

میز مصاحبه

ادامه تصویر برداری
«بهترین سال های زندگی ما»

ضیغمی- تصویربرداری سریال «بهترین سال های زندگی ما» همچنان در شمال ایران ادامه دارد. مشاور رسانه ای سریال «بهترین سال های زندگی ما» از تصویر برداری این سریال در شمال به کارگردانی احمد کاوری و تهیه کنندگی محمودرضا تخشید خبر داد و به خبرنگار ما گفت: این سریال ۳۰ قسمتی برای پخش از شبکه سوم سیما تولید شده و به نویسندگی جابر قاسمعلی، یک درام تاریخی عاشقانه و اقتباسی از رمان مطرح «مهاجران» نوشته «هاوارد فاست» است. هادی اعتمادی مجد توضیح داد: علیرضا کمالی، بهنام تشکر، هدایت هاشمی، برزو ارجمند، رحیم نوروزی، الهام پلهموری و شهرام قائدی بازیگران این مجموعه هستند.

روی آنتن

زندگی از نو

سریال «زندگی از نو» به کارگردانی علی محمد قاسمی از امروز روی آنتن شبکه پنج سیما می رود. مهدی شفیع تهیه کننده سریال تلویزیونی «زندگی از نو» است و این سریال هر شب ساعت ۲۳ در ۲۶ قسمت از شبکه ۵ سیما پخش خواهد شد. رضا کیانیان، علیرضا خمسه، ستاره اسکندری، مینا جعفرزاده، کمند امیر سلیمانی، آرش مجیدی و متین ستوده از بازیگران این سریال هستند. سریال «زندگی از نو» داستان زوج جوانی است که به شمال می روند و کمپ گردشگری ایجاد می کنند.

کافه سینما

در این شماره، اخبار و نقل قول های مهم سینما و تلویزیون در هفته گذشته در اختیار تان قرار می دهیم. *فیلم سینمایی «آهوی پیشونی سفید۳» با اتمام ساخت موسیقی، به پایان مراحل فنی نزدیک می شود.

*تدوین فیلم سینمایی «لایه های دروغ» به کارگردانی رامین سهراب در فنلاند آغاز شد. *فیلم سینمایی «کارت پواز» ساخته مهدی رحمانی با بازی نذیر ایلچی، شیرین یزدانپخش و محمدعلی نجفی پاییز امسال در سینماها اکران می شود.

گفت و گو با «حسین محب اهری»: از مبارزه با سرطان تا بازیگری

بازیگری سراب است

با رها شکست دهد. او برخلاف خیلی از بازیگران که این روزها از کم کاری و نبود پیشنهاد می نالند بازیگر پر کاری است و در سال های اخیر در سریال هایی همچون علی البدل، معمای شاه، پایتخت ۲، دردسره های عظیم ۲ و بیمار استاندارد بازی کرده است. در این گفت و گو به سراغ این هنرمند توانا و خستگی ناپذیر رفتیم.

مریم ضیغمی- آقا اجازه هولم نکن، دست و پاها رو گم نکن... وقتی برایش این شعر خاطره انگیز را می خوانم می گوید: مردم به من لطف دارند وقتی در خیابان یا من برخورد می کنند همین شعر را برآیم می خوانند و من در پاسخ شان می گویم: زود تند سریع جواب بده...! «حسین محب اهری» آن قدر با روحیه و پر انرژی است که توانسته غول سرطان را

با توجه به بیماری تان شرایط کاری شما چگونه است؟

هنگام بازی سر صحنه و اجرا وضعیت خیلی خوبی پیدا و بیماری را فراموش می کنم و در نقش ام غرق می شوم و حال خوبی دارم. از خودم جدا می شوم و روی کارم تمرکز می کنم و این سبب می شود با آرامش در برابر بیماری مقاومت کنم.

مردم خیلی برای سلامتی تان دعا می کنند و دوست تان دارند.

