلی این ورزش در استان، نبود مربیان و امکانات است. ما نیاز داریم که مسئولان ورزشی به این رشته توجه بیشتری داشته باشند و با حمایت های بیشتر، بتوانیم در سطح ملی و بین المللی نماینده استان باشیم.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

## سپما وحدانی

سال های سال برای توسعه ورزش و قرار دادن آن در برنامه روزانه خانواده ها تلاش شد و درصد قابل توجهی از مردم، آن را در برنامه خود گنجانده و تقریباً تمام سالن های ورزشی ملو از ورزشکاران علاقه مند بود. اما سایه کرونا بر ورزش سنگینی می کند و تعطیلی سالن ها و اماکن ورزشی دست به دست هم داده تا دوباره ورزش به حاشیه برود و خانه نشینی ورزشی ها ادامه یابد.

این روزها آن هایی که از ورزش لذت می برند، نمی توانند آن را کنار بگذارند و بساط ورزش های مجازی مهیاست و در خانه های شان ورزش می کنند. البته نمی توان از پارک ها غافل شد؛ ایستگاه هایی که برای ورزش صبحگاهی تعبیه شده هستند. همچنین برقرار است و با رعایت پروتکل های بهداشتی شاهد ادامه روند ورزش در پارک ها تعدادی از ورزشکاران در ساعت های خلوت صبح به پیاده روی اقدام می کنند و در هوای آزاد، هر پارکی میزبان چند ورزشکار است که برای پیاده روی و ورزش آمده اند تا جور دیگری به فعالیت خود ادامه دهند.

فضای مجازی برای ورزش رونق زیادی پیدا کرده است و بسیاری از افراد با تمریناتی که مربیان شان در گروه های مجازی قرار می دهند، به ورزش می پردازند.

یکی از بانوان ورزشکار که در رشته آمادگی جسمانی فعالیت می کند، در گفت و گو با خبرنگار

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

ما از تعطیلی طولانی مدت باشگاه ها گلایه می کند اما در ادامه صحبت هایش به تمرینات مستمر ورزشکاران در منزل اشاره می کند که همچنان برقرار است و ورزشکاران بسیاری برای پیشگیری از کم تحرکی و مشکلات ناشی از آن به ورزش می پردازند.

بانویی دیگری از ادامه تمرینات ورزشی خود در ادامه های خلوت شبانه روز در پارک ها خبر می دهد.

وی می افزاید: در ساعت هایی که احتمال حضور مردم در بیرون از منزل کمتر است به پارک ها می روم و پیاده روی می کنم.

یکی از بانوان که برای ورزش به ایستگاه های ورزش صبحگاهی مراجعه می کند از ادامه روند ورزش در پارک ها ابراز امیدواری می کند و می

افزاید: در این شرایط که امکان تمرین در سالن های ورزشی و پارک ها مهیا نیست، نمی توان نسبت به ورزش بی تفاوت بود.

یکی از بانوان که به فعالیت ورزشی در منزل می پردازد، می گوید: خوشبختانه کلیپ های ورزشی فرصت بسیار خوبی است که با حداقل امکانات بتوانیم ورزش خود را از سالن به منزل ببریم.

رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما می گوید:

با حضور رئیس جدید فدراسیون ورزش های همگانی طرح های ویژه ای برای ورزش همگانی در دستور کار است.

به گفته «مجید جودت»، طرح آماده باش برای تمام هیئت ها ارسال شده است و در این طرح مسابقات گوناگونی نظیر لیوان چینی، نقاشی کودکان، روپایی و گوی پردار برگزار خواهد شد.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

وی به تبعیض درخصوص این رشته ورزشی توبی اشاره می کند که از سال های دور کمتر به بازیکنان این ورزش بها داده اند.

وی تاکید می کند: مسئولان باید به این ورزش بیشتر بپردازند زیرا کمبود حمایت ها سبب شد تاحدی رشد این ورزش از حرکت باز بماند.

