

رویای استخر در راز و جرگلان

شیرازی

محرومیت راز و جرگلانی ها از فضای ورزشی داستان دنباله داری است که بارها روزنامه خراسان شمالی روایت کرده است؛ به طور مثال تاکنون بارها از برگزاری گورش و فوتبال و والیبال در زیر تیغ آفتاب و سوز سرما به دلیل محرومیت جرگلانی ها از سقف ورزشی نوشته ایم.

این بار سراغ ورزش محبوب، مهیج و مفرح شنا در شهرستانی که اصلا استخر ندارد می رویم. جرقه شنا و یادگیری آن در این منطقه در رودخانه هازده می شود و کودکان با لذتی وصف ناپذیر در آب و گل و لای رودخانه که جای استخر را برای شان پر کرده شنا می کنند.

البته نداشتن استخر قصه تکراری بسیاری از شهرستان هاست، شهرستان هایی که اهالی آن ها مجبورند به سایر شهرستان ها بروند تا بتوانند از استخر استفاده کنند، دیگر بگذریم از استخر کوثر در بجنورد که به علاقه مندان به شنا هم وفانکرده و مدام در دست تعمیر است. ولی غصه ما این بار مربوط به راز و جرگلان

دوبل پینگ پنگ بازان

یک دوره مسابقه تنیس روی میز به صورت کوربیلون (تیپی دو نفره) در سالن اختصاصی مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار شد.مسئول برگزاری این مسابقات به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با شرکت ۱۲ تیم از شهرستان های بجنورد، شیروان، اسفراین، جاجرم، سبزواری، تربت جام و تربت حیدریه به مناسبت سالروز بازگشت آزادگان به میهن اسلامی برگزار شد.سید محمد سیدی افزود: در پایان این مسابقات، تیم هیئت تنیس روی میز بجنورد با ترکیب رامین خاکشور و حسین معنی زاده مقام اول را به دست آورد و تیم تربت جام با ترکیب حامد خدایاری و پدram مینایی مقام دوم و تیم سبزواری با ترکیب مهدی ارغیانی و عادل زعفرانیه مقام سوم را از آن خود کرد.وی بیان کرد: ایرج نکویی سرپرستی فنی این دوره از مسابقات را برعهده داشت.



منطقه امری ضروری است و می تواند در بروز استعدادهای بالقوه و پر کردن اوقات فراغت آن ها موثر باشد. محمدی تصریح می کند: تشویق و آموزش شنا به ویژه برای رده سنی کودکان و نوجوانان از اهمیت بالایی برخوردار است و اکنون شرایط و زمینه این مقوله به سبب نبود استخر فراهم

نیست.در این باره وحید آتشکده، رئیس اداره ورزش و جوانان راز و جرگلان با اشاره به ظرفیت بسیار خوب ورزشی شهرستان و مستعد بودن جوانان این منطقه اظهار می کند: برای احداث استخر شنا در روستای یک پولادراز و جرگلان بخش خصوصی ورود کرده و در شرف دریافت مجوزهای لازم است.

صعود کوهنوردان

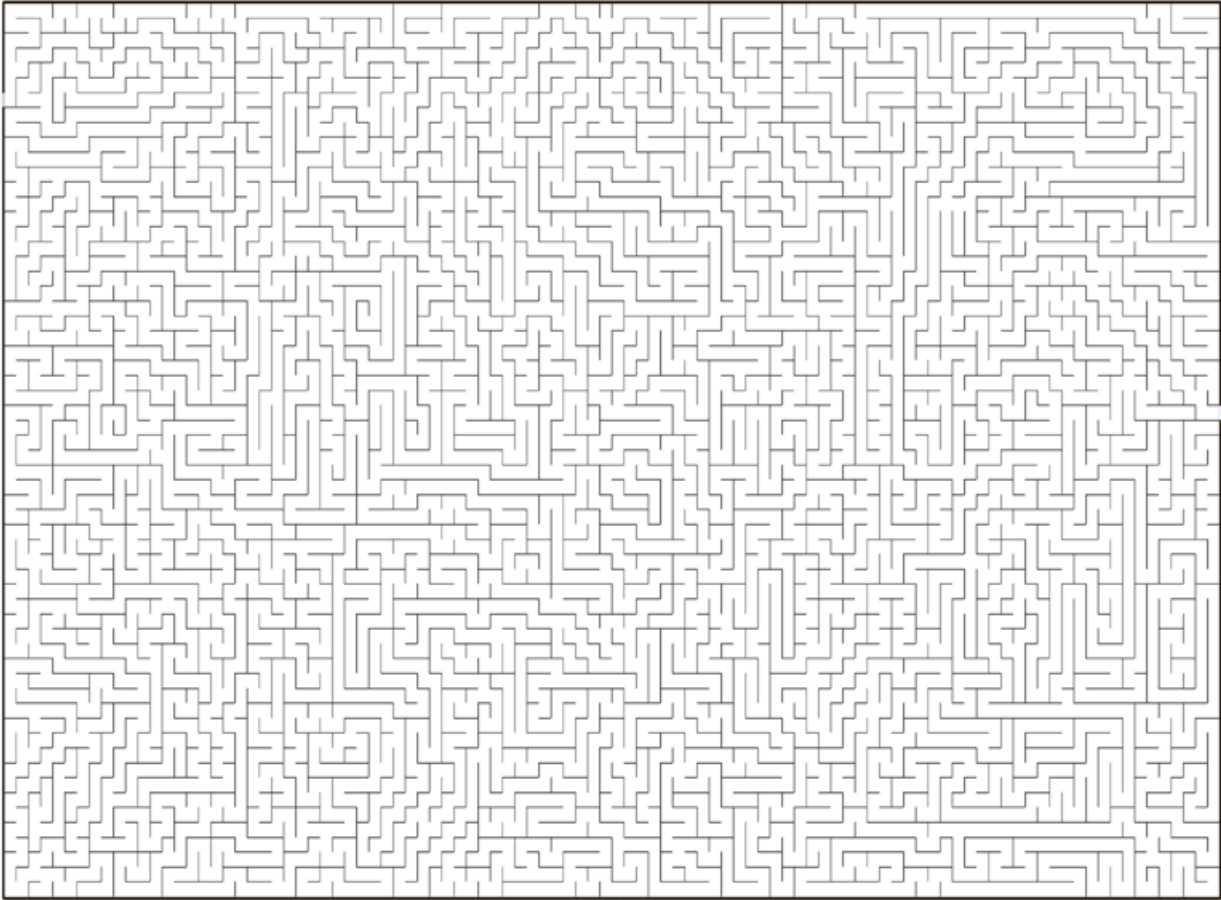
کوهنوردان به قله های مختلف صعود کردند. مسئول روابط عمومی هیئت کوهنوردی استان به خبرنگار ما گفت: ۴۰ کوهنورد باشگاه برج اسفراین به سرپرستی قاضی راهی اخلمد چناران شدند. در این برنامه سهرابی به عنوان عقب دار گروه را همراهی کرد.

