اذان ظهر ۱۱:۴۷ غروب آفتاب ۱۶:۳۸ اذان مغرب ۱۶:۵۹ اذان صبح فردا ۵:۲۴ طلوع آفتاب فردا ۶:۵۶
www.khorasannews.com email:bojnord@khorasannews.com

خراسان شمالی
روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات
روزنامه سیاسی،اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی
دوشنبه ۱۷ دی ۱۳۹۷
۳۰ ربیع الثانی ۱۴۴۰. شماره ۲۹۰۰

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: علی ولی‌زاده
دفترمرکزی: مشهد،بلوارشهیدصادقی(سازمان‌آب)

صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۳۹۵-۰۵۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ چاپ:شهرچاپ‌خراسان

آدرس: بجنورد،خیابان طالقانی غربی،ابتدای چهارراه بسیج(میرزا رضای کرمانی)
تلفن اشتراک: ۳۲۲۳۰۰۷۱
صندوق پستی: ۹۴۱۵۵/۱۴۷۷
دفترمرکزی پذیرش آگهی: ۳۲۲۴۵۰۰۵

تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۲۲۲۱۱
نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۳
مسئول تحریریه: ۳۲۲۳۰۰۲۸
تلفن و نمابرسرپرست: ۳۲۲۳۰۰۱۴

اخبار

تقدیم لایحه حذف چهار صفر از پول ملی به دولت

دکتر «عبدالناصر همتی» رئیس کل بانک مرکزی در نشستی که به دعوت فراکسیون ولایی مجلس شورای اسلامی برگزار شد، سیاست های پولی و ارزی دولت را تشریح کرد. به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، رئیس کل این بانک که صبح دیروز در جمع اعضای فراکسیون ولایی مجلس شورای اسلامی سخن می گفت با اشاره به اقدامات بانک مرکزی اظهار کرد: در حوزه ریالی و ارزی، بانک مرکزی بر بازار ارز مسلط است و این نهاد روند تعادلی نرخ ارز را با تدبیر و رعایت عوامل دخیل در بازار پیش می برد و همان طور که قبلاً نیز گفته ام این روند تعادلی بازار ارز نباید براساس هیجانات کوتاه مدت پیش برده شود. در این جلسه دکتر همتی اعلام کرد: لایحه حذف چهار صفر از پول ملی روز شنبه از سوی بانک مرکزی تقدیم دولت شده است و امیدوارم هر چه سریع تر این مهم به نتیجه برسد.

مدل قیمت‌گذاری اینترنت موبایل اصلاح می‌شود

وزیر ارتباطات از اتمام بررسی وضعیت چندماه اخیر قیمت‌گذاری اینترنت موبایل از سوی اپراتورها و افزایش قیمت آن با توجه به شکایت کاربران، خبر داد و گفت: این مدل تعرفه گذاری اصلاح می شود. محمدجواد آذری جهرمی در گفت و گو با مهر، درباره شکایت کاربران تلفن همراه از افزایش نرخ خدمات اینترنت موبایل از سوی اپراتورها، اظهار کرد: موضوع مدل قیمت گذاری چند ماه اخیر اپراتورها در حوزه اینترنت تلفن همراه، در سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی مورد بررسی قرار گرفت و نتایج آن به زودی اعلام می شود.

۴۰/۵ درصد بیکاران کشور فارغ‌التحصیل دانشگاه هستند

رئیس مرکز آمار ایران با اشاره به آمار شاغلان گفت: طبق آمار، میزان بیکاری فارغ التحصیلان دانشگاهی ما افزایش یافته است. به گزارش تسنیم، امیدعلی پارسا افزود: سهم فارغ التحصیلان دانشگاهی از کل بیکاران کشور به حدود ۴۰/۵ درصد افزایش یافته است. رئیس مرکز آمار نرخ بیکاری جوانان را حدود ۲۷ درصد اعلام کرد و افزود: در مجموع در ۹ماه امسال حدود ۵۵۰ هزار شغل ایجاد شده که عدد خوبی است اما نسبت به برنامه و نیاز کشور که حدود ۹۰۰ هزار شغل است، کم است.

