



گزارشی از رشته ای که در بیشتر خانه ها انجام می شود

# دارت؛ تفریحی یا حرفه ای؟

شیرازی

دارت از آن رشته های ورزشی است که فرصت قهرمانی و موفقیت در آن به دلایل زیادی مهیاست البته اگر شرایط آموزش اصولی آن فراهم شود. بسیار پیش می آید وارد خانه ای شوید و صفحه دارت را روی دیوار یکی از اتاق ها ببینید، این رشته ورزشی سال هاست که وسیله تفریح و فرصتی برای دورهمی های دوستانه و خانوادگی شده است.

به پنهان این دورهمی دوستانه و البته برگزاری اولین دوره لیگ دارت شهروند در فرهنگ سرای شهروند بجنورد به سراغ مربی و داور رسمی و البته مسئول برگزاری مسابقات این رشته در استان رقییم تا از حال و هوای این مسابقات و البته وضعیت دارت از نگاه او که اولین مسئول انجمن دارت استان هم بود، بدانیم. او که معلم است و در گذشته جودو و رزمی کار بود، می گوید: سال ۱۳۹۰ برای تفریح در مدرسه یک دارت نصب کرده بودیم که برای شادابی روحیه معلمان در زنگ تفریح مسابقه برگزار می کردیم و من از همان موقع جذب این رشته شدم و تاکنون آن را ادامه داده ام.

«محسن زارعی» می افزاید: دنبال رشته ورزشی بودم که هم هیجان داشته و هم لذت بخش باشد به همین خاطر دارت را انتخاب کردم. وی بیان می کند: زمانی که دارت را شروع کردم این رشته در بجنورد نیمه فعال بود و شهرستان ها اصلا فعال نبودند. او اظهار می کند: سال گذشته بچه ها را جمع کردم و لیگ دارت را در آشنانه راه انداختم و از تابستان امسال با ۵ نفر از بچه های علاقه مند به این رشته پول گذاشتیم و با همکاری شهرداری در فرهنگ سرا مکانی به ما داده شد و

حمایت پیوند رایانه و هزینه شخصی این مکان را برای این رشته مهیا کردیم و حالا آقایان و بانوان علاقه مند به دارت می توانند از این فضا برای آموزش استفاده کنند و کم کم قدم هایی را بر می داریم. وی خاطرنشان می کند: متأسفانه به جای این که از باشگاه خصوصی استقبال شود سنگ اندازی می شود و نمی خواهند ما کار کنیم و این موضوع ناراحتی می دهد: اکنون ما هر هفته مسابقه داریم و هم مسابقه لیگ و هم رقابت های هفتگی را



از ۲۵ جودوکار مدال آور خراسان شمالی تقدیر شد. رئیس هیئت جودو و کوراش استان گفت: از ۲۵ جودوکار که در رقابت های کشوری و بعضی نیز آسیایی صاحب مدال شده بودند و البته مربیان آن ها تقدیر شد. کوروش خسرویاف افزود: از ابتدای سال ۹۷ در رده های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان مسابقاتی برگزار شد و جودوکاران



66

توصیه می کنم دارت را حرفه ای دنبال کنید، خیلی از ورزش ها رانمی شود همه جا انجام داد ولی دارت رامی شود در یک اتاق سه متری هم تمرین کرد

برگزار می کنیم. او درباره مسابقات لیگ تصریح می کند: این لیگ به صورت آزاد با حضور ۲۵ شرکت کننده برگزار می شود که حدود ۶ تا ۸ ماه طول خواهد کشید و

به صورت رفت و برگشت برگزار می شود. وی اظهار می کند: هزینه لیگ را بازیکنان به عنوان ورودی پرداخت کردند و از آشنانه هم شرکت کننده داریم که هر بازی دو امتیاز برای برنده دارد و به صورت کاملاً حرفه ای و برد سه لگ از ۵ لگ بازی به صورت ۵۰۱ و پایان دبل برگزار می شود. وی اضافه می کند: برخی تصور می کنند دارت بازی ساده ای است، بیشتر بازیکنانی که تلاش می کنند و به جایی نمی رسند به خاطر این است که اگر از پایه آموزش درست نباشد کار کردن دوباره و درست کردن سخت می شود.

وی بیان می کند: اصلاح کار سختی است، ای کاش از همان ابتدا درست آموزش بدهیم، دارت رشته جذابی است به شرط این که اصولی کار شود.

