خاصیت های عسل

بیشتربدانیم

علوی- داشتن رژیم غذایی ضعیف، مواجهه مداوم با مواد شیمیایی سمی و افزایش سطوح استرس می تواند خطر ابتلا به مشکلات سینوس را افزایش دهد. از این رو، بهره‌مندی از یک سیستم ایمنی قوی برای مقابله با این شرایط و باکتری ها می تواند به پیشگیری از عفونت های سینوس کمک کند. در این باره بسیاری از کارشناسان و محققان بر این عقیده هستند که مصرف روزانه عسل می تواند از ابتلا به عفونت پیشگیری کند.

ترکیب عسل با مواد دیگر مانند سرکه سیب و دارچین می تواند خواص این ماده غذایی را افزایش دهد. علاوه بر آن عسل برای کاهش وزن نیز بسیار موثر است و مصرف منظم عسل به همراه دارچین می تواند به کاهش وزن حتی در افراد چاق کمک کند.

۳۰ دقیقه پیش از صبحانه با معده خالی و پیش از خواب، مصرف ترکیب عسل و دارچین با یک فنجان آب جوش را مد نظر قرار دهید. مصرف منظم این نوشیدنی به پیشگیری از انباشت چربی در بدن کمک می کند.

عسل و لیمو هر دو از خواص ضد ویروسی سود می برند. افزون بر این، لیمو حاوی ویتامین C است که یک آنتی اکسیدان قوی محسوب می شود و می تواند سیستم ایمنی بدن انسان را تقویت کند. عسل بخش داخلی گلو را پوشش می دهد و خارش و تحریک را که می تواند موجب سرفه شود، تسکین می دهد. از این رو، جای شگفتی نیست که نوشیدنی عسل و لیموی گرم درمانی رایج برای سرفه و سرماخوردگی است. عسل می تواند به کاهش تکرر و شدت سرفه کمک کند.

فینگرفود پنیری

مواد لازم: نان باگت ۲ عدد، دانه انار یک پنجم پیمانه، گردوی خرد شده یک پیمانه، پنیر خامه ای ۲۵۰ گرم، جعفری خرد شده نصف پیمانه، پیازچه یک عدد، کنجد ۲ قاشق سوپ خوری، نمک و فلفل به میزان لازم.

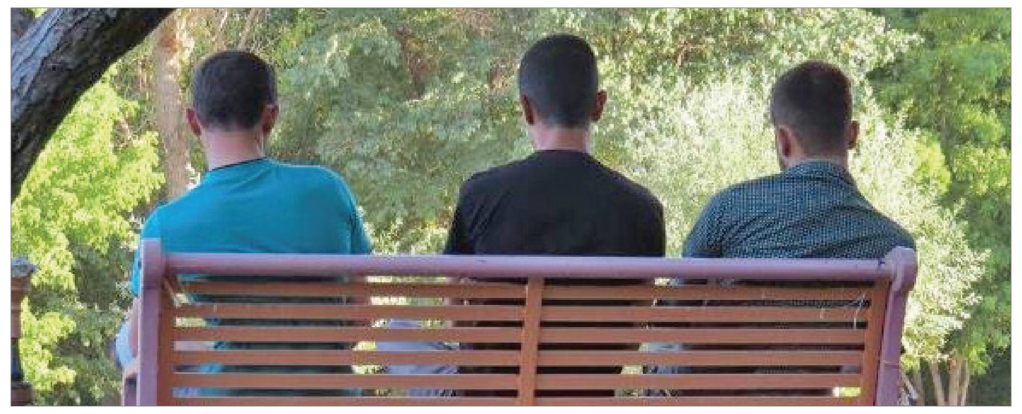
طرز تهیه: نان ها را روی سطح صافی قرار می دهیم، سپس با یک چاقوی تیز آن ها را به صورت افقی برش می زنیم. به آرامی خمیر داخل تکه های نان را جدا می کنیم. در یک تابه نچسب مقداری روغن می ریزیم و آن را روی حرارت قرار می دهیم تا داغ شود، سپس تکه های نان را داخل آن حدود ۲، ۳دقیقه تفت می دهیم. بعد از آن که تکه های نان برشته و طلایی شدند، از تابه خارج می کنیم و می گذاریم کاملاً خنک شوند.در این مرحله مواد داخل نان ها را آماده می کنیم. در یک کاسه مناسب پنیر خامه‌ای را می ریزیم و آن را هم می زنیم تا نرم و یک دست شود، سپس گردوی خرد شده، دانه های انار، پیازچه و جعفری خرد شده، دانه های کنجد و به میزان لازم نمک و فلفل را اضافه می کنیم. مواد را خوب با هم مخلوط می کنیم، سپس ظرف را داخل یخچال قرار می دهیم تا مخلوط کمی سفت شود. نان ها را روی ظرف مورد نظر می چینیم، مقداری از مخلوط آماده شده را روی هر کدام از نان ها می ریزیم و با دانه انار تزیین می کنیم. حالا می توان این لقمه های خوشمزه را سرو کرد.

