

|  |  |   |  |  |                     |
|--|--|---|--|--|---------------------|
| <p>روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌سازی اقتصادی فرهنگی اجتماعی خراسان شمالی چهار شنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۸ ۵ دی الحجه ۱۴۲۰ شماره ۳۰۶۰</p> | <p>صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: علی ولیزاده دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)</p> | <p>صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۰۵۱-۳۷۶۳۲۰۰۰-۵۱ نامبردبیرخانه: ۰۵۱-۳۷۶۲۱۳۹۵ دفتر مرکزی بدینشاهیتهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵</p> | <p>آدرس: بخورد، خیابان طالقانی غربی، خیابان سسده به لایف، سسده به لایف ۱۶، کوچه دوم، پلاک ۲۲۲۴۰-۷۷۱ تلفن اشتراک: ۲۲۲۴۰-۷۷۱ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵۱۱۲۷۷ دفتر مرکزی بدینشاهیتهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵</p> | <p>تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۴۲۲۱۱ شماره: ۳۲۲۴۰۰۰۲۸ مسئول تحریریه: ۳۲۲۴۰۰۰۱۴ تلفن و نامبر سرپرست:</p> | <p><b>اخبار</b></p> |
|--|--|---|--|--|---------------------|

#### روی خط سیاست

#### اجرای دستور رئیس جمهور برای حذف مُهر از گذرنامه اتباع خارجی

**ایسنا:** سید سلمان سامانی سخنگوی وزارت کشور از اجرایی شدن دستور رئیس جمهور درباره حذف مُهر از گذرنامه اتباع خارجی خبر داد.

#### چرخش محسوس عربستان و امارات به سمت ایران

**تسنیم:** چرخش محسوس عربستان و امارات در قبال ایران طی روزهای گذشته توجه بسیاری از رسانه های جهان را در سایه تحولات منطقه به خود جلب کرده است.

#### تشکیل وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی پیشنهاد دولت نبود

**ایرنا:** «امیری» معاون پارلمانی رئیس جمهور با بیان این که تشکیل وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی پیشنهاد دولت نبود، افزود: پیشنهاد تشکیل این وزارتخانه در قالب طرح از سوی نمایندگان مطرح شد و هیئت دولت مکرراً با تشکیل این وزارتخانه مخالف بوده است. عباسعلی کدخدایی سخنگوی شورای نگهبان اعلام کرد: طرح تشکیل وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی به تأیید شورای نگهبان رسیده است.

#### پوتین: آمریکا موشک‌های ماینبرد جدید مستقر کند مانیز همین کار را خواهیم کرد

**ایسنا:** پوتین رئیس جمهور روسیه با تأکید بر انجام مذاکرات فوری حول محور کنترل تسلیحات به دنبال پایان پیمان INF تأکید کرد: اگر آمریکا موشک‌های ماینبرد جدید مستقر کند ما نیز همین کار را می‌کنیم.

#### از گوشه و کنار

#### «هادی رضوی»: به زندان منتقل شد

**میزان:** قهرمانی نماینده دادستان با اشاره به اجرای حکم «هادی رضوی» گفت: وی بازداشت و به زندان منتقل شد.

#### ابلاغ دستورالعملی درباره بیمه کارگران ساختمانی

**ایسنا:** هادی ساداتی نایب رئیس کانون انجمن‌های صنفی کارگران ساختمانی از ابلاغ دستورالعملی خبر داد که به موجب آن به اندازه ۲۶۰ هزار کارگر ساختمانی ظرفیت خالی برای بیمه تأمین اجتماعی ایجاد خواهد شد.

#### افتتاح مجتمع شورای حل اختلاف ویژه اهالی فرهنگ، هنر و رسانه

**میزان:** آیین گشایش مجتمع شورای حل اختلاف ویژه اهالی فرهنگ، هنر و رسانه با حضور وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و رئیس شوراهای حل اختلاف کشور برگزار شد.

