

خراسان شمالی	روزنامه خراسان شمالی: گروه چهارم نشریات روزنامه‌سازی اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی سه شنبه ۱۸ دی ۱۳۹۷ ۲۲ ربیع الثانی ۱۴۲۰ شماره ۲۸۹۵	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سردبیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد،شهرشهیدصادقی(سازمان آب و برق)	صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱ تلفن: ۰۵۱-۲۷۶۳۲۰۰۰ نام‌بردبرخانه: ۰۵۱-۲۷۶۲۳۹۵-۰۱۰ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵،۱۳۷۷ دفتر مرکزی پذیرش انجمن: ۳۲۲۴۵۰۰۵ چاپ:شهرچاپ خراسان	آدرس: پتخورد،خیابان طالقانی غربی،ابتدای چهارراه بسیج(میرزا ضای کرمانی)، تلفن اشتراک: ۲۳۳۳۰۰۰۰ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵،۱۳۷۷ دفتر مرکزی پذیرش انجمن: ۳۲۲۴۵۰۰۵	تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۴۷۲۲۱ شماره: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۴۷۲۲۱ مسئول تحریریه: ۳۲۲۴۰۰۰۱۲ تلفن ونامبرسرپرست: ۳۲۲۳۰۰۰۱۴	اخبار
---------------------	--	--	---	---	---	--------------

حادثه دانشگاه آزاد را نباید اسباب تسویه حساب قرار داد



رئیس قوه قضاییه با اشاره به حادثه واژگونی اتوبوس در واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی گفت: این که عده ای چنین حادثه ای را اسباب تسویه حساب با برخی افراد قرار دهند، شایسته نیست و ما در رسیدگی های قضایی خود به این قبیل سر و صداها و جنجال های رسانه ای توجه نخواهیم کرد.به گزارش ایرنا، آیت ا... آملی لاریجانی در جلسه مسئولان عالی قضایی با تأکید بر ضرورت پیگیری جدی، سریع و متقن حادثه واژگونی اتوبوس در واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد اسلامی از سوی دادستان تهران و با نظارت دادستان کل کشور افزود: نکته مهم این است که مسئولان باید در وقت خود به مشکلات توجه داشته باشند. اگرچه ممکن است مشکلات در نهادهی مانند دانشگاه آزاد متعدد باشد و از چشم مسئولان دور بماند اما واقعیت این است که برخی از امور قابل بازگشت نیست.

اتلاف آب و برق را باید به حداقل برسانیم

رئیس جمهور بر جلوگیری از اتلاف آب و برق در کشور تأکید کرد و گفت: برای جلوگیری از هدر رفت آب و برق باید در اولین قدم اتلاف آن‌ها را به حداقل برسانیم.به گزارش ایرنا، حجت الاسلام روحانی در نشست مشترک با وزیر و مدیران ارشد وزارت نیرو تأکید کرد: آب و برق هم جزو امنیت است یعنی امنیت خاطر و آرامش مردم را فراهم می کند. وی گفت: رفع مشکل آب با بارور کردن ابرها، راه حل اساسی نیست؛ آب های موجود باید به درستی مدیریت شود.



سردار سلیمانی: کربلای چهار عملیات اصلی بود

فرمانده نیروی قدس سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: ما برای عملیات کربلای چهار سرمایه گذاری کرده بودیم و آن را به عنوان یک عملیات اصلی انجام دادیم اما با توجه به اجرای زود هنگام عملیات کربلای پنج، دشمن کربلای چهار را یک عملیات فریب توصیف کرد. به گزارش ایرنا، سردار سرلشکر قاسم سلیمانی، افزود: بعد از موفقیت عملیات کربلای ۵ دشمن تصور کرد کربلای ۴ عملیات فرعی ما بود. وی تصریح کرد: فقط عملیات کربلای ۴ نبود که به موفقیت نرسید، عملیات رمضان و والفجر مقدماتی هم بودند که کارهای بسیاری برای آن ها انجام داده بودیم اما به نتیجه نرسیدند.



