

# بلا تکلیفی طرح جامع گردشگری بش قارداش

شد و متأسفانه شهرداری با ما قرارداد امضا نمی کند تا بتوانیم مصوبات را به تهران ارسال کنیم و بودجه های خاص و خوب مناطق گردشگری را دریافت کنیم. وی با اشاره به این که این طرح همچنان بلا تکلیف مانده است، می افزاید: در صورت ارسال مصوبه ها می توانستیم هرسال بودجه ای را برای منطقه گردشگری بش قارداش جذب کنیم. در همین حال، معاون عمرانی شهرداری بجنورد از اجرای برنامه های جدید برای پارک تفریحی بش قارداش، ابیا اما و دوبرار خبر می دهد و می گوید: تصمیم داریم در سال پیش رو بودجه های خوبی را برای این مناطق تخصیص بدهیم. «پارساپور» می افزاید: طی سال جدید برای پارک تفریحی بش قارداش ۸۰۰ میلیون تومان در نظر گرفته شده است

میلان شهری بش قارداش ضعیف کار شده است و بسیاری از میلان را نداریم، بیان می کند: می توانیم در این منطقه مجموعه ورزشی تنیس و ایستگاه دوچرخه سواری را داشته باشیم و به طور حتم مورد استقبال شهروندان قرار خواهد گرفت. وی انتقادی هم از وضعیت فضای سبز منطقه دارد و خواهان کشت گل و گیاه با طراحی های منحصر به فرد برای جذب و رضایت مندی بیشتر شهروندان شد. سرپرست معاونت گردشگری، سرمایه گذاری و تأمین منابع اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان شمالی هم از جمله برنامه هایی را که در این منطقه در آینده برگزار خواهد شد به جشنواره بادیادک ها، اجرای نمایشگاه گردشگری با شرکت دیگر استان ها، ایجاد بازارچه صنایع دستی و برگزاری تورهای یک روزه برای آشنایی گردشگران اشاره می کند. «سعادت طلب» با اشاره به این که طرح جامع گردشگری منتظر نظر شهرداری است، اضافه می کند: طرح جامع گردشگری به عنوان منطقه نمونه گردشگری در سال های ۸۹-۸۸ مصوب

ترین مشکل بش قارداش را نبود فضاهای پذیرایی و اقامتی استاندارد می داند و ادامه می دهد: در حال حاضر گردشگران از ابزار ساده مانند چادر برای اسکان موقت استفاده می کنند و می توان گفت در طراحی کمپ اسکان مسافر در این منطقه موفق نبودیم و خوب عمل نکردیم. وی با اشاره به این که محدودیت پارکینگ و همچنین سرویس های بهداشتی در بش قارداش تأثیر منفی روی گردشگری می گذارد، ادامه می دهد: فضای سرویس های بهداشتی در این منطقه محدود است و توزیع آن مناسب نیست و شرایط پارکینگ هم باید به گونه ای باشد که فضای تفریح شهروندان و گردشگران را بگیرد. وی بیان می کند: با سامان دهی خندقی که در مجاورت بش قارداش است می توان برای ماندگاری شهروندان و گردشگران گامی برداشت. وی با اشاره به این که در سابقه ذهنی مردم چشمه های بش قارداش نقش بسته که در حال حاضر خشک شده است، می گوید: با اتمام سدی که در کنار مجاورت بش قارداش در حال ساخت است، می توان به رونق این پارک کمک کرد. وی با اشاره به این که در حوزه



توان از این عنصر بیشتر بهره برد، آب منطقه است افزود: با ایجاد مکان های تفریحی می توان رضایت بیشتر شهروندان و گردشگران را فراهم کرد. «موسوی» با اشاره به این که متأسفانه به دلیل برخی سیاست گذاری های غلط، درخت های کاج در اطراف و مناطق پیرامون بش قارداش رشد کرده است، می افزاید: این درحالی است که یکی از تصاویری که از بش قارداش در ذهن شهروندان قدیمی به جا مانده درخت چنار است و تأکید بر کاشت و پرورش درخت چنار می تواند جذبه ای برای مجموعه بش قارداش باشد. وی از فضای یکنواخت بش قارداش انتقاد می کند و ادامه می دهد: این شرایط خسته کننده در کاهش جاذبه بش قارداش اثرگذار است و با همجواری با باغ ها چنانچه بتوانیم فضای باغ ایرانی را طراحی و از گونه های درختان شمر استفاده کنیم به جاذبه این منطقه کمک خواهد کرد. رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای شهر بجنورد، اصلی

