

خراسان شمالی	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌سناسی اقتصادی-فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی پنج شنبه ۱۷ مرداد ۱۳۹۸ دی الحجه ۱۲۲۰ شماره ۳۰۶	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد،بلاوارشهیدصادقی(سازمان آب و برق)	صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۲۷۶۳۲۰۰۰ نامبردبیرخانه: ۰۵۱-۲۷۶۲۲۳۹۵ دفتر مرکزی پذیرش آگهی: ۲۲۲۴۵۰۰۵	آدرس: بخورد، خیابان طالقانی غربی،خیابان سسده به لیاف، سسده به لیاف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۹ تلفن اشتراک: ۰۷۱-۲۲۲۴۰۰۰۰ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵/۱۲۷۷ دفتر مرکزی پذیرش آگهی: ۲۲۲۴۵۰۰۵	تحریریه: ۲۲۲۴۷۲۲۲-۲۲۲۴۷۲۲۱۱ نامبر: ۲۲۲۴۷۲۲۲-۲۲۲۴۷۲۲۱۱ مسئول تحریریه: ۲۲۲۴۰۰۰۱۴ تلفن ونامبرسرپرست: ۲۲۲۴۰۰۰۱۴	شهرستان ها
---------------------	--	---	--	--	---	-------------------

صف نانوایی های شیروان نشکست

گروه شهرستان ها

شلوغی صف نانوایی های شیروان که از یک ماه گذشته آغاز شده است، گویا قصد تمامی ندارد و شیروانی ها همچنان برای خرید نان، پشت تنور وعده از بین رفتن این صف ایستاده اند و صف نانوایی ها هنوز نشکسته است. در یک ماه گذشته بحث شلوغی صف نانوایی ها در شیروان مشکلات زیادی را برای شهروندان به وجود آورده و با وجود تهیه و انتشار چندین نوبت گزارش در روزنامه «خراسان شمالی» و وعده مسئولان برای رفع مشکل، صف های شلوغ نانوایی ها در این‌روزهای گرم تابستان همچنان مهمان مردم این شهرستان است.

فرماندار شیروان در مصاحبه های اخیر از برخورد سریع و قاطع با خیازی های متخلف که اقدام به کم فروشی یا فروش آرد کنند، خبر داده بود البته ظاهراً این اقدام تاثیر چندانی در میزان کاهش صف نانوایی ها نداشته است.

|| شلوغی صف امان مردم را برید

«شلوغی نانوایی ها در این روزهای گرم، امان شیروانی ها را بریده است». این مطلبی است که حمدی از شهروندان شیروانی می گوید و از برخورد نکردن مسئولان با خیازی های متخلف گلایه می کند و می افزاید: اگر مسئولان برای تامین رفاه و آسایش مردم چند نانوایی متخلف را که کم فروشی یا اقدام به فروش آرد کرده اند پلمب کنند قطعاً

تخلفات کاهش چشمگیری پیدا می کند و صف ها خلوت می شود.وی اظهارمی کند: در شرایط فعلی بارها به نانوایی های متخلف در خصوص کم کاری در پخت و ساعت کاری اعتراض کرده ایم و پاسخ های غیر قابل قبولی شنیده ایم.

|| فروش آرد در بازار آزاد

یکی دیگر از شهروندان مدعی فروش آرد خارج از شبکه می شود و می گوید: شنیده ایم که هر کیسه آرد یارانه ای ۳۵ تا ۴۰ هزار تومان در اختیار خیازی ها قرار می گیرد و اکنون هر کیسه آرد در بازار آزاد تا ۹۵ هزار تومان به فروش می رسد و این همان صورت مسئله ای است که مسئولان توجه ای به آن ندارند.او تاکید می کند: از برخی شاطرها شنیدیم که سود خام فروشی آرد بسیار خوب است و زمانی که می شود بدون هزینه کارگر، گاز و ... در هر کیسه آردسودحداقل ۵۰ هزار تومانی کرد چرا باید نان پخت؟

|| افزایش تقاضا در فصل تابستان

یکی از خبازان شیروانی می گوید: هر سال در فصل تابستان به دلیل مسافرت ها و مراجعه شهروندان از سایر شهرهای کشور به روستاها و شهرهای شیروان، تقاضای دریافت نان زیاد می شود و این امر با توجه به سهمیه ثابت آرد ما جوابگو نیست. وی اظهارمی کند: قطعاً سهمیه آرد بسیاری از روستاها با شرایط فعلی، جوابگوی نیاز اهالی نیست و این موضوع باعث مراجعه مردم از روستاها به شهر برای تهیه نان می