آن ها خیلی به من لطف دارند و تماس می گیرند و می گویند: در فلان امام زاده در فلان شهر یا در حرم حضرت معصومه (س) یا امام رضا (ع) هستیم و برای سلامتی تان دعا می کنیم. من از این همه لطف هموطنانم شرمند می شوم و احساس خوشبختی کامل دارم. وقتی مردم در خیابان به من ابرار علاقه می کنند زندگی ام از این همه محبت از این رو به آن رو می شود.

یکی از دلایلی که سرطان را شکست دادید همین انرژی مثبت و اعتمادی است که به خداوند دارید.

هر چه خدا بخواهد انجام می شود و من به عنوان یک بنده راضی هستم به رضای او.

اکنون حضور پررنگی در تئاتر دارید، گویا بازی در سینما و تلویزیون با تئاتر برای تان فرق دارد؟

در تئاتر ارتباط مستقیمی با مخاطب دارم. وقتی تماشاگر وارد می شود و از پشت پرده بیرون می آیم از آن ها انرژی مثبت می گیرم و حس عجیب و غریبی دارم که وصف نشدنی است. بازی در تئاتر حس خوبی به من می دهد.

معیارهای ذهنی شما برای انتخاب نقش با زمانی که بازیگری را تازه آغاز کرده بودید تفاوت کرده است؟

من وقتی پیشنهاد بازی در اثری را می پذیرم تمام فکر و ذهنم را روی آن متمرکز می کنم و حتی در خواب می بینم دارم تمرین می کنم. گاهی اوقات

لذت سرگرمی + نقدی و جوایز غیرنقدی هفتگی

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه کشی قرعه کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

تاثیر «سرگرمی های منطقی» در زندگی روزمره

ذهن منطقی

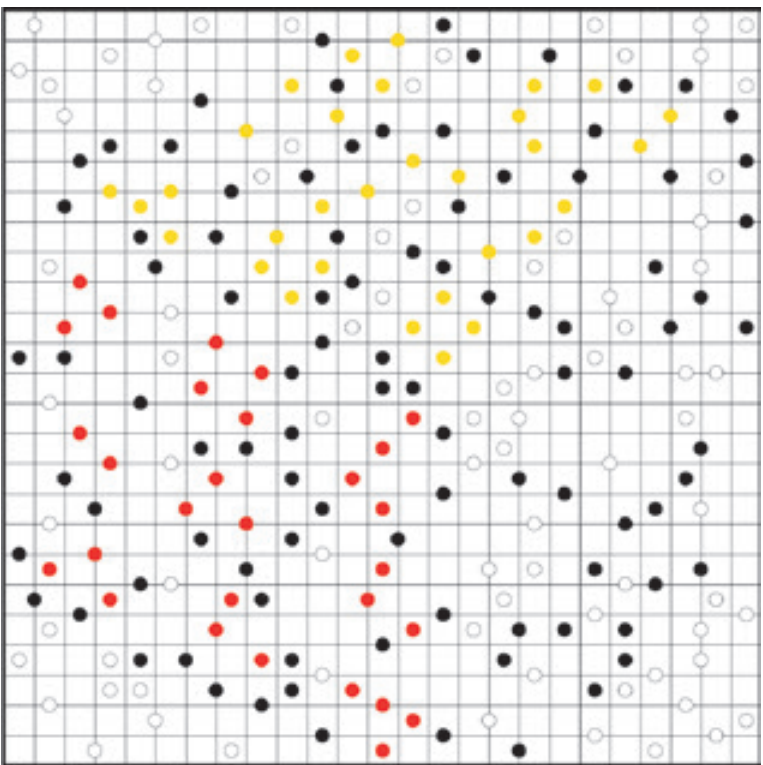
باز کردن گره با «دست»، به جای «دندان»

محمد مهدی رنجبر

از مهم ترین کاربردهای «سرگرمی های منطقی»، این است که این قبیل سرگرمی ها به مرور باعث می شود «ذهن» و «عملکرد» ما به ما خود راگاه «منطقی» شود! یعنی تصمیماتی که ممکن است ناشیانه یا عجله بگیریم، بدون این که خودمان احساس



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.



