

<div><div><span><span>پیام کوتاه:۰۲۰۰۵۹۹۹</span></span></div><div><span><span>تلفن:۰۵۸-۳۲۴۴۷۲۲۲</span></span></div><div><span><span>تلفن:۰۵۸-۳۲۴۴۷۲۲۳</span></span></div></div>	
<div><div><span><span>ایمیل:BOJNORD@bojnews.com</span></span></div><div><span><span>فارسی برای ما</span></span></div><div><span><span>تلگرام:۰۹۵۳۳۳۳۳۷۵۱۰</span></span></div></div>	
<div><div><span><span>لطفاً پیام‌های خود را کوتاه و فقط به زبان فارسی برای ما بفرستید.</span></span></div></div>	

**بچه ها بی تاب برای تاب**

در کوچه افق، خیابان آموزش و پرورش بجنورد ۳ پارک وجود دارد ولی تاب و سرسره و جای بازی برای بچه های خردسال ندارد.

**شهر دار به فکر غول های جاده باشد**

شورای شهر شیروان برای پارک خودروهای سنگین محلی را در نظر بگیرد.
پارکینگ مناسب نداریم و در بیشتر نقاط شهر که خودروی مان را پارک می کنیم، جریمه می شویم.

**آب گرفتگی**

دوشنبه چهارراه کتاب بجنورد، دچار آب گرفتگی شدید شده بود و عابران پیاده نمی توانستند از خیابان عبور کنند.
مشکل این خیابان به دلیل نداشتن پیاده رو، در هنگام بارندگی چند برابر می شود.

## اخبار

## غرش سیل در روزهای نزدیک

**صدیقی**– اداره کل هواشناسی خراسان شمالی از ورود سامانه جدید بارشی و پیش بینی کاهش ۸ درجه ای دما در استان خبر و بار دیگر با توجه به رگباری بودن بارش ها در خصوص وقوع رواباب و سیلابی شدن مسیل ها و بارش تگرگ در منطقه هشدار داد. به گفته کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان با ورود سامانه بارشی از پنج شنبه (فردا) تا اوایل هفته آتی وزش باد شدید (گاهی بسیار شدید)، رگبار، رعد و برق و در نقاط مستعد بارش تگرگ و برای چهارشنبه (امروز) در ساعات بعداز ظهر وزش باد و رگبار پرانکند و بارش باران پیش بینی می شود.

«هادی زاده» با بیان این که دما تا پنج شنبه (فردا) تغییرات جزئی خواهد داشت، افزود: با استقرار سامانه جدید دما از پنج شنبه (فردا) تا شنبه آتی ۸ درجه کاهش می یابد.

به گفته کارشناس پیش بینی اداره کل هواشناسی استان، با توجه به رگباری بودن بارش ها طی روزهای آتی احتمال آب گرفتگی معابر و سیلابی شدن مسیل ها دور از انتظار نیست.

## ۱۰ درصد راه های فاروج، مجروح شلاق سیل

**میم پروز**– سیل به ۱۰ درصد از راه های فاروج خسارت وارد کرد. سرپرست اداره راهداری و حمل و نقل جاده ای فاروج با اعلام این خبر به خبرنگار ما افزود: محور زینکانلو در فاروج که بر اثر بارندگی های روزهای اخیر مسدود شده بود، با تلاش ها و امادمرسانی راهداران این شهرستان بازگشایی شد.

«جواد جعفری» افزود: تریغ زنی محور راه روستایی اسطرخی، بهار و درند به فاصله ۱۱ کیلومتر، ریزش بردراری محور باغ محله و ترمیم و بازگشایی محور زینکانلو در محل آب نمای گرماب از مهم ترین اقدامات انجام شده توسط راهداران این مجموعه است.