شود و نتیجه آن شلوغی صف‌هایی است که اکنون شاهد آن هستیم.

|| برخورد با نانوایان متخلف

با این که مردم از وضعیت عرضه نان در شیروان رضایت ندارند، فرماندار از بهبود نسبی شرایط در مقایسه با چند هفته گذشته و برخورد با چند خیازی متخلف خبر می دهد و می گوید: نظارت ها از زمان شلوغی نانوایی ها بسیار بیشتر شده است و مصرف آرد خیازی‌ها به صورت روزانه رصد می شود. به گفته «مرآتۍ»، برخی خیازی ها تمام سهمیه ماه خود را دریافت نکرده بودند که این امر موجب کاهش میزان پخت و شلوغی صف ها شده بود و اقدامات لازم برای واگذاری سهمیه آرد مازاد این نانوایی ها به خیازی هایی که جمعیت زیادی دارند

نگاه

در عرصه های مختلف، وسایل بازی پارک کوثر متنوع، پشرفته و جدیدتری می شد اما افسوس آن چه داشتیم روز به روز بر چیده شد و امروز بازی کودکان در پارک کوثر فقط و فقط به سرسره و چند لوازم بادی و لاکی خلاصه و جلوی فعالیت تعدادی از این لوازم هم گرفته شده است و این ها زیر سایه سنگین چرخ و فلک، شادی فرزندان مان را تامین می کنند؛ بچه هایی که شاید سن شان کم باشد اما آن بچه های قدیم نیستند، این ها در گوشه های تلفن و اینترنت، لوازم بازی و شهربازی های مختلف ار دیده اند و کم‌ترین انتظارشان داشتن چرخ و فلکی است که جلوی چشمان شان است و هر روز آن را می بینند.آن چه محرز است این است که وجود یک شهربازی برای جمعیت ۸۸ هزار نفری شیروان ضرورت دارد و این حق همه



انجام شده و به طور جدی پیگیر بحث برطرف کردن صف های طولانی نانوایی ها هستیم و همکاری خوب شرکت غله استان جای تقدیر و تشکر دارد.وی با تشکر از خیازی هایی که با همکاری خوب، خدمات مناسبی به شهروندان ارائه می دهند، خاطرنشان می کند: نانوایی ها در نوبت صبح خلوت هستند و بیشتر ترافیک صف در نوبت پخت عصر اتفاق می افتد و شهروندان با خرید نان مورد نیازشان در نوبت صبح می توانند از به وجود آمدن صف های شلوغ جلوگیری کنند.«مرآتۍ» تاکید می کنند: در بحث برخورد با تخلفات خیازی ها با کسی تعارف نداریم و با مشاهده اولین تخلف، (کم فروشی و قاچاق آرد) خیازی مورد نظر پلمب و سهمیه آرد ن به سایر خیازی ها داده می شود.

اگر مسئولان برای تامین رفاه و آسایش مردم، چند نانوایی متخلف را که کم فروشی یا اقدام به فروش آرد کرده اند پلمب کنند قطعاً تخلفات کاهش چشمگیری پیدا می کند و صف ها خلوت می شود

اخبار

سرپرست فرمانداری فاروج در جمع دهیاران بخش مر کزی:

لزوم پاسخگویی مدیران به مطالبات دهیاران

میم پروز– مدیران دستگاه ها مکلف به پاسخگویی به مطالبات دهیاران هستند. این مطلب را سرپرست فرمانداری فاروج در نشست ماهانه دهیاران بخش مرکزی این شهرستان مطرح کرد و گفت: چون طبق قانون دهیار به عنوان نماینده عالی دولت در روستا انجام وظیفه می کند، مدیران باید به مطالبات او پاسخگو باشند. «مسعود صادق تیتکانلو» افزود: دهیاران علاوه بر انجام امور محوله اداری، توسعه اشتغال و سرمایه گذاری در روستاها را در اولویت قرار دهند. وی اظهارکرد: رهاورد سفر هیئت دولت به استان خراسان شمالی انعقاد ۲۰ هزار میلیارد تفاهم نامه اقتصادی بود که باید دهیاران سهم روستای خود را از آن دریافت کنند. وی با اشاره به در پیش بودن انتخابات، رصد فعالیت های انتخاباتی و گزارش آن ها را به بخشداری برای ایجاد فضای آرام بسیار حائز اهمیت اعلام کرد.