ضد التهاب

گیاهان دارویی
arak.com

علوی- گیاه بوته ای «مریم نخودی» از خانواده نعناع است که با نام های دیگری مانند «کلپوره» معروف است. یک کارشناس گیاهان دارویی درباره خواص این گیاه توضیح می دهد: می توان از همه قسمت های این گیاه برای مصارف دارویی استفاده کرد که بیشتر دارای مواد دارویی مانند توکریو رزین، اسکوتل لارین، کولین، تانن، روغن فرار، مواد تلخ و فلاونوئید است. «مسعود معماریانی» ادامه می دهد: این گیاه ضد التهاب، ضد نفخ، هضم کننده غذا، ضد عفونی کننده و معرق است. وی بیان می کند: در طب سنتی هم از گیاه مریم نخودی به عنوان مقوی معده، تب بر، ضد عفونی کننده و آرام بخش استفاده می شود. وی یادآور می شود: در استعمال خارجی هم این گیاه مورد مصرف قرار می گیرد به گونه ای که برای ضد عفونی کردن زخم ها و درمان عوارض پوستی مفید است.

دغدغه های جوان های دیروزی و امروزی



علوی

دغدغه های جوان های دیروزی، تفریحات و سرگرمی های شان با جوان های امروزی تفاوتی از زمین تا آسمان داشت. آن روزها زمانی که به اصطلاح پشت لب پسرها سبز می شد و دوره نوجوانی را پشت سر می گذاشتند، دیگر کم کم حساب و کتاب خود را از خانواده جدا می کردند و سراغ یاد گرفتن کسب و کاری می رفتند و هر آن چه کسب می کردند، برای آینده خود پس انداز می کردند تا فردا که خواستند تشکیل خانواده بدهند با زحمت دست خود آینده شان را درست کنند. آن روزها از خانه های مجردی خبری نبود و مهم ترین تفریح جوان ها زمانی که دور هم جمع می شدند، گپ زدن و برای پسرها هم بیشتر کافه گردی بود. جوان های آن روزی هم کمی از مد پیروی می کردند و پسرها شلوارهای دم پا گشاد می پوشیدند اما همه مد و تفریح شان در همین چیزها خلاصه می‌شد.

شهروندی بجنوردی که اکنون دوران کهن‌سالی خود را تجربه می کند، می گوید: آن موقع ها که جوان بودیم یادم است همیشه پدربزرگ یا مادربزرگی که با ما زندگی می کرد، توصیه داشت احترام دیگران را نگه داریم و همین آویزه گوش مان شده بود و حتی اگر به حرفه ای مشغول بودیم و استاد کار با ما خیلی بد حرف می زد یا ما را تنبیه می کرد، باز هم به روی خودمان نمی آوردیم و همیشه سعی می کردیم احترامش را حفظ کنیم. «رسولی» ۷۸ ساله ادامه می دهد: آن موقع ها به محض این که پسرها به سنین جوانی می رسیدند همه اعضای خانواده به دست و پا می افتادند که زودتر به زندگی اش سر و سامانی بدهند و به همین دلیل فهرستی از دختران فامیل، همسایه، دوست و آشنا می نوشتند و آن ها را سبک سنگین می کردند که کدام یک برای همسری مناسب تر است و خودشان بی آن که به پسر حرفی بزنند، راه خانه دختر را در پیش می گرفتند و مراسم خواستگاری را به جا می آوردند، اگر دختر و خانواده اش را از نزدیک می دیدند و مورد پسندشان واقع می شد، بزرگ ترها را خبر می کردند تا کار را به دست بگیرند و این وصلت را به اصطلاح جوش دهند و دو جوان را به هم برسانند.

وی عقیده دارد: آن موقع ها دختر و پسر قبل از ازدواج همدیگر را نمی دیدند و نمی شناختند و بسیاری از آن ها بی آن که حتی در مراسم خواستگاری با هم همکلام شوند، به عقد هم در می آمدند، با این وجود از جایی که مدام در خانواده شنیده بودند که باید راه های سازگاری با همسر را بدانند و تحت هر شرایطی از همدیگر جدا نشوند، سال ها در کنار هم زندگی و حتی بسیاری از آن ها زندگی آرام و خوبی را سپری می کردند.یک بانوی کهن سال هم درباره ازدواج جوانان در زمان قدیم بیان می کند: آن موقع بیشتر دخترها را در دوره نوجوانی راهی خانه بخت می کردند و درباره ازدواج و انتخاب همسر نظرشان را هم نمی پرسیدند.

