

## گرمزادگی



**گروه اجتماعی-** گرمزادگی موقعیتی حاد و تهدید کننده است و در این حالت سیستم تنظیم کننده دمای بدن، به دلیل قرار گرفتن طولانی مدت در برابر هوای گرم یا تولید بیش از حد گرما در بدن یا وجود هر دو مورد از کار می افتد. در گرمزادگی بدن نمی تواند گرمای اضافی خود را دفع کند، در نتیجه دمای بدن خیلی افزایش می یابد که می تواند اندام های اصلی را تخریب کند.

علامه گرمزادگی شامل پوست خشک و داغ، عدم تعریق، تنفس کوتاه و سریع، افزایش دمای بدن بیش از ۴۰ درجه، سردرد، گرفتگی عضلات، گشادگی مردمک چشم است.

علامه روحی و روانی گرمزادگی شامل گفتن سخنان بی ربط، گیجی، رفتار پرخاشگر، آشفتگی و هيجان، توهم، بی حالی، و رخت و یی حسّی (واکنش های بدن بیش از حد آرام و آهسته می شود) و تشنج است. درمان عوارض گرمزادگی بستگی به شدت آن دارد. اولین اقدام برای درمان، کاهش هر چه سریع تر دمای بدن فرد است.

در بیمارستان امکانات بهتر و روشی های دقیق تری برای کنترل دمای بدن وجود دارد. در آن جا دمای مرکزی بدن به طور مرتب کنترل می شود تا فرجه دچار افت ناگهانی دمای بدن (هیپوترمی) نشود.

آزمایش هایی برای تعیین مقدار نمک و سایر املاح موجود در خون و مایع درمانی برای حفظ تعادل الکترولیت ها و آب بدن انجام می شود.

بعد از اولین گرمزادگی باید تا چند هفته مقدار آب و نمک بدن و عوارضی مثل ناآرامی کلیه ها کنترل شود.

بعد از این حالت برای چند هفته، تغییرات دمایی بدن رخ خواهد داد که طبیعی است. بهتر است فرد گرمزاده نویسندهی خنک جلی نمک نوشد، مثلاً یک قاشق چای خوری یا سرابهوچوب نمک را در یک لیتر آب حل کند و در یک ساعت کم کم آن را بنوشد. گرفتگی عضلات ناشی از گرمزادگی را می توان با ماساژ دادن برطرف کرد. باید محل گرفتگی را فشار و جوله گرم روی آن قرار داد.

## هوش هیجانی



**علوی-** سلامت روان با هوش هیجانی ارتباط مستقیمی دارد.

یک عضو هیئت علمی دانشگاه و پزشک متخصص اعصاب و روان گفت: سلامت روان فقط نبود بیماری نیست بلکه حالت رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی است. دکتر «کاووه حجت» افزود: فردی که توانمندی های خود را بشناسد، توانایی مقابله با استرس های روزمره را داشته باشد، دارای سلامت روان است.

وی تصریح کرد: همه افراد جامعه در درجاتی دچار استرس می شوند و به شکل شدید و موقّتی در جامعه قابلیت داشته باشند. دارای سلامت روان است.

به مقابله با استرس و ... می توانند سلامت روان شان را حفظ کنند. به گفته وی، افراد باید روش کنترل و بروز مناسب احساسات و هیجان های شان را بیاموزند. وی اظهار کرد: برخلاف بسیاری از بیماری ها که فرد در بروز آن ها تاثیر کمی دارد، سلامت روان ارتباط مستقیمی با هوش هیجانی دارد.

## از قهر و آشتی های قدیمی تا اختلاف های امروزی

## ساز نا کوک جدایی

**علوی**

یاد آن روزها به خیر، دعوا و قهر آن چنان معنایی نداشت و زوج ها سر هر مسئله کوچکی بگو بگو نمی کردند.

دختران و پسران آن دوران اگرچه در سنین پایین ازدواج می کردند اما به لطف مهارت هایی که از بزرگ ترهای شان آموخته بودند از همان سنین نوجوانی به پختگی و بلوغ عقلی و عاطفی می رسیدند و خودشان بعد از ازدواج می توانستند به طور مستقل برای زندگی شان تصمیم بگیرند و حواشی و دخالت هایی که امروز فرصت زندگی کردن و شاد زیستن را از بسیاری از جوانان گرفته است در زندگی آن ها معنایی نداشت.