دانش آموز جرگلانی نتیجه کنکور را تاب نیاورد

به گزارش خبرنگار ما، پس از اعلام نتایج کنکور، سه شنبه شب یک دانش آموز دختر اهل روستای سوخسو هاشم بخش غلامان در راز و جرگلان که در کنکور رتبه مورد نظرش را کسب نکرده بود، این نتیجه را تاب نیاورد و اقدام به خودکشی کرد و جان باخت.

ناحیه صنعتی در جرگلان و غلامان احداث می شود

نجاهی– به گفته مدیر عامل شرکت شهرک های صنعتی استان طی تفاهم نامه ای که بین سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی با استاندار خراسان شمالی منعقد شده، مقرر شده است طی ۲ سال پیش رو، ناحیه صنعتی در غلامان و جرگلان احداث شود.«وحدت» به مشخص شدن مشاور و مکان یابی برای ایجاد ناحیه های صنعتی غلامان و جرگلان اشاره کرد و گفت: نامه ای به فرمانداری راز و جرگلان نوشته ایم که باید در شورای برنامه ریزی شهرستان و بعد در شورای برنامه ریزی استان مصوب شود و در نهایت به دریافت مשובیه هیئت دولت نیاز است. آن طور که او از ناحیه صنعتی از خبر می دهد عملیات زیرسازی ناحیه صنعتی ۶ هکتاری راز شروع، معابر باز و ۲۰ مگاوات برق منتقل و چاه حفر شده است و باید شبکه انشعاب آب برقرار شود.وی بقیه اقدامات برای تکمیل شدن ناحیه صنعتی راز از قبیل آسفالت، گاز و تلفن را در گرو تخصیص اعتبار دانست و گفت: به یک متقاضی یک قطعه واگذار و قرارداد منعقد شده است.

از شهرستان ها چه خبر؟

اسفراین– نجفیان

* حجت الاسلام «پروین» رئیس اداره تبلیغات اسلامی اسفراین گفت: برگزاری آیین دعای عرفه در ۲ آستان مقدس امامزادگان جعفر بن موسی(ع) روستای کوشکی و جعفر بن احمد بن موسی(ع)، بازسازی واقعه غدیر خم، برگزاری آیین محوری و مردمی جشن عید سعید غدیر خم در مسجد الغدیر و پیاده روی سادات از مسجد ولعصر(عج) تا مسجد اعظم امام خمینی(ره) همزمان با عید سعید غدیر خم از مهم ترین بر نامه های دهه امامت و ولایت این شهرستان خواهد بود.

فاروج– میم پروز

«زحمتی» سرپرست اداره حفاظت محیط زیست فاروج گفت: برنامه ملی سه شنبه های بدون خودرو در این شهر با هدف اشاعه فرهنگ حفظ محیط زیست، همراه با توزیع نایلون بین مسافران پارک وحدت برای جمع آوری زباله به منظور فرهنگ سازی در خصوص تحقق شعار «زباله ها را در طبیعت رها نکنیم» اجرا می شود.

اسفراین– نجفیان

فرمانده انتظامی اسفراین گفت: ۲ سارق حرفه ای در اسفراین دستگیر شدند.سرهنگ «مهری» افزود: متهمان پس از دستگیری در بازجویی های به عمل آمده به ۱۱ فقره سرقت دوچرخه اعتراف کردند.

گریمه– محمودیان

جشنواره یبازی های بومی ومحلی ویژه بانوان با حضور ۸۰ شرکت کننده در روستای هدف گردشگری دشت بر گزار شد.