ضرورت تدبیر اورژانسی برای مشکلات ازدواج و اشتغال دهه شصتی ها

عضو هیئت رئیسه کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: دهه شصتی ها همچنان با معضل بیکاری و عدم تامین مسکن و مشکلات ازدواج رو به رو هستند و باید با تدبیر اورژانسی و عملیاتی به مشکلات این جمعیت قابل توجه رسیدگی شود. به گزارش خبرگزاری خانه ملت، سید تقی کبیری در نشست علنی دیروز مجلس شورای اسلامی، در نطق میان دستور خود با اشاره به ارائه لایحه بودجه سال ۹۸ به مجلس، گفت: این لایحه مشکلات و ضعف‌های عدیده ای دارد که باید در وقت موسع بررسی شود.

دولت برای شب عید خانواده‌ها تمهیداتی بیندیشد

نماینده مردم ایلام، ایوان و چرداول در مجلس از دولت خواست با توجه به گرانی بازار و درآمد پایین، در آستانه شب عید تمهیداتی اندیشیده شود که مردم عید خود را به خوبی سپری کنند.به گزارش خبرگزاری خانه ملت، سلام امینی در جلسه علنی مجلس شورای اسلامی در تذکر شفاهی خود خطاب به روحانی گفت: با توجه به گرانی بازار، درآمد پایین، کاهش ارزش پول و فقدان بضاعت مالی انتظار می‌رفت در آستانه شب عید تمهیداتی اندیشیده شود تا مردم بتوانند عید سال نو را به خوبی سپری کنند.

لایحه رتبه‌بندی معلمان تا پایان سال تقدیم مجلس می‌شود

وزیر آموزش و پرورش گفت: لایحه رتبه‌بندی معلمان تا پایان امسال تقدیم مجلس شورای اسلامی خواهد شد. به گزارش ایسنا، سیدمحمد بطحایی در جلسه علنی صبح دیروز مجلس شورای اسلامی در پاسخ به سوال حسن کامران، نماینده مردم اصفهان در خصوص رتبه‌بندی فرهنگیان، اظهار کرد: شایعه شده بود که با اجرای این قانون فقط حقوق ها بالا می‌رود، در حالی که ارتقای شایستگی، توانمندی و تعهد شغلی و حرفه‌ای معلمان مدنظر است و در برخی موارد یک فرد با مدرک تحصیلی و سابقه و کار مساوی با دیگری دو برابر فرد دیگر دریافتی خواهد داشت.

سخنگوی قوه قضاییه خبر داد:

ورود مدعی العموم به موضوع عدم کاهش قیمت برخی کالاها

سخنگوی قوه قضاییه در صد و سی و پنجمین نشست خبری خود با خبرنگاران گفت: حکم شهردار گچساران صادر و زینل زاده به پنج سال حبس، ۷۴ ضربه شلاق و دو سال انفصال از خدمت محکوم شده است. ۲۴ضربه شلاق تعلیق شده است. محسن نیارکی و یکی دیگر از معاونان این شخص هم به پنج سال حبس و ۷۴ ضربه شلاق محکوم شدند. به گزارش مهر، حجت الاسلام غلامحسین محسنی اژه‌ای در پاسخ به این سوال که علیرغم کاهش قیمت ارز باز هم برخی کالاها با قیمت قبلی به فروش می رسند، آیا قوه قضاییه به این موضوع ورود می کند؟ گفت: مدعی العموم به این موضوع ورود و دادستان کل کشور هم در بخشنامه ای به دادستان ها بر ضرورت همکاری با تعزیرات تاکید کرده است. وی در پاسخ به این سوال که وضعیت پرونده بازداشتی های محیط زیستی به کجا رسید؟ گفت: تعیین وقت نشده است و وکیل باید پرونده ها را بخواند مگر این که رسماً بگویند وکیل نمی‌خواهیم. در مواردی که سلب حیات باشد، گرفتن وکیل الزامی است. در خصوص این پرونده برخی متهمان باید یا وکیل بگیرند یا اعلام کنند که نمی خواهند تا وکیل معاضدتی گرفته شود. این پرونده هشت متهم دارد و برای بعضی از آن ها در کیفرخواست افساد فی الارض مطرح شده است. وی در خصوص آخرین وضعیت پرونده گفت: پرونده همچنان در دادسرا مفتوح و به دادگاه نرفته است.

