

بیشتر بدانیم



## اختلالات یادگیری

**گروه اجتماعی-** یکی از مسائلی که دانش آموزان به طور جدی با آن رو به رو هستند ناتوانی در یادگیری مطالب آموزشی است به گونه ای که این مشکل ۱۰ تا ۸ درصد از کودکان دبستانی را درگیر کرده است. علل اصلی شکست این گونه دانش آموزان عبارت است از نداشتن انگیزه کافی، فقدان توجه و دقت لازم، دقت بیش از حد به جزئی از کل و فقدان هماهنگی لازم در حرکات. این گونه کودکان دیر یاد می گیرند و زود فراموش می کنند بنابراین تکرار و تمرین ضروری است. البته مراحل یادگیری باید در فاصله های زمانی مشخص انجام شود، این کار باعث می شود به کودک فشار زیادی وارد نشود و علاوه بر آن انگیزه یادگیری او افزایش یابد. مطالب درسی باید به شیوه کاملا عینی آموزش داده شود به عنوان مثال آموزش باید با ارائه تصاویر، وسایل مختلف آموزشی و مثال های عملی و ملموس که کودک با آن ها آشنایی دارد، همراه باشد.

نکات خانه داری



## نظافت فرش

**گروه اجتماعی-** بهتر است فرش ها را سالی یک بار یا هر ۱۸ ماه یک بار شست و شوی کافی، مناسب و کنترل شده فرش ها باعث افزایش طول عمر و صد البته زیبایی آن ها خواهد شد. اگر فرش در منزل شسته می شود بهتر است از مصرف بیش از حد شامپو و آب خودداری شود. استفاده بیش از حد از شامپو باعث به هم خوردن رنگ و ضعیف شدن بافت فرش می شود.

به خاطر داشته باشید که خیس شدن بیش از حد فرش نیز می تواند باعث به هم ریختن بافت و رنگ آن شود. بعضی از فرش ها بعد از آب خوردن و خیس شدن بیش از حد کوچک می شوند و به قول معروف آب می روند.

فرزندسالاری؛ آسیبی رو به رشد در خانواده ها

# قلمروهایی برای فرمانروایان کوچک

علوی

او تعیین می کند والدینش کجا بروند و کدام غذا بیشتر بخته شود. اگر کاری را بخواهد انجام دهد که پدر و مادرش تمایلی به انجام آن ندارند، در نهایت حرف، حرف او می شود و پدر و مادر تسلیم همیشگی او هستند. هر چیزی که اراده می کند یا در دست دیگران می بیند و دلش می خواهد باید برایش خریداری کنند و یا این که کوچک است اما به نظر می رسد به خوبی از عهده فرمانروایی قلمروی خود بر می آید! البته برخی از آن هایی که تحت سلطه کودک شان هستند از این وضعیت در بیشتر مواقع راضی اند و خود را نزد همه پدر و مادر خوبی معرفی می کنند که از هیچ چیزی برای فرزندشان فروگذاری نمی کنند.

تغییر شکل خانواده ها

در سال های اخیر، شکل زندگی ها و روابط خانوادگی از آن حالت سنتی و قدیمی که در بیشتر خانواده ها حرف اول و آخر را پدر می زد یا در برخی خانه ها مادرسالاری حاکم بود به طور کلی تغییر کرده و به فرزندسالاری تبدیل شده است. دیگر مثل سابق نیست که پدران و مادران امر کنند و بچه ها بی چون و چرا بپذیرند. آن ها به دنبال مشارکت در امور خانه و تصمیم گیری های عمومی خانواده هستند و گاهی برخی والدین از این که زیر سلطه فرزندان شان باشند، رضایت دارند.

شیوه تربیتی نادرست

مدیریک مهد کودک در بجنورد اظهار می کند: بسیاری از کودکانی را که در سال های اخیر در مهد ثبت نام کرده ایم تک

فرزند یا ۲ فرزند بوده اند و این بر روال تربیت آن ها تاثیر گذاشته است. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: بسیاری از پدرها و مادرها با درپیش گرفتن شیوه های تربیتی غلط کودکان شان را می پروارند و تصور می کنند شیوه ای صحیح را در پیش گرفته اند. وی می افزاید: مهد کودک ما به دوربین های مدار بسته مجهز است و والدین می

توانند رفتار فرزندان و مربیان را با آن ها مشاهده کنند به همین دلیل مراجعان زیادی را داشتیم و با این که جزو اقشار تحصیل کرده بودند اما مدام اعتراض می کردند.

وی می گوید: یک بار مادر یکی از بچه

ها از طریق دوربین دیده بود که یکی از کودکان مهد با خود یک اسباب بازی آورده و به کودک او نداده بود روز بعد آن مادر را با یک بغل اسباب بازی دیدیم که وارد مهد شد و گفت دیروز فرزند من سرخورده شد و امروز برخی از اسباب بازی هایش را آوردم تا احساس بدی نداشته باشد. وی خاطرنشان می کند: این شیوه های تربیتی، فرزندان بسیاری پر

مدعا و ناسازگار را تحویل جامعه می دهد

که در آینده تاب و توان شنیدن یک کلمه

مخالف حرف خود را نخواهند داشت.

**راه اشتباه**

شهروندی دیگر هم اظهار می کند: بیشتر کودکان امروزی تک فرزند هستند و والدین می خواهند همه هنر شان را برای تربیت آن ها به خرج دهند که در بسیاری از مواقع راه را اشتباه می روند و زمام کار را به کودکان شان می سپارند تا به اصطلاح پادشاهی کنند اما نمی دانند با این کار چه آسیب بزرگی به آن ها می زنند. «مقدسی» ادامه

می دهد: برخی والدین اعتقاد دارند حتی اگر کودک رفتارهای زشتی هم داشته باشد نباید با او دعوا و کار بدش را گوشزد کنند در حالی که در چنین شرایطی کودک کار

خوب و بد را تشخیص نمی دهد.

**کم رنگ شدن نقش ها**

یک کارشناس ارشد روان شناسی هم درباره این شیوه تربیتی بیان می کند: اکنون نقش پدر و مادر به معنای واقعی خود و مانند گذشته نیست و در برخی خانواده ها بسیار کم رنگ شده است و فرزندان در ساز و کار خانواده مشارکت می کنند و در امور مختلف نظر می دهند.

«محمدی» ادامه می دهد: نظر دادن و

مشارکت فرزندان در خانه خوب است

و باید آن ها در تصمیم های جمعی

مشارکت داده شوند اما این که همه زمام

را در دست گیرند و والدین به هر چه

آن ها می گویند گوش فرا دهند، شیوه

مناسبی نیست. وی می افزاید: کودکانی

که بر پدر و مادرشان حکومت می کنند و

هر چه بگویند به حرف آن ها بی چون و

چرا عمل می شود در آینده با آسیب های

جدی مواجه خواهند شد که طرد شدگی

از جامعه یکی از مهم ترین آن هاست. به

گفته وی، والدین باید به جای آن که به

حرف کودک شان بی چون و چرا گوش

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.

فرزندانی با اعتماد به نفس بیشتر و

مستقل خواهند داشت.