## نگرانی فرماندار از رفتار برخی شهروندان

از کم توجهی بعضی از شهروندان در خصوص رعایت موازین بهداشتی نگران هستیم. «مرآتی» فرماندار شیروان در جلسه مشترک شورای تأمین و اعضای ستاد پیشگیری و مقابله با کرونا با اعلام این مطلب افزود: در این جلسه بر اصل استفاده از ماسک، شست و شوی مکرر دست ها، رعایت فاصله و پرهیز از تجمع و استفاده از پیشخوان تاکید شد.وی با بیان این‌ که شهرداری ها، دهیاری ها و گروه های داوطلب همچنان برای گندزدایی معابر اقدام کنند، اظهار کرد: با ادارات و واحدهای کسب و کاری که پروتکل های اعلامی از سوی وزارت بهداشت را رعایت نمی کنند، برخورد خواهد شد.

## خراسان شمالی ۴۳ سال پیش در روزنامه خراسان

## بازار سیاه تلفن مغناطیسی در شیروان

روزنامه خراسان در شماره ۸۱۰۶ که ۶ خرداد ۱۳۵۶ به چاپ رسید، در مطلبی در ستون «گزارشهایی از خبرنگاران ما در شهرستانها» از بازار سیاه تلفن مغناطیسی در شیروان خبر داده است. در این مطلب می خوانیم: «این روزها [در] شیروان تقاضای تلفن بعلت نبود کابل مقدور نیست و تماس تلفنی با شهرستانها به سختی انجام میگردد و پس از کلی معطلی و وقت تلف کردن سرانجام در خیلی موارد تماس حاصل نمی شود. سال گذشته اداره مخابرات اعلام کرد که متقاضیان تلفن خودکار ده هزار ریال بحساب واریز نمایند.... ولی پس از گذشت یکسال هنوز زمین خریداری نشده تا ساختمان کاریر شروع گردد. آنها هم که عطلای تلفن خودکار را به نقایش بخشیده و به همان تلفن مغناطیسی راضی شده اند گیرشان نمی آید چرا که کابل نیست و در شیروان تلفن مغناطیسی بیش از ۳۰۰۰۰ ریال بازار سیاه پیدا کرده است.»

**اسدی**– از افرادی که این روزها باید به شدت به دستورالعمل های بهداشتی توجه کنند و فاصله گذاری اجتماعی را مدنظر قرار دهند رانندگان تاکسی ها هستند. آن ها فاصله نزدیکی با مسافران دارند بنابراین باید تدابیر خاصی را بیندیشند که از جمله این تدابیر سوار نکردن بیش از ۳ مسافر و تبادل نکردن پول نقد است اما این روزها تعداد زیادی از رانندگان تاکسی خطی و تلفنی فراموش کرده اند که باید برای حفظ سلامتی ضوابط بهداشتی، فاصله گذاری اجتماعی و دستورالعمل های مرتبط را رعایت کنند.

البته گفته می شود: مشکلاتی سر راه پرداخت نکردن پول نقد وجود دارد زیرا بسیاری از رانندگان دستگاه کارت خوان ندارند و به اجبار از مسافران پول

نقد دریافت می کنند.یکی از شهروندان بجنوردی

با بیان این که در روزهای گذشته از یک تاکسی تلفنی استفاده کرده است، افزود: با این که هنگام درخواست به اپراتور اعلام کردم سرویس ارسالی دستگاه کارتخوان داشته باشد، با این حال وقتی به مقصد رسیدم راننده اعلام کرد کارتخوان ندارد

و من باید کرایه را به طور نقد پرداخت کنم. وی با بیان این که نداشتن پول نقد موجب مشاجره بین من و راننده شد، اعلام کرد: در نهایت آدرس خانه ام را به راننده دادم تا در آینده مراجعه و کرایه اش را دریافت کند.

وی افزود: این راننده گفت برای گرفتن کارت خوان مراجعه کرده ام اما بانک یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان طلب کرده است.