آن روزها از قهر گرفتن و به خانه پدر رفتن خبری نبود. دخترکان آن زمان با هر دعوا و ناراحتی با سال اندک راهی خانه شوهر می شدند اما آخرین جمله پدر و مادر در لحظه وداع همیشه آیهی گوش شان بود که با لباس سفید به خانه بخت می روی و باید با همان لباس سفید از آن خانه

بیرون بیایی. آن موقع ها باتوان حق نداشتند از مسئله ای ناراحت شوند و اگر هم می شدند، باید آن را در سراچه دل پنهان می کردند.

اگر زندگی هزار بار به آن ها سخت می گرفت باید تحمل می کردند به همین دلیل کمتر جار می زدند و حجبالی بین آن ها و همسران شان پیش می آمد و شاید هم به همین علت اطرافیان تصور می کردند مشکلی وجود ندارد و زمانی که دیگر

کارد به استخوان می رسید و ادامه زندگی برای هر دو نفر مشکل می شد، تازه پای بزرگ ترها به میان می آمد که با وساطت، نصیحت و ارائه چند

راکار روز های جوان را راهی خانه های شان می کر جوانان سرد و گرم چشیده روزگار بیان می کنند. آن موقع ها حرف همه پدر و مادرها این بود که دختر حق ندارد با هر دعوا و ناراحتی با همسرش راه خانه پدر و مادرش را در پیش بگیرد و خود را در بین مردم و همسایه ها انگشت نما کند. این بانو که خود را فدایی معرفی می کند، ادامه می دهد: مردم در زمان قدیم طلاق را بسیار بد

پس می دانستند و تقریباً در هیچ خانواده ای طلاق وجود نداشت و اگر فردی طلاق می گرفت نزدیکان سعی می کردند ارتباط شان را با او قطع

باید تحمل می کردند به همین دلیل کمتر جار می زدند و حجبالی بین آن ها و همسران شان پیش می آمد و شاید هم به همین علت اطرافیان تصور می کردند مشکلی وجود ندارد و زمانی که دیگر

کارد به استخوان می رسید و ادامه زندگی برای هر دو نفر مشکل می شد، تازه پای بزرگ ترها به میان می آمد که با وساطت، نصیحت و ارائه چند راکار روز های جوان را راهی خانه های شان می کر جوانان سرد و گرم چشیده روزگار بیان می کنند. آن موقع ها حرف همه پدر و مادرها این بود که دختر حق ندارد با هر دعوا و ناراحتی با همسرش راه خانه پدر و مادرش را در پیش بگیرد و خود را در بین مردم و همسایه ها انگشت نما کند. این بانو که خود را فدایی معرفی می کند، ادامه می دهد: مردم در زمان قدیم طلاق را بسیار بد

اعتراضی را به آن ها به بهانه ریخته شدن آبروی شان نمی دادند. وی می گوید: کسر و گرم روزگار را چشیده است، اضافه می کند: از آن گذشته گاهی دیده می شد مشکلات بسیار زیادی در زندگی

با آن که در آن زمان با تفکرات جامعه مرد سالاری، زندگی بر زن ها بسیار سخت می گذشت اما به باتوان الفا شده بود که تحت هر شرایطی باید به زندگی مشترک شان ادامه دهند و ناراحتی و شکایت کردن از زندگی را به حساب ناشکری خانم ها می گذاشتند.

وی یاد رد شیوه ای که برخی بزرگ ترها در زمان قدیم داشتند، می افزاید: در زمان قدیم در بسیاری از مسائل افراط می شد که نمونه

در همین امر ازدواج و طلاق بود، به گونه ای که دختران شان را در سن نوجوانی راهی خانه بخت می کردند و از آن ها حمایت عاطفی نمی کردند به این بهانه که با خانه شوهر انس بگیرند و بتوانند با زندگی جدید شان کنار بیایند، پدرشان در از پیش می گیرند و ساز جدایی می زدند. بانوی گهنگسال دیگری با اشاره به رسم و

سنت های قدیمی اظهار می کند: در زمان قدیم به طور معمول همیشه به بزرگ تر ها، کوچک ترها، تازه عروس و دامادها گوشه خود می کردند که با قول قدیمی ها راه و چاره را به آن ها نشان

دادند و آن ها فروپاشی یک خانواده یا ایجاد روابط سرد بین زوج ها جلوگیری کنند. یی می افزاید: به طور معمول با بازگو شدن مشکلات و حکیمت ریش سفیدها، بسیاری از

مشکلات و دشواری های جوانان آسروزی هستند که به آن ها همیشه آن ها را به رازداری می گذارد از این رو خراب کردن شان تمام خود دوست و دشمنی می کردند. در صورتی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر کدام سعی می کردند با اصلاح کردن رفتار خود، زندگی شان را شیرین کنند.

