سلامت نامه

اگزما

اگزما یک بیماری مزمن است که پوست دچار التهاب، خارش و تحریک می‌شود. بسیاری از افراد به دلایل مختلف در فصل گرم یا سرد به اگزما دچار می شوند.اگزما بیماری مزمن پوستی است که به آن درماتیت اتوپیک نیز می‌گویند. به نظر می‌رسد اغلب روی صورت، دست ها و پاها به وجود می آید اما می‌تواند روی هر نقطه ای از بدن ایجاد شود. اگزما در کودکان بسیار رایج است و ۲۰ درصد از نوزادان یا کودکان خردسال به آن مبتلا می شوند. علایم و نشانه های اگزما در افراد مختلف متفاوت است. پوست خشک همراه با خارش که ممکن است در شب شدید باشد، تکه های قرمز و قهوه ای مایل به خاکستری خصوصاً روی دست ها، پاها، گردن، مچ پاها، سینه، پلک ها، داخل خم آرنج و زانوها از علایم اگزماست.

گیاهان دارویی

تقویت کننده معده

علوی- درخت «انبه» از خانواده پسته دارای میوه، مغز، برگ، گل و پوست با خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه را پروتئین، کاروتن، اسید نیکوتینیک، ریبوفلاوین و ویتامین C دانست. «مسعود معماریانی» اظهارکرد: پوست و ریشه درخت انبه دارای تانن، مانجین، بزنزوییک و رنگ زرد به نام پیوری است و هسته آن تانن، اسید گالیک، روغن ثابت و صمغ دارد. وی افزود: این گیاه تقویت کننده معده است و از قسمت های مختلف آن به عنوان مدر، ملین، معرق، خنک کننده و ضد بیماری اسکوربوت استفاده می شود. وی میوه رسیده انبه را برای درمان یبوست های مزمن و سوءهاضمه بسیار مفید دانست و گفت: عصاره برگ آن در استعمال خارجی برای رفع ترک پا و زخم های پوستی به کار می رود. به گفته وی، برای استفاده از آن بهتر است روزانه ۲ تا ۱۰ گرم از میوه و ۴ تا ۶ گرم از برگ و پوست آن به طور دم کرده استفاده شود.

سطوری گزارشی درخصوص کلاس های ایام فراغت

دغدغه کرونایی والدین

علوی

از اوایل اسفند شیوع ویروس کرونا باعث تعطیلی مدارس، مراکز آموزشی و موسسات فرهنگی شد. از آن موقع تاکنون بیشتر دانش آموزان خانه نشین شده اند و هر کدام سعی کرده اند با شیوه های مختلف روزهای بلند خود را طی کنند. برخی پای تلویزیون نشستند و بعضی با انواع بازی های رایانه ای خود را مشغول کردند. بیشتر بچه ها در حصار چاردیواری های امروزی اسیر شدند و از فعالیت های بدنی و ورزشی بازماندند. تحمل این روزها نه فقط برای بزرگ ترها بلکه برای بچه ها که پر جنب و جوش هستند، دشوار است و از سرگرمی ها و تفریح های خود مانند رفتن به پارک، وقت گذرانی در گیم نت ها، کلاس های ورزشی و هنری بازماندند. البته در چند وقت اخیر و به دنبال اجرای دستورات ستاد ملی پیشگیری از کرونا همه مشاغل پر خطر با رعایت پروتکل های بهداشتی بازگشایی شدند اما هنوز فعالیت آن ها به طور رسمی آغاز نشده است.

بسیاری بر این باور بودند که این ویروس مهلک و مرموز با گرم شدن هوا به طور کلی نابود می شود و آن موقع همه با خیال راحت به تفریح های تابستانی خود می پردازند یا می توانند فرزندان شان را مانند سال های گذشته در کلاس های مختلف ثبت نام کنند اما به دلیل همه گیری و شیوع بیشتر این ویروس در روزهای اخیر دوباره نگرانی خانواده ها برگشته است و از سوی دیگر نمی دانند با بلاتکلیفی فرزندان خود در روزهای گرم تابستان چه کنند؟ این شرایط برای آن هایی که در شهر محل سکونت خود غریب هستند و از دیار دیگری بنا به دلایل مختلف نقل مکان کرده اند، بسیار سخت تر است زیرا برای نگهداری فرزندان کوچک خود دچار گرفتاری و مصایب زیادی می شوند.