از میان خبرها

لایحه پالرمو و CFT تا یک ماه آینده در مجمع تشخیص تعیین تکلیف می شود

رئیس کمیسیون امنیت ملی مجلس با اشاره به تصویب لایحه مبارزه با پولشویی در مجمع تشخیص مصلحت، گفت: پرونده لایحه CFT تا هفته آتی در مجلس بسته و به همراه لایحه پالرمو تا یک ماه آینده در مجمع تشخیص تعیین تکلیف می شود. حشمت ا... فلاحت پیشه در گفت و گو با خبرگزاری خانه ملت، در توضیح روند تصویب لایحه اصلاح قانون مبارزه با پولشویی در مجمع تشخیص مصلحت نظام، گفت: روند بررسی لایحه اصلاح قانون مبارزه با پولشویی با توجه به ارتباطش با FATF در مجمع تشخیص مصلحت نظام کند شده بود اما با پیگیری های بسیار و بررسی در نهایت تصویب شد و مورد موافقت مجمع تشخیص مصلحت نظام قرار گرفت.

آغاز واریز سود سهام عدالت روستاییان و عشایر از فردا

معاون برنامه ریزی، توسعه و منابع انسانی سازمان خصوصی سازی گفت: سود سهام عدالت روستاییان و عشایر سراسر کشور مربوط به عملکرد مالی سال ۱۳۹۶ شرکت های سرمایه پذیر، از سه شنبه، هجدهم دی به تدریج به حساب آنان واریز می شود. به گزارش ایرنا، داوود خانی اعلام کرد: ۱۳ میلیون روستایی و عشایر مشمول دریافت این سود می شوند و مجموع واریزی به حساب آن ها هزار و ۱۰۰ میلیارد تومان است. وی اضافه کرد: روستاییان و عشایر سراسر کشور که مشمول دریافت سهام عدالت می شوند در صورت دریافت نکردن سود عملکرد سال مالی ۱۳۹۵ شرکت های سرمایه پذیر، این مبلغ را به همراه سود عملکرد سال مالی ۱۳۹۶ به طور یک جا می گیرند.

قیمت سکه تمام بهار آزادی حدود ۵۰۰ هزار تومان حباب دارد

هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح جدید روز یک شنبه در بازار ۳ میلیون و ۶۸۰ هزار تومان به خریداران عرضه شد، بنابراین بهای آن حدود ۵۰۰ هزار تومان نسبت به نرخ واقعی آن حباب دارد. به گزارش ایرنا، بهای هر قطعه سکه تمام بهار آزادی طرح قدیم نیز به ۳ میلیون و ۵۷۰ هزار تومان رسید. بهای هر گرم طلای خام ۱۸ عیار ۳۳۴ هزار و ۷۳۰ تومان تعیین شد.

روی خط سیاست

همه استیضاح ها از دستور کار خارج شده است

خانه ملت: علی اصغر یوسف نژاد، عضو هیئت رئیسه مجلس شورای اسلامی با بیان این که هیچ استیضاحی در دستور کار هیئت رئیسه قرار ندارد، افزود: همه استیضاح ها از دستور کار خارج شده است.

نامه بیش از ۵۰ نماینده درباره سلب فوریت از طرح استانی شدن انتخابات

فارس: اعزازی، نماینده مردم بناب در مجلس شورای اسلامی از نامه بیش از ۵۰ نفر از نمایندگان به هیئت رئیسه برای سلب فوریت از طرح استانی شدن انتخابات خبر داد.

