

مشاوره حقوقی



**علوی-** خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی شان را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره دنی ا... داور، وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

کپی برداری از پرونده

**آیا در مرحله دادرسا کپی و تصویربرداری از اوراق پرونده توسط متهم مجاز است یا خیر؟**

وفق مواد ۵ و ۷ قانون آیین دادرسی کیفری و با توجه به ضرورت رعایت حقوق شهروندی در مرحله دادرسا به متهم اجازه کپی و تصویربرداری را می توان داد. مقدمه واجب، واجب است و مقدمه اطلاع متهم از موضوع و ادله اتهام، میسر بودن گرفتن کپی از اوراق پرونده است. اصل بر دسترسی متهم به پرونده و دسترسی نداشتن متهم به اوراق پرونده مانع بهره مندی وی از حقوق دفاعی است. چنان چه قرار دسترسی نداشتن موضوع ماده ۱۹۱ قانون آیین دادرسی کیفری صادر نشده باشد کپی یا تصویربرداری از اوراق پرونده فاقد منع قانونی است.

سلامت نامه



کمبود ید

**گروه اجتماعی-** یک ید ماده معدنی است که برای ساخته شدن هورمون تیروئید مورد نیاز است. بدن این ماده را درست نمی کند در نتیجه ید مورد نیاز آن باید از طریق موادغذایی تأمین شود. یک کارشناس تغذیه در این باره اظهار کرد: کمبود ید می تواند سبب بزرگی غده تیروئید که به آن گواتر می گویند، شود و کم کاری تیروئید باعث عقب ماندگی ذهنی شیرخواران می شود. «رازقی» مهم ترین راه تأمین ید مورد نیاز بدن را مصرف غذاهای حاوی ید فراوان مانند تخم مرغ، لبنیات، بعضی از نان ها، غذاهای دریایی، گوشت و مولتی ویتامین حاوی آن ذکر می کند.

علوی

این روزها برخی پسرها و دخترها تا زمانی که همه امکانات زندگی شان مهیا نباشد، زیر بار ازدواج نمی روند و همین امر یکی از نگرانی های خانواده ها و جامعه است که به بالا رفتن سن ازدواج دامن می زند و از سوی دیگر می تواند عواقب و آسیب های اجتماعی زیادی را به دنبال داشته باشد، همچنین سن فرزندآوری را به تاخیر می اندازد و می تواند مشکلاتی مانند نابروری را در پی داشته باشد. در این بین جوانان معیارهای متفاوتی را برای ازدواج بیان می کنند.

دیدگاه های متفاوت

«ملیحه» که دانشجوی روان شناسی است، بیان می کند: دیدگاه های نسل جدید به زندگی با دیدگاه های نسل

های قبل تفاوت بسیاری دارد و با توجه به این که دوره و زمانه عوض شده است، به سختی می توان فرد مکمل خود را پیدا کرد.

وی ادامه می دهد: علاوه بر این اختلافات، بعضی از دخترها و پسرهای امروزی اهل چشم و هم چشمی هستند و حتی برخی به ازدواج به عنوان نوعی معامله نگاه می کنند تا بفهمند هر یک چقدر سود خواهند کرد و از این رو پس از گذشت مدت کمی از زندگی مشترک راه

جدایی را در پیش می گیرند. «ستاره» کارشناس ادبیات و ۲۹ ساله است، وی یکی از مهم ترین ملاک های ازدواج خود را علاوه بر تمکن مالی، زیبایی می داند و می گوید: زیبایی برای من از اهمیت زیادی برخوردار است و نمی توانم تصور کنم همسرم قیافه مطلوبی نداشته باشد. اما دوستش اظهار می کند: ملاک من برای ازدواج، داشتن شغل مناسب است زیرا اکنون



جوانان از معیارهای متفاوت ازدواج می گویند  
شرط های نانوشته شروع زندگی مشترک

های مرتبط با زیبایی دارند و دختران توانایی مالی مرد و انکاپذیر بودن او را بیشتر به عنوان ملاک بر می شمردن. همچنین این تحقیقات نشان داد: برای پسران ملاک های شخصیت، جذابیت، عشق متقابل، سلامتی، ثبات هیجانی و پختگی عاطفی بیشترین اهمیت را دارد و آینده مالی خوب، نشایه در عقاید، زمینه تحصیلی مشابه، خانه دار بودن، شباهه عقاید مذهبی، دستبخت و ارتقاجویی اهمیت کمتری دارد.

برای دختران هم شخصیت انکاپذیر، اهل فرزند و خانواده دوستی، ثبات هیجانی و پختگی عاطفی، معاشرتی و خوش قیافه بودن ملاک های مهمی هستند.

