اخبار ورزشی

دعوت ۳ والیبالیست به تیم ملی

نجفیان- رئیس هیئت والیبال اسفراین از دعوت ۳ والیبالیست نوجوان اسفراینی به اردوی تیم ملی خبر داد. «مجید کاظم زاده» افزود: عرفان کاظم زاده، مهراب ساعدی و بهراد رضایی ۳ والیبالیست نوجوان اسفراینی هستند که به اردوی تیم ملی نوجوانان کشور معرفی شدند.

پینگ پنگ بانوان

رقابت های پینگ پنگ بانوان اسفراینی بعد از رویارویی بانوان پینگ پنگ باز در سالن تنیس روی میز بعثت اسفراین با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد.

«زهرا حاتمی» نایب رئیس هیئت تنیس روی میز اسفراین گفت: در این رقابت ها، «ضحی مهدیان» و «زهرا نظری» به ترتیب صاحب عناوین اول و دوم و «فاطمه باقری» و «تکتم خرمی راد» به طور مشترک سوم شدند.

«غفوریان» در کلاس ارتقای داوری

داور درجه یک بسکتبال استان در کلاس ارتقای داوری درجه یک ملی شرکت کرد.مسئول کمیته داوران هیئت بسکتبال استان گفت: این کلاس در استان کرمان برگزار شد که مهدی غفوریان نیز جواز حضور در این کلاس را داشت.

محمد کریمی مقدم افزود: مدرسان این دوره ورژ آبکاریان و نصرت ا... جعفریان بودند که «غفوریان» حضور پررنگی در این کلاس داشت.

رشته ای که تعطیلی نمی شناسد

بهار کوهنوردی

شیرازی- مردم خراسان شمالی همیشه برای کوهنوردی آماده اند، این را می توان از حضورشان بر فراز قله ها در آخر هر هفته متوجه شد. هوای بهاری این روزها دلت را هوایی می کند برای حضور در طبیعت و اسم طبیعت که می آید زیبایی کوه ها و دره های استان خود نمایی می کند. این جا خراسان شمالی،استانی با اقلیم های متنوع،از آبشار و کوه و دره گرفته تا کویر همه و همه فضا را برای حضور مردم و مسافران در دل طبیعت بکر استان مهیا می کند. از همین حالا هم باشگاه های کوهنوردی استان به دنبال فصل شلوغ کاری شان هستند؛ فصلی که شروعش از همین روزهاست، همین روزهایی که بهار نه چندان آهسته ولی خرامان خرامان پا به دنیا گذاشته است.یکی از جاذبه های استان، کوه های مرتفع و زیبا با پوشش گیاهی بی نظیرش است، «ارس» و «گون» از یک سو و از سوی دیگر گیاهان دارویی و طبیعت منحصر به فرد استان وسوسه ات می کند برای حضور در همین روزهای آغازین بهار در دل کوه های استان. این اشتیاق البته از اواسط اسفند شروع شده است و به وضوح می توانی آن را در صف های طولانی و باشگاه های کوهنوردی آخر هر هفته و حتی گاهی اواسط هفته ببینی. پای صحبت علاقه مندان به طبیعت هم که می نشینی از این می گویند که نباید تعطیلات را از دست داد و از کوهنوردی و دره نوردی و حتی کویر پیمایی استفاده نکرد. بعضی های شان از همین حالا به فکر رفتن به کوهنوردی هم هستند؛ رشته ای که تعطیلی و غیر تعطیلی نمی شناسد، رشته ای که اتفاقا آن قدر خانوادگی هست که در روزهای تعطیل اقبالش بیشتر است. رئیس هیئت کوهنوردی استان نیز این روزها از شور بین هم استانی ها برای حضور در کوه های استان سخن می گوید.