وی می افزاید: زمانی که من نیز می خواستم ازدواج کنم، فقط دیدم یکی، دو بار خانم هایی به خانه مان آمدند و با مادرم صحبت هایی داشتند، چند روز پس از آن، مردی از بزرگان فامیل همسرم به خانه مان آمد و در وقتی مناسب با پدرم درباره شرایط داماد صحبت کرد و بعد از اعلام موافقت پدرم، بدون آن که نظر من پرسیده شود، قرارها گذاشته شد و یک روز مادرم از من خواست به اتاق دیگری بروم که صورتگری را آورده بودند و گفتند باید کمی سرخاب و سفیداب به صورتت بمالیم و عصر همان روز نیز خانواده داماد همراه با عاقد به خانه مان آمدند و ما را عقد کردند.

وی با بیان این که قدیمی ها صحبت کردن دختر و پسر را قبل از ازدواج بد می دانستند، خاطرنشان می کند: آن موقع ها به دلیل جو حاکم بر خانواده ها هیچ یک از دختران و پسران قبل از ازدواج همدیگر را نمی دیدند و نظرشان در انتخاب همسر دخیل نبود و فقط تعداد اندکی بودند که اگر شیفته و دلباخته فردی می شدند این موضوع را سعی می کردند با هزار ترفند به گوش آن فرد برسانند.

وی خاطرنشان می کند: دختران جوان زمان قدیم، روی حرف بزرگ ترها حرف نمی زدند، همه آن ها از دوران نوجوانی و کودکی پا به پای مادر خود کار می کردند و فوت و فن خانه داری را یاد می گرفتند. برای آن ها پختن انواع شیرینی و غذاهای مختلف و گذاشتن ترشی جات در تابستان ها بزرگ ترین تفریح و سرگرمی به شمار می رفت، به قولی از هر انگشت شان یک هنر می بارید. وی اظهارمی کند: جوان های امروزی بنا به اقتضای زمانه در بیشتر عمرشان درس می خوانند تا بتوانند حرفه ای متناسب با رشته تحصیلی شان بیابند. امروزه دخترها هم پای به پای مردها و پسران در امور مختلف مشغول به کار هستند در صورتی که در زمان قدیم چنین نبود و برخی مردم با ادامه تحصیل دختران شان یا کار کردن آن ها در کنار مردان مخالفت می کردند.

بانویی دیگر هم با بیان این که دخترهای این دوره و زمانه بسیار مستقل تر از گذشته هستند، می افزاید: امروزه بیشتر دختران تا هر ساعت از شب که بخواهند می توانند با دوستان شان بیرون از منزل باشند، به دانشگاه های شهرهای دیگر برای ادامه تحصیل بروند و آزادی ها و تفریح های بسیار متنوعی دارند در صورتی که در زمان ما اجازه داده نمی شد دختر بیرون از خانه باشد و حتی زمانی که بزرگ شده بودیم هم اگر به تنهایی به خانه فامیل یا دوستی می رفتیم باید قبل از غروب آفتاب به خانه برمی گشتیم. وی مهم ترین دغدغه دختران آن روزها را خانه داری می داند و می گوید: آن موقع ها همه بانوان به خانه داری دختران و عروسان خود اهمیت زیادی می دادند بنابراین دخترها از همان دوران کودکی کنار دست مادر خود کار می کردند تا زمانی که به خانه همسرشان می روند بتوانند به تنهایی از عهده خانه داری و بچه داری بربیایند.

وی انتقاد کوچکی هم از جوان های امروزی می کند و می افزاید: آن موقع ها زمانی که دختران ازدواج می کردند و بچه دار می شدند خودشان باید کارهای شان را انجام می دادند، با این وجود داشتن بچه های زیاد را برکت خانه می دانستند و چندین بچه داشتند و آن ها را تر و خشک می کردند اما با این که امکانات رفاهی امروزی بسیار زیاد است و افراد می توانند از مادر خود یا پرستار برای مراقبت از کودک یاری بگیرند ولی تن به بچه دار شدن نمی دهند یا فقط به داشتن یک کودک اکتفا می کنند.