#### قیمت نفت افزایش یافت

**فارس:** قیمت نفت دیروز در بازارهای جهانی با ۱۳ سنت افزایش به ۵۹/۹ دلار در هر بشکه رسید.

#### ضرورت تحول سازمان قضایی کشور منطق با الگوی اسلامی – ایرانی پیشرفت

رئیس قوه قضاییه با تأکید بر ضرورت تحول سازمان قضایی کشور منطق با الگوی اسلامی – ایرانی پیشرفت که مورد تأکید رهبر معظم انقلاب قرار دارد، از صداوسیما خواست برخی جلسات هیئت عمومی دیوان عالی کشور را برای اطلاع مردم و صاحب نظران از آرای وحدت رویه پخش کند. به گزارش خبرگزاری میزان، آیت ... ا سیدابراهیم رئیسی در جلسه هیئت عمومی دیوان عالی کشور، مباحث این جلسات را به عنوان یک دکترین قابل توجه دانست و تصریح کرد: باید ظرفیت دیوان عالی کشور احیا شود و به اجرای صحیح قانون در محاکم و حسن جریان امور کمک کند.

#### رونمایی از بمب‌های هوشمند هدایت شونده

بمب های پیشرفته هوشمند هدایت شونده «پاسین»، «بالابان» و نقطه زن خانواده «قائم» با حضور وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح رونمایی شد. به گزارش ایرنا، سرتیپ «حاتمی» وزیر دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح در مراسم رونمایی از بمب های پیشرفته هوشمند در وزارت دفاع، با قدردانی از تلاش و همت جهادی دانشمندان متعهد صنعت دفاعی در اعتلای بنیه دفاعی و توسعه قدرت بازدارنگی جمهوری اسلامی ایران اظهارکرد: امروز حفظ و افزایش قدرت دفاعی به عنوان یکی از مؤلفه های اقتدارآفرین در نظام بین المللی بسیار حائز اهمیت است.

#### راه سوء استفاده از عنوان «مدرسه» بسته شد

نایب رئیس کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی با اشاره به تصویب طرحی در کمیسیون متبوعش، از بسته شدن راه بر سودجویانی که از عنوان مدرسه استفاده های دیگری می کردند، خبر داد. احمدی لاشکی در گفت‌وگو با خبرگزاری خانه ملت با اشاره به تصویب طرح الحاق یک تبصره به قانون مدارس غیرانتفاعی در کمیسیون آموزش و تحقیقات مجلس شورای اسلامی اظهار کرد: این طرح به منظور این که نام مدرسه بدون دریافت مجوزهای لازم از سوی آموزش و پرورش به هر جایی اطلاق نشود مطرح شد و در کمیسیون به تصویب رسید.

#### اردوغان: تحریم‌ها علیه ایران ناکارآمد است

رئیس جمهویر ترکیه طی اظهاراتی ضمن ناکارآمد توصیف کردن تحریم‌ها علیه ایران اعلام کرد: این تحریم‌ها مسئله‌ای را حل نخواهد کرد. به گزارش خبرگزاری میزان، «رجب طیب اردوغان» اظهار کرد: تحریم‌ها علیه ایران به مردم این کشور و منطقه آسیب می‌رساند. رئیس جمهور ترکیه گفت: همکاری ایران و ترکیه در خصوص سوریه ادامه دارد.

#### بیش از ۲ میلیون مسکن دوم در کشور وجود دارد

نایب رئیس کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی گفت: طبق بررسی های صورت گرفته بیش از ۲ میلیون مسکن دوم در کشور وجود دارد یعنی افراد ضمن داشتن یک خانه برای زندگی، یک ملک در همان شهر یا شهرستان های دیگر دارند. سیدابوالفضل موسوی بیوکی در گفت‌وگو با خبرگزاری خانه ملت افزود: در شرایط کنونی بر اساس برنامه های وزارت راه و شهرسازی قرار است تا پایان دولت دوازدهم حدود ۴۰۰ هزار مسکن جدید تولید شود.

#### افت ۱۱۸۶ واحدی شاخص بورس

شاخص کل در بازار بورس سه شنبه، هزار و ۱۸۶ واحد افت کرد و در نهایت این شاخص به رقم ۲۵۵ هزار و ۵۱۲ واحد رسید.

براساس معاملات دیروز، بیش از سه میلیارد و ۳۵۰ میلیون سهم، حق تقدم و اوراق بهادار به ارزش ۱۲ هزار و ۴۵۴ میلیارد ریال در ۳۰۷ هزار نوبت داد و ستد شد.