هر چند برخی کلاس های فرهنگی و هنری زمزمه بازگشایی می کنند اما به گفته برخی والدین، ترس از همه گیری کرونا باعث شده است امسال از فرستادن فرزندان شان به کلاس های اوقات فراغت چشم پوشی کنند. البته به جز مشکلات و مخاطراتی که ممکن است بازگشایی کلاس ها به دنبال داشته باشد، بحث هزینه های بالای آن ها مطرح است.

چنان که یکی از والدین اظهارمی کند: ۲ هفته گذشته درصدد آن بودم تا فرزندم را به یک کلاس هنری بفرستم البته تعداد شاگردان کلاس برایم خیلی مهم بود و سعی داشتم دخترم را در کلاسی که تعداد شاگردان کمتری دارد، ثبت نام کنم.

وقتی با مسئول برگزاری کلاس صحبت کردم نرخ بسیار بالایی را اعلام کرد، برای هر جلسه تک نفره حدود ۱۵۰ هزار تومان و برای هر جلسه ۲ نفره ۱۰۰ هزار تومان هزینه دریافت می شد البته تعداد هنرجویان بیشتر از ۲ نفر نیست. وی که خود را معرفی نمی کند، می افزاید: پرداخت این هزینه برای هر جلسه بسیار سنگین است و انتظار می رود بر این موضوع نظارت و قیمت ها کمی تعدیل شود.

یکی از والدین که از اصرارهای فرزندش و بی حوصلگی او در این روزهای کرونایی به تنگ آمده است، بیان می کند: پسرم تابستان های گذشته به کلاس های ورزشی متعددی می رفت و بقیه اوقات خود را در گیم نت ها سپری می کرد اما حالا که مدتی است کلاس ها و باشگاه های ورزشی تعطیل شده اند و از سوی دیگر گیم نت ها خدماتی ارائه نمی دهند، بسیار بی حوصله شده است.

مادری که به تازگی فرزندش را در کلاس موسیقی ثبت نام کرده است، بیان می کند: پسرم تک فرزند است و در مدت قرنطینه و پس از آن به دلیل جلوگیری از ابتلا به کرونا به هیچ عنوان از خانه بیرون نیامد به همین دلیل درصدد بودم سرگرمی مناسبی برایش ایجاد کنم؛ البته سرگرمی یا کلاسی که شکل خصوصی داشته و به جز مربی فرد دیگری حضور نداشته باشد. «کریمی» ادامه می دهد: او را در کلاس موسیقی ثبت نام کردم و گویا انرژی تازه ای گرفته و طی روز در خانه سرگرم است. مادر دیگری بیان می کند: یک دخترم کلاس هفتم و دیگری کلاس چهارم است و به دلیل آپارتمانی بودن منزل مسکونی مان گاهی اوقات فقط به پیلوت ساختمان می روند و خود را با دوچرخه سواری سرگرم می کنند.

یک جامعه شناس درخصوص اهمیت داشتن اوقات فراغت مناسب برای بچه ها اظهارمی کند: ماندن طولانی مدت کودکان در خانه و نداشتن فعالیت های بدنی، فرهنگی، ورزشی و هنری آن ها را به سمت انجام بازی های رایانه ای و تماشای طولانی مدت تلویزیون سوق می دهد. پرخاشگری از جمله آسیب های بازی های رایانه ای است که کودکان و نوجوانان را تهدید می کند. از سویی تماشای بیش از حد بازی های رایانه ای موجب اعتیاد کودکان به این گونه بازی ها می شود.