یک جوان دیروزی هم با اشاره به تفاوت‌های گوناگون زندگی های گذشته و کنونی اظهارمی کند: برخی جوان های امروزی از آن جایی که سن ازدواج نیز بالا رفته است، مدت زیادی در خانه پدرشان می مانند و از این که خرج و مخارج آن ها را پدر و مادرشان بدهند، ناراحت نمی شوند اما این امر برای جوان های قدیمی مسئله بزرگی بود و اصلاً درست نمی دانستند که پدر و مادر پیرشان خرج آن ها را بدهند، حتی زمانی که کار می کردند اگر توانایی مالی خانواده شان پایین بود هر از گاهی به پدر خود نیز برای تامین مخارج زندگی کمک می کردند.

وی پرداختن به ظاهر و حفظ آراستگی را بین جوانان قدیمی هم مرسوم می داند و اضافه می کند: آن موقع هم جوانان به سر و وضع خود اهمیت زیادی می دادند و دوست داشتند دیده شوند و مورد تایید دیگران قرار گیرند اما این کار هدف اصلی و نهایی آن ها نبود بلکه در کنار آن به کار کردن، کسب درآمد و داشتن زندگی مشترک هم اهمیت می دادند و از همه مهم تر همیشه سعی می کردند احترام بزرگ تر ها را نگه دارند و حرمت موی سپید آن ها را حفظ کنند.

اما جوانان امروزی...

برخی جوانان امروزی عقیده دارند که نفس قدیمی ها از جای گرم بلند می شود! یکی از آن ها می گوید: درست است که در زمان قدیم امکانات زندگی خیلی محدود بود و جوان ها در سختی بودند اما مشکلات امروزی جوان ها به تناسب رشد امکانات افزایش یافته و بسیار بیشتر از قبل شده است.

وی که خود را «رحیمی» معرفی می کند، ادامه می دهد: امروزه مشکلات جوانان دو برابر شده است، مشکلات مختلفی برای ادامه تحصیل و از همه مهم تر پیدا کردن شغل دارند و سال های زیادی از جوانی شان هدر می رود. وی می افزاید: برای داشتن زندگی مشترک حداقل باید چندین سال کار و مقداری پول پس انداز کرد که بتوان از عهده مخارج اولیه و پیش پا افتاد زندگی برآمد و هر چقدرهم که بخواهیم زندگی ساده ای داشته باشیم با گرانی و تورم افسارگسیخته نمی توانیم کاری از پیش ببریم.

دوست این جوان که او را همراهی می کند، هم عقیده دارد: البته اگر مشکلات اقتصادی را کنار بگذاریم انتخاب همسری مناسب کار بسیار دشواری است زیرا امروزه دختر و پسرها افکار و عقاید متفاوتی دارند و با وجود انتظارها و توقع های بیش از حد هر دو، تضمین دوام زندگی شان بسیار دشوار است. «ناطقی» ادامه می دهد: تفریحات جوان های امروزی نیز کاذب است و بیشتر سعی می کنند خودشان را سرگرم کنند.

روبات حرف گوش کن

علوی- برخی پدر و مادرها بچه خوب را بچه ای می دانند که از آن ها حرف شنوی بی چون و چرا داشته باشد، در مقابل حرف آن ها حرفی نزند و هر چه می گویند سریع انجام دهد. باید گفت این گونه پدر و مادرها کودک با تربیت نمی خواهند آن ها در واقع یک روبات حرف گوش کن می خواهند که هر زمان آن ها اراده می کنند و چیزی می خواهند به حرف شان گوش کند و فرمانبر باشد. این در حالی است که کودک باهوش به کودکی گفته می شود که توان مخالفت با حرف هایی را که می شنود داشته باشد و نظر خود را در اموری که به وی محول می شود، به راحتی بیان کند. کودکان باهوش آن هایی هستند که به راحتی توان «نه» گفتن به خواسته های دیگران را دارند حال این خواسته ها منطقی باشد یا غیر منطقی.

والدین هم باید در نظر داشته باشند نتیجه وسواس ها و اصرارهای بی مورد آن ها بر الگوی از پیش ساخته تربیتی شان، کودکی لجوج خواهد شد پس نباید به کودک زور گفت و او را موجودی همیشه مطیع بار آورد. باید به خاطر داشت هیچ گاه لباس از پیش بریده ای را برای تربیت کودک مان قواره نکنیم و از سوی دیگر روی نسخه های تربیتی خود و دیگران اصرار بیش از اندازه نداشته باشیم شاید این نسخه با کودک ما متناسب نباشد و مهم تر از همه این که در عین این که به تربیت کودک خود اهمیت می دهیم بگذاریم او کودکی کند و از این دنیای زیبای کودکی اش لذت ببرد.