حسین بهمنیار می گوید: همیشه فصل بهار، فصل شروع حضور پرشور مردم طبیعت دوست استان در دل کوه هاست و در این باره وظیفه باشگاه های کوهنوردی سخت تر و سنگین تر شده است که البته تمام این سختی ها با حلاوت حضور در کوه کم رنگ می شود.او بیان می کند: واقعیتش این است که کوهنوردی فصل نمی شناسد، همیشه باید نکات ایمنی را رعایت کرد، به خصوص در فصل بهار که بارش ها پراکنده و یکباره است و اصلا فصلی نیست که از آب و هوایش بتوان مطمئن بود.وی بیان می کند: همیشه باید لباس اضافه و آذوقه کافی به همراه داشت تا بتوان با خیال راحت از طبیعت ورزشی استان استفاده کرد.پیشنهادم به هم استانی ها این است که مهمان های شان را به صرف تنفس اکسیژن در هوای پاک حوالی شهرها و روستاها درست بر فراز کوه ها دعوت کنند. وی بیان می کند: برای این که بتوانید راحت از شیب کوه بالا بروید و برگردید، به انرژی کافی نیاز دارید؛ بنابراین تغذیه صحیح را هم نباید فراموش کنید، همراه داشتن آب کافی و مواد غذایی کم حجم و مقوی مانند انجیر خشک را فراموش نکنید. همچنین بهتر است وقتی در کوهستان هستید، غذا را در حجم کم و دفعات بیشتر میل کنید. وی اظهار می کند: کرم ضد آفتاب، عینک آفتابی و جوراب اضافی هم از دیگر موارد مهمی است که در چنین برنامه‌هایی نباید فراموش شود.

وی تصریح می کند: کوهنوردی یک ماجراجویی تمام عیار است که به هیچ عنوان نباید آن را دست کم گرفت. علاوه بر آشنایی با نحوه صحیح پیمایش باید با مواردی مانند نقشه خوانی، جهت یابی و کار با طناب نیز آشنا شوید و درک درستی نیز از وضعیت آب و هوایی منطقه ای که می خواهید در آن اقدام به کوهپیمایی کنید داشته باشید. حتما از سازمان های معتبر یا دوستانی که تجربه کوهنوردی در محل مورد نظر شما را دارند راهنمایی بگیرید، ولی توصیه من همیشه حضور در گروه های معتبر و همگام بودن با آن هاست.وی تصریح می کند: فراموش نکنید، این روزها تند و سریع کوهپیمایی نکنید و فرصت لذت بردن از روزهای بهاری سال ۹۷ را به خود بدهید.

گفت و گویی متفاوت با زوج موفق تنیس استان

راکت، عشق، ازدواج

شیرازی

زوج موفق تنیس استان مهمان روزنامه «خراسان شمالی» شدند تا در این شماره صفحه ورزش با گفت و گویی متفاوت مهمان شما باشیم.این زوج تنیسی استان هر دو با قدرت و با فاصله از حریفان در رنکینگ یک تنیس استان ایستاده اند و همین چند ماه پیش بود که با یکدیگر ازدواج کردند تا هیئت تنیس استان یک ازدواج کاملا ورزشی را شاهد باشد.«مهدی شفاعتی» و «سمانه عالمی پور» هر دو امسال نامشان را در تنیس خراسان شمالی ماندگار کردند.سمانه که سال ۹۱ اولین بار راکت تنیس به دست گرفته است می گوید: آن سال شیفته تنیس شدم ولی چون مربی نداشتیم، مجبور شدم فاصله بگیرم و در همان مدت سراغ قایقرانی رفتم ولی ناگهان این رشته در استان تعطیل شد و من هم که دلم پیش تنیس مانده بود به دنبال مسیری برای ادامه این رشته بودم.عالمی پور می افزاید: تنیس را به صورت خیلی جدی پارسال شروع کردم ولی بعد از دو ماه پایم شکست و دوباره طول کشید تا توانستم ماه رمضان اولین بازی ام را انجام دهم.مهدی شفاعتی که در تمام مدت مصاحبه با تحسین از اراده همسرش صحبت می کند، در مقابل سوال درباره وضعیت ورزشی خودش می گوید: از کودکی ورزش می کردم و در رشته های مختلف حضور داشتم. پینگ پنگ را در سطح حرفه ای و والیبال، شنا، فوتبال و والیبال ساحلی را در سطح قابل قبولی ادامه دادم و از سال ۸۲ هم تنیس را به این رشته ها اضافه کردم.از هر دو می پرسم این که هر دو رنکینگ یک بودید تاثیری در ازدواج تان داشت که شفاعتی با خنده می گوید: نه، اگر رنکینگ دو هم بود ازدواج می کردم و عالمی پور با لبخند می گوید: بله، برای من تاثیر داشت! واقعا تنیس را دوست دارم و اگر مقام هم نیاورم چون همسرم تنیسور خوبی است باعث افتخارم است. حالا نه این که اگر رنکینگ یک نبود ازدواج نمی کردم ولی این حرفه ای بودن در رشته ای که عاشقش هستم بی تاثیر نبود. او از هدفش این گونه می گوید: هدفم رنکینگ یک کشور است. به خودم و همسرم قول داده ام دو سال آینده در رنکینگ کشوری جزو ۱۰ نفر اول کشور باشم.شفاعتی هم توضیح می دهد: البته سمانه با همین تمرینات کم هم در مسابقات جام مناطق جزو ۸ نفر اول شد.از سمانه می پرسم حضور همسرتان به عنوان مربی کنار شما تاثیر دارد که با اطمینان می گوید: یکی از آرزوهای بزرگ من این است که بتوانم زیر نظر همسرم تمرین کنم و امیدوارم این شرایط برای من که هدفم قهرمانی کشور است مهیا شود چرا که مربی بهتر از او برای من وجود ندارد. شفاعتی فاصله تا رنکینگ یک کشور را این گونه معنا می کند: قرار گرفتن در رنکینگ یک کشور کار سختی است ولی قطعا سمانه می تواند چون تلاشش زیاد است و من هم به دلیل شغل و دغدغه مربیگری فکر نمی کنم به این زودی بتوانم در رقابت ها شرکت کنم. اگر مثلا فدراسیون جوایز بزرگ ۵۰ تا ۱۰۰ میلیون تومانی برای هر فصل می گذاشت من با تمام وجود فقط تمرین می کردم و هم مقام قهرمانی کسب می کردم و هم انگیزه شرکت در مسابقه برای دریافت جایزه را داشتم ولی الان جایزه بزرگ شان ۸ میلیون تومانی است که من باید برای حضور در آن مسابقه ۱۰ میلیون تومان هزینه کنم که هیچ انگیزه ای به من برای تمرین نمی دهد.وی اظهار می کند: کم بودن تعداد زمین تنیس یکی از موارد آزار دهنده است. زمین تنیس بیشتر باشد مسابقه هم بیشتر خواهد بود اما دو زمین فعلی جوابگوی نیاز نیست و در حدی نیست که مردم بیشتر آشنا شوند. البته برای سال ۹۷ مسئولان هیئت قول تاسیس چند زمین در نقاط مختلف شهر را داده اند که این خیلی خوب است.از نحوه ازدواج شان هم می پرسم که شفاعتی می خندد و می گوید: این علاقه دو طرفه بود. هم سو بودن در یک داستان کار مهمی است. من تا ساعت ۲۴ در زمین تمرین هستم و باید طرف مقابلم این موضوع را درک