«مهدوی» ادامه می دهد: متأسفانه توجه کودکان و والدین به بازی های سنتی و محلی بسیار کم شده است. کودکان و نوجوانان ترجیح می دهند بیشتر وقت خود را در دنیای فناوری و دیجیتال بگذرانند و با بازی های رایانه ای سرگرم شوند، هر چند اکنون بازی های گروهی و دسته جمعی وجود ندارد اما می توان با رعایت موارد بهداشتی این بازی ها را انجام داد و برای بچه ها تنوع ایجاد کرد.

وی با اشاره به این که ساعت ها نشستن بدون تحرک و جابه جایی مقابل بازی های رایانه ای می تواند مشکلات بینایی و اسکلتی، افت تحصیلی، ایجاد روحیه انزواطلبی، تقویت حس پرخاشگری، تنبل شدن ذهن و تأثیر منفی بر روابط خانوادگی را به همراه داشته باشد، اضافه می کند: والدین باید در هنگام استفاده از بازی های رایانه ای نظارت جدی بر کار فرزندان شان داشته باشند و نحوه استفاده صحیح از این بازی ها را به آن ها آموزش دهند و منتظر نمانند مسئولان در این خصوص اقدامی انجام دهند.

آشپزی

مواد لازم

پودر نارگیل ۱۲۵ گرم، شکر ۲۵۰ گرم (یک پیمانه سرپر)، سفیده تخم مرغ ۴ عدد، روغن مایع ۷۵ گرم، آبلیمو نصف قاشق چای خوری، وانیل یک چهارم قاشق چای خوری و ۷۵ گرم روغن مایع (۶۰ گرم در ابتدا اضافه می شود و ۱۵ گرم در مرحله بعد).

قرابیه نارگیلی

طرز تهیه ابتدا پودر نارگیل، شکر و ۲ عدد سفیده تخم مرغ و ۶۰ گرم روغن مایع را مخلوط و ۲ بار چرخ کنید. سپس روی حرارت خیلی کم بگذارید و هم بزنید زمانی که داغ شد، آبلیمو، وانیل، ۱۵ گرم روغن مایع و یک عدد سفیده تخم مرغ را اضافه کنید و به مدت نیم ساعت روی حرارت خیلی کم در حدی که مایه نجوشد و داغ باشد هم بزنید.

بعد از نیم ساعت از روی حرارت بردارید زمانی که خنک شد یک عدد سفیده باقی مانده را اضافه کنید و مایه را هم بزنید. مواد را با قیف یا قاشق روی کاغذ روغنی داخل سینی فر بریزید. روی شیرینی بادام خلال و پسته خرد شده بریزید و در فر از قبل گرم شده با ۱۷۰ درجه به مدت ۲۰ تا ۲۵ دقیقه قرار بدهید.اگر مایه شیرینی موقع ریختن روی سینی فر خیلی شل بود یک قاشق پودر نارگیل به آن اضافه کنید.

نکته

ضد چروک

چروک شدن پوست به مرور زمان امری عادی محسوب می شود اما در برخی شرایط به دلیل خوب مراقبت نکردن زودتر از موعد اتفاق می افتد. برای جوان ماندن پوست و جلوگیری از چروک شدن آن راه های زیادی را می توان امتحان کرد. بیشتر افراد با گذر زمان از چروک افتادن پیشانی خود ناراحت می شوند و از ضد چروک ها و کرم های مختلف برای رفع آن استفاده می کنند اما یکی از بهترین راهکارها برای رفع چروک پوست استفاده از روغن های گیاهی است. به عنوان نمونه برای رفع چروک پوست صورت می توان از روغن زیتون خالص استفاده کرد. با روغن زیتون گرم قسمت مورد نظر را می توان به آرامی با حرکات رو به بالا و پایین به مدت ۱۰ دقیقه ماساژ داد. برای نتیجه بهتر می‌توان چند قطره روغن نارگیل را به آن اضافه کرد. ترکیب روغن زیتون و نارگیل برای رطوبت رسانی به پوست بسیار عالی عمل خواهد کرد.

