کیسه کشو، میل های بافتنی و لبس های پاییزی بضمیمه قدیم
بچه ها با خاطرات پاییزی آن روزها

پوکی استخوان بیماری شایع در زنان

علوی- پوکی استخوان یکی از بیماری های شایع در بین زنان بالای ۵۰ سال است. کارشناس مسئول گروه مبارزه با بیماری های معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اشاره به این که پوکی استخوان به کاهش توده استخوانی، ضعیف و سست شدن بافت استخوان گفته می شود، اظهار کرد: پوکی استخوان به دلیل این که تا زمان بروز شکستگی علایمی ندارد بیماری خاموش نامیده می شود. دکتر «انفرادی» تصریح کرد: شکستگی خود به خود یا باکمترین ضربه به استخوان ها به ویژه در ناحیه کمر، لگن و مچ دست، درد شدید کمر در نقطه ای خاص که می تواند به شکستگی مهره منجر شود، قوز پشت و کوتاه شدن قد نسبت به دوران جوانی از علایم ابتلا به پوکی استخوان است. وی ادامه داد: عواملی مانند جنسیت (شیوع پوکی استخوان در زنان بیشتر از مردان است)، یائسگی (به خصوص در زنانی که قبل از ۴۵ سال یائسه می شوند)، سابقه خانوادگی، نوع استخوان بندی، نژاد، ابتلا به برخی از بیماری ها نظیر پرکاری یا کم کاری تیروئید و کم کاری غدد جنسی در ابتلا به پوکی استخوان موثر هستند. وی افزود: وزن نامناسب، عدم تحرک و فعالیت که روند کاهش توده استخوان ها را تسریع می کند، تغذیه نامناسب و کمبود کلسیم و ویتامین D، مصرف دخانیات و استفاده طولانی مدت از برخی داروها مانند کورتون و هپارین باعث ابتلا به پوکی استخوان می شود.
وی تاکید کرد: برای پیشگیری از ابتلا به پوکی استخوان افراد بالغ زیر ۵۰ سال روزانه به هزار میلی گرم کلسیم و ۴۰۰ تا ۸۰۰ واحد ویتامین D نیاز دارند.

دخالت غریبه ها در تربیت

گروه اجتماعی- برخی والدین زمانی که در یک جمع قرار می گیرند و رفتار اشتباهی از فرزندشان سر می زند، به شدت از او تنبیه می کنند یا بسیار از فضاوت دیگران نگران هستند و شرمنده رفتار فرزندشان می شوند و به دلیل قضاوت دیگران با او رفتار بدی می کنند. این والدین واهمه دارند که دیگران فکر کنند آن ها در تربیت فرزند شان کوتاهی کرده و وظایف شان را به درستی انجام نداده اند. والدین در روند آموزش فرزندشان به جایی می رسند که بیش از هر چیزی تکرار قضاوت افراد جامعه در مورد خودشان هستند.
در واقع از همین جاست که دخالت دیگران در تربیت فرزند شروع می شود و والدین با داشتن چنین دیدگاهی به دیگران اجازه می دهند وارد حریم آموزشی آن ها با فرزندشان شوند. متاسفانه در جامعه حریم فردی چندان شناخته شده نیست و این موضوع حتما باید فرهنگ سازی شود به خصوص در مورد آموزش فرزندان والدین باید حریم فردی را در نظر بگیرند زیرا غفلت از این موضوع باعث اثرات جبران ناپذیری در فرزندان شان می شود.
فرض کنید از فرزندتان رفتاری سر زده که اشتباه است در این شرایط به جای این که مادر و پدر مستقیم او را سرزنش کنند دایی خانواده، فرزندشان را سرزنش و گاهی حتی تنبیه می کند. هر چند توبیخ و تنبیه در آموزش فرزندان اساسا غلط است، اما وارد شدن دایی در حریم رابطه والدین و فرزند باعث می شود او مفهوم حریم شکنی را یاد بگیرد. وقتی پدر و مادر اجازه دخالت به دیگران در تربیت فرزندشان و مهم تر از همه دخالت در حریم شخصی خود و فرزندشان را نمی دهند با این کار احساس امنیت در او به وجود می آورند. والدین برای فرزندشان مرجع قدرت به حساب می آیند و اگر قرار باشد هر فردی در امر آموزش او دخالت کند و مرجع قدرت کودک شود شرایطی پیش می آید که کودک مجبور می شود به همه این افراد به چشم یکسود و هر گز نمی تواند شخصیت مستقلی داشته باشد. کودکی که در این شرایط آموزش می بیند به تدریج دانش انسانی خود را فراموش می کند. این فرزند در آینده وقتی وارد جامعه و برای مثال با بدرفتاری رئیس خود رو به رو می شود شیوه برخورد درست را نمی داند زیرا در زمان کودکی این موقعیت را هرگز برایش فراهم نکرده ایم، در آن زمان هر فرد به خودش اجازه می دهد راجع به فرزندان هر نظری دلش خواست بدهد. بنابراین اثرات منفی دخالت دیگران در تربیت فرزندمان تنها مربوط به خود او نیست و پیامدهای بزرگ تری دارد.

