



مشت کمپود اعتبار روی رینگ

استان های همجوار و از سویی نداشتن اعتبار برای اعزام به مسابقات تدارکاتی را از مهم ترین دغدغه های بوکس استان می داند.

وی با تاکید بر این که این هیئت با کمپود اعتبار های صد درصدی نرسیم، تاکید می کند: کمپود مربی می تواند باعث بروز این مشکل شود. در سطح ملی داور نداریم و همین امر گاهی باعث ناداوری در رویدادهای کشوری شده و نگاه ها به استان تغییر کرده است.

وی با اشاره به دعوت بوکسورهای استان به اردوی تیم ملی خاطرنشان می کند: برای گسترش این ورزش در سطح ملی باید رقابت های بیشتری برگزار شود و مربیان شاگردان بسیاری را در استان پرورش دهند چون افزایش تعداد بوکسورها سبب افزایش حریف تمرینی می شود.

“

برای گسترش این

ورزش در سطح ملی

باید رقابت های بیشتری

برگزار شود و مربیان

شاگردان بسیاری را در

استان پرورش دهند

دوباره ورزش در استان باشیم. وی مهم ترین دغدغه بوکسورها را در سال های اخیر کمپود بستر فعالیت بیان می کند که خوشبختانه این مشکل برطرف شده است.

■ **تمرین و تلاش**
«ناوی» که مدرک مربیگری درجه ۲ را دارد، به قهرمان پروری در این رشته اشاره می کند که حاصل تمرین و تلاش علاقه مندان به بوکس بوده و سبب شده است هیئت بوکس بتواند شاهد مدال آوری بیشتر ورزشکاران شود.

به گفته وی، البته کار سیستماتیک خاصی صورت نگرفته است و مربیان و ورزشکاران خودشان علاقه مند به فعالیت در این ورزش و در حال در تلاش برای قهرمانی هستند و خوشبختانه با پشتکار توانستند رونق را به سمت و سوی این ورزش بکشانند.

وی سطح فنی بوکسورها و مربیان را بالا ارزیابی می کند و کسب مدال ها را عامل این ادعا می داند.

■ **تغییر سطح دانش فنی مربیان**
وی با بیان این که نوع تمرینات تغییر یافته است، می افزاید: سطح دانش فنی مربیان تغییر کرده است و شیوه تمرینات به نوعی دیگر مشت زنان را آماده رویدادها می کند که نتیجه بخش بوده است و توانسته ایم قهرمانان بیشتری را در سطح ملی پرورش دهیم.

■ **کمپود دیدارهای تدارکاتی**
وی کمپود دیدارهای تدارکاتی با ورزشکاران

بوکس، این رشته پر هیجان، سال ها در سالتی تک رینگ در بجنورد که تمام فضا را در برگرفته و اطراف آن تنها محدود به چند میت دیواری و کیسه بوکس بود، فعالیت می کرد و این روزها در فضای بزرگ تری میزبان بوکسورهای کم توقع و توانمند استان است که با وجود کمپودها به تمرین پرداختند و امروز خبر قهرمانی های شان نویدبخش روزهای کسب افتخار دوباره در عرصه ملی است.

حال بوکس از همان روزهای اول با حضور ورزشکاران خوش تکنیک استان خوب به نظر می رسید اما سالن ۷۰ متری مجموعه ورزشی علیدخت دست و پای این هیئت را برای برگزاری برنامه ها و مسابقات متعدد بست.

مربی بوکس خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما از روز های خوب بوکس می گوید که ناهمواری ها را با تمرین پیمودند و حالا فرصت دروی مدال هاست.

«پویا ناوی» که از ورزشکاران نام آشنای استان است و پیش از این طلای کشور و ۲ مدال برنز را در کارنامه اش به ثبت رسانده بود، این روزها شاگردان بسیاری را برای قهرمانی های بیشتر پرورش می دهد.

او با اشاره به شیوع ویروس کرونا و تعطیلی باشگاه ها ابراز امیدواری می کند: هر چه سریع تر ریشه این ویروس منحوس خشک شود و شاهد حرکت

سیما وحدانی



رئیس هیئت:

انجمن های ورزشی دیده نمی شوند

سیما وحدانی- رئیس هیئت انجمن های ورزشی خراسان شمالی از فعالیت ۱۳ کمیته فعال ورزشی این هیئت در استان و البته دیده نشدن آن ها خبر داد.

«کمالی» در گفت و گو با خبرنگار ما با بیان این که فدراسیون ۲۲ رشته شناخته شده دارد که تنها ۱۵ رشته امکان فعالیت در کشور را یافته اند، اظهار کرد: بستر فعالیت در این رشته ورزشی مهیا نیست و این هیئت کمتر مورد توجه مسئولان قرار گرفته است.

وی یکی از دلایل دیده نشدن این هیئت ورزشی را ارتباط کمتر با رسانه های استانی و از سویی حمایت های کم رنگ مسئولان از این ورزش بیان کرد. به گفته وی، اصولاً انجمن های ورزشی، تخصصی هستند و ابزار و تجهیزات مورد نیاز آن ها تخصصی است و در دسترس نیست.

کمالی تصریح کرد: در بسیاری از رشته های ورزشی این هیئت ابزار فعالیت مهیا نیست و با کمترین ابزار این رشته ها را در استان سرپا نگه داشته ایم. به گفته وی، ورزشکاران رشته تک بال در زمین والیبال تمرین می کنند و ابزار کار این رشته در کشور مهیا نیست.