تمکین زن

مشاوره حقوقی

همسرم از من خواسته است مهریه اش را که ۵۰۰ سکه بهار آزادی است پرداخت کنم در غیر این صورت جدا می شود این در حالی است که من و همسرم زندگی خوبی داریم. می خواستم بدانم آیا برای ناتوانی در پرداخت مهریه حکم حبس صادر می شود و آیا امکان تقسیط وجود دارد تا همسرم از من تمکین کند؟

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

طبق ماده ۱۰۸۵ قانون مدنی با پیروی از نظرهای مشهور فقهای شیعه، حق حبس برای زوجه به رسمیت شناخته شده است: «زن می‌تواند تا مهر به او تسلیم نشده از ایفای وظایفی که در مقابل شوهر دارد امتناع کند مشروط بر این که مهر او حال باشد» به این حق، حق حبس می گویند. حالا به مثالی برگرفته از یک پرونده واقعی توجه فرمایید:خانمی با آقایی با مهریه برابر با ۵۰۰ سکه تمام بهار آزادی پیوند زناشویی می‌بندند. زوجه قبل از برگزاری مراسم ازدواج حق حبس خود را نسبت به مهریه اعمال می‌کند (تمکین پس از دریافت کامل مهریه!) پرونده در دادگاه مفتوح می‌شود و قاضی محترم زوج را به پرداخت ماهانه یک ربع سکه بهار آزادی محکوم می‌کند. زوجه نیز حاضر نیست تا دریافت کامل مهریه به زندگی مشترک رضایت دهد. در این راستا رأی وحدت رویه شماره ۷۰۸ مورخه ۲۲ مرداد۱۳۸۷ دیوان عالی کشور مقرر کرده است که اگر مهریه از طرف دادگاه برای زوج تقسیط شود حق حبس زوجه کماکان به قوت خود باقی است و تا زوجه آخرین قسط را دریافت نکرده است می‌تواند از تمکین خودداری کند که البته این عدم تمکین مسقط نفقه نخواهد بود.

حال، راه حل منطقی در خصوص این پیوند چیست؟

ابتدا با یک محاسبه ساده، پرداخت کامل ۵۰۰ سکه بهار آزادی، هر ماه یک ربع سکه، یعنی ۵۰۰ تقسیم بر ۴ که برابر با ۲ هزار ماه می‌شود. ۲ هزار ماه تقسیم بر ۱۲ یعنی ۱۶۶/۶۶ سال!!! زوج باید حدود ۱۶۷ سال منتظر بماند تا مهریه کامل پرداخت شود و زندگی مشترک سربگیرد! عمر نوح می‌خواهد و صبر ایوب.اگر زوج نخواهد زوجه را طلاق دهد، هم زوج و هم زوجه از یک عمر زندگی مشترک محروم می‌شوند! زوج نیز طبق قوانین جاری نمی‌تواند ازدواج مجدد کند چرا که ازدواج مجدد زوج منوط به رضایت زوجه است! پس نه زوج می‌تواند ازدواج مجدد کند و نه زوجه حاضر به تامین زمینه زندگی مشترک است.راه حل این است که حالا که زوج مهریه را می‌پردازد، زوجه را طلاق دهد، تا نصف مهریه را بپردازد نه تمام آن را که با توجه به عدم توانایی مالی زوج این گزینه منتفی است. پس باید صبر کند یا دل زوجه نرم شود به تمکین، یا مهریه به شکل کامل پرداخت شود.

نکاتی که باید درباره «نفخ» بدانید

گروه اجتماعی- نفخ یک حالت خوش خیم اما پردردسر است که البته می تواند عواقبی همچون عدم تحمل بدن در برابر لاکتوز و ابتلا به سرطان را به همراه داشته باشد. کاهش وزن می تواند به دلیل تومورهایی در روده ها ایجاد شود و بعد از مصرف مقدار کمی مواد غذایی احساس سیری به فرد دست می دهد. در مواردی که فرد علایم نفخ، یرقان و زردی پوست و چشم ها را همراه با هم تجربه می کند، احتمال ابتلا به سرطان کبد وجود دارد. البته این علایم در بیماری های کبدی خوش خیم مانند هپاتیت هم دیده می شود.درد شکمی شدید و نفخی که به یک باره ایجاد می شود به خصوص زمانی که با تهوع و استفراغ همراه باشد، می تواند نشانه ای از انسداد روده ای ناشی از زخم یا تومور باشد. در این شرایط مراجعه هرچه سریع تر به پزشک و پیگیری درمان برای پیشگیری از عوارض خطرناک تری مانند سوراخ شدن روده و حتی مرگ ضروری خواهد بود. این انسداد به شدت دردناک است و شدت آن با غذاخوردن بیشتر خواهد شد.وجود خون در مدفوع می تواند ارتباطی با نفخ های شدید داشته باشد.