آگهی مزایده نوبت اول

در خصوص پرونده ۳۲/۹۹۰۰۲۲۹ اجرایی محکوم علیه اسماعیل محمدی فرزند محمد محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۰۸/۴۱۳/۴۴۱ ریال بابت اصل خواسته و هزینه دادرسی در حق محکوم له علیرضا شکیبا فرزند حبیب اله و چون نامبردگان در موعد مقرر نسبت به پرداخت محکوم به هیچ اقدامی ننموده اند و حسب تقاضای محکوم علیه از اموال به شرح ذیل توقیف و توسط کارشناس رسمی دادگستری به مبلغ ۱۱۳/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است و پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده که مورد توقیفی در مورخه سه شنبه ۱۳۹۹/۰۴/۱۰ از ساعت ۹ الی ۹/۳۰ صبح از طریق مزایده حضوری نوبت اول در محل اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف بجنورد به فروش برسد بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. ضمناً مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد همچنین از برنده مزایده ۱۰٪ قیمت مبلغ پیشنهادی (مصوب) اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد. چنانچه الباقی مبلغ مزایده ظرف یک ماه وصول نشود؛ پس از کسر هزینه های مزایده در حق دولت ضبط خواهد شد. مشخصات مورد توقیف: ملک به پلاک ثبتی شماره ۷۴ فرعی از ۸۵۵ اصلی بخش یک به نام اسماعیل محمدی میباشد.ملک دارای پروانه ساختمان به شماره ۹۲/۱۲/۱۹-۱۰۵۱۵۵ و اصلاحیه ۹۶/۶/۱-۱۳۶۸۴۳ جهت طبقات و همکف و زیرزمین می باشد. ۱۳۷/۲۵ مترمربع تجاری همکف و نیم طبقه تجاری ۴۸ مترمربع ۱۴۵/۷۵ مترمربع انباری تجاری در زیرزمین ۱۸۰ مترمربع مسکونی در طبقه اول و دوم به صورت دوبلکس تعداد ۴ واحد تجاری به دلیل عدم پارکینگ از شهرداری خریداری شده است. با در نظر گرفتن جمیع جهات فوق الذکر ملک مزبور با قیمت ۱۱۳/۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل یکصد و سیزده میلیارد و چهارصد و پنجاه میلیون ریال ارزیابی گردیده است.

۳۲۷/ م الف دادورز شعبه دوم اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف شهرستان بجنورد- اسماء طالبی ۹۹۰۱۹۲۱۳/و

آگهی مزایده نوبت اول

در خصوص پرونده اجرایی کلاسه ۹۹۰۰۲۵۶ ش ۲ اجرای احکام مدنی بجنورد، فیما بین محکوم له موسی الرضا درتومی و محکوم علیه عباس علی شرافت که محکوم علیه محکوم است به پرداخت مبلغ ۵۴/۲۸۷/۵۷۳ تومان بابت اصل خواسته و خسارت تأخیر تأدیه در حق محکوم له و پرداخت مبلغ ۲/۷۱۴/۳۷۸ تومان بابت نیم عشر دولتی در حق دولت با توجه به توقیف ملک و انجام کارشناسی آن به مشخصات ذیل الذکر:مشخصات ملک: ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۴۶ مترمربع به شماره پلاک ثبتی ۶۹۳۸ فرعی از ۱۷۳ اصلی بخش دو بجنورد واقع در بجنورد خ چمران ۵ (کوچه شهید داوود گریوانی) پلاک ۴۲۹ به مالکیت عباس علی شرافت دارای بنای قدیمی ساز و فرسوده با کاربری مسکونی با گذر بن بست زیر ۸ متری بوده که دراختیار مالک مندرج در سند می باشد. با عنایت به موارد مذکور و پس از بررسی های لازم ودر نظر گرفتن کلیه عوامل موثر بر قیمت گذاری از جمله مکانیک راه دسترسی کاربری قیمت عرف محل متراژ و ابعاد اربعه ملک قیمت کل پلاک با احتساب بنا و کلیه امتیازات توسط کارشناس رسمی دادگستری ۱/۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (معادل یکصد و هفتاد میلیون تومان) برآورد و ارزیابی گردیده است و اینکه پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده از کل ملک مذکور به میزان محکوم به و هزینه های اجرایی آن در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۴ ساعت ۱۲/۰۰ الی ۱۲/۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده میتوانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