انهدام شبکه مفسدان اقتصادی ارز دولتی

وزارت اطلاعات با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: سربازان گمنام امام زمان (عج) در استان کردستان با هوشیاری و اقدامات به هنگام، پیچیده و گسترده اطلاعاتی شبکه‌ای از مفسدان اقتصادی و سوء استفاده کنندگان از ارز دولتی را شناسایی، منهدم و ۱۱ نفر از عناصر اصلی آن را دستگیر کردند.به گزارش ایسنا، در بخشی از این اطلاعیه آمده است: در شرایط حساس اقتصادی و لزوم برنامه ریزی دقیق در استفاده از ذخایر ارزی، این شبکه معادل ۴ هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان ارز دولتی را به بهانه واردات کالاهای ضروری مردم از کشور خارج و در برخی از کشورها سرمایه گذاری کرد که با هوشیاری سربازان گمنام امام زمان (عج) در دام افتاد.

۱۴۷ هزار تن برنج، روغن و شکر در سه ماه پایانی سال توزیع می شود



مدیرعامل شرکت بازرگانی دولتی ایران از برنامه ریزی برای توزیع ۱۴۷ هزار تن کالای اساسی برنج، روغن و شکر به منظور تنظیم و برقراری آرامش در بازار در سه ماه پایانی اسمال خبر داد. به گزارش ایرنا، «یزدان سیف» افزود: مقرر شده در سه ماه پایانی اسمال ۵۰ هزار تن برنج، ۵۷ هزار تن روغن خام برای تأمین روغن خوراکی و ۴۰ هزار تن شکر برای تنظیم بازار توزیع و عرضه شود.وی خاطرنشان کرد: این کالاها با نرخ های مصوب تنظیم بازار

عرضه می شوند.

توافق عراق و سوریه برای اجرای عملیات در خاک یکدیگر



عراق و سوریه درباره افزایش هماهنگی های امنیتی با یکدیگر برای مبارزه با گروه های جنایتکار به توافق رسیدند. به گزارش صداوسیما بر اساس اطلاعاتی که شبکه تلویزیونی المیادین به آن دست پیدا کرده است، طبق این توافق دمشق و بغداد اجرای عملیات هوایی و زمینی در خاک دو کشور را به اطلاع یکدیگر می رسانند و منتظر موافقت طرف دیگر نمی مانند.
بشار اسد رئیس جمهور سوریه به چند روز پیش پیام عادل عبدالمهدی نخست وزیر عراق را از فالح الفیاض مشاور امنیت ملی این کشور که به سوریه سفر کرده بود، دریافت کرد.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار دبیر کل جهاد اسلامی فلسطین مطرح کردند:

بشارت پیروزی‌های بزرگ‌تر از به‌زانو درآوردن ۴۸ساعته رژیم صهیونیستی



حضرت آیت ا... خامنه ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار آقای زیاد النخاله دبیر کل جهاد اسلامی فلسطین و هیئت همراه تأکید کردند: فلسطین با قدرت خواهد ماند و به لطف الهی در آینده نه چندان دور، پیروزی نهایی ملت فلسطین محقق خواهد شد.
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت ا... خامنه ای با اشاره به یک معادله روشن در قضیه فلسطین گفتند: براساس این معادله اگر مقاومت کنبد پیروز خواهید بود و اگر مقاومت نکنید پیروزی نخواهید داشت اما به فضل الهی، مردم فلسطین در مبارزه با رژیم صهیونیستی تاکنون مقاومت کرده و پیروز بوده اند.
رهبر انقلاب اسلامی افزودند: پیروزی مردم فلسطین در سال های اخیر، به معنای توانایی تشکیل حکومت در تل آویو نبوده است که البته این موضوع نیز به فضل پروردگار محقق خواهد شد، بلکه پیروزی اصلی این بوده است که رژیم صهیونیستی که ارتش های عربی نتوانستند آن را شکست دهند، به‌وسیله مردم فلسطین و گروه های مقاومت به زانو درآمد و به اذن الهی پیروزی‌های بزرگ‌تری نیز خواهید داشت.
حضرت آیت ا... خامنه ای خاطرنشان کردند: رژیم صهیونیستی که در دو جنگ قبلی با گروه های مقاومت، در برهه‌ای بعد از ۲۲ روز و در برهه‌ای دیگر بعد از ۸ روز درخواست آتش بس کرد، در آخرین درگیری، بعد از ۴۸ ساعت خواستار آتش بس شد و این یعنی به زانو درآمدن رژیم غاصب صهیونیستی.
رهبر انقلاب اسلامی، این اتفاقات را بسیار مهم و از الطاف الهی بر شمردند و تأکید کردند: علت پیروزی‌های مستمر ملت فلسطین در سال های اخیر، ایستادگی و مقاومت بوده است در آینده و تا زمانی که مقاومت وجود داشته باشد، روند افول و زوال رژیم صهیونیستی ادامه خواهد داشت.
حضرت آیت ا... خامنه ای با اشاره به فشارهای سنگین جبهه استکبار به جمهوری اسلامی ایران گفتند: این فشارها هرگز موجب نخواهد شد ما از وظیفه الهی، دینی و عقلانی خود در حمایت از فلسطین