علوی

پاییز با همه زیبایی هایش از میان کوچه باغ های قدیمی شهر سرک می کشید و آفتاب نیم سوز آن عادت داشت هر روز به هر خانه ای سر بزند، چند ساعتی بماند و برود و بارفتن اش با سوز و سرمای پاییزی را بر جا بگذارد. آن روزها از مهدکودک خبری نبود کاموا و میل های بافتنی شان را برمی داشتند و یکی، دوساعتی به خانه همسایه می رفتند تا اگر در لباس شان عیب و ایرادی داشتند آن را برطرف کنند. هر کدام سوال های شان را برای بافتن لباسی که در دست داشتند می گذرند یا اگر یکی به کمک دیگران نیاز داشت و نمی توانست بخشی از لباس را به خوبی ببافد بقیه برایش می بافتند، این ها را شهروندی کهنسال می گویند که آن زمان با شرکت در این دورهمی ها لباس های زیادی را برای اعضای خانواده اش بافته و آن ها زمستان های سخت و سوزناک آن موقع ها را با پوشیدن لباس های گرم سپری می کردند.
وی ادامه می دهد: آن موقع ها مغازه های کمی در بجنورد بودند که لباس های زمستانی می فروختند و از آن گذشته لباس ها تنوع نداشتند یا برای همه اندازه ها نبودند به همین دلیل آن هایی که بافتنی بلد بودند، از تیمه های مهمه که هوا رو به سردی می رفت دست به کار می شدند. عده ای از بانوان که بافتنی بلد نبودند اما علاقه زیادی به این کار داشتند نزد بافنده ها می رفتند و از آن ها این کار را یاد می گرفتند. بیشتر خانم هایی که بافندگی می کردند دوست داشتند در کنار هم این کار را انجام دهند تا اگر جایی را اشتباه می بافتند، دوستان شان به آن ها یاد بدهند و ناچار نباشند همه آن چه را که بافته اند، بشکافند و دوباره از نو شروع کنند.
وی که اکنون ۶۵ سال دارد، اظهارمی کند: آن موقع ها برای مادرها بلوزهای گرم وجوراب های پشمی، شال و کلاه می بافتیم تا بتوانند زمستان های سرد را در بیرون از منزل بگذرانند، برای بچه ها نیز بلوز، شال گردن، کلاه و شلوارهای گرم می بافتیم و از آن جایی که جمعیت خانواده ها در آن زمان بیشتر از الان بود مادر خانواده هم وقت از کار روزانه فارغ می شد بساط کاموا و میل بافتنی اش را می آورد و زیر نور کم سوی فانوس و چراغ گردسوز می نشست و تا پاسی از شب لباس می بافت. این بانوی هنرمند می افزاید: دخترهای بزرگ خانه هم در این کار به مادران شان کمک می کردند و برای خود یا بچه های کوچک تر خانه لباس زمستانی می بافتند. گاهی وقت ها از هم لباسی ها مقداری کاموا باقی می ماند که آن ها نیز به بافنده می دادند و برای بافتن لباس هایی با رج های رنگی استفاده می کردند.

بانوان هنرمند

بانو «زیبا انیسارلو» که متولد سال ۱۳۴۰ است می گوید: به یاد دارم مادرم لباس های گرم زمستانی می بافت، زمانی که در مقطع ابتدایی بودم این کار را نزد همسر برادرش که آن زمان در پاساژ «توسلیان» کلاس بافندگی با ماشین برگزار می کرد آموزش دید سپس دستگاه بافندگی «امپال» خرید و از آن به بعد لباس های بافت ماشینی به تن می کردیم.
وی بیان می کند: هنوز هم طرح های زیبایی را که مادرم برای بافت ها استفاده می کرد، در خاطرم مانده است و چقدر با سلیقه بود.
وی اظهار می کند: البته مادرم هنرمند بود و در کل سازی، گلدوزی، قلاب بافی، درست کردن تاج عروس و ... مهارت داشت و بسیار آن ها را با سلیقه انجام می داد.