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر کدام سعی می کردند با اصلاح کردن رفتار خود، زندگی شان را شیرین کنند.

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر کدام سعی می کردند با اصلاح کردن رفتار خود، زندگی شان را شیرین کنند.

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر کدام سعی می کردند با اصلاح کردن رفتار خود، زندگی شان را شیرین کنند.

مشکلات شان را نزد آن ها بازگو کنند و آن ها را به عنوان محکم بین شان انتخاب می کردند تا به قول قدیمی ها راه و چاره را به آن ها نشان

دادند و آن ها فروپاشی یک خانواده یا ایجاد روابط سرد بین زوج ها جلوگیری کنند. یی می افزاید: به طور معمول با بازگو شدن مشکلات و حکیمت ریش سفیدها، بسیاری از

مشکلات و دشواری های جوانان آسروزی هستند که به آن ها همیشه آن ها را به رازداری می گذارد از این رو خراب کردن شان تمام خود دوست و دشمنی می کردند. در صورتی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

مشکلات و دشواری های جوانان آسروزی هستند که به آن ها همیشه آن ها را به رازداری می گذارد از این رو خراب کردن شان تمام خود دوست و دشمنی می کردند. در صورتی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

مشکلات و دشواری های جوانان آسروزی هستند که به آن ها همیشه آن ها را به رازداری می گذارد از این رو خراب کردن شان تمام خود دوست و دشمنی می کردند. در صورتی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

## بستنی وانیل و توت فرنگی

**آشپزی**



**مواد لازم، زرده تخم مرغ، خامه شکر ۷۵ گرم، خامه چرب ۳۰۰ گرم، شیر ۲۰۰ گرم، توت فرنگی آسیاب شده ۵۰ گرم.**



**رستنی**

هایی که می کردند برای ادامه زندگی مفید بود و از آن گذشته می توانست جلوی فروپاشی خانواده ها را بگیرد.

راه ای که خود را مومن زاده معرفی می کند، می گوید: آن موقع ها کوچک تر ها حرف می زدند و بزرگ ترها را حجت می دانستند و عقیده داشتند هر چه آن ها می گویند درست است و باید سریع به پزشک متخصص مراجعه شود. اما برخی سردرها به علت گرمای هوا، شادان تغذیه مناسب و ... است که نگران کننده نیست اما با این وجود به طور حتم باید به پزشک متخصص مراجعه شود تا علت اصلی آن مورد بررسی قرار گیرد.

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر کدام سعی می کردند با اصلاح کردن رفتار خود، زندگی شان را شیرین کنند.

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر کدام سعی می کردند با اصلاح کردن رفتار خود، زندگی شان را شیرین کنند.

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

هایی که می کردند برای ادامه زندگی مفید بود و از آن گذشته می توانست جلوی فروپاشی خانواده ها را بگیرد.

راه ای که خود را مومن زاده معرفی می کند، می گوید: آن موقع ها کوچک تر ها حرف می زدند و بزرگ ترها را حجت می دانستند و عقیده داشتند هر چه آن ها می گویند درست است و باید سریع به پزشک متخصص مراجعه شود. اما برخی سردرها به علت گرمای هوا، شادان تغذیه مناسب و ... است که نگران کننده نیست اما با این وجود به طور حتم باید به پزشک متخصص مراجعه شود تا علت اصلی آن مورد بررسی قرار گیرد.