طرح جامع گردشگری در سال های ۸۹-۸۸ برای پارک تفریحی بش قارداش با قدمت ۲۵۰ ساله مصوب شد تا به عنوان منطقه نمونه گردشگری با برنامه ریزی متولیان مربوطه به مکان مناسبی برای شهروندان و مسافران تبدیل شود. با وجود این که اقداماتی توسط متولیان وقت برای بهبود شرایط بش قارداش انجام شد، اما نارضایتی های برخی از شهروندان از یکنواختی، نامناسب بودن فضای پارکینگ، کمبود امکانات تفریحی، نامناسب بودن تجهیزات تفریحی و فضای سبز به گوش می رسد و شهروندان خواهان بهبود وضعیت این مجموعه گردشگری هستند که همت بلند و پیگیری مستمر مسئولان استان را در همین باره، رئیس کمیسیون عمران، معماری و شهرسازی شورای اسلامی شهر بجنورد با اشاره به این که یکی از عناصری که در بش قارداش ایجاد جاذبه کرده و می

## گیاهان دارویی



## ضد التهاب

**علوی-** دانه و برگ گیاه بوته ای «اسفرزه» از خانواده بارهنگ دارای خواص دارویی مختلفی است. یک کارشناس گیاهان دارویی درباره ترین مواد موثر دارویی این گیاه موسیلاژ، گلی کوزید، استرول، نمک های پتاسیم، اسیدهای آلی، کاروتنوئید، آنزیم ها، صمغ و تانن است. «مساعدمعماریانی» این گیاه را ضد التهاب می داند و می گوید: گیاه اسفرزه ضد پیوست های مزمن، ادرارآور و نرم کننده در برونشیت هاست. وی دانه این گیاه را در رفع پیوست های مزمن، هموروئید، زخم برونشیت، درمان سرفه و گرفتگی صدا مفید می داند و ذکر می کند: برگ اسفرزه نیز اگر به طور خوراکی مصرف شود در رفع احتیاس ادرار و عفونت های کلیه و صفرا مفید است. وی با اشاره به موارد استعمال خارجی آن بیان می کند: برگ اسفرزه در استعمال خارجی برای التیام سوختگی ها، اندام ضرب دیده و رفع نیش زنبور کاربرد دارد.

## آشپزی



## میلک شیک شکلاتی

**مواد لازم:** بستنی شکلاتی ۴ اسکوپ، شکلات سفید ذوب شده یک چهارم پیمانه، شیر کم چرب یک چهارم پیمانه، شکلات تلخ ذوب شده ۱۵۰ گرم، شکلات تخته ای، گردوی خردشده، بیسکویت ویفری، مارشمالو و شکلات ذوب شده ۴ قاشق سوپ خوری و خامه فرم گرفته شده. **طرز تهیه:** بستنی شکلاتی، شکلات سفید ذوب شده، خامه فرم گرفته و شیر را در مخلوط کن می ریزیم. شکلات تلخ ذوب شده را روی دیواره داخلی لیوان های سرو می ریزیم و حدود ۳ دقیقه در فریزر می گذاریم تا شکلات خودش را بگیرد. چند برش شکلات تخته ای را به کمک شکلات تلخ ذوب شده به لبه لیوان ها می چسبانیم و می گذاریم شکلات خودش را بگیرد. مخلوط بستنی را در لیوان ها می ریزیم و روی آن ها را با خامه فرم گرفته، گردوی خردشده، بیسکویت ویفری، مارشمالو و شکلات ذوب شده تزیین می کنیم.

## مشاوره حقوقی

## تکلیف کارمندان قبل از مرخصی

در صورت مراجعه به ادارات اگر مسئول مربوطه چنین پاسخی بدهد: «مسئول کارشمارد مرخصی است، فردا هفته آینده کارمند مسئول از مرخصی برمی گردد برای انجام کارتان مراجعه کنید...» **آیا این پاسخ مطابق قانون است یا خیر؟** طبق ماده ۵ و ۹ آیین نامه مرخصی موضوع ماده ۸۴ قانون مدیریت خدمات کشوری کارمند مکلف است قبل از مرخصی تقاضای خود را به مدیر واحد مربوطه تقدیم کند و مدیر مسئول در صورت موافقت باید وظایف مربوط به آن کارمند را به کارمندان دیگر محول کند. آن مجموعه و نهاد به این بهانه نمی تواند از انجام کار ارباب رجوعان استنکاف ورزد و باید کار آن ها توسط کارمند جایگزین انجام شود.