فرانسه به استقبال تحریم نفتی ایران رفت

تسنیم: فرانسه که یکی از امضاکنندگان توافق هسته‌ای بوده و به همراه دو کشور آلمان و انگلیس وعده داده است از تجارت خارجی ایران در برابر تحریم های آمریکا محافظت می کند در ماه سپتامبر و پیش از اجرایی شدن تحریم‌های نفتی، واردات نفت از ایران را متوقف کرده است.

آمریکا تاکنون رئیس‌جمهوری نامناسب‌تر از «ترامپ» نداشته است

باشگاه خبرنگاران جوان: روزنامه نیویورک تایمز در مطلبی با اشاره به اقدامات جنجالی رئیس‌جمهور آمریکا و سوء استفاده او از قدرت، ترامپ را بدترین رئیس‌جمهور این کشور توصیف کرد. نویسنده این مطلب با تاکید بر این که آمریکا تاکنون رئیس جمهوری نامناسب‌تر از «ترامپ» نداشته است، افزود: اکنون باید منتظر بمانیم تا تحقیقات مختلف درباره ترامپ به نتیجه برسد و رأی‌دهندگان در سال ۲۰۲۰ رأی خود را اعلام کنند.

از گوشه و کنار

دستگاه ها مکلف به تدارک و تامین کالاهای خود از محصولات داخلی و ایرانی شدند

خانه ملت: نمایندگان مردم در خانه ملت دستگاه ها را مکلف به تدارک و تامین کالاهای مصرفی مورد نیاز خود از محصولات داخلی و کالاهای ایرانی کردند.

صدور حکم مدیرعامل موسسه ثامن‌الحجج

صدا و سیما: سید ابوالفضل میرعلی، مدیرعامل موسسه ثامن‌الحجج علاوه بر محرومیت از خدمات دولتی، به تحمل ۱۵ سال حبس تعزیری با احتساب ایام بازداشت قبلی محکوم شده است. حکم صادر شده، پس از اعتراض محکوم‌علیه، سید ابوالفضل میرعلی در دیوان عالی کشور ابرام شده و در خصوص نام برده در حال اجراست.