## سایه سنگین کرونا بر ورزش

وی از ادامه ورزش های صبحگاهی خبر می دهد که همچنان برقرار است و تمام پروتکل های بهداشتی رعایت می شود.

به گفته وی، بانوان به پارک های نزدیک به محل زندگی خود برای پیاده روی و تمرینات ورزشی مراجعه می کنند که عموماً یک مربی اختصاصی

برای فعالیت آن ها در نظر گرفته شده است و تمرینات شان را پیگیری می کنند.

«جودت» ابراز امیدواری می کند: شرایط به سال های گذشته بازگردد و شاهد پویایی دوباره ورزش و رکوردزنی در ورزش همگانی باشیم اما در این شرایط نمی توان ورزش را کنار گذاشت.

وی از ادامه ورزش های صبحگاهی خبر می دهد که همچنان برقرار است و تمام پروتکل های بهداشتی رعایت می شود.

به گفته وی، بانوان به پارک های نزدیک به محل زندگی خود برای پیاده روی و تمرینات ورزشی مراجعه می کنند که عموماً یک مربی اختصاصی

برای فعالیت آن ها در نظر گرفته شده است و تمرینات شان را پیگیری می کنند.

«جودت» ابراز امیدواری می کند: شرایط به سال های گذشته بازگردد و شاهد پویایی دوباره ورزش و رکوردزنی در ورزش همگانی باشیم اما در این شرایط نمی توان ورزش را کنار گذاشت.

وی از ادامه ورزش های صبحگاهی خبر می دهد که همچنان برقرار است و تمام پروتکل های بهداشتی رعایت می شود.

به گفته وی، بانوان به پارک های نزدیک به محل زندگی خود برای پیاده روی و تمرینات ورزشی مراجعه می کنند که عموماً یک مربی اختصاصی

برای فعالیت آن ها در نظر گرفته شده است و تمرینات شان را پیگیری می کنند.

«جودت» ابراز امیدواری می کند: شرایط به سال های گذشته بازگردد و شاهد پویایی دوباره ورزش و رکوردزنی در ورزش همگانی باشیم اما در این شرایط نمی توان ورزش را کنار گذاشت.

وی از ادامه ورزش های صبحگاهی خبر می دهد که همچنان برقرار است و تمام پروتکل های بهداشتی رعایت می شود.

به گفته وی، بانوان به پارک های نزدیک به محل زندگی خود برای پیاده روی و تمرینات ورزشی مراجعه می کنند که عموماً یک مربی اختصاصی

برای فعالیت آن ها در نظر گرفته شده است و تمرینات شان را پیگیری می کنند.

«جودت» ابراز امیدواری می کند: شرایط به سال های گذشته بازگردد و شاهد پویایی دوباره ورزش و رکوردزنی در ورزش همگانی باشیم اما در این شرایط نمی توان ورزش را کنار گذاشت.

وی از ادامه ورزش های صبحگاهی خبر می دهد که همچنان برقرار است و تمام پروتکل های بهداشتی رعایت می شود.

به گفته وی، بانوان به پارک های نزدیک به محل زندگی خود برای پیاده روی و تمرینات ورزشی مراجعه می کنند که عموماً یک مربی اختصاصی

برای فعالیت آن ها در نظر گرفته شده است و تمرینات شان را پیگیری می کنند.

«جودت» ابراز امیدواری می کند: شرایط به سال های گذشته بازگردد و شاهد پویایی دوباره ورزش و رکوردزنی در ورزش همگانی باشیم اما در این شرایط نمی توان ورزش را کنار گذاشت.

وی از ادامه ورزش های صبحگاهی خبر می دهد که همچنان برقرار است و تمام پروتکل های بهداشتی رعایت می شود.

به گفته وی، بانوان به پارک های نزدیک به محل زندگی خود برای پیاده روی و تمرینات ورزشی مراجعه می کنند که عموماً یک مربی اختصاصی

برای فعالیت آن ها در نظر گرفته شده است و تمرینات شان را پیگیری می کنند.