شکاف عمیق

یک کارشناس ارشد روان شناسی، دنیای مدرنیته کنونی، دسترسی آسان به ابزارهای مختلف تکنولوژی، ورود ماهواره به برخی خانه ها و تزریق زندگی های تجملاتی را از مهم ترین دلایل تغییر معیارهای جوانان برای ازدواج می داند و ذکر می کند: همیشه شکاف بین نسل ها وجود داشته است اما با ورود تکنولوژی به خانه ها این شکاف عمیق تر و فاصله آن ها بیشتر شد.

معیارهای سطحی

«کاظمی» برنامه های تلویزیونی پر رنگ و لعاب را در این تغییر باورها و عقاید موثر می داند و می گوید: اگر برنامه هایی تهیه شود که با زبان شیوا و دور از کلیشه های مرسوم یک زندگی ایده آل را با انتخاب معیارهای صحیح نمایش دهد، به طور حتم در بازنگری جوانان در معیارهای شان برای ازدواج موثر خواهد بود. وی معیارهای ظاهری را دارای تاریخ مصرف می داند و اظهار می کند: بدتر از همه آن است که متأسفانه گاهی اوقات بعضی از خانواده ها این گونه معیارها

را تایید و در برخی موارد خودشان این توانایی مالی مرد و انکاپذیر بودن او را بیشتر به عنوان ملاک بر می شمردن. همچنین این تحقیقات نشان داد: برای پسران ملاک های شخصیت، جذابیت، عشق متقابل، سلامتی، ثبات هیجانی و پختگی عاطفی بیشترین اهمیت را دارد و آینده مالی خوب، نشایه در عقاید، زمینه تحصیلی مشابه، خانه دار بودن، شباهه عقاید مذهبی، دستبخت و ارتقاجویی اهمیت کمتری دارد.

برای دختران هم شخصیت انکاپذیر، اهل فرزند و خانواده دوستی، ثبات هیجانی و پختگی عاطفی، معاشرتی و خوش قیافه بودن ملاک های مهمی هستند.

«پهادری» با اشاره به نخستین اقدام استان برای تحویل مسکن به جوانان بیان می کند: برای آسان شدن ازدواج جوانان و مسکن آن ها پیگیری های زیادی انجام دادیم و در این زمینه استاندارد هم به دستگاه های اجرایی دستور کمک به بحث مسکن جوانان را داده است.

وی می افزاید: بر این اساس مقرر شد بنیاد مسکن استان برای هر تعداد جوانی که معرفی کنیم با استفاده از وام های ویژه مسکن، آپارتمان های ۷۰ تا ۱۰۰ متر مربعی بسازد که اکنون ۱۵ واحد آماده تحویل است.

وی خاطرنشان می کند: به تازگی فراخوانی داده شده تا جوانانی که شرایط دریافت مسکن را دارند اقدام کنند و اگر تعداد بیشتر شود آن ها را برای ساخت مسکن معرفی می کنیم تا در اسرع وقت اقدام شود. وی متاهل بودن، نداشتن بضاعت کافی و نخستین تجربه خانه دار شدن را از برخی شرایط جوانان واجد دریافت مسکن می داند.

آشپزی



**مواد لازم:** فیله مرغ خرد شده ۶۰۰ گرم، تخم مرغ ۳ عدد، آرد ذرت ۱۴۰ گرم، روغن زیتون ۲ قاشق سوپ خوری، دلبستر بدون طعم یک چهارم پیمانه، فلفل قرمز یک قاشق چای خوری، بکینگ پودر یک قاشق چای خوری، نمک یک دوم قاشق چای خوری، روغن سرخ کردنی به میزان لازم.

فیله پفی مرغ

■ **طرز تهیه:** فیله مرغ را با کمی نمک و فلفل مزه دار می کنیم. سفیده های تخم مرغ را هم می زنیم و کنار می گذاریم. آرد ذرت، بکینگ پودر و روغن زیتون را با هم مخلوط و سفیده های تخم مرغ اضافه و دوباره با همزن خوب مخلوط می کنیم.

دلبستر را کم کم به این مواد اضافه می کنیم تا غلظت آن به اندازه ماست شود. سپس فیله های مرغ را در این مخلوط فرو می بریم و در روغن سرخ می کنیم، بعد از سرد شدن روی دستمال آشپزخانه می گذاریم تا روغن اضافه آن گرفته شود.