وی اظهار می کند: امسال برای اولین بار در رنکینگ های کشور شرکت کردیم، مقام هایی به دست آمد ولی راه زیاد است و اگر از پایه و آموزشگاه ها شروع کنیم می توانیم سوار قطار پیشرفت شویم در غیر این صورت از قافله عقب می مانیم زیرا دارت در کشور به سرعت در حال پیشرفت است. وی بیان می کند: دارت با ریاضیات، ذهن قوی و تمرکز سر و کار دارد و اعتماد به نفس را تقویت می کند که این خود محرک خوبی برای ورود خانواده ها به این رشته است. زارعی ادامه می دهد: توصیه می کنم دارت را حرفه ای دنبال کنید، خیلی از ورزش ها را نمی شود همه جا انجام داد ولی دارت را می شود در یک اتاق سه متری هم تمرین کرد. با نایب رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان هم درباره وضعیت دارت صحبت کردیم که می گوید: در بخش بانوان متأسفانه هنوز مربی کارت دار نداریم ولی در بخش آقایان سه مربی کارت دارند که امیدوارم انجمن دارت امسال کلاس های مربیگری و داوری را در استان برگزار کند. الناز فداکار می افزاید: بعضی از اهالی دارت در فرهنگ سرای شهروند زیر نظر هیئت و انجمن فعالیت می کنند.

علی محمدی بریمانلو، مجید وحید بریمانلو، رضا پارساپور، حسین روحانی، محسن نیستانی، امیرحسین یزدانی، حسین سعیدی برجی، مجتبی ربانی، امیرمحمد رضانی، ابراهیم محمدی، یدا... عزیزاده، حسن روحانی، مهران محمدی بریمانلو، مهدی غره قاش، ابوالفضل مجریدی، محمد حیدری، مانی مکرمی، سعید طالبی نیا، محمد جوادی

استان در هر سه رده خوش درخشیدند که باید هم از ورزشکاران و هم از مربیان تشکر کرد. وی بیان کرد: امسال سال خوبی برای این رشته است و بعد از سال ها در مسابقات جهانی جودو محمد محمدی بریمانلو توانست مدال بزرگ سالان را به دست آورد و آرزوی خانواده جودو را برآورده کند. وی تصریح کرد: در این مراسم از قاسم باغچتی،

رویدادهای ورزشی

دوره شاتل تایم بدمینتون

دوره شاتل تایم بدمینتون زیر نظر فدراسیون بدمینتون در بجنورد از امروز (پنج شنبه) به مدت دو روز برگزار می شود. رئیس هیئت بدمینتون استان به خبرنگار ما گفت: این کلاس ویژه مربیان بدمینتون، دبیران ورزش و دانشجویان تربیت بدنی است. وثوقی افزود: این کلاس در راستای توسعه بدمینتون در استان، مطابق برنامه ریزی کمیته توسعه بدمینتون آسیا و فدراسیون بدمینتون ایران برگزار و به تمام شرکت کنندگان در دوره گواهی نامه بین المللی از سوی فدراسیون اهدا خواهد شد. وی بیان کرد: این کلاس زیر نظر حسن بزرگزار مدرس شاتل تایم فدراسیون بدمینتون برگزار می شود.

مسابقه اتومبیل رانی شتاب

مسابقه اتومبیل رانی شتاب (DRAG) در بجنورد برگزار می شود. به گزارش خبرنگار ما، به مناسبت سالروز میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار یک دوره مسابقه شتاب قهرمانی استان در جاده شهرک گلستان به سمت روستای لنگر در کمربندی جدید بجنورد، بیست و یک دی برگزار خواهد شد. این مسابقه در کلاس های ۱۳۰۰ تا ۱۴۰۰ سی سی، ۱۵۰۰ تا ۱۶۰۰ سی سی، ۱۷۰۰ تا ۱۸۰۰ سی سی و آزاد برگزار خواهد شد.

این جا ورزشی...

پیاده روی برای درمان وریدهای واریسی



یک متخصص پزشکی ورزشی می گوید: دوجرخه سواری و پیاده روی حتی اگر کوتاه مدت باشند برای سیاهرگ واریسی بسیار موثرند ولی اگر مدت آن ها بیشتر و حداقل ۴۰ دقیقه و بدون استراحت باشد، در کاهش وزن تاثیرگذار خواهند بود. دکتر احمد باقری مقدم افزود: موثرترین راه پیشگیری و درمان وریدهای واریسی پیاده روی است و اگر برای پیاده روی های منظم وقت ندارید سعی کنید در صورتی که از بیماری آرتروز رانورج نمی برید، از پله به جای آسانسور و از پا به جای ماشین شخصی یا وسیله نقلیه عمومی استفاده کنید. وی گفت: جافی یکی از عوامل موثر در بروز و پیشرفت عروق واریسی است و پیاده روی در کنار تغذیه صحیح، نقش مهمی در کاهش وزن دارد. البته دودین به اندازه راهپیمایی سریع موثر است. این متخصص پزشکی ورزشی خاطرنشان کرد: استفاده از دوجرخه متحرک، ثابت و رکاب زدن در حالی که به پشت دراز کشیده اید طوری که پاها تا جای ممکن بالا گرفته شوند نیز تاثیر به سزایی در این زمینه دارند. وی تصریح کرد: یکی دیگر از تمرینات مناسب برای تقویت عضلات و پیشگیری از وریدهای واریسی بلند کردن پاها در حالت خوابیده به پهلو است، روی سطح نسبتاً سفت به بغل دراز بکشید و به آرامی یکی از پاهای تان را بالا بیاورید.