## خداحافظی با دفترچه کاغذی بیمه سلامت از تیر

**علوی**– دفترچه بیمه سلامت از ابتدای تیر امسال پذیرفته نمی شود. مدیر کل بیمه سلامت استان با بیان این مطلب در جلسه شورای اطلاع رسانی این اداره اظهار کرد: از ابتدای تیر دیگر دفترچه کاغذی پذیرفته نمی شود. دکتر «رعنائی» اظهار کرد: پزشکان برای ثبت نسخه ها می توانند روی سربرگ های نسخه نویسی کد دریافتی از سامانه را وارد کنند یا به طور مستقیم نسخه نویسی الکترونیکی را انجام دهند. وی یادآور شد: نسخه های الکترونیکی پزشکان فاقد کسورات است و به ثبت نیاز ندارد. به گفته وی، پزشکانی که این همکاری را داشته باشند از بسته تشویقی

## سیل، کلید مسدود شدن دایمی یک جاده

**صدیقی**– جاده ای نرسیده به روستای بوربور در مانه و سملقان وجود دارد که سال هاست مسیر اصلی تردد تعداد زیادی از ساکنان روستاهاست اما هر بار پس از بارش شدید باران، گل و لای جاده را مسدود می کند و موجب اختلال در تردد می شود. اهالی این مسیر روستایی هر بار با بروز سیل ساعت ها با کمک رانندگان خودروهای عبوری و تراکتور روستاییان درگیر باز کردن این مسیر برای تردد می شوند و تاکنون گدایه آن ها به مسئولان راهداری راه به جایی نبرده است. بعد از مسدود شدن مسیر با تاخیر چند روزه برای تیغ زنی

## «باز گشت از چند قدمی مرگ» جواب گرفت

اقدامات جدید در زیر گذر حسین آباد

گذشته از اقدامات جدید در این زیر گذر خبر داده شد.

**عوض زاده**– پنج شنبه هفته گذشته بود که بارش شدید باران در شیروان و به دنبال آن جاری شدن سیل باعث ورود سیلاب به زیر گذر حسین آباد (تقاطع سیلاب با

**محمودیان**– هزار بسته غذایی بین آسیب دیدگان کرونا در گرمه توزیع شد. فرمانده ناحیه مقاومت بسیج گرمه گفت: در پی لیبیک به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر اجرای رزمایش مواسات و کمک های مومنانه، این رزمایش در

افزایش ۲۷ نفری مبتلایان به کووید ۱۹ در یک روز

## کرونا در استان توفانی شد

آمار مبتلایان به کرونا در خراسان شمالی با ۲۷ نفر افزایش در یک روز توفانی شد و به ۶۵۶ نفر رسید.

گفت: با اعلام نتایج قطعی آزمایش های انجام شده

**گفت و گو**

تاسیسات مجتمع آب رسانی تکمران زیر آب می رود

## آب رسانی به ۱۴ روستا در شیروان قطع می شود

**حشمتی**– فرماندار شیروان از زیر آب رفتن تاسیسات تأمین و آب رسانی مجتمع تکمران تا چند روز آینده خبر داد.

«مرآتی» با بیان این‌ که بارندگی های خوب امسال و ذخایر آبی سال قبل باعث شده آب پشت سد بارزو به طور بی سابقه افزایش یابد، اظهار کرد: ۵۰ میلیون متر مکعب آب در سدبارزو ذخیره شده که این امر از زمان بهره برداری سد بی سابقه است و همین امر موجب شده تا تاسیسات آب رسانی مجتمع تکمران که آب ۱۴ روستا و شهر لوجلی را تأمین می کند تا چند روز آینده زیر آب برود و آب رسانی به روستاهای تحت