#### تاریخ تولد اولیه ثبت شده: ملاک سن داوطلبان انتخابات

سخنگوی ستاد انتخابات گفت: ملاک حداقل و حداکثر سن داوطلبان انتخابات، تاریخ تولد اولیه ثبت شده است. به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، سید اسماعیل موسوی افزود: طبق برنامه برگزارانی انتخابات یازدهمین دوره مجلس، ثبت نام از داوطلبان حضور در انتخابات از دهم تا شانزدهم آذر به مدت هفت روز به عمل خواهد آمد و با توجه به ماده ۲۸ قانون انتخابات که اشاره به شرایط انتخاب شوندهگان دارد داوطلبان باید هنگام ثبت نام در محدوده سنی ۳۰ تا ۷۵ سال تمام قرار داشته باشند.

# اهمیت شیر مادر و روش های مطلوب تغذیه

**تعداد دفعات شیر خوردن کودک را چگونه تنظیم کنیم و چطور متوجه سیری و گرسنگی شیرخوارم شوم؟**

•شیرخوار را باید برحسب تقاضایش و به طور مکرر شیر بدهید و از تنظیم بر حسب ساعت پرهیز نمایید. معمولاً شیرخواران ۳۰- ۲۰ دقیقه را صرف علانمی می کنند که نشان می دهند شیر خوردن هستند و با حرکتی نشان می دهند که بیدار هستند. این علانم عبارتند از: حرکت کره چشم، بهم زدن پلک ها، حرکت دهان و انگشت یا دست و یا هر چیزی را به دهان می برند. وقتی شیرخوار این علانم را نشان می دهد، اجازه ندهید گریه کند و برافروخته شود.

•گریه، جیغ زدن و کمانه زدن علامت دیررس گرسنگی است و نباید اجازه داد گرسنگی شیرخوار به این مرحله برسد. چنانچه شیرخوار گریه کند و آشفته شود، ابتدا باید او را آرام کرده و سپس به پستان گذاشت تا بتواند آن را درست بگیرد. در غیر این صورت ممکن است زبان به جای آن که در کف دهان قرار گیرد، بالا برود و شیرخوار نتواند پستان را درست بگیرد. •علانم سیری عبارتند از: کاهش دفعات مکیدن، توقف صدای بلع، توقف بیشتر بین دفعات مکیدن، رفع علانم گرسنگی، افزایش مکیدن های غیر تغذیه ای، رها کردن پستان و ریلاکس (شل شدن) و به خواب رفتن.

#### چطور تشخیص دهم که شیرم کافی است؟

•بهترین راه برای تشخیص کفایت شیرمادر، افزایش وزن شیرخوار و ترسیم منحنی رشد او می باشد. از پزشک و کارکنان مرکز بهداشتی درمانی بخواهید که در هر بار مراجعه منحنی رشد فرزندتان را روی کارت رشد او رسم کرده و به شما توضیح دهند.

•معمولاً نوزادان در روزهای اول تولد ممکن است ۱۰- ۷ درصد وزن تولدشان را از دست بدهند اگر این امر در بررسی که پزشک انجام می دهد، بدون علانم کم آبی و بیماری نوزاد باشد و نوزاد به خوبی شیر دریافت کند، طبیعی است و پس از چند روز که بین نوزادان متفاوت است (در دو هفتگی) به وزن تولد خود می رسند. سپس حدود ۵۰۰ گرم (یا بیشتر) افزایش وزن در ماه مطلوب است. به عبارت دیگر افزایش وزن شیرخوار در ۶ ماه اول تولد به میزان ۲۰۰- ۱۰۰۰ گرم در هفته در صورت تغذیه انحصاری با شیرمادر مطلوب است.

•اما گاهی ممکن است وزن شیرخواری بدون بیماری درطول یک هفته خیلی کم اضافه شود، اما در هفته های بعد این کمبود را جبران نماید. این تفاوت ها در وزن گیری هفتگی کاملاً طبیعی است اما وزن گیری ماهانه ثابت است. سریع ترین وزن گیری در سه ماه اول عمر وجود دارد و پس از آن آهسته تر می شود.

•راه های دیگر تشخیص کفایت شیرمادر در شیرخوارانی که فقط شیرمادر می خورند و تا زمانی که به طور انحصاری با شیرمادر تغذیه می شوند، عبارتند از:

•تعداد ۶ کهنه مرطوب یا بیشتر در ۲۴ ساعت با

ادرار کمرنگ از روز چهارم تولد به بعد.
•اجابت مزاج ۸-۳ بار در ۲۴ ساعت (بعد از یک ماهگی ممکن است این دفعات کاهش یابد و حتی هرچند روز یک بار، یک اجابت مزاج نرم و حجیم داشته باشد بدون اینکه بیمار باشد).
•هوشیار بودن، قدرت عضلانی مناسب و پوست شاداب.