تنها چند میز تک بال در کشور داریم و ورزشکاران خراسان شمالی محروم از میزهای تک بال در زمین والیبال تمرین و عموماً ورزشکاران فوتوالی در زمین والیبال فعالیت می کنند.

وی سابقه سپک تاکرا را برای فعالیت در کشور و صعود به سوپر لیگ قابل توجه و تحسین برانگیز دانست و افزود: تجهیزات این رشته ورزشی قدیمی شده است و باید از خارج از کشور تأمین شود. توپ را نیز باید از خارج از کشور خرید کنیم که ورود آن به سختی انجام می شود.

رویدادهای ورزشی

پایان

برنامه ریزی جدید برای گود

وحدانی- رئیس هیئت ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی به عنوان دبیر شورای راهبردی جوانان فدراسیون ورزش های زورخانه ای و کشتی پهلوانی کشور معرفی شده است. «الیاس امیرآبادی» شورای جوانان را بازوی هیئت های استانی معرفی می کند که در راستای کمک به آن ها باید تمرکز و فعالیت گسترده ای داشته باشد. به گفته وی، مهم ترین اقدام در استان ها تشکیل شورای جوانان و این شورا ایده پردازی و نوآوری را برعهده جوانان گذاشته است تا در این راستا اقدامات تاثیرگذاری انجام شود. وی از مهم ترین برنامه های خود به برگزاری مسابقات مجازی اشاره می کند و می افزاید: پیش از این سالی ۳۰ مسابقه داشتیم که به دلیل کرونا تمام مسابقات پایان یافته است و برای جلوگیری از رخت در این ورزش باید نوآوری داشت.

برگزاری رقابت های آنلاین آمادگی جسمانی نابینایان و کم بینایان

رئیس هیئت نابینایان و کم بینایان خراسان شمالی از برگزاری رقابت های آنلاین آمادگی جسمانی برای نابینایان و کم بینایان خبر داد. حمید حیدری اظهار کرد: رقابت های آمادگی جسمانی نابینایان و کم بینایان استان جهت انتخاب تیم استان و حضور در رقابت های کشوری در ۴ رده سنی نوجوانان، جوانان، بزرگ سالان و پیش کسوتان و در دو بخش آقایان و بانوان برگزار می شود. به گفته وی، ثبت نام و گرفتن تست از علاقه مندان به این رقابت ها آغاز شده است و تا یازدهم شهریور ادامه خواهد داشت. وی همچنین گفت: رقابت آمادگی جسمانی کشوری نابینایان و کم بینایان پس از معرفی نفرات برتر استان از سوی فدراسیون به مناسبت گرامی داشت هفته دفاع مقدس برگزار می شود.

حضور رئیس هیئت قایقرانی در شورای راهبردی فدراسیون

وحدانی- رئیس هیئت قایقرانی خراسان شمالی به عنوان عضوی از شورای راهبردی توسعه فدراسیون قایقرانی کشور معرفی شد.

هادی راضیان در گفت و گو با خبرنگار ما اظهار کرد: با توجه به ظرفیت فدراسیون در راستای مدال آوری این ورزش، امسال شورای راهبردی توسعه قایقرانی با حضور ۱۴ نفر از سابقه داران و فعالان این رشته ورزشی تشکیل شده است. به گفته وی، تصمیمات کلی در این شورا توسط اعضا به بحث و تبادل نظر گذاشته و رأی گیری می شود و هر آن چه در راستای توسعه این ورزش مورد تأیید اعضای فدراسیون باشد، اجرا خواهد شد.

مرکز مشاوره روانشناختی روها

با مجوز رسمی از اداره کل بهزیستی خراسان شمالی

■ مشاوره در زمینه های: اضطراب، افسردگی، بیش فعالی، اوتیسم، نقص تمرکز، وسواس، استرس، مشکلات جنسی، اعتیاد، مشاوره شغلی

■ مشاوره: پیش از ازدواج، زوج درمانی، خانواده، تحصیلی، کودک و نوجوان، گفتار درمانی، بازی درمانی، سالمندان، اختلالات یادگیری

■ اجرای تستهای: شخصیت، بیش فعالی، هوش، تمرکز، استعداد، تحصیلی، اوتیسم

■ برگزاری کارگاههای آموزشی رایگان: مهارتهای زندگی کودکان، بزرگسالان، همسر داری، شفقت، فرزند پروری

اولین و بزرگترین مرکز مجهز

به تجهیزات روانشناختی در استان

نقشه مغزی (QEEG)

نوروفیدبک و بیوفیدبک

با همکاری دکتر بیانی متخصص اعصاب و روان

و دهها دکتری تخصصی روانشناسی



@roha_clinic



@ruhaclinic

قابل توجه کنکوری ها:

* کاهش اضطراب، افزایش تمرکز، توجه و حافظه

* انتخاب رشته توسط کارشناسان مجرب

آدرس: بجنورد - چهارراه مخابرات - ابتدای خیابان شریعتی جنوبی - نبش پاساژ یوسف- پلاک ۲۱۵

۰۵۸ - ۳۲۲۴ ۲۶۶۹

۰۹۹۱ ۰۳۴ ۲۴۷۲

آدرس: بجنورد - شریعتی ۱۱ - کوچه آفرین - درب اول- پلاک ۲۰۵