## پای خیران البرزی به مسکن نیازمندان استان باز شد

**علوی**– خیران البرزی برای تأمین مسکن نیازمندان خراسان شمالی پای کار آمدند.مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی از ورود خیران استان البرز به منظور خرید مسکن برای خانواده‌های تحت حمایت این نهاد خبر داد. «مجید الهی راه» با اشاره به کمک حدود ۵۰۰ میلیون تومانی خیران استان البرز در خرید مسکن برای خانواده‌های نیازمند تحت حمایت این نهاد افزود: با مساعدت خیران ۲۴ خانواده نیازمند این نهاد صاحب خانه شدند.وی خاطرنشان کرد: از مجموع واحدهای خریداری شده ۴ واحد روستایی و ۲۰ واحد شهری در بجنورد و شیروان است. وی مجموع اعتبار هزینه شده برای خرید این ۲۴ واحد مسکونی را حدود ۳ میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: کمیته امداد استان بیش از ۶۷۰۰ میلیون تومان برای خرید این واحدها مساعدت داشته و آورده مددجویان ۸۱۰ میلیون تومان بوده است.وی همچنین به کمک ۱۰ میلیون تومانی حامیان طرح اکرام در کمک به خرید این واحدها اشاره کرد و افزود: ۲۹۰ میلیون تومان از سایر منابع و ۶۰۰ میلیون تومان از طریق تسهیلات بانکی تأمین‌شده است. وی خاطرنشان کرد: این واحدها برای خانواده‌های ینام و نیازمند با جمعیت بالای ۳ نفر خریداری و واگذار شده است.

کم توجهی به دستورالعمل ضد کرونایی در برخی مسافر کش ها

## برخی تاکسی ها عامل انتشار کرونا

یکی از رانندگان تاکسی تلفنی افزود: باید یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان در بانک مورد نظر مسدود شود تا دستگاه کارت خوان به شما تحویل داده شود. «سهرابی» با بیان این که با توجه به شرایط کنونی و کاهش شدید درآمد رانندگان شهری به دلیل کرونا پرداخت این مبلغ برای رانندگان سنگین است، افزود: چند شرکت در بجنورد فعال شده اند که دستگاه های کارت‌خوان را به شکل اقساطی در اختیار رانندگان قرار می دهند اما مبلغ آن ها از یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان آغاز می شود.

وی ادامه داد: از اواسط اسفند به دلیل این که شغل پرخطری دارم و به توصیه مقامات بهداشتی کشور در خانه ماندم و تا چند روز قبل هم در قرنطینه خانگی بودم و این امر باعث شد درآمدی در این مدت نداشته

از این تعداد ۲۱۳ مرکز دارای زیرساخت های لازم برای این برنامه هستند. به گفته وی، بیش از ۹۰ درصد مراکز زیرساخت های لازم را دارند. وی بیان کرد: برنامه استحقاق سنجی در بخش بستری در بیمارستان های دولتی آغاز شد و در بخش خصوصی در بخش سرپایی انجام می شود زیر بیش از ۸۰ درصد مردم از بخش خصوصی خدمات سرپایی دریافت می کنند. وی از انجام ارزیابی وسع برای افراد متقاضی پوشش بیمه ای خبر داد و گفت: همه افراد متقاضی باید ارزیابی وسع شوند و اگر بخواهند از تخفیف بهره مند شوند باید از طریق وزارت رفاه اطلاعات حاصل و طی یک ماه اعلام شود.

دکتر «رعنائی» از ابتلای حدود ۲۰۰ بیمار تحت پوشش بیمه سلامت به بیماری کووید ۱۹ خبر هم داد و گفت: در این مدت یک بیمار مراجعه کننده و

ایمیل و ۵۰۰ هزار تومان در بانک مورد نظر مسدود شود تا دستگاه کارت خوان به شما تحویل داده شود. «سهرابی» با بیان این که با توجه به شرایط کنونی و کاهش شدید درآمد رانندگان شهری به دلیل کرونا پرداخت این مبلغ برای رانندگان سنگین است، افزود: چند شرکت در بجنورد فعال شده اند که دستگاه های کارت‌خوان را به شکل اقساطی در اختیار رانندگان قرار می دهند اما مبلغ آن ها از یک میلیون و ۷۰۰ هزار تومان آغاز می شود.