۳۲۹/ م الف دادورز شعبه دوم اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد- حامد جهانگیری ۹۹۰۱۹۲۱۰/و

آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی کلاسه فوق الذکر فی مابین محکوم له:طوبی نوروز پور و محکوم علیه مجتبی جلیلی شقان که محکوم علیهم محکوم اند به پرداخت ۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته در حق محکوم له و مبلغ علی الحساب ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت نیم عشر دولتی در حق دولت و با عنایت به توقیف جهیزیه از اموال محکوم علیه به شرح ذیل الذکر:یخچال فریز امرسان ۳۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال مدل ۳۰۵-۱۴۱FC ماشین لباسشویی ناسیونال دوقلو ۱۵/۰۰۰/۰۰۰ریال میز تلویزیون چوبی ۶/۰۰۰/۰۰۰ ریال اجاق گاز طرح فر تیارا معمولی ۶/۵۰۰/۰۰۰ ریال سبزی خرد کن هانفر ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال جارو برقی پلار الکترا ایرانی سطلی ۱۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال توستر کنود نقره ای ایرانی ۴/۵۰۰/۰۰ ریال پتو یک نفره دو تخته ۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال گلیم (۱/۶۰*۱/۳۰) ۸۰۰/۰۰۰ ریال قالیچه گلیم ۲*۳-۷/۰۰۰/۰۰۰ ریال اتو بخار المپیا ۳/۵۰۰/۰۰۰ ریال میز اتو ۵۰۰/۰۰۰ ریال جاکفشی چوبی ۴/۸۰۰/۰۰۰ ریال تلویزیون ال ای دی جنرال ۴۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال مدل ۴K و فرش ۳*۴ طرح ۷۰۰ نقره ای ۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال جمع کل اقلام ۱۶۶/۱۰۰/۰۰۰ ریال که توسط هیئت سه نفره کارشناسان دادگستری برآورد گردیده است و این که پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده اموال فوق در ساعت ۱۱/۳۰ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۹۹/۴/۲۳ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده میتوانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی باید قبل مزایده به حساب سپرده دادگستری به شماره ۲۱۷۱۲۹۱۸۲۲۰۰۴ واریز و از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

۳۲۶/ م الف دادورز اجرای احکام شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان بجنورد- علی عزیزآبادی ۹۹۰۱۹۲۱۱/و