گیاهان دارویی



ضد تشنج

**علوی-** گیاه بوته ای سیاه دانه از خانواده آلله دارای مواد موثر دارویی مانند روغن فرار و ثابت، موسیلاژ، گلی کوزیدهای سمی، ملانتین، رزین، تانن و آلکالوئید است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهار کرد: این گیاه ضد تشنج است و از آن به عنوان مرقع، ضد سرفه و هضم کننده غذا استفاده می کنند.

«مسعود معماریانی» ادامه می دهد: برای معطر کردن نان گاهی از سیاه دانه استفاده می شود. وی می افزاید: سیاه دانه به صورت موضعی برای درمان زگیل و ضایعات پوستی مورد استفاده قرار می گیرد. وی با اشاره به موارد استعمال آن در پزشکی سنتی خاطرنشان کرد: از این گیاه به عنوان ملین و ضدنفخ استفاده می شود و بهتر است روزانه ۲ تا ۳ گرم از آن به طور دم کرده مصرف شود.

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاس: ۱/۰۲۹۱/۱۴۸۰۰۰۷۱۴۸۰۰۴۰۰۱۳۹۷

بدین وسیله به خانم مرضیه محمدرزاده مطلق فرزند قربانعلی به شماره شناسنامه ۱۱۳ و کدملی ۰۷۵۹۷۲۰۶۷۳ صادره از جاجرم ساکن آدرس متن سند جاجرم- شهرک فرهنگیان - دانش ۸- پلاک ۳۴ ابلاغ می شود که بانک ملی جاجرم به استناد قرارداد بانکی شماره ۰۰۵۲۵۲۰۰۳۵۸۲۵۲۴-۶۳۰۹۷/۴ جهت وصول مبلغ سیصد و سی و هفت میلیون و دویست و شصت و دو هزار و چهارصد و هشتاد و سه ریال (۳۳۷/۲۶۲/۴۸۳ ریال) تا تاریخ ۹۷/۹/۲۷ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۱/۰۲۹۱/۱۴۸۰۰۰۷۱۴۸۰۰۴۰۰۱۳۹۷ و شماره بایگانی ۰۳۱۰۹۷۰۰ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۷/۱۰/۴ مامور پست به دلیل عدم شناسائی نشانی ابلاغ به شما میسر نگردیده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم

و/۹۸۰۰۲۲۱۵

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاس: ۱/۰۲۹۱/۱۴۸۰۰۰۷۱۴۸۰۰۴۰۰۱۳۹۷

بدین وسیله به آقای علی رضا سعادت فرزند غلامعلی به شماره شناسنامه ۲۸۴۸۳ و کدملی ۰۷۰۰۲۸۳۸۶۲ صادره از جاجرم ساکن آدرس متن سند جاجرم- شهرک فرهنگیان- دانش ۸ ابلاغ می شود که بانک ملی جاجرم به استناد قرارداد بانکی شماره ۰۰۵۲۵۲۰۰۳۵۸۲۵۲۴-۶۳۰۹۷/۴ جهت وصول مبلغ سیصد و سی و هفت میلیون و دویست و شصت و دو هزار و چهارصد و هشتاد و سه ریال (۳۳۷/۲۶۲/۴۸۳ ریال) تا تاریخ ۹۷/۹/۲۷ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۱/۰۲۹۱/۱۴۸۰۰۰۷۱۴۸۰۰۴۰۰۱۳۹۷ و شماره بایگانی ۰۳۱۰۹۷۰۰ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۷/۱۰/۴ مامور پست به دلیل عدم شناسائی نشانی ابلاغ به شما میسر نگردیده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم

و/۹۸۰۰۲۲۱۵

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش پنج حوزه ثبتی شهرستان اسفراین

پیرو آگهی قبلی به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک تحدید حدود شماره زیر: قریه حسن آباد قصبه پلاک شصت و پنج (۶۵) اصلی ۱۳۲۹ فرعی مفروز از ۳۵ فرعی آقای احمد کشتانی فرزند رجبعلی ششدانگ یک باب منزل در روز سه شنبه ۱۳۹۸/۰۲/۱۷ ساعت ۹ الی ۱۲:۳۰ قبل از ظهر در محل به عمل خواهد آمد. (در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی) لذا به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشد مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین، تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبتی، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد ظرف مدت یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم را از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. **تاریخ انتشار: شنبه ۱۳۹۸/۰۱/۲۴**

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

و/۹۸۰۰۳۶۴۵

تبدیلیات اقناع کننده

ظریف، رابطه مدار و مخاطب گرا،

مؤثرتر از تبدیلیات وادار کننده،

خشن و خودگرا و خودپرترین است