«نقش یاب قرینه» یکی از سرگرمی های منطقی معروف جهان است. در هر «نقش یاب قرینه»، تصویری پنهان است. باید دور هر خال رنگی، یک شکل متقارن کشید و درونش را با همان رنگ پر کرد تا تصویر پنهان شده کشف شود.

قوانین:

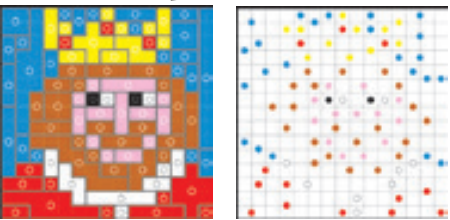
۱. باید دور هر خال رنگی یک شکل متقارن یکسیم، این شکل، در حقیقت یک «خط شکسته بسته» است که هر نقطه از آن نسبت به خال رنگی مرکزش، قرینه است.

یعنی اگر با خطی فرضی، هر نقطه از شکل را به خال مرکزش وصل کنیم و خط را به همان مقدار ادامه دهیم، به نقطه قرینه اش در آن سوی شکل برسیم یا اگر شکل را ۱۸۰ درجه دور خال مرکزش بچرخانیم، تغییر نکند.

۲. تمام خطی که برای رسم شکل کشیده می شود، باید دوری خطوط شطرنجی که رنگ زمینه باشد.

۳. وقتی شکل ها، جدول را کامل کردند، محدوده هر خال را با رنگش پر می کنیم. فقط خانه هایی سفید می مانند که در شکل متقارنی باشند که مرکزش دایره سفید دارد.

برای درک قوانین، به این نمونه کوچک حل شده دقت کنید:



به جوان هایی که دوست دارند بازیگر شوند و از این راه به پول و شهرت دست پیدا کنند چه توصیه ای دارید؟

باید آن ها بدانند که اگر تعداد محدودی از بازیگران در وضعیت بسیار عالی قرار دارند جزو استثنائات است و هرگز نباید این استثنائات برای آن ها قاعده شود. هرگز نباید تصور کنند بازیگری می تواند روی زندگی شان تاثیر بگذارد. بازیگری سراب است اما اگر علاقه مند هستند می توانند حرفه بازیگری را به عنوان شغل دوم و برای اوقات فراغت شان انتخاب کنند.

آیا بیمه هستید و باز نشستگی دارید؟

بله من بیمه هنرمندان و بازنشسته هستم اما کم ترین حقوق و پایه یعنی یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان را می گیرم. من آدم قانعی هستم و به خانه و پول و خودرو علاقه ندارم و نمی خوام.

اهل مطالعه روز نامه هستید؟

چشم هایم ضعیف هستند و عینک خاصی می زنم و زود خسته می شوم. البته مطالعه می کنم هر چند که مطالعه برآیم سخت شده است.

روز نامه خراسان را می خوانید؟

من سال های زیادی است که با روزنامه تان آشنا هستم و به خوبی آن را می شناسم. بارها با من مصاحبه کرده اید.

دوست دارید چه اتفاق خوشحال کننده ای برای تان بیفتد؟

برای خودم دوست دارم همین روال ادامه داشته باشد و بتوانم در کنار

سودو کو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ مسابقه های قبل

بسیار ساده

دقیقه ۱۵

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، تمام ارقام سطرهای یک سودو کو حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد (۸ رقمی بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری پیامک کنید).

پاسخ مسابقه های قبل

متوسط

دقیقه ۳۵

برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دوتا از اجزای تصویر این معما را در متن پیامک تان نام ببرید.

حرفه ای ها

مدعیان سودو کو درجه دشواری هر سودو کو+ زمان حل شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

بسیار سخت

دقیقه ۵۰

برای حل این سرگرمی از مدارن هوا پاک کن مرغوب استفاده کنید.

همیشه خط ها را «یک واحد یک واحد» بکشید و برای هر واحد، دلیل تان را با خودتان مرور کنید. حدس زدن، باعث می شود با یک اشتباه به اشتباهات بعدی بپیفتید.