وی بیان کرد: برنامه استحقاق سنجی در بخش بستری در بیمارستان های دولتی آغاز شد و در بخش خصوصی در بخش سرپایی انجام می شود زیر بیش از ۸۰ درصد مردم از بخش خصوصی خدمات سرپایی دریافت می کنند. وی از انجام ارزیابی وسع برای افراد متقاضی پوشش بیمه ای خبر داد و گفت: همه افراد متقاضی باید ارزیابی وسع شوند و اگر بخواهند از تخفیف بهره مند شوند باید از طریق وزارت رفاه اطلاعات حاصل و طی یک ماه اعلام شود.

دکتر «رعنائی» از ابتلای حدود ۲۰۰ بیمار تحت پوشش بیمه سلامت به بیماری کووید ۱۹ خبر هم داد و گفت: در این مدت یک بیمار مراجعه کننده و

غیر هم سطح در محور شیروان به بجنورد) و مسدود شدن این زیرگذر به مدت چند روز و البته گیر افتادن یک خودرو و ۴ سرنشین در سیلاب شد. در همین خصوص رئیس اداره راهداری و حمل و نقل جاده ای شیروان در گفت و گو با خبرنگار ما دلیل ورود سیلاب به این معبر را مسدود شدن مسیر رودخانه در پایین دست شهر زیارت توسط کشاورزان ذکر و تصریح کرد: سیلابی که از بالادست شهر زیارت و از حوضه

گرمه آغاز شده است.به گفته «غلامی»، این بسته های غذایی توسط خیران و معتمدان این شهرستان تهیه شده و ارزش هر کدام ۳۰۰ هزار تومان است و با وجود ساخت خاگریز در اطراف زیر گذر حجم بالایی سیلاب باعث ورود آب به آن شد.

گرمه آغاز شده است.به گفته «غلامی»، این بسته های غذایی توسط خیران و معتمدان این شهرستان تهیه شده و ارزش هر کدام ۳۰۰ هزار تومان است و با وجود ساخت خاگریز در اطراف زیر گذر حجم بالایی سیلاب باعث ورود آب به آن شد.

ظاهر نهم اردیبهشت، ۶۵۶ نفر در خراسان شمالی به ویروس کرونا مبتلا شده اند و تعداد فوتی ها به ۷۷ نفر افزایش یافت.دکتر «سید احمد هاشمی» افزود: در شهرستان های بجنورد ۳۰۴ نفر، شیروان ۷۹ نفر، فاروج ۴۱ نفر، مانه و سملقان ۵۴ نفر، جاجرمد ۲۹ نفر، گرمه ۲۳ نفر، راز و جرگلان ۱۸ نفر و اسفراین ۱۰۸ نفر

ظاهر نهم اردیبهشت، ۶۵۶ نفر در خراسان شمالی به ویروس کرونا مبتلا شده اند و تعداد فوتی ها به ۷۷ نفر افزایش یافت.دکتر «سید احمد هاشمی» افزود: در شهرستان های بجنورد ۳۰۴ نفر، شیروان ۷۹ نفر، فاروج ۴۱ نفر، مانه و سملقان ۵۴ نفر، جاجرمد ۲۹ نفر، گرمه ۲۳ نفر، راز و جرگلان ۱۸ نفر و اسفراین ۱۰۸ نفر

فرماندار شیروان تاکید کرد: ممکن است مشکلاتی در ابتدای امر داشته باشیم که نگرانی خاصی در این زمینه وجود ندارد.

فرماندار شیروان تاکید کرد: ممکن است مشکلاتی در ابتدای امر داشته باشیم که نگرانی خاصی در این زمینه وجود ندارد.