او یـادآور می شود: آن موقع هنوز دختر مجردی بودم برای یکی از برادرانم شال و کلاه بافتم و وقتی شب از مغازه اش برگشت دیدم یک کیسه کاموا با خودش آورده است. وقتی از او پرسیدم این ها را برای چه آورده است؟ از صبح که این شال و کلاه در هوای سرد روی گردن و سرم بود هر مشتری که به مغازه می آمد، از من می پرسید چه فردی این ها را بافته است؟ برای ما هم سفارش بده، حالا این گوی و این میدان، این کاموا ها را بگیر و بباف. وی می افزاید: از آن پس بعد از بیدار شدن مشغول بافتن شال و کلاه می شدم و زمانی که تمام می شد آن ها را می شستم، وقتی که خشک می شد به برادرم می دادم تا به مغازه ببرد و به دست مشتریان برساند.
وی گذراندن روزها و شب های پاییزی بانوان بجوردی را علاوه بر تهیه ترشی و سالاد، آونگ کردن انگور، تهیه گوشت برای زمستان، بافتنی کردن بیان و خاطرنشان می کند: آن زمان آن هایی که به بافتنی علاقه نداشتند، لباس های مورد نیاز خانواده شان را به بافنده های مختلف سفارش می دادند تا با دست یا ماشین برای شان ببافند.
این بانوی هنرمند خاطرنشان می کند: آن موقع ها بیشتر بانوان با هنر دست شان روزگار را سپری می کردند و خاطره های کودکی فرزندان شان را با رج به رج دست بافت های شان گره می زدند.

کلسترول خون

گروه اجتماعی- ویتامین B۳ یا «نیاسین» نقش مهمی در کاهش کلسترول و حفظ گلوکز خون ایفا می کند. کمبود ویتامین B۳ به بداخلاقی، خستگی، تمرکز ضعیف و اضطراب منجر می شود و میزان ویتامین B۳ موردنیاز بدن در روز حدود ۱۴ تا ۱۶ میلی گرم است. خوردن بادام زمینی نیاز روزانه نیاسین بدن را تامین می کند. حدود ۱۰۰ گرم بادام زمینی ۱۲ میلی گرم ویتامین B۳ و ۹۰ درصد از نیاز روزانه بدن شما را فع می کند. یک غذای تهیه شده از مرغ می تواند تامین کننده نیاز ویتامین B۳ بدن باشد و هر ۱۰۰ گرم مرغ حاوی ۱۳/۴ میلی گرم ویتامین B۳ است. ماهی تن یا قزل آلا از جمله غذاهای دریایی حاوی مقادیر مورد نیاز ویتامین B۳ بدن هستند. هر ۸۵ گرم ماهی تن پخته شده حاوی ۱۱/۸ میلی گرم و هر ۱۰۰ گرم قزل آلا حاوی ۸ میلی گرم ویتامین B۳ است. نخعه آفتابگردان حدود ۵۰ درصد از نیاز روزانه بدن به ویتامین B۳ را تامین می کند و هر ۱۰۰ گرم نخعه آفتابگردان حاوی ۸/۳ گرم ویتامین B۳ است. با افزودن هر ۱۰۰ گرم قارچ به رژیم غذایی تنها ۵ میلی گرم از نیاز روزانه بدن به ویتامین B۳ تامین می شود.

تغذیه سالم

آرام بخش

علوی- گیاه دارویی «بنبر بند» به شکل بوته و از خانواده سیب زمینی است. یک کارشناس گیاهان دارویی ریشه، برگ، میوه و پوست این گیاه را دارای خواص دارویی مختلفی می داند و می گوید: مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه آلکالوئید، سمنین، ویتانین، نیکوتین، آنافرین، مواد رنگی، روغن فرار، کومارین و پنتافرین است.
«مسعود معمارپناهی» ادامه می دهد: این گیاه، ضد التهاب، آرام بخش، خواب آور، ادرارآور و ضد عفونی کننده و ریشه آن ضد التهاب و کشنده حشرات است. وی به مواد استعمال این گیاه در طب سنتی هم اشاره می کند و می افزاید: میوه و ریشه این گیاه خواب آور، پوست آن ضد آسم و برگ آن ضد روماتیسم و التهاب است و در استعمال خارجی برای از بین بردن سیاه زخم مورد استفاده قرار می گرفت. به گفته وی مقدار ۲ تا ۴ گرم روزانه ۳ بار به طور دم کرده می توان از آن استفاده کرد.