مسابقه بزرگ هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر

عمودی

- علاوه بر رفع نیاز شیرخوار باعث تولید شیر بیماری ها است. – تامین کننده بهترین الگوی رشد و بیشتر و پیشگیری از بارداری زودرس مادر است
- یکی از نشانه های اتمام تغذیه شیرخوار از پستان است.
- مکیدن مکرر و تخلیه مرتب پستان ها بر حسب تقاضای شیرخوار در شب مهمترین عامل افزایش آن بلافاصله پس از زایمان آن را تنظیم می کند.
- یکی از نشانه های آمادگی شیرخوار برای تغذیه است.
- تغذیه شیرخواران تا پایان ۶ ماهگی فقط با شیر مادر.
- وسيله خور اندن شیر دوشیده شده مادر به شیرخوار
- تغذیه مکرر شیرخوار باعث بروز کمتر در پستان می گردد.
- کاهش دفعات مکیدن، توقف صدای بلع، رها کردن است.
- پستان نشانه شیرخوار است. – حداقل دفعات ۷. سریعترین وزن گیری در سه ماهه عمر کودک تغذیه شیرخوار در شبانه روز است.
- شیر مادر یک مایع بی نظیر و حاوی عوامل ضد
- رایج ترین و بدترین راه آرام کردن شیرخوار است.
- تغذیه با شیر مادر به عنوان بهترین شیر
- شیری که پستان ها در دو سه روز اول پس از زایمان تولید می کند.
- هوشیار بودن، قدرت عضلانی مناسب، پوست شاداب شیرخوار نشانه شیر است.
- حداقل دفعات اجابت مزاج شیرخوار در ۲۴ ساعت
- چند مرتبه است؟ – تغذیه نوزاد با آن خطرناک است
- چون جانشین تغذیه نوزاد با آغوز می شود.
- وزن از دست رفته روزهای اول تولد نوزاد پس از چه مدتی باز می گردد؟
- تعداد کهنه مرطوب یا بیشتر در ۲۴ ساعت با می کند.
- ادرار کم رنگ از روز چهارم تولد به بعد نشانه کفایت
- شیر مادر است. – با کم شدن مدت مکیدن پستان است.
- کاهش می یابد و دیرتر جریان می یابد. – یکی از مزایای
- تغذیه با شیر مادر در شیرخواران است.
- یک از مزایای شیردهی برای مادران پیشگیری از
- است. – آب مورد نیاز شیرخوار را تامین می کند و پستان بگذارند.
- باستها آور است.

افقی

- یکی از علل ابتلای کودک به عفونت هایی نظیر اسهال و حساسیت در نوزاد تغذیه با قبل از شروع شیر
- مادر است. – یکی از علل سردرگمی نوزاد در مکیدن و است. – از تنظیم تغذیه شیرخوار بر حسب
- گرفتن پستان؟
- عامل افزایش احتمال حاملگی زودرس مادر، ماستیت
- و آبسه پستان است؟ – با تماس پوست با پوست مادر و
- نوزاد بلافاصله پس از زایمان کمتر می شود.
- یکی از علل ابتلای کودک به عفونت هایی نظیر اسهال و حساسیت در نوزاد تغذیه با قبل از شروع شیر
- مادر است. – یکی از علل سردرگمی نوزاد در مکیدن و است. – از تنظیم تغذیه شیرخوار بر حسب
- گرفتن پستان؟
- عامل افزایش احتمال حاملگی زودرس مادر، ماستیت
- و آبسه پستان است؟ – با تماس پوست با پوست مادر و
- نوزاد بلافاصله پس از زایمان کمتر می شود.

با قدردانی از همراهی شما در پیگیری و مطالعه مطالب آموزشی **هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر** که از سوی گروه سلامت جمعیت، خانواده و مدارس معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین در ۷ شماره از روزنامه ورین «خراسان شمالی» - پنج شنبه ۱۰ **مرداد ۹۸** تا پنج شنبه ۱۷ **مرداد ۹۸** - با هدف ارتقای سلامت کودکان و ترویج تغذیه با شیر مادر منتشر شد که به روایت «راهنمای مادران برای تغذیه شهر مادر» و پاسخ به سوالات رایج مادران» پرداخته؛ بر اساس وعده منتظر ارسال رمز جدول مسابقه بزرگ «هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر» به شماره پیامک ۰۵۰۰۵۴۲۰۹ به همراه مشخصات شما تا روز جمعه ۲۵ **مرداد ۹۸** هستیم. به قید قرعه به کسانی که رمز جدول مسابقه را به درستی برای ما ارسال کنند، جوایزی نفیس اهدا خواهد شد. رمز جدول از به ترتیب کنار هم قرار دادن حروف خانه های شماره گذاری شده سبز رنگ به دست می آید.

راهنمای جدول: پاسخ هر سوال، از محل فلش های عمودی با افی در جدول آغاز می شود.

	۱	۲	۳		۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶
۱														۸			
۲																	
۳																	
۴																	
۵																	
۶																	
۷																	
۸																	
۹																	
۱۰																	
۱۱																	
۱۲																	
۱۳																	
۱۴																	
۱۵																	
۱۶																	
۱۷																	
۱۸																	
۱۹																	
۲۰																	

● رمز جدول را که به ترتیب شماره مشخص شده، پیدا کنید و به شماره ۰۹۴۲۰۵۴۰۰ پیامک نمایید.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

رمز جدول