**۱۴ برنامه مساجد در قالب ۲ بسته در ۴ محور**
طرح بزرگ فرهنگی ویژه کانون های مساجد کشور با عنوان «راهکار» در ایام مبارزه با شیوع ویروس کرونا با برگزاری جلسه ویدئو کنفرانس از سوی معاونت فرهنگی و هنری ستاد کانون های مساجد کشور عملیاتی شد. «سید ساداتی» معاون فرهنگی و هنری ستاد کانون های فرهنگی و هنری ستاد مساجد کشور در جلسه مجازی و به صورت ویدئو کنفرانس به طور همزمان با مدیران و کارشناسان استان های خراسان شمالی، جنوبی و رضوی بخش های مختلف طرح ملی راهکار را برای این استان ها تشریح کرد و گفت: این طرح ویژه کانون های مساجد سراسر کشور و با بهره مندی از ظرفیت های مساجد، خانواده ها و محله ها در ایام مبارزه با بیماری کرونا تدوین و اجرایی شده است. وی ادامه داد: در این طرح ۱۴ برنامه عملیاتی در قالب ۲ بسته برنامه ای، در ۴ محور ایمان ، همدلی، کار و ابتلا طراحی شده است. «هاشم شیرازیان» مدیر ستاد هماهنگی کانون های فرهنگی و هنری مساجد خراسان شمالی در این نشست گزارشی را از فعالیت های صورت گرفته از سوی فعالان کانون ها در مبارزه با شیوع ویروس کرونا را ائه داد.

## خراسان شمالی

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

**یادداشت**

## نسیم رحمت

**آیت ا... «ابوالقاسم یعقوبی»**

پیامبر بزرگوار اسلام خطاب به امت اسلام فرمود: «در مسیر زندگی شما نسیم‌های رحمت می‌وزد، هوشیار باشید خودرا در معرض آن‌ها قرار دهید». بی‌تردید یکی از مصداق‌های روشن این سخن، ماه مبارک رمضان است؛ ماهی که بهار دل‌ها و کیمیای جان‌هاست. ماهی که کارهای طبیعی مانند نفس کشیدن، خوابیدن و... در آن هم‌سنگ کار اختیاری ارزش پیدا می‌کند، نفس‌ها تسبیح و خواب‌ها عبادت می‌شود و ماهی که برای اندام جان انسان لباس زیبا و ماندگار «تقوا» می‌دوزد و انسان شمیم ملائکه می‌شود. ماهی که برای مؤمن فرصت و غنیمت به شمار می‌رود و برای منافق تهدید و غرامت.

ماه‌ی که با دست پر از برکت، مغفرت و رحمت به‌سوی بندگان رو آورده است و همگان را به سفره رحمانیه و رحیمیه پروردگار فرامی‌خواند.

ماه‌ی که عبد راستین دوستان خدا و شادی و نشاط‌آفرین برای اولیای الهی است.

در این ماه زمینه گناه سوزی و خودسازی و بندگان شهوت و شکم آزاد می‌شوند. کسانی که بر اثر گناه احساس سنگینی می‌کردند در آخر این ماه احساس سبک‌باری می‌کنند.

در این ماه زمینه گناه سوزی و خودسازی فراهم و درهای رحمت ویژه برای همگان گشوده می‌شود. سعادتمند کسی است که از این درهای گشوده شده استفاده مناسب و بهینه کند و بدبخت کسی است که از این فرصت استثنایی بهره‌مند نشود. در این ماه لحظه‌هایی قرار دارد که قابل‌مقایسه با هیچ زمانی نیست؛ شب قدر آن معادل هزار ماه فضیلت دارد و شب پاریان این ماه بهشتی «لیلة الجوایز» و شب اهدای جوایز نام گرفته است و خوش به حال آنان که به دریافت این جایزه مفتخر می‌شوند.

در عید ۲۲ چهره نمایان می‌شود؛ چهره‌هایی که «صاحبه مستبشره» و خندان و شادان و از انجام وظیفه خرسند و به رضا و خشنودی خداوند امیدوار هستند و چهره‌هایی که «وُجُوهُ یَوْمُنَّیْ عَلَیْهَا غَیْرَةٌ» به روی شان نشسته و در غم عمیقی فرو رفته و از این که از زیر بار تکلیف الهی شانه خالی کرده و روزه نگرفته‌اند احساس خسران و عقب ماندن از کاروان کمال را دارند.

به‌راستی که روز عید فطر مانند روز قیامت است؛ روزی که برخی سیاه چهره و برخی سفید چهره هستند، آنان که در دایره تکلیف قرار گرفته و گوش به‌فرمان مولا حرکت کرده و فضای جان شان را در بهار قرآن و در چشمه‌سار ذکر و قیام و صیام شست و شوه داده‌اند، خوشحال، خرسند، شادمان، خوشبخت و روسفیدند.