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

شهرودی دیگر هم بیان می کند: اگر چه برخی اشتباهات خان بی بی می بردند و پس از آن هر

## سردرد

**سوال-** در ماه چهارم بارداری هشتم و سردردهای شدیدی را تجربه می کنم. چندین بار به پزشک مراجعه کرده ام اما حالم بهبود نیافته است. از سوی دیگر از خوردن مسکن به علت احتمال صدمه زن به جنین حواسم را دارم و ناچارم درد زیادی را تحمل کنم. باید چه اقدامی انجام بدهم؟

**مشاوره پزشکی**

سردرد شدید به طور مداوم و در کنار آن گاهی اوقات علائمی مانند سردی بدن یا سیاهی رفتن چشم ها می تواند نشانه پره اکلامپسی باشد و باید سریع به پزشک متخصص مراجعه شود. اما برخی سردرها به علت گرمای هوا، شادان تغذیه مناسب و ... است که نگران کننده نیست اما با این وجود به طور حتم باید به پزشک متخصص مراجعه شود تا علت اصلی آن مورد بررسی قرار گیرد.

## ارث برای فرزندخوانده

**ایا در صورت پذیرش طفلی به فرزند خواندگی، او از زن و مردی که قبول فرزند خواندگی نموده اند ارث می برد؟**



**مشاوره حقوقی**

بر اساس قوانین کشور، فرزندخوانده ارث نمی برد، بنابراین قانونگذار برای تأمین آینده کودک فروشگاهی را در نظر گرفته است که به آن ها جایگزین های ارث گفته می شود، از جمله ملک بخشی از اموال متقاضیان سرپرستی به نفع فرزندخوانده در یکی از دفاتر اسناد رسمی و بیمه عمر متقاضیان سرپرستی نزد یک شرکت بیمه به نفع آینده کودک.

## ضد عفونی کننده



**گیاهان دارویی**

**علوی-** گیاه سدرزه از خانواده کاج به دلیل مواد موثری مانند رزین، روغن فرار و آلکالوئید خاصیت دارویی دارد. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب افزود: این گیاه به شکل درخت است و از آن برای ضد عفونی کردن مجاری ادرار و رفع التهاب استفاده می شود. «مسعود معمرانی» با اشاره به برخی دیگر از مواد استعمال این گیاه اظهار کرد: در استعمال خارجی از وی به شکل شمع و ضماد به عنوان ضد عفونی کننده استفاده می شود. وی میزن صرف این گیاه را به اینب ۳ گرم داشت و گفت: بهتر است این میزان به صورت کیسول با شربت مورد استفاده قرار گیرد. البته وی این نکته را نیز متذکر شد: مصرف زیاد سقر می تواند موجب سمومیت، تهوع، تشنج، عوارض عصبی، سر گیجه و کندی شدن تنفس شود.

## تبلیغ را از آغاز گزیده، ساده و نتیجه بخش بسازید

## آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به خانم فاطمه یزدانی به شماره شناسنامه ۱۷۰۵ و ش.م. ۰۱۴۲۹۱۰۱۴۲۹۱۰۵۲۴۹۱ به نشانی آشفانه روستای بیار-ابلاغ می شود که مدیریت شعب بانک ملت خراسان شمالی به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۸۹۶۲۷۳۱۹۳۳-۰۸/۰۲/۱۳۵۷/ جهت وصول مبلغ ۱۴/۹۳۹/۷۲۵ ریال تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۸/۲۹ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۶۰۰۲۹۴ تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۱۲/۰۹ مامور مربوطه امکان ابلاغ اجرائیه میسر نبوده. لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجراء و طرز رسیدگی به شکایت از عملیات اجرائی مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی برابر مقررات جریان خواهد یافت.

## رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان - بشیرخانی

## آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای نعمت اله حسن زاده به شماره شناسنامه ۳۴۵ به نشانی بجنورد خیابان چمران ۴۱ پلاک ۱۱- ابلاغ میشود که مدیریت شعب بانک ملت خراسان شمالی به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۸۹۴۳۷۶۸۶۵۴-۰۹/۰۹/۱۳۹۴/ جهت وصول مبلغ ۱۶۰/۶۴۱/۶۵۹ ریال تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۱۹ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۶۰۰۱۷۸ تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۰۷/۳۰ مامور مربوطه امکان ابلاغ اجرائیه میسر نبوده. لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجراء و طرز رسیدگی به شکایت از عملیات اجرائی مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی برابر مقررات جریان خواهد یافت.

## رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان - بشیرخانی

## آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای علی مجرد به ش.م. ۵۲۴۹۲۴۶۵۱۶ به آدرس آشفانه خیابان شهید روغنی کوچه شهید حسن زاده- ابلاغ می شود که مدیریت شعب بانک ملت خراسان شمالی به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۳۹۳/۱۲/۰۴-۹۳۱۹۷۱۹۲۶۷۹ جهت وصول مبلغ ۹۹/۲۶۲/۳۳۹ ریال تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۱۹ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۶۰۰۱۷۹ تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۰۸/۰۱ مامور مربوطه امکان ابلاغ اجرائیه میسر نبوده. لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آیین نامه اجراء مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب میگردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

## رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان - بشیرخانی

## آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۶۱۹۹۴ ش ۱ اجرای احکام مدنی بجنورد، فیما بین محکوم لها فاطمه احمدی و محکوم علیهیم ۱- مجید محمدی ۲- سجاد ضمیریان با موضوع مطالبه طلب که پس از شناسایی اموال و انجام کارشناسی ملک به مشخصات ذیل الذکر: مشخصات ملک: ۱- پلاک ثبتی ۲۰۰۴ فرعی از ۱۵۷ اصلی بخش ۲ بجنورد، نسبت به ششدانگ پلاک ۲۰۰۴ فرعی فوق سند مالکیت به نام مجید محمدی محل ملک و توصیف آن آپارتمان واقع در بجنورد گلستان شهر فرهنگ ۴ مجتمع شرکت تعاونی همیار گلستان بلوک ۵۲ طبقه هشتم به ترتیب واحدهای شمال (واحد ۳۱) و جنوب غربی (واحد ۲۹) می باشد یک واحد از ۴ طبقه در هنگام مراجعه متصرف ملک پلاک ۲۰۰۴ فرعی آقای حسن ایازی کلوخی بوده که برابر مبایننامه ابrazای این واحد را از آقای محمدی محکوم له در مورخه ۱۳۹۲/۱۰/۲۸ خریداری نموده اند که مطابق سند ثبتی مساحت ۷۸/۸۵ مترمربع و دو خواب میباشد و در حال بهره برداری است. ضمناً در بدهی پلاک ثبتی ۲۰۰۴ به بانک مسکن ۳۷۴/۶۶۹/۵۰۷ ریال میباشد که با توجه به جمیع عوامل مؤثر در ارزیابی- کل ارزش ششدانگ پلاک فوق و بدون در نظر گرفتن بدهی بانکی ۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال معادل ۶۵۰/۰۰۰/۰۰۰ تومان توسط کارشناس ارزیابی گردیده است، اینکه پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده ملک مذکور و به صورت مشاعی در روز سه شنبه ۱۳۹۷/۰۵/۰۹ ساعت ۱۱/۰۰ الی ۱۱/۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودיעی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

## دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد- عطارده

۱۳۰/م/ف

۹۷/۲۷۰۲۲۵۲

## محصولات آکواجوی اصل را فقط از فروشندگان مجاز شرکت هیر آب سان تهیه فرمایید.

- ۱- آقای وقارموسوی (سرپرست نمایندگان استان) ۰۹۱۵۱۸۴۰۳۵۹
- ۲- آقای دلآوری (نماینده بجنورد) ۰۹۱۵۳۸۴۱۲۱۹
- ۳- آقای عزیزی (نماینده بجنورد) ۰۹۱۵۴۴۳۷۹۶۴
- ۴- آقای حشمتی (نماینده شیروان) ۰۹۱۵۵۲۰۵۱۱۷
- ۵- آقای هاشمی نژاد (نماینده آشفانه) ۰۹۱۵۱۸۹۶۰۴۶
- ۶- آقای خان شریفان (عاملیت بجنورد) ۰۹۱۵۹۸۸۷۰۲۴
- ۷- آقای عبدال زاده (نماینده اسفراین) ۰۹۱۵۷۷۲۷۸۹۹

شرکت هیراب سان هیچ مسئولیتی در قبال فروشندگان غیرمجاز واجناس تقلبی ندارد.

۹۷/۱۳۷۰۱۳۷۰

# گالری صبل پرهام

فروش بے سابقه جهیزیه کامل عروس در مدل های متنوع و قیمت باورنکردنی

برای اولین بار در خراسان شمالی

این فقط یک ادعا نیست کفایت یکبار از نمایشگاه دیدن فرمایید

پنجغره = میزبانان مدر = میزبانان تریس = پیشی تریس ۷

۰۹۱۵۸۸۵۹۰۶۷-۰۹۳۶۱۹۸۸۵۲۷