می کرد.شفاعتی درباره علاقه اش به مربیگری یا بازیکن بودن می گوید: کلاس مربیگری درجه دو را هم گذرانده ام و احساس خودم این است که این مدرک را می گیرم، ولی بازیکن می مانم و از امسال می توانم در رقابت های سینیور که برای بازیکنان بالای ۳۵ سال است شرکت کنم و این علاوه بر حضور در مسابقات عادی است.ورزش قبلا از نظر اقتصادی جایی در سبد خانواده ها نداشت ولی الان آکادمیک شده و خانواده ها تمایل دارند هزینه کنند و این کورسوی امیدی است. باید از استعدادهایی که جذب می کنیم حمایت مالی هم شود تا ماندگار شوند، چرا که تنیس جزو رشته های گران است و این قسمت دوست نداشتنی تنیس است. اگر حمایت برای آینده های تنیس نباشد نباید انتظار ماندگاری داشت.وی یادآور می شود: کاش ذره ای از هزینه هایی که در سطح کشور برای فوتبال می شد به تنیس اختصاص پیدا می کرد تا مدال آوری را شاهد می شدیم. بازیکنی که برای گذراندن روزگار مجبور است مربیگری هم کند هیچ وقت بازیکن موفقی نیست.شفاعتی در پایان صحبت هایش بیان می کند: از پدر و مادرم و از مربی فوتبالم استاد حسین یاری که باعث شد من ورزشی شوم همیشه ممنونم.