از میان خبرها

هیئتی از طالبان با عراقچی گفت و گو کرد

ایرنا: سخنگوی وزارت امور خارجه از دیدار و گفت و گوی هیئتی از طالبان با معاون سیاسی وزیر امور خارجه در تهران خبر داد و افزود: این هیئت روز یک شنبه مذاکرات مفصلی با هیئت ایرانی به ریاست «سید عباس عراقچی» انجام داد. «قاسمی» در نشست خبری این مطلب را در پاسخ به سوالی درباره سفر روز یک شنبه هیئت طالبان به تهران بیان کرد.

تبریک سال میلادی از سوی رئیس جمهور

پایگاه اطلاع رسانی ریاست جمهوری: رئیس جمهور کشورمان در پیام های جداگانه‌ای به سران کشورهای جهان، آغاز سال ۲۰۱۹ میلادی را به آنان تبریک گفت.
حجت الاسلام روحانی در این پیام های جداگانه تصریح کرده است: امیدوارم سال جدید میلادی، سالی همراه با صلح و آرامش برای تمامی انسان ها باشد و با تلاش مشترک، شاهد گسترش روزافزون رفاه و آرامش در جهان باشیم.

مسابقه بزرگ بسیج ملی مصرف نمک یددار تصفیه شده

به مناسبت بسیج ملی مصرف نمک یددار تصفیه شده گروه تخصصی «بهبود تغذیه جامعه» معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین در نظر دارد با هدف آموزش و ارتقای سلامت در صفحه ۸ روزنامه «خراسان شمالی» در روزهای (۱۱، ۱۲، ۱۳، ۱۵، ۱۶، ۱۷ دی ماه ۱۳۹۷) مطالب سریالی از اهمیت و ضرورت مصرف نمک یددار تصفیه شده منتشر نماید.

پس از پایان انتشار مطالب سریالی جدول مسابقه از متن مطالب انتشار یافته در این روزنامه وزین درج خواهد شد و سپس با دریافت پاسخ شما مخاطبان فهیم از طریق ارسال رمز جدول در مهلت اعلامی به قید قرعه به برندگان جوایزی نفیس اهدا خواهد شد.

نکاتی درباره نمک یددار

در تولید مثل، اختلالات حرکتی و مرگ هستند.

چرا ید به نمک اضافه می شود؟

نمک تقریباً در طبخ همه غذاها استفاده می شود و همه افراد روزانه مقدار معینی نمک مصرف می کنند، بنابراین نمک بهترین ماده غذایی برای افزودن ید به آن می باشد. هم چنین در اثر افزودن ید به نمک تغییری در طعم و رنگ نمک ایجاد نمی شود.

منابع غذایی ید:

غذاهای دریایی نظیر صدف، خرچنگ، ماهی ساردین و سایر ماهی های آب شور، غنی ترین منابع هستند ولی در دسترس همه افراد جامعه نمی باشند لذا بهترین راه جهت تامین دریافت کافی ید، استفاده از نمک یددار در تهیه غذاست.