اما آنان که از دستور خداوند سرپیچی کرده و به ندای الهی لبیک نگفته‌اند احساس شرم و شقاوت می‌کنند و افسوس می‌خورند که فرصت شایسته‌ا را دست داده و از کاروان فضل و فضیلت بازمانده اند البته که این شرمندگی اگر بیدارشان کند نوعی بندگی است.

چه زیباییست که روزمداران نمازگزار و خداپاواران قرآن‌خوان در پایان این ماه پیام‌های رمضان را به‌عنوان دستورالعمل زندگی یک‌ساله پیش رو نهند و هر روز مروری بر سر خط این پیام‌ها داشته باشند تا این که با توشه تقواتی‌ش به هوا کوبند و از فتح و پیروزی در میدان «جهاد اکبر» برای حضور در «جهاد اصغر» کمک گیرند.

پیام‌های رمضان: ۱- نظم و انضباط ۲- تقویت اراده ۳- صبر و استقامت ۴- ذکر و دعا ۵- تعاون بر کار نیک و تقرب الی ...۶- تعبد و تسلیم ۷- تزکیه و تعلیم ۸- تقویت تقوا ۹- سحرخیزی ۱۰- مبارزه با شهوت و شکم ۱۱- مبارزه با پرخوری، پرخواهی و حرف‌چی ۱۲- اهمیت به نماز و نماز اول وقت ۱۳- پیوند بهتر با مساجد ۱۴- تجدید بیعت با روحانیت ۱۵- حضور در محضر قرآن ۱۶- قدرشنایی از شب قدر ۱۰۰۳ نفر از موارد مشکوک بر طبعیت ۱۸- خودسازی و گناه سوزی.

**ماه خدا**

## فرای از دعای روز پنجم

«اللّهُمَّ اجْعَلْنِی فِیهِ مِنَ الْمُتَّقِیْنَ»؛ انسان در معرض خطایست و شیاطین در همه جا آماده و سوسه و تشویق به خطا هستند.

بخشی از خطاهای انسان نسبت به دیگران و هموعان و لازم است انسان معذرت خواهی کند و حلاطیت بطلید و در بعضی از موارد جبران کند اما بخشی از خطاهای انسان نسبت به خداوند متعال است مثل ترک واجبات الهی، انجام مجرمات الهی و رفتارهایی که اصطلاحا خطا و گناه محسوب می‌شود. خداوند بنده اش را دوست دارد و نمی‌خواهد در خطا و گناه غرق شود لذا راهی برای برگشت انسان به سوی خود گذاشته و آن استغفار است یعنی همان معذرت خواهی از خداوند. دعوت خداوند در قرآن از خطاکاران در سوره زمر آیه ۵۲ آمده که فرموده است: «قُلْ يَا عِبَادِیَ الذِّیْنَ اَسْرَفُوا عَلٰی اَنْفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوْا»؛ ناامید نباشید منتهی به شرط پشیمانی واستغفار. ماه مبارک رمضان وقت استغفار است خصوصا در سحر که خداوند یکی از ویژگی های پنده شایسته را در «وَبَا لْاَسْحٰرِ هُمْ یَسْتَغْفِرُوْنَ» بیان می‌کند.

در بحار الانوار برای استغفار ۴ خاصیت بیان شده است:

۱- کسی که زیاد استغفار کند خدا غم و غصه را از دل و جان او برمی‌دارد. ۲- از هر ترسی که وجود دارد او احساس آرامش و رست می‌کند. ۳- در تنگناهای زندگی فرج می‌آید. ۴- استغفار روزی را زیاده می‌کند. در دعای روز پنجم از خداوند می‌خواهیم که ما را از مستغفران قرار دهد. زیاد بگویید: «استغفر... ربی و اتوب علیه». ان شاء...

**استاد داعی**