آگهی نوبت اول فراخوان زمین اجاره به شرط تملیک جهت احداث مجتمع خدماتی - رفاهی و تفریحی - توریستی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
اداره کل راه و شهرسازی خراسان شمالی

اداره کل راه و شهرسازی خراسان شمالی در اجرای ماده ۲۲ قانون الحاق موارد به قانون بخشی از مقررات مالی دولت و دستورالعمل اجرایی آن و همچنین با رعایت بند ۱۵ موارد تفویض اختیار از طرف هیأت مدیره محترم سازمان ملی زمین و مسکن در نظر دارد دو قطعه زمین را با کاربری گردشگری (خدماتی - رفاهی) و (تفریحی - توریستی) در شهر بجنورد، طبق جدول ذیل به صورت اجاره به شرط تملیک ۵ ساله واگذار نماید.

ردیف	پلاک	مساحت (مترمربع)	کاربری	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	قیمت کل (ریال)	ضمانت نامه شرکت در فرآیند کار
۱	۲۴ فرعی از ۱۴۵ اصلی موسوم به علیخان ناظر	۴۷۰۰	تفریحی – توریستی	۸۵۰،۰۰۰	۴،۲۰۷،۵۰۰،۰۰۰	۲۱۰،۳۷۵،۰۰۰
۲	۱۴۹ فرعی از ۱۵۱ اصلی موسوم به باقرخان	۷۰۰۰	خدماتی – رفاهی	۸۵۰،۰۰۰	۵،۹۵۰،۰۰۰،۰۰۰	۲۹۷،۵۰۰،۰۰۰

لذا از کلیه متقاضیان محترم علاقمند به سرمایه گذاری دعوت به عمل می آید تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۱ مدارک مربوطه را از طریق پست سفارشی به آدرس: بجنورد– بلوار دانشگاه آزاد اسلامی ضلع غربی بیمارستان امام علی (ع)– اداره کل راه و شهرسازی ارسال و یا با مراجعه حضوری، به مدیریت املاک و حقوقی تحویل و رسید دریافت نمایند. (شماره تلفن تماس ۳۲۲۹۷۴۴۵ -۰۵۸)

۱- متقاضی می بایست ۳۰ درصد بهای زمین را بصورت نقد و مابقی را طی اقساط ۵ ساله پرداخت نماید. ۲- متقاضیان محترم می توانند جهت ملاحظه کروکی محل و اخذ فرم شرایط شرکت در فراخوان و دریافت فرم های ۲ و۳ و پاکت های "الف" و "ب" و "ج" فقط ظرف مهلت اعلام شده مراجعه نمایند . (ضمناً ذکر مشخصات قطعه مورد نظر بر روی پاکات الزامی می باشد) .

۳-کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال، انتشارآگهی ها، عوارض و مالیات متعلقه، تأمین تأسیسات زیربنایی و غیره به عهده برنده فراخوان بوده و قیمت اعلام شده بدون احتساب هزینه های آماده سازی می باشد.٤-صدور سند پس از احداث بنا و ارائه پایانکار، تفکیک ثبتی و حسن انجام قرارداد تنظیمی انجام خواهد شد. قطعه مورد واگذاری تا قبل از انتقال سند غیر قابل فروش و غیر قابل انتقال می باشد.٥- بدیهی است پیشنهادات واصله توسط کمیسیون مزایده در محل این اداره کل مفتوح می گردد و حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از اتمام مهلت شرکت در فراخوان نسبت به اعلام نتیجه اقدام خواهد شد.٦- زمین بر اساس ماده ۲۲ قانون الحاق موادی به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی دولت با شرایط اجاره به شرط تملیک (بخشی نقدو مابقی اقساط ۵ ساله) واگذار می گردد .۷- شرکت در فراخوان برای عموم سرمایه گذاران آزاد است و شرکت کننده ای برنده فراخوان خواهد بود که درصد نقد اولیه بیشتری پیشنهاد دهد.