## سلامت نامه

## مفاصل

مراقبت از سیستم گوارشی بدن، احتمال دچار شدن به التهاب مفاصل یا آرتروز را کم می کند. ورزش های تمرکزی - کششی می تواند احتمال دچار شدن به بیماری آرتریز را کمتر کند. مفاصلی که مجبورند بار عضلات ضعیف و تانوار را به دوش بکشند، بیشتر در معرض دچار شدن به آرتریز هستند و احتمال دچار شدنشان به بیماری های التهابی بیشتر می شود. داشتن رژیم غذایی مناسب سرشار از لبنیات، انواع کلم، ماهی و آجیل احتمال دچار شدن به آرتروز را کاهش می دهد. مصرف به اندازه کلسیم و ویتامین D، نه تنها به حفظ سلامت استخوان ها کمک می کند بلکه مفاصل را سالم نگه می دارد.



## خبر

مدیر کل کمیته امداد خبر داد:

## کمک ۵۰ میلیارد تومانی خیران

**علی نیا-** خیران سال گذشته ۵۰ میلیارد تومان به مددجویان تحت پوشش کمیته امداد کمک کردند. مدیر کل کمیته امداد خراسان شمالی با اشاره به این که آمار کمک های خیران در سال گذشته به تازگی جمع بندی نهایی و ارائه شده است، گفت: طبق پیش بینی ها انتظار کمک ۴۲ میلیارد تومانی را از سوی خیران داشتیم و شاهد افزایش ۲۷ درصدی کمک های خیران در سال ۹۶ نسبت به سال قبل از آن هستیم. «اهرابی» افزود: خیران اسفراین، منطقه یک بجنورد و جاجرمد به ترتیب ۷ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان، ۸ میلیارد و ۴۰۰ میلیون تومان و ۲ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان کمک کردند. وی اظهار کرد: خیران مانه و سلفقان، راز و جرگلان و فاروج به ترتیب ۶ میلیارد و ۱۰۰ میلیون تومان، ۴ میلیارد تومان و ۳ میلیارد تومان کمک کردند. وی کمک های خیران در شیروان، منطقه ۲ بجنورد و گرمه را به ترتیب ۶ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان، ۷ میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان و ۲ میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان یاد کرد و ادامه داد: خیران ۷۸۱ میلیون تومان به دفتر استان کمک کردند.

## اولین و تنها شرکت کارگزاری رسمی بیمه در استان

مشاوره وکیل بیمه ای شما

فردای بهتر شرق  
ثبت: ۲۹۴۹ کد: ۴۳۰

دفتر مرکزی: بجنورد - خیابان شهید چمران - خیابان آزادی (حنایی) - نبش آزادی ۲

ساختمان شماره ۱۱۷

تلفکس: ۳۲۲۳۱۳۵۹ - ۳۲۲۴۱۳۶۴ - ۳۲۲۲۶۱۶۸ - ۰۵۸

مدیر عامل: مهدی قربانی

همراه: ۰۹۱۵۵۸۴۵۵۱۹

## رستوران هزار و یک شب

رستوران هزار و یک شب به مناسبت دهمین سالگرد افتتاحیه به پاس قدردانی از شما مشتریان عزیز به مدت ۲ ماه (۹۷/۲/۵ الی ۹۷/۴/۵) با ۳۰ درصد تخفیف آماده خدمت به شما مشتریان گرامی می باشد

چلو خورشت قیر	۱۴۹۰۰	چلوکباب برگ مخصوص	۱۸۵۰۰
چلو خورشت قورمه سبزی	۱۴۹۰۰	چلوکباب سلطانی	۲۱۴۰۰۰
چلوکباب کوئیه	۶۰۰۰	چلوکباب میکس	۱۲۰۰۰
چلو جوجه کباب	۶۰۰۰	چلو ماهی	۱۴۰۰۰
چلو مرغ سرخ شده	۶۵۰۰	چلوکباب بناب	۱۴۰۰۰
اکبر جوجه مخصوص	۱۲۰۰۰	چلوکباب تیریزی	۱۲۰۰۰
چلوکباب گنکین دار	۹۰۰۰	کوبیده تنک سبج مخصوص	۳۰۰۰
چلوکباب بختیاری	۱۲۰۰۰	چلو کوشت کوساله	۱۵۰۰۰

دارای سالن مخصوص برای مراسم ها با ظرفیت ۳۰۰ نفر  
آماده عقد قرارداد با ازگان های دولتی و خصوصی  
سرویس دهی بالای پنج پرس محدوده شهر رایگان

مدیریت: بیدانی ۰۵۱۵۵۷۷۷۹۵۵ - ۰۵۱۵۵۸۵۵۹۸۹ - ۰۵۱۵۵۷۷۷۷۷۷۷

بجنورد - کمر بندی مدرس - جنب پارک آفرینش