آگهی مزایده نوبت اول

در خصوص پرونده ۳۲/۹۹۰۰۰۸۲ محکوم له: مهدی نیستانی فرزند آدینه محمد و محکوم علیه:طیبه محمدنیا فرزند اصغر محکوم است به پرداخت به مبلغ ۶۹/۷۱۰/۰۰۰ ریال و بابت (اصل خواسته و هزینه دادرسی و خسارت تأخیر تأدیه) در حق محکوم له و مبلغ ۳/۴۸۵/۵۰۰ ریال بابت حق دولت و چون نامبرده در موعد مقرر نسبت به پرداخت محکوم به هیچ اقدامی ننموده است و حسب تقاضای خود محکوم علیه از اموال وی (موتورسیکلت) به شرح ذیل توقیف و توسط کارشناس دادگستری به مبلغ ۲۴/۳۸۵/۰۰۰ ریال ارزیابی گردیده است و پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده که مورد توقیفی در مورخه سه شنبه ۱۳۹۹/۰۴/۱۰ از ساعت ۱۰:۰۰ الی ۰۹:۳۰ صبح از طریق مزایده حضوری نوبت اول در محل اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف بجنورد به فروش برسد بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجراء حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. ضمناً مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد همچنین از برنده مزایده ۱۰٪ قیمت مبلغ پیشنهادی(مصوب) اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد چنانچه الباقی مبلغ مزایده ظرف یک ماه وصول نشود پس از کسر هزینه های مزایده در حق دولت ضبط خواهد شد. مشخصات وسایل منزل مورد توقیف: لازم به ذکر است اقلام مورد بازدید از کارکرد بالایی برخوردار و مستهلک می باشند. ۱- میز ویترینی فلزی یک عدد ۱/۲۰۰/۰۰۰ ریال ۲- سبد چهار قفسه ای فلزی یک عدد ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳- جاکفشی فلزی دو عدد ۱۰۰/۰۰۰ ریال ۴- جعبه نوشابه دو عدد با شیشه ۲۰۰/۰۰۰ ریال ۵- چهارپایه پلاستیکی ۳ عدد ۳۰/۰۰۰ ریال ۶-سبد فلزی خرید بدون کیسه ۲۰۰/۰۰۰ ریال ۷-یک عدد پنجره آلمینیومی(۱در۱) دو جداره ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال ۸- تعداد شش عدد چوب لباسی فلزی ۵/۰۰۰ ریال ۹- یک عدد کپسول آتش نشانی دوکیلویی قرمز رنگ ۳۰۰/۰۰۰ ریال ۱۰- یک عدد گلدان زرد پلاستیکی ۵/۰۰۰ ریال ۱۱-سطل زباله سفید با درب ۱۰/۰۰۰ ریال ۱۲- دوچرخه آبی رنگ بچه ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۱۳- یک عدد فرش ۳ در ۴۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۱۴- بشکه ۶۰ لیتری سفید پلاستیکی با شیر ۵۰۰/۰۰۰ ریال ۱۵- یک دستگاه ویدئو قدیمی از کارافتاده ۱۰۰/۰۰۰ ریال ۱۶- شش شاخه چوب پرده معمولی ۲ متری و کوتاه ۱۲۰/۰۰۰ ریال ۱۷- چهارشاخه چوب پرده دومتری ۱۲۰/۰۰۰ ریال ۱۸-دو دستگاه سی دی قدیمی ۳۰۰/۰۰۰ ریال ۱۹-یک دستگاه ویدئو قدیمی ۱۰۰/۰۰۰ ریال ۲۰- یک عدد نردبان فلزی ۱/۵ متری ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۱-یک دستگاه ویدئو قدیمی از کار افتاده ۱۰۰/۰۰۰ ریال ۲۲- آیینه ۱ در ۰/۵ - ۲۵۰/۰۰۰ ریال ۲۳- پنکه سانی پایه کوتاه ۲۵۰/۰۰۰ ریال ۲۴-فلاکس چای ۵۰/۰۰۰ ریال ۲۵- سه راهی برق ۲۰۰/۰۰۰ ریال ۲۶-یک عدد بیلچه کوچک ۵۰/۰۰۰ ریال ۲۷- چادر ماشین دسته دوم نیسانی ۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال۲۸- کابینت ۱/۵ متری ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۲۹-گلدان با گل طبیعی که خشک شده اند تعدادی ۵/۰۰۰ ریال ۳۰- جارو خاک انداز پلاستیکی دسته بلند ۵۰/۰۰۰ ریال ۳۱- شش عدد گل مصنوعی ۱۰/۰۰۰ ریال ۳۲- دو عدد گلدان متوسط پلاستیکی ۵/۰۰۰ ریال ۳۳- یک عدد گلدان سفالی۱۰۰/۰۰۰ ریال ۳۴- سطل چرخ دار آبی رنگ بزرگ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال ۳۵- دو جفت دمپائی زنانه ۵/۰۰۰ ریال ۳۶- دو عدد قفل کوچک ۲۰/۰۰۰ ریال جمعاً به مبلغ ۲۴/۳۸۵/۰۰۰ ریال

۳۲۸/ م الف دادورز شعبه دوم اجرای احکام مدنی شورای حل اختلاف شهرستان بجنورد - پیمان نودهی ۹۹۰۱۹۲۰۹/و