۸- برنده فراخوان موظف است ، نسبت به ارائه موافقت نامه اصولی لازم، از اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری و مراجع ذیربط اقدام نمایند در غیر اینصورت پس از یک ماه سپرده ایشان ضبط و زمین مجدداً به فراخوان گذاشته خواهد شد. ۹- شرکت کنندگان در فراخوان مکلف به رعایت قانون منع مداخله کارمندان در معاملات دولتی می باشند . - لازم به ذکر است در صورت تمایل به شرکت در فراخوان ، متقاضیان می بایست مبلغ۵٪ سپرده شرکت در فراخوان را به حساب جاری شماره ۲۱۷۳۷۱۱۸۰۵۰۰۲ بانک ملی به نام سازمان ملی زمین و مسکن واریز و یا نسبت به ارائه ضمانتنامه بانکی معتبر مطابق آیین نامه جدید تضمین معاملات دولتی اقدام و رسید ارائه نمایند.

- زمان بازگشایی پاکات پیشنهادات روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۲ ساعت ۸ صبح در محل سالن جلسات اداره کل راه و شهرسازی خراسان شمالی واقع در ضلع غربی بیمارستان امام علی (ع) می باشد. لذا بدین وسیله از کلیه متقاضیان محترم جهت شرکت در کمیسیون بازگشایی پاکات دعوت به عمل می آید .

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی خراسان شمالی

م .الف۴۳۵۰۶۴

آگهی نوبت اول مزایده زمین با کاربری های تجاری و مسکونی در شهر بجنورد

جمهوری اسلامی ایران
وزارت راه و شهرسازی
اداره کل راه و شهرسازی خراسان شمالی

اداره کل راه و شهرسازی خراسان شمالی در اجرای ماده ۹ قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن و تحقق برنامه اجرایی سال ۱۳۹۸و همچنین بارعایت بند ۱۲ موارد تفویض اختیار از طرف هیأت مدیره محترم سازمان ملی زمین و مسکن در نظر دارد **۹ قطعه زمین** را با کاربری تجاری و **۴ واحد مسکونی** با مساحت و قیمت قید شده در جداول ذیل در شهر بجنورد واگذار نماید.لذا از کلیه شرکت کنندگان دعوت به عمل می آید تا پایان وقت اداری روز **چهار شنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۱** مدارک مربوطه را از طریق پست سفارشی به آدرس: **بجنورد– بلوار دانشگاه آزاد اسلامی– ضلع غربی بیمارستان امام علی (ع)– اداره کل راه و شهرسازی** ارسال و یا با مراجعه حضوری به مدیریت املاک و حقوقی تحویل و رسید دریافت نمایند. (شماره تلفن تماس ۳۲۲۹۷۴۴۵ -۰۵۸)

ردیف	مساحت حدود (مترمربع)	شماره قطعه	پلاک	کاربری	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	ضمانتنامه شرکت در فرآیند کار (ریال)
۱	۷۸	۲	قسمتی ازپلاک ۹۶۰ فرعی از ۱۵۸ اصلی	تجاری محله ای	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۴۶/۸۰۰/۰۰۰
۲	۷۸	۳	قسمتی ازپلاک ۹۶۰ فرعی از ۱۵۸ اصلی	تجاری محله ای	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۴۶/۸۰۰/۰۰۰
۳	۷۸	۴	قسمتی ازپلاک ۹۶۰ فرعی از ۱۵۸ اصلی	تجاری محله ای	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۴۶/۸۰۰/۰۰۰
۴	۹۰	۱	پلاک ۲۷۳۶ فرعی از ۱۵۷ اصلی	تجاری محله ای	۱۲/۵۰۰/۰۰۰	۵۶/۲۵۰/۰۰۰
۵	۹۰	۲	پلاک ۲۷۳۷ فرعی از ۱۵۷ اصلی	تجاری محله ای	۱۲/۵۰۰/۰۰۰	۵۶/۲۵۰/۰۰۰
۶	۸۰	۳	پلاک ۲۷۳۸ فرعی از ۱۵۷ اصلی	تجاری محله ای	۱۲/۵۰۰/۰۰۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	۹۱/۳۷	۱	پلاک ۲۷۷۷ فرعی از ۱۵۷ اصلی	تجاری محله ای	۱۳/۵۰۰/۰۰۰	۶۱/۶۷۵/۰۰۰
۸	۹۱/۳۷	۲	پلاک ۲۷۷۸ فرعی از ۱۵۷ اصلی	تجاری محله ای	۱۳/۵۰۰/۰۰۰	۶۱/۶۷۵/۰۰۰
۹	۷۸	۱	قسمتی از پلاک ۹۶۰ فرعی از ۱۵۸ اصلی	تجاری محله ای	۱۲/۰۰۰/۰۰۰	۴۶/۸۰۰/۰۰۰