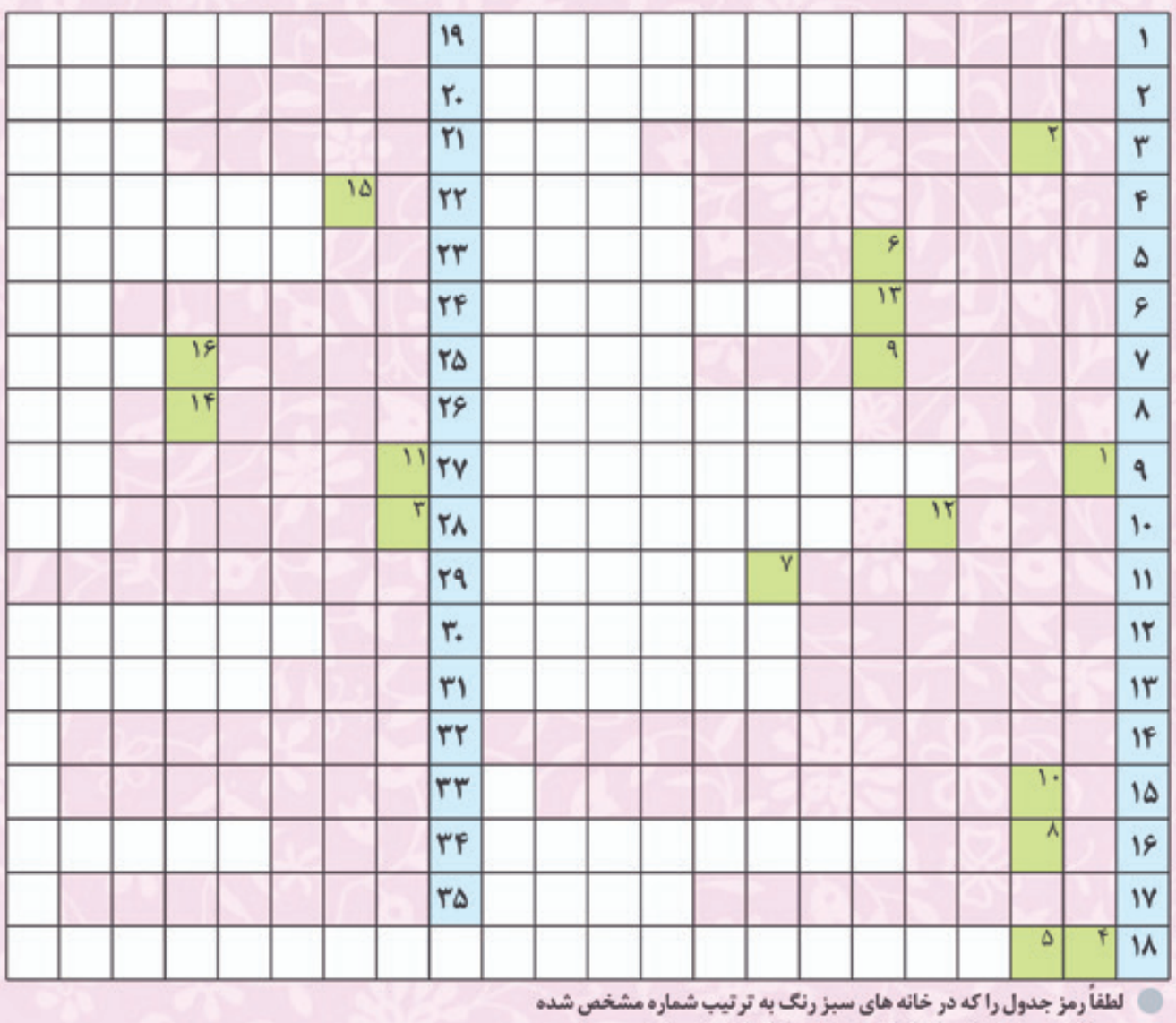
فروش یک ماهی تن با قیمتی معادل ۷۰ کیلو طلا

فارس: یک ماهی تن باله آبی در ژاپن با قیمت ۳/۱ میلیون دلار به فروش رسید که معادل قیمت ۷۰ کیلو طلاست.

با قدردانی از همراهی شما در پیگیری و مطالعه مطالب آموزشی بسیج ملی مصرف نمک یددار تصفیه شده که از سوی گروه بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین در روزنامه وزین «خراسان شمالی» با هدف آموزش و ارتقای سلامت منتشر شد، بر اساس وعده منتظر ارسال رمز جدول مسابقه بزرگ بسیج ملی مصرف نمک یددار تصفیه شده به شماره پیامک ۵۰۰۰۵۴۲۰۹ به همراه مشخصات شما تا ۲۵ دی ماه ۹۷ هستیم. به قید قرعه به کسانی که رمز جدول مسابقه را به درستی برای ما ارسال کنند، جوایزی نفیس از جمله لوازم خانگی و چند هدیه ارزشمند دیگر اهدا خواهد شد. رمز جدول از به ترتیب کنار هم قرار دادن حروف خانه های شماره گذاری شده به رنگ سبز به دست می آید.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین
معاونت بهداشتی
گروه بهبود تغذیه جامعه