نکاتی برای تهیه و نگهداری بهتر نمک یددار

نمک یددار باید در ظروف در بسته(چوبی، پلاستیکی، سفالی، شیشه ای رنگی) دور از نور و رطوبت نگهداری شود، نگهداری نمک یددار در ظروف شیشه ای شفاف و در بسته داخل کابینت روش مطمئنی برای حفظ میزان ید نمک نیست؛ وجود پروانه ساخت و علامت استاندارد نمک به اندازه خریداری شود تا حداکثر ۶ ماه پس از تولید مصرف گردد.

نکته: جهت حفظ ید نمک، باید در انتهای پخت به غذا اضافه شود.

روی خط سیاست

حجت‌الاسلام حاج‌علی اکبری امام جمعه موقت تهران شد

ایرنا: ستاد نماز جمعه تهران اعلام کرد: حجت‌الاسلام محمدجواد حاج‌علی اکبری در حکمی از سوی رهبر معظم انقلاب اسلامی به مذاکرات هسته‌ای، آشتی جویانه بوده است. روزنامه «جوسون ایلیو» چاپ کره جنوبی به نقل از منابع آگاه از پیغام آشتی جویانه کیم جونگ اون رهبر کره شمالی به دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در آستانه سال نوی میلادی خبر داد.

رهبر کره شمالی برای ترامپ پیغام فرستاد

مهر: رهبر کره شمالی برای رئیس جمهور آمریکا پیغامی فرستاد که محتوای دقیق آن مشخص نیست اما ظاهراً لحن وی درباره مذاکرات هسته‌ای، آشتی جویانه بوده است. روزنامه «جوسون ایلیو» چاپ کره جنوبی به نقل از منابع آگاه از پیغام آشتی جویانه کیم جونگ اون رهبر کره شمالی به دونالد ترامپ رئیس جمهور آمریکا در آستانه سال نوی میلادی خبر داد.

از گوشه و کنار

۶ هزار فراخوان تجمع از سوی ضد انقلاب از ابتدای سال

مهر: سردار حسین رحیمی فرمانده انتظامی پایتخت با اشاره به این که از ابتدای سال تاکنون بیش از ۶ هزار فراخوان تجمع از سوی ضد انقلاب داشته ایم، گفت: خوشبختانه با تلاش نیروی انتظامی، بسیاری از این اقدامات ناکام ماند.

بیش از ۲۹۰ هزار پناهجوی سوری از ترکیه به کشور خودبازگشتند

ایرنا: اسماعیل چاناکلی، معاون وزیر کشور ترکیه اعلام کرد: با بهبود شرایط در سوریه، ۲۹۰ هزار نفر از پناهجویان سوری ساکن ترکیه به کشور شان بازگشتند.

۲ فرمانده و ۲۷ داعشی در ننگرهار افغانستان کشته شدند

ایرنا: دفتر مطبوعاتی استانداری «ننگرهار» افغانستان اعلام کرد: «صدیق اروکزئی» و «حامیه اروکزئی» ۲ فرمانده گروه تکفیری داعش در شهرستان «اچین» با ۲۷ تن از افرادشان در حمله نیروهای ویژه کشته شدند.

انتشار ویدئویی جدید از چمدان حاوی اجزای پیکر خاشقچی

ایلنا: یک توار ویدئویی که به دست رسانه‌های ترکیه رسیده نشان می‌دهد: تیم ترور سعودی در استانبول چمدانی را حمل می‌کرد که ممکن است بقایای روزنامه‌نگار منتقد در آن باشد. این ویدئو چند تن از اعضای این تیم را نشان می‌دهد که در روزی که خاشقچی در داخل کنسولگری عربستان در استانبول کشته شد، وارد این ساختمان می‌شوند.

در این فیلم دیده می‌شود یکی از اعضای این تیم کیف‌هایی را حمل می‌کند که به گزارش رسانه‌های ترکیه احتمالاً حاوی قطعات بدن خاشقچی است.



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اسفراین

معاونت بهداشتی

گروه بهبود تغذیه جامعه

بسیج ملی

مصرف نمک

یددار تصفیه شده