ردیف	مساحت حدود (مترمربع)	پلاک تفکیکی	شماره طبقه	شماره واحد/قطعه	کاربری	قیمت پایه هر مترمربع (ریال)	ضمانتنامه شرکت در فرآیند کار (ریال)
۱	۵۱/۳۶	۳۷۲۰ فرعی از ۳۲۰۲ مجزی از ۴۶۱ فرعی از ۱۲۵ اصلی -۱۹ واحدی	۲	۱۲	مسکونی	۷/۹۵۰/۰۰۰	۲۰/۵۰۰/۰۰۰
۲	۴۴/۵۴	۳۲۰۹ فرعی از ۳۱۱۶ مجزی از ۴۶۱ فرعی از ۱۲۵ اصلی -بلوک ۲	۳	۱۷	مسکونی	۱۰/۹۶۰/۰۰۰	۲۵/۰۰۰/۰۰۰
۳	۴۴/۵۴	۳۲۱۵ فرعی از ۳۱۱۶ مجزی از ۴۶۱ فرعی از ۱۲۵ اصلی - بلوک ۲	۴	۲۳	مسکونی	۱۱/۴۳۳/۵۴۲	۲۵/۵۰۰/۰۰۰
۴	۵۱//۳۶	۳۷۲۵ فرعی از ۳۲۰۲ مجزی از ۴۶۱ فرعی از ۱۲۵ اصلی - ۱۹ واحدی	۳	۱۷	مسکونی	۷/۸۰۰/۰۰۰	۲۰/۰۵۰/۰۰۰

۱- شرکت برای عموم آزاد است .

۲- متقاضیان محترم می توانند جهت ملاحظه کروکی محل و اخذ فرم شرایط شرکت در مزایده و دریافت **فرم های ۲ و ۳ و پاکت های "الف" و "ب" و "ج"** فقط ظرف مهلت اعلام شده مراجعه نمایند.(ضمناً ذکر مشخصات قطعه مورد نظر بر روی پاکات الزامی می باشد)

۳- کلیه هزینه های متعلقه شامل نقل و انتقال، **انتشار آگهی ها**، عوارض و مالیات متعلقه، تأمین تأسیسات زیربنایی و غیره به عهده برنده مزایده بوده و قیمت اعلام شده اراضی تجاری بدون احتساب هزینه های آماده سازی می باشد.

٤- صدور اسناد قطعات تجاری پس از احداث بنا و ارائه پایانکار، تفکیک ثبتی و حسن انجام قرارداد تنظیمی انجام خواهد شد. قطعات واگذاری تا قبل از انتقال سند غیر قابل فروش و انتقال به غیر می باشد.

٥- بدیهی است پیشنهادات واصله توسط کمیسیون مزایده در محل این اداره کل مفتوح می گردد و حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز پس از اتمام مهلت شرکت در مزایده نسبت به اعلام نتیجه اقدام خواهد شد.

٦- برندگان مزایده موظفندکل بهای زمین را بر اساس قیمت پیشنهادی نقداًپس از اعلام ظرف مدت هفت روز کاری به حساب اداره کل واریز نمایند.

۷- برندگان مزایده پس از انعقاد قرارداد موظفند ظرف مدت ۱۲ ماه نسبت به اخذ پروانه و شروع عملیات اجرایی و ارائه پایانکار طبق کاربری مصوب اقدام نمایند.

۸- شرکت کنندگان در مزایده مکلف به رعایت قانون منع مداخله کارمندان در معاملات دولتی می باشند.

- لازم به ذکر است در صورت تمایل به شرکت در مزایده، متقاضیان می بایست **مبلغ ۵٪ سپرده شرکت در مزایده را به حساب جاری شماره ۲۱۷۳۷۱۱۸۰۵۰۰۲** بانک ملی به نام سازمان ملی زمین و مسکن واریز و یا نسبت به ارائه ضمانتنامه معتبر بانکی مطابق آیین نامه جدید تضمین معاملات دولتی اقدام و رسید ارائه نمایند.

- **زمان بازگشایی پاکات پیشنهادات روز پنجشنبه مورخ ۹۸/۰۲/۱۲ ساعت ۸ صبح در محل سالن جلسات اداره کل راه و شهرسازی خراسان شمالی واقع در ضلع غربی بیمارستان امام علی (ع) می باشد. لذا بدین وسیله از کلیه متقاضیان محترم جهت شرکت در کمیسیون بازگشایی پاکات دعوت به عمل می آید.**

اداره ارتباطات و اطلاع رسانی راه و شهرسازی خراسان شمالی

م.الف/۴۳۵۰۷۳