گیاهان دارویی

خواص آب برنج

گروه اجتماعی- استفاده از آب برنج برای درخشان کردن موها بسیار مفید وسرشار از مواد معدنی و مفدی مورد نیاز مو و پوست است. از جمله خواص آب برنج، جلوگیری از پیری و جوان سازی پوست است. آب برنج حاوی املاح معدنی و بعضی از ویتامین های گروه B است که موجب افزایش جریان خون در رگ ها به ویژه مویرگ های پوست می شود و پوست صورت را بسیار با طراوت می کند و خاصیت ارتجاعی آن را افزایش می دهد. همچنین می توان برای پاک سازی پوست آخر شب ها از آب برنج به عنوان تونر استفاده کرد. پنبه را به آب برنج آغشته و پوست تان را با آن تمیز کنید. افرادی که مناطق باز پوستی دارند می توانند از آب برنج به عنوان مایع برای تنگ کردن آن ها استفاده کنند.
آب برنج به علت وجود آنتی اکسیدان های قوی، خاصیت ضد التهابی دارد. حتی در موارد آفتاب سوختگی جزئی می توان به عنوان ماسک از آن استفاده کرد. آب برنج موجب بلند شدن سریع موها می شود و از ریزش آن جلوگیری می کند. می توانید همیشه موهای لطیف و درخشان داشته باشید؛ کافی است آب برنج را روی سرتان بریزید و موها و کف سر را به آرامی ماساژ دهید و اجازه بدهید پنج دقیقه روی سرتان بماند سپس آبکشی کنید.

بیشتر بدانیم

املت گوجه فرنگی با تن ماهی

گروه اجتماعی- مواد مورد نیاز: پیاز نده شده یک عدد بزرگ، تخم مرغ نده شده ۵ عدد، روغن مایع ۲ قاشق غذاخوری، گوجه فرنگی رنده شده ۲ عدد، جعفری ریز شده یک چهارم لیوان، تن ماهی ریز شده بدون روغن یک عدد، نمک یک قاشق چای خوری، ادویه مخلوط و فلفل قرمز مقداری، آرد ۲ قاشق غذاخوری، بکینگ پودر یک قاشق مرباخوری، سیر کوبیده شده یک عدد، طرز تهیه: گوجه فرنگی، پیاز و جعفری را با هم مخلوط و نمک، ادویه و سیر را به آن اضافه می کنیم و با دست هم می زنیم. تخم مرغ زده شده و روغن را به مواد اضافه می کنیم و با همزن دستی هم می زنیم. تن ماهی را به مواد اضافه می کنیم و خوب هم می زنیم. سپس آرد و بکینگ پودر را می افزاییم و مواد را هم می زنیم. سینی مخصوص فر را با یک قاشق غذاخوری کره چرب می کنیم و مواد را داخل آن می ریزیم و به مدت ۲۰ دقیقه با حرارت ۱۶۰ درجه سانتی گراد در فر می گذاریم تا زمانی که املت طلایی رنگ شود.

آشپزی

نظافت کاغذ دیواری

گروه اجتماعی- برای نظافت کاغذ دیواری که امروزه در بسیاری از منازل وجود دارد، بسته به نوع و جنس لایه های کاغذ و همچنین چسب مورد استفاده در نصب آن روش های متفاوتی وجود دارد که توجه به آن ها می تواند عمر کاغذ دیواری را افزایش و هزینه تعویض آن را کاهش دهد، بهترین راه برای این که بتوانیم کاغذ دیواری را تمیز کنیم استفاده از جاروبرقی است. سر ترم جاروبرقی می تواند در این کار عالی عمل کند و برای تمام مدل ها با بافت های متفاوت کاغذ دیواری قابل استفاده است. اگر لکه ای روی کاغذ دیواری مشاهده می شود با یک قسمت از آن کنده شده است، می توان با استفاده از خمیر کاغذ دیواری آن ها را پوشش داد. این خمیر در رنگ فروشی ها وجود دارد. بابد یک مقدار از این خمیر را از تیوپ خارج کرد و به شکل توپ در آورد، سپس آن را به سطح مورد نظر مالید و منتظر شد تا خشک شود. وقتی خمیر کثیفی را به خود جذب کرد می توان آن را از دیوار جدا کرد.

نکات خانه داری

زباله‌ی کمتری تولید کنیم.
هنگام خرید هرچیزی جنبه‌ی زیست‌محیطی آن را نیز در نظر بگیرید.