فر، محمدرضا قهر چورلی، مرصاد احمدزاده، رامین احمدزاده، پوریا مهنائی و امیر محمد طالبی تقدیر شد. وی ادامه داد: از رضا مهنان، علی مهنان، محسن بخشابی، مهدی یزدانی، امین امیری، اشکان طهیرنژاد، علیرضا امین پور، مجید جوادی فر و علی محمد نیا که هدایت قهرمانان را بر عهده داشتند نیز تقدیر شد.

آگهی تغییرات شرکت انبوه ساز فخیم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۵۳ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۰۰۸۲۱

به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۹ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد : - اعضاء اصلی هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند : حسین فخیمی به کدملی: ۰۸۲۹۴۱۳۴۶۴ و محمد ابراهیم حسن پور به کدملی: ۰۸۲۸۷۰۲۱۲۸ و محمد فخیمی به کدملی: ۰۸۲۹۲۷۷۷۸۱ - برای مدت ۲ سال انتخاب شدند . - محمود نیامی شیروان به کدملی: ۰۸۲۸۰۰۷۷۰۵ بسمت بازرس اصلی و زهرا رضانی به کدملی ۰۸۲۹۴۷۱۳۲۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیروان

۰۹۱۵۱۸۲۷۸۶

آگهی تغییرات شرکت انبوه ساز فخیم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۵۳ و شناسه ملی ۱۰۹۸۰۲۰۰۸۲۱

به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۷/۱۹ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد : حسین فخیمی به کدملی: ۰۸۲۹۴۱۳۴۶۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل و محمد ابراهیم حسن پور به کدملی: ۰۸۲۸۷۰۲۱۲۸ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و محمد فخیمی به کدملی: ۰۸۲۹۲۷۷۷۸۱ به سمت عضو هیئت مدیره انتخاب شدند . - کلیه اوراق و اسناد تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، برات و اوراق عادی و اداری به امضای آقای حسین فخیمی (رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل) و مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری شیروان

۰۹۱۵۱۸۲۷۸۶

آگهی تغییرات شرکت پرتو تقدیر اترک

موسسه غیر تجاری به شماره ثبت ۲۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۹۶۸۶۰۵ به استناد صور تجلسه هیئت امنا مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۰۱ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد : - حق امضاء : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور موسسه از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها با امضای مدیرعامل و یا رئیس هیئت مدیره همراه با مهر موسسه معتبر خواهد بود و اوراق عادی و نامه های اداری با امضاء رئیس هیئت مدیره همراه با مهر موسسه معتبر خواهد بود و ماده مربوطه در اساسنامه مؤسسه بشرح فوق اصلاح گردید.

موسسه دارای هیئت مدیره مرکب از ۵ نفر عضو اصلی و ۰ نفر عضو علی البدل خواهد بود . و ماده مربوطه در اساسنامه مؤسسه بشرح فوق اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری مانه و سملقان

۰۹۱۵۱۸۲۷۸۶

استخدام بازاریاب

تخصصی در امور چاپ و تبلیغات

Tablighat\_sib

appleayzdani

بجنورد: خیابان امیریه جنوبی روبروی بانک ملی شعبه شهید امامی کوچه شهید ولی نژاد رضا امامی ۷ چهارراه اول سمت چپ پلاک ۷۴

۰۹۱۵۱۸۲۷۸۶

آگهی تغییرات شرکت ثاقب خراسان شمالی

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۹۱۳ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۲۱۵۱۶ به استناد صور تجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۱۹ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد : اعضاء اصلی هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: محمد کاظمی به شماره ملی ۰۶۸۱۹۶۵۷۰۳ و مسعود کاظمی به شماره ملی ۰۶۸۲۴۲۹۳۶۸ و صادق هدایتی وحید به شماره ملی ۰۶۷۰۶۰۴۸۹۵ برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. - مهدی خاوری به شماره ملی ۰۶۸۱۹۶۹۱۶۴ به سمت بازرس اصلی و محمد شیردل به شماره ملی ۰۶۷۰۳۸۷۴۰۱ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بجنورد

م الف ( ۳۳۶۷۵۶ )

۰۹۱۵۱۸۲۷۸۱

آگهی تغییرات شرکت فنی مهندسی یکتا پایای توس

شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۲۲۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۱۴۸۶۹ به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۰۹/۰۱ تصمیّمات ذیل اتخاذ شد : - بنا به تفویض اختیار حاصله مجمع عمومی فوق العاده مورخه ۱۳۹۷/۰۸/۳۰، سرمایه شرکت از مبلغ ۴/۰۱۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۴۰/۱۱۰ سهم بانام، به ارزش هر سهم ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال که تماماً از طریق افزایش تعداد سهام و از محل آورده نقدی طی گواهی شماره ۵۷۲ مورخه ۱۳۹۷/۰۹/۱۲ نزد بانک سپه شعبه شهید بهشتی بجنورد پرداخت گردیده افزایش و عملی گردید در نتیجه ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری بجنورد

م الف ( ۳۳۶۷۵۰ )

۰۹۱۵۱۸۲۷۸۲