

رویدادهای ورزشی

مسابقات والیبال نوجوانان استان برگزار شد

مسابقات والیبال بوجوانان استان در دو گروه برگزار شد. مسئول روابط عمومی هیئت والیبال استان گفت: در بازی اول که با داور محمد مهروز و مصطفی مقدم برگزار شد، تیم باشگاه تخصصی والیبال و والیبالیست ها فاروج ۲ بر صفر تیم باشگاه آزاد اسفراین الف را شکست داد و در بازی بعدی تیم باشگاه والیبالیست شایران با همین نتیجه از تیم باشگاه آزاد اسفراین ب شکست خورد. کامییز فروغی افزود: در دیگر بازی ها نیز تیم باشگاه تخصصی والیبال و والیبالیست ها فاروج ۲ بر صفر تیم باشگاه و والیبال صادق بجنورد را شکست داد و تیم هیئت والیبال بجنورد ۲ بر یک باشگاه شوکت شیوان را از پیش رو برداشت. بجنورد را شکست داد و تیم باشگاه شوکت شیوان ۳ بر صفر تیم باشگاه تام فاروج را شکست داد و به عنوان اولین تیم به فینال این رقابت ها راه یافت.

رقابت ناجیان

مسابقه نجات غریق مردان در استخر شهروند بجنورد برگزار شد. رئیس کمیته نجات غریق استان به خبرنگار ما گفت: این مسابقات با حضور ۶ تیم و ۲۴ شرکت کننده برگزار شد. فزاد ارکانی افزود: در پایان این مسابقه تیم های هلال احمر شیروان، کارگران بجنورد و اسفراین مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. کریم ییانی کرد: همچنین جلسه مدرسان نجات غریق استان برای برنامه ریزی و هماهنگی دوره های بازآموزی و تکرار مسابقات نیز برگزار شد.

نت و گو



سطح خوب مربیگری

شیرازی - اولین کلاس مربیگری درجه سه و الیبال با تدریس یک بجنوردی در این شهر برگزار شد و همین موضوع بهانه ای شد تا گفت و گویی نسبت به او برای اولین تجربه اش داشته باشیم. کلاس با آژری بچه ها برگزار شد و به پایان رسید تا طاهره کریمی در اولین تجربه به عنوان مدرس فدراسیون با شرح سطح بالای کلاس هم با سر دوق بیابورد هم برای آینده مربیگری در بخش بانوان نوید دهنده باشد. کریمی که به تازگی از کلاس مدرسان فدراسیون برگشته است، می گوید: از آن جایی که بچه بیشتر شرکت کننده دانشجو یا دانشگاه آزاد و دانشگاه بجنورد بودند و همه با خود الیبال را پاس کرده بودند و بعضی های شان نیز بازیکن استان بودند می توانم بگویم خدا را شکر سطح کلاس خیلی خوب بود و روند رو به رشدی داشت. وی بیان می کند: اولین تجربه ام به عنوان مدرس فدراسیون بسیار عالی بود و از آن جایی که ۱۰ نفر سابقه تدریس الیبال در واحد های دانشگاهی مختلف را داشتم من کلاس مسلط بودم و هیچ مشکلی نداشتم. وی تصریح می کند: ۸۰ درصد شرکت کنندگان کلاس خیلی خوب بودند و بقیه هم تلاش می کردند به آن ۸۰ درصد برسند. وی اظهار می کند: به جز منی می توانم بگویم کلاسی که داشتم بیش از سطح درجه سه بود چون دلم می خواست کلاس کامل و پرپاری باشد. وی اظهار می کند: در کنار تمام مواردی که جزو برنامه های فدراسیون بود برای شرکت کننده ها کلاس های داوری، استعدادیابی، آنالیز، روان شناسی و بدن سازی مخصوص الیبال هم برگزار شد.

“
داوری در
استان ما
حال خیلی
خوبی ندارد
و امیدوارم
اتفاقات
خوبی
بیفتد

توانستم با توجه به آمادگی کاملی که داشتم زودتر از موعد در تست داوری ملی شرکت کنم.

■ نماینده موفق‌تری برای استان

هر حرمی می گوید: باید از مادر و پدرم و خانواده، که همه همیشه حاضر و عامل آن‌ها هم برای این پیشرفت بودند تشکر کنم و از همه افرادی که به من کمک کردند.

بسیاری بر از آرشیا را برای من ایجاد کردند برای همیشه هنوز به خصوص مجموعه اداره، که در تمام عمرم خوشبو و کویچی از خانواده دادند من پرسیدم:

در بحث هر محصلی های ورزشی همیشه حمایت کشدم و بدون دغدغه و نگرانی در سبکات و شدن و بازیهای شرکت کردم. علاوه بر آن ادارات زیرمجموعه شهرداری کشاورزی که من هم عضو آنها هستم

از آن ها هستم روز در هفته به همه اداره کار کردام پرسش سالن ورزشی برای بانوان اختصاص دادند که تنها محل تمرین است مردم بدنی برای من است و همین جا قول می دهم همه‌ی تلاش کنم تا نماینده موفقتری برای استان باشم در کشور با وجود امکانات محدود ما

استاد گفت: به یاد آورم ایستادن شود و باعث پیشرفت برای همه باشد و چون دید.