فریبا رضایی افزود: همچنین اعضای باشگاه کوهنوردی جلال الدین به علم کوه از دو مسیر گرده آلمان ها و سیاه سنگ ها صعود کردند. وی بیان کرد: در این برنامه که کوهنوردی و سنگ نوردی سنگینی بود ۱۷ کوهنورد شرکت کردند که سه کوهنورد از مسیر گرده و ۱۴ کوهنورد از مسیر سیاه سنگ ها راهی این قله شدند. وی اظهار کرد: علی علیپور و حمید علیباشی سرپرستی این دو برنامه را بر عهده داشتند.

بانوان پومسه کار استان با یکدیگر رقابت کردند. مسئول روابط عمومی هیئت تکواندوی استان به خبرنگار ما گفت: لیگ پومسه بانوان استان در سالن شهید قنوتی بجنورد به پایان رسید که رزمی کاران در رده های مختلف سنی و رنگ کمر بند های شان با یکدیگر رقابت کردند.

فاطمه محمدی افزود: زهرا میلانلویی، آتنا وظیفه دوست، ملیکا مرادی، بهناز شیرپنجه، عصمت رضایی، اسما رحمانی، پرنیان کلاته عربی، مهشید میلانلویی، صبا توحیدی، آرزو مودنی، زهرا رحمانی، تهمین تویز، نرگس اسکندریان و فاطمه زنبیل باف، مقام اول رده های مختلف بخش انفرادی را به دست آوردند. وی بیان کرد: در بخش تیمی تیم های مجتمع صنعتی، آذر خش ۲ و آذر خش ۴ مقام اول رده های سنی مختلف را به دست آوردند.

جدول ، سرگرمی ، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۵/۲۸]



زمان بيشهادي ۱۰ دقيقه	زمان بيشهادي ۳۰ دقيقه	زمان بيشهادي ۵۰ دقيقه
<div>۶</div> <div>۷</div> <div>۹</div> <div>۵</div> <div>۳</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۲</div> <div>۶</div> <div>۴</div> <div>۳</div> <div>۶</div> <div>۸</div> <div>۹</div> <div>۷</div> <div>۱</div> <div>۳</div> <div>۲</div> <div>۷</div> <div>۴</div> <div>۶</div> <div>۳</div> <div>۷</div> <div>۵</div>	<div>۹</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۵</div> <div>۱</div> <div>۲</div> <div>۵</div> <div>۲</div> <div>۶</div> <div>۴</div> <div>۳</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۶</div> <div>۹</div> <div>۶</div> <div>۸</div> <div>۷</div> <div>۲</div> <div>۵</div> <div>۳</div> <div>۱</div>	<div>۷</div> <div>۲</div> <div>۶</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۲</div> <div>۵</div> <div>۱</div> <div>۳</div> <div>۴</div> <div>۷</div> <div>۸</div> <div>۹</div> <div>۲</div> <div>۷</div> <div>۳</div> <div>۱</div> <div>۶</div> <div>۴</div> <div>۷</div> <div>۹</div>

۵	۳	۷	۹	۶	۸	۲	۴	۱	۳	۷	۵
۳	۷	۲	۶	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸
۹	۳	۷	۶	۸	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۲	۷	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶	۸	۲	۴
۶	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷	۵	۲	۶
۱	۳	۷	۵	۲	۴	۱	۳	۷			