به یک آشپز ماهر
برای انواع کباب
نیازمندیم.
۰۹۱۵۰۶۷۹۳۷۸

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاسه:۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۴۸۰۰۰۲۷۹

بدین وسیله به آقای مهدی داودی فرزند عزیزاله به شماره شناسنامه ۱ و کدملی ۰۷۵۹۸۸۳۷۴۲ صادره از جاجرم ساکن جاجرم- خیابان بهشتی- کوچه قائم ۱۱- انتهای کوچه کدپستی ۹۴۴۸۱۳۳۴۸۹ ابلاغ می شود که صندوق کارآفرینی امید جاجرم (صندوق مهر امام رضا (ع)) به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۰۷۸۸۷۵-۹۳/۶/۲۵ جهت وصول مبلغ یکصد و پنجاه و هفت میلیون و هشتصد و هفتاد و هفت هزار و چهارصد وهفتاد و هفت ریال (۱۵۷/۸۷۷/۴۷۷ ریال) تا تاریخ ۹۵/۱۰/۲۷ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۵/۱۱/۹ مأمور پست به دلیل عدم شناسائی ابلاغ به شما میسر نگردیده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم

ن/۹۷۱۱۹۹۱۰

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک شیروان رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیر الانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد.
۱-کلاسه پرونده ۱۳۷-۹۷ آقای یوریا منصوریان فرزند بهروز درششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۳۴/۸۰ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۳۵۲ فرعی از ۳ اصلی مزرعه حصار خریداری از مالکیت رسمی از مالکیت رمضان علی گلبی
۲-کلاسه پرونده ۳۹۷-۹۶ آقای سید رضا ستاوزر فرزند سید رحیم در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۶۲ متر مربع قسمتی از پلاک شماره۳۵۲ و ۳۵۳ فرعی از ۲ اصلی مزرعه حصار خریداری از مالکیت رسمی از مالکیت خانم فاطمه ابراهیمی
۳-کلاسه پرونده ۷۰۰۷-۹۷ آقای غلامرضا انصاری مقدم شیروان فرزند برات در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی آبی به مساحت ۷۴۴/۳/۱۴ متر مربع قسمتی از پلاک شماره یک اصلی مزرعه پرشهید خریداری از مالک رسمی از مالکیت بتول شیروانی و محمد رحیم کدیور و محمد کریم شیروانی و حاج کریم شیروانی و برات انصاری
٤-کلاسه پرونده ۰۰۰۶-۹۷ آقای غلامرضا انصاری مقدم شیروان فرزند برات در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی آبی به مساحت ۱۰۱۷۹۸/۸۳ متر مربع که مقدار ۸۲۰۱ متر مربع آن به عنوان حریم رودخانه می باشد قسمتی از پلاک شماره یک اصلی مزرعه پرشهید خریداری از مالک رسمی از مالکیت بتول شیروانی و محمد رحیم کدیور و محمد کریم شیروانی و حاج کریم شیروانی و برات انصاری ۵-کلاسه پرونده ۳۸۵-۹۶ خانم زرافشان ابراهیمی فرزند ابراهیم در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۵۵/۹۱ متر مربع قسمتی از پلاک شماره۳۵۲ و ۳۵۳ فرعی از ۲ اصلی مزرعه حصار خریداری از مالک رسمی از مالکیت قاسم شارکی
٦-کلاسه پرونده ۳۳۱-۹۶ آقای قنبر علی قبادی فرزند نجفعلی در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۱٤۱/٤۸ متر مربع قسمتی از پلاک ۷ اصلی زیارت خریداری از مالک رسمی از مالکیت ماه بی بی تقوی احمدی از ورثه محمد حسین تقوی احمدی از ورثه محمد حسن تقوی ۷-کلاسه پرونده ۷۸-۹۷۰ آقای برات محمد حسینی فرزند حسین در ششدانگ یک باب منزل به مساحت ۱۱۸/۳۱متر مربع قسمتی از پلاک ٤٤۱ فرعی از ۱۳ اصلی باغات و حومه خریداری از مالک رسمی از کبری ستارزاده احمدی از ورثه ابوالقاسم ستار زاده شیروان ۸-کلاسه پرونده ۲٤۰-۹٦ آقای برات علی امانی رشتوانلو فرزند محمد رضا در ثمن عرصه و اعیان یک دربند مغازه به مساحت ۲۵/۸۸ متر مربع پلاک شماره ۱۳۶۷ اصلی خریداری از مالک رسمی از مالکیت زینب کلاهی
۹-کلاسه پرونده ۰٤۸-۹۷۰ آقای عباس رحمانیان فرزند جهان بخش در ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۷/۰۵ متر مربع قسمتی از پلاک شماره ۶ فرعی از ۱۰۳۳ اصلی خریداری از مالکیت خانم هاجر برات زاده و محمد علی آقاخان ۱۰-کلاسه پرونده ۳۰۸-۹۵ آقای بهروز یاسائی فرزند حسن در ششدانگ یک باب منزل مسکونی به مساحت ۱۲۲ متر مربع قسمتی از پلاک ۲ اصلی مزرعه حصار خریداری از مالک رسمی از مالکیت معصلی بهمدوی
۱۱-کلاسه پرونده ۳٤٤-۹٦ آقای جمال الدین جعفری قریه بیگ فرزند مرصاد قلی در ششدانگ یک قطعه باغ درختی به مساحت ۲۸۶۲۰/۹۶ متر مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۳۷ اصلی هامه خریداری از ذیل مالکیت مشاعی متقاضی
به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۰۷/۱۸ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۰۸/۰۲