از کشور عقب نمانیم
او تصریح می کند: داوری در کشور به سرعت در حال پیشرفت است و ما چند وقت دیگر می بینیم که چند عقب مانده ایم و برای جلوگیری از این عقب ماندن باید کلاس های مستمر برگزار و فضای بیشتری انجام شود تا داوران در زمینه قضاوت کنند زیرا تنها با مطالعه، هیچ فردی داور توانمند در زمین نخواهد بود.

تمرین، تمرکز، مطالعه

وی تصریح می کند: برنامه های من به تدریس، تمرکز، مطالعه قانون به روز زبان فارسی و انگلیسی، دیدن فیلم بازی و استراحت ختم می شود و برای این عملی شدن در صورت افزایش ۳ داور به ۴ داور بین عملی یا در صورت جدایی احتمالی یکی داوران از خروج از فهرست یا اینکه حدود بیست آزمون های مربوط گرفته و نتیجه آن تا مهر اعلام می شود و این آزمون ها بین کاندیداهایی که پذیرش انتخاب می کنند برگزار می شود که من برای حضور در آن آزمون ها امیدوار هستم.

وی با اشاره به تلاش داوران استان برای حضور در لیگ های کشور می گوید: افزایش دانش با بارها خواندن کتابت، یادگیری زبان انگلیسی، انجام تمرینات مستمر و حفظ آمادگی جسمانی، استراتژی، تغذیه مناسب و کسب تجربه در کنار سایر داوران و حتی دیدن فیلم بازی ها و لذت بردن از تمام ها باعث پیشرفت می شود. بهتر است بگویم زهرای رحیمی تنها با آمادگی بدنی توانست جایگاهی در کشور پیدا کند.

وی درباره حال و روز دآوری
استان تصریح می کند: دآوری
در استان ما حال خیلی خوبی
ندارد و امیدوارم اتفاقات خوبی بیفتد و این
ملزم به وجود کادری مجرب، با ایده ها و برنامه
های به روز برای داوران است و صد البته
حمایت شدن آن ها توسط هیئت و تلاش خود
داوران مهم است که البته از این نظر می گویم
حال خوبی ندارد چون استعداد وجود دارد.

موفقیت های «زهرارحمی» به عنوان داوری که اولین قدم رسیدن به رویای ورزشی اش با بین المللی شدنش آغاز خواهد شد، آن قدر به چشم آمده است که قضاوت او در فینال لیگ برتر، آن هم همراه با سه داور بین المللی در رشته پر طرفدار فوتبال موضوعی نیست که بتوان چشم ها را بست و از آن گذشت.

این داور ملی استان به «خراسان شمالی» می گوید: طی ۳ سالی که در لیگ برتر حضور داشتم، قضاوت فینال لیگ برتر کنار داوران بین المللی به طور حتم برای من پله صعودی بود و امیدوارم باعث رشد من شود و سال های بعد اتفاقات بهتری بیفتد.

■ قضاوت پر تماشاگر ترین ہا

«زهرارجمی» می‌افزاید: برای من قضاوت‌ر
دو بازی که برپاشمارتیران بازی های لیگ برتر
بنابان دو بسیار هیجان انگیز بود به خصوص
آن که جو بر من هیچ اثری نگذاشت.
وی تصریح می‌کند: حضور در کنار داروان
بینان برای من دوست داشتنی است اما
ممنون جزئی از آن‌ها بسیار لذت بخش تر است.
و برایش تلاش خوام که البته خوشحالم که
به خوبی توانسته‌ام از عهده بازی بر بیایم و تأیید
نظر بازی از عملکرد تیم داوری را هم بگیرم.
وی درباره سرال گذشته تا امسالش
ادامه می‌دهد: هر میز برای من کسب تجربه
جدیدی بوده و بیشتر تغییرات من مربوط به
تغییر رفتار و نحوه رفتاری ارتباط با بازیکنان
و کارهای تیمی‌ها قبل، بعد شش بازی است.
وی اضافه می‌کند: خوش‌حالی من بسیار
بزرگ من بودن خانواده، دوستان، همکاران
و ستوان بسیار همدل و همراه کنار بود که
همین‌جا از همه‌ها تا تشکر می‌کنم که به من
انرژی دادند و با موفقیت‌های من خوشحال
شدند و همین باعث بیشتر تلاش کردن من
شد. هیچ وقت به دنبال پنهان نمودن و با وجود
تمام خستگی‌ها به مدال تمرین و سعی کردم با
عملکرد خودم رانایتم.

سوت فینال، شروع یک رویا