#### در چه مواقعی باید شیرخوار با شیر دوشیده شده تغذیه شود؟

•بهترین جایگزین تغذیه مستقیم از پستان، تغذیه شیرخوار با شیر دوشیده شده مادر است. •گاه لازم است شیرتان را بدوشید و با فنجان به کودک بخورانید. بر حسب شرایط شیرخوار و مقدار شیر ممکن است از سرنگ، قاشق، قطره چکان و یا حتی لوله معده در بیمارستان استفاده کنند. برای تغذیه شیرخوارانی که به دلیل نقایص جسمی لب و دهان و امثال آن قادر به مکیدن نیستند، مادری که در خارج از منزل اشتغال داشته و به هیچ وجه امکان تغذیه مستقیم در ساعات کار برای او وجود ندارد، برای جلوگیری از احتقان پستان یا در شرایط و موارد خاص و معدودی که به دلیل بیماری مادر و یا کودک و یا هر علت دیگری مکیدن و تخلیه پستان توسط کودک برای مدتی مقدور نباشد.

•دفعات دوشیدن بستگی به هدف دوشیدن و نیاز شیرخوار دارد. مثلاً وقتی نوزاد در بیمارستان بستری است و هنوز با شیر مادر تغذیه نمی شود، مادر باید به محض امکان پس از زایمان شیرش را به طور منظم (۱۲- ۸ بار در ۲۴ ساعت) بدوشد تا جریان شیر برقرار شود.

#### پس از گذشت از گردنه تحریم نیز نباید به خودروسازان خارجی اعتماد کنیم

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی می گوید: تحریم موقتی است و حتی پس از گذشت از گردنه تحریم نیز نباید به خودروسازان خارجی اعتماد کنیم. ولی ملکی در گفت‌وگو با خبرگزاری خانه ملت با اشاره به خروج کیاموتورز از ایران افزود: رفتن کیاموتورز، رنو، پژو و سیتروئن و... از ایران موضوع جدیدی نیست زیرا در تحریم قبلی نیز خودروسازان خارجی قراردادهای منعقد شده را یک طرفه لغو و ایران را ترک کردند. وی افزود: پیش از تحریم قبلی، مینی‌بوس‌های شرکت هیوندای‌وارد کشور و در داخل مونتاژ شد اما به محض این که ایران تحریم شد این شرکت همکاری خود را با ما قطع کرد.



هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح جدید در بازار آزاد تهران، سه‌شنبه با وجود رشد قیمت دلار و اونس طلا در بازارهای جهانی جهانی حدود ۳۵ هزار تومان کاهش یافت و چهار میلیون و ۱۸۵ هزار تومان به فروش رسید. به گزارش ایرنا، قیمت طلا و سکه همبستگی نزدیکی با بهای دلار و اونس طلا در بازارهای جهانی دارد به طوری که رشد آن ها، قیمت سکه و طلا در بازارهای داخلی را افزایش می‌دهد اما روند معاملات دیروز متفاوت بود به‌طوری که قیمت سکه نه تنها تحت تاثیر رشد ۵۰ تومانی قیمت دلار و افزایش حدود پنج دلاری اونس بالا نرفت بلکه کاهش نیز یافت. هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم در ساعت ۱۳:۳۰ دیروز چهار میلیون و ۸۰ هزار تومان به فروش رسید.



#### اقدام آمریکا در خصوص تحریم وزیر امور خارجه ایران نشانه شکست قطعی کاخ سفید است

سردار سر لشکر پاسدار قاسم سلیمانی فرمانده نیروی قدس سپاه صبح سه‌شنبه با حضور در محل وزارت امور خارجه با دکتر محمدجواد ظریف دیدار کرد. به گزارش سپاه نیوز، سرلشکر سلیمانی در این دیدار ضمن خداقوت گویی به ظریف، اقدام آمریکا در خصوص تحریم وزیر امور خارجه جمهوری اسلامی ایران را جنون آمیز و نشانه شکست قطعی کاخ سفید دانست. وی در ادامه خطاب به وزیر امور خارجه افزود: این اقدام آمریکا ثابت کرد جنابعالی به عنوان مسئول سیاست خارجی کشور، تاثیری عمیق بر افکار عمومی و به ویژه مردم آمریکا نسبت به جهالت رهبران این کشور دارد.