صمد ابراهیم زاده- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شیروان

ن/۹۷۱۱۲۱۶۶

آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی ۹۷۱۳۲۹/ش۱ح فیمابین محکوم له زینب فدوی و محکوم علیهم محمد ایمانی پهلوانلو که محکوم علیهم محکوم است به پرداخت ۲ عدد سکه بهار آزادی بابت مهریه در حق محکوم له که مال معرفی شده جهت وصول محکوم به یک رأس اسب می باشد که توسط کارشناس سوارکاری به مشخصات ذیل الذکر کارشناسی شده: ۱-یک رأس نریان به رنگ کرنگ به نام سولر متولد ۲۰۱۵ میلادی. مادیان (نام مادر) جیران گز وسیلمی (نام پدر) شهریار از نژاد اصیل ترکمن با عقبه مشخص و دارای پاسپورت از فدراسیون سوارکاری و ثبت در فصل یک کتاب تبارنامه با توجه به هزینه هایی که از بدو تولد تا الان که ۳ سال میشود و همچنین هزینه کشش سیلمی که مورد تایید فدراسیون سوارکاری و در ضمن اسب آماده بهره برداری در زمینه های ورزشی می باشد.
۲-با توجه به مشخصات بالا قیمتی که برای یک رأس اسب قید شده و پیشنهاد میشود به مبلغ ۲۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال ارزیابی می گردد که توسط کارشناس محترم فدراسیون سوارکاری خراسان شمالی کارشناسی گردیده است و اینک پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده که مال توقیف شده در روز سه شنبه مورخ ۹۷/۰۸/۲۲آبان ماه رأس ساعت ۱۰ الی ۱۰/۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد تمایل بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی قبل از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد- عزیزآبادی

۱۸۴/م الف ن/۹۷۱۱۹۶۱

دعوت به همکاری
به یک نیروی کار خانم جهت شستشو و نظافت در آش فروشی پارک بابا امان نیازمندیم. سرویس رفت و برگشت رایگان نهار وشام رایگان. حقوق عالی.
۰۹۱۵۱۸۷۲۷۳۶
۰۹۱۵۹۷۷۲۱۹۹
ن/۹۷۱۱۸۴۲۰

فروش زمین
یک قطعه زمین به مساحت ۳۴۳ متر و زیر بنای ۱۷۰ متر با سقف آهن، دارای امتیازات کامل و سند شش دانگ واقع در خیابان ۲۰ متری منبع آب-کوچه خرم-بن بست اول پلاک ۳۹ با قیمت مناسب به فروش میرسد.
نیستانی ۰۹۱۵۱۸۷۲۷۳۶
۰۹۱۵۹۷۷۲۱۹۹
ن/۹۷۱۱۸۳۴۱

چنگی بر تارِ خاطره
فرش ستاره کویر یزد
www.setarehkavir.com
آدرس شعبه بجنورد: بلوار امام خمینی-چهارراه قیام
شماره تماس: ۳۲۲۳۴۸۹۴ - ۳۲۲۲۴۰۸۷ - ۰۵۸
آدرس شعبه قوچان: خیابان شهید مطهری(بازار مشهد) روبروی بانک کشاورزی
شماره تماس: ۰۵۱۴۷۲۲۸۵۴۵ - ۰۹۱۵۵۸۱۴۲۷۲
ن/۹۷۱۱۸۲۹۶