۱.یکی از ترکیبات ساختار نمک خوراکی است.
۲.بر اساس استاندارد سازمان بهداشت جهانی میزان مصرف سدیم در افراد بالغ، کمتر از چند گرم در روز است؟
۳.کدام نوع نمک، در افراد با فشار خون بالا توصیه می شود؟
۴.یکی از عوارض مصرف زیاد نمک یا غذاهای شور است؟
۵.حذف ناخالصی های نامحلول، مانند فلزات سنگین و همچنین ناخالصی های محلول، مانند آهک، شن و ماسه در ترکیب این نوع نمک، از ویژگی های آن است.
۶.حداکثر مدت زمان مناسب نگهداری نمک ید دار چقدر است؟
۷.از ظرف های مناسب برای نگهداری نمک ید دار.
۸ در این مرحله از پخت، باید نمک ید دار را به غذا اضافه کرد.
۹.از مواد مورد نیاز بدن برای سوخت و ساز مواد غذایی، انتقال پیام های عصبی و کارکرد صحیح عضلات است.
۱۰.مصرف زیاد نمک موجب جدا شدن این ماده از استخوان ها و دفع آن از طریق ادرار می شود که باعث پوکی استخوان می شود.
۱۱.این نوع نمک، از تبخیر آب دریا بدست می آید.
۱۲.مقدار مصرف نمک توصیه شده روزانه در افراد دارای بیماری قلبی، فشار خون بالا و افراد بالای پنجاه سال، چقدر است؟
۱۳.نمک آبی ایران حاوی کدام عنصر است؟
۱۴.از خاصیت های درمانی نمک آبی ایران.
۱۵.شناخته شده ترین نمک جهان به خصوص در اروپا و آمریکا، کدام است؟
۱۶.نمکی که حاوی عناصر آهن، روی و منگنز باشد، به این رنگ است.
۱۷.چه ماده ای مانع از چسبیدن دانه های نمک در محیط مرطوب می شود؟
۱۸.کمبود این ماده در بدن، می تواند زمینه ساز بیماری هایی همچون گواتر و عقب ماندگی های ذهنی شود.
۱۹.در توصیه های بزرگان اسلامی، مصرف این ماده، پیش از صرف غذا، توصیه شده است.
۲۰.غارهای نمکی، علاوه بر درمان بیماری های روحی و روانی، در درمان این بیماری هم موثر هستند.
۲۱.بیماری تورم قسمت جلوی گردن، به علت بزرگ شدن غده تیروئید، چه نام دارد؟
۲۲.در دوران بارداری،کمبود کدام ماده در بدن موجب ناهنجاری های جسمی، کری و لالی، سقط جنین و مرده زایی می شود؟
۲۳.کاهش این ماده در رژیم غذایی، از علت های کاهش قدرت یادگیری و افت تحصیلی کودکان است.
۲۴.غنی ترین گروه مواد غذایی حاوی منابع ید کدام است؟
۲۵.حداکثر زمان مناسب برای مصرف نمک ید دار، پس از تولید، چند ماه است؟
۲۶.حداکثر خلوص نمک که بر روی بسته آن ثبت می شود، چقدر است؟
۲۷.در کدام گروه از غذاهای آماده، درصد بالایی از نمک وجود دارد؟
۲۸.از غذاهای سنتی خراسان شمالی که حاوی مقدار زیادی نمک است.
۲۹.از مواد غذایی سنتی خراسان شمالی که به صورت روزانه خریداری و مصرف می شود و حاوی مقادیر زیادی نمک است.
۳۰.نمک مصرفی در تولید خیارشور فاقد کدام ماده است.
۳۱.غوطه ور کردن خیار شور در آب، تنها باعث کاسته شدن از مقدار این ماده می شود و سدیم نمک همچنان باقی می ماند.
۳۲.در طب سنتی این نمک به عنوان بهترین نوع نمک شناخته می شود که سفید، سخت، صاف و شفاف است.
۳۳.نمک لاهوری از انواع این نمک سنتی است.
۳۴.ناخالصی موجود در نمک دریا، موجب کاهش جذب کدام ماده در بدن می شود؟
۳۵.در زنان باردار، مصرف کدام نمک باعث کم خونی می شود؟



لطفاً رمز جدول را که در خانه های سبز رنگ به ترتیب شماره مشخص شده پیدا کنید و به شماره ۵۰۰۰۵۴۲۰۹ پیامک کنید.

رمز جدول

۹۷۱۵۴۰۸۴/و