رویدادهای ورزشی

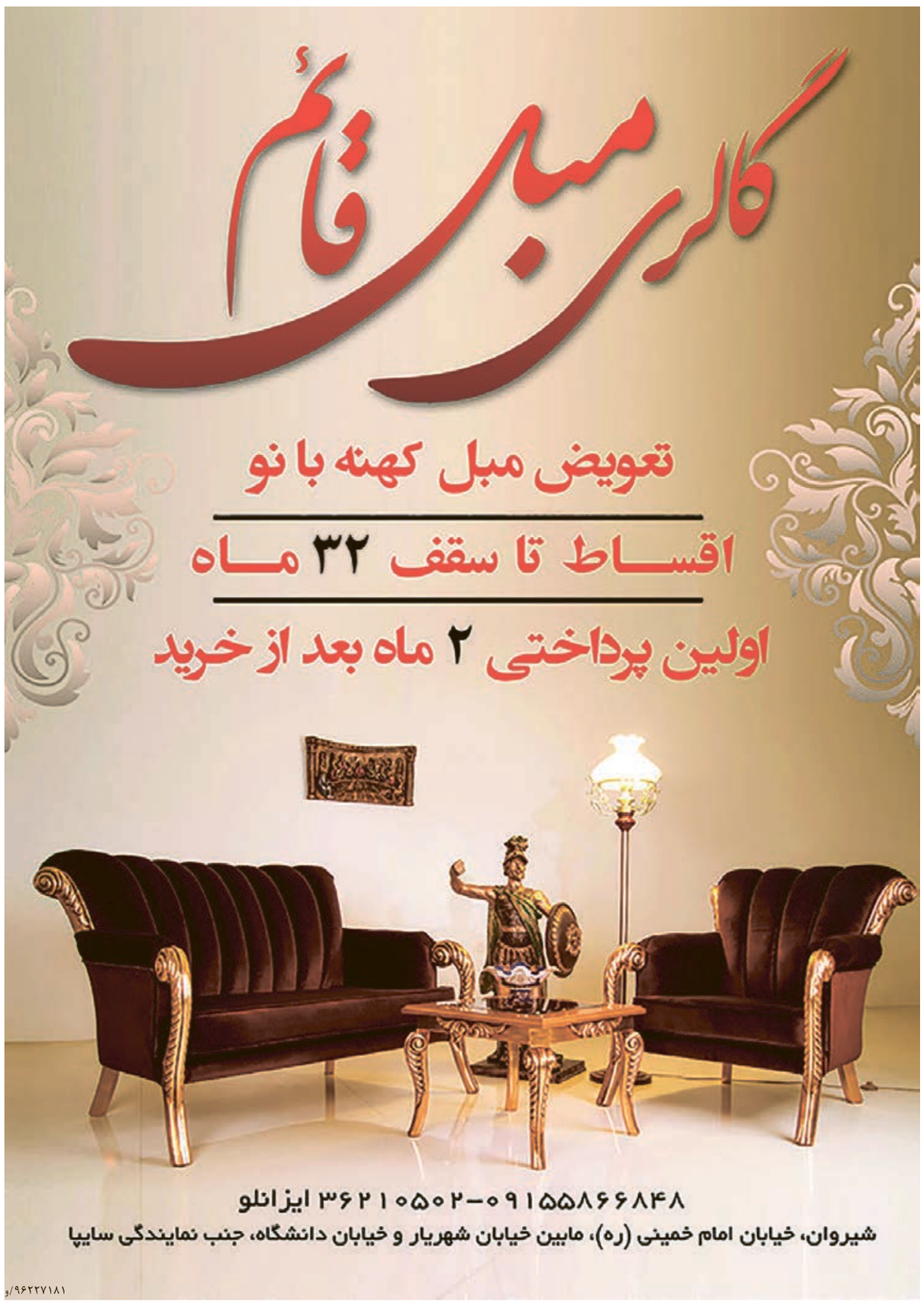
نوروز همراه با کشتی با چوخه

مدیر کل ورزش و جوانان خراسان شمالی از برگزاری متنوع کشتی های باچوخه در استان طی نوروز ۹۷ خبر داد.کوروش بهادری گفت: در ۷ فروردین در شهرستان مانه و سملقان ، در ۹ فروردین در شهرستان های بجنورد و جاجرم، در روز ۱۲ فروردین در امامزاده اشرف شیروان، در روز ۱۳ فروردین در بش قاداش شهرستان بجنورد و در ۱۴ فروردین در گود کشتی چشمه زینل خان اسفراین و امامزاده مرشد فاروج شاهد برگزاری کشتی زیبای چوخه خواهیم بود.وی بیان کرد: طی جلساتی که با سازمان برنامه و بودجه برگزار شد برای برگزاری مسابقات ورزشی و همچنین اعزام ورزشکاران به مسابقات ورزشی در سال ۹۷ مبلغ ۴ میلیارد تومان اعلام نیاز شده است که امیدواریم سازمان برنامه و بودجه در این زمینه نیز ما را یاری کند.وی ادامه داد: طی امسال برای برگزاری مسابقات ورزشی و اعزام های ورزشکاران یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون تومان هزینه شد که خوشبختانه شاهد درخشش ورزشکاران استان در میادین مختلف بودیم.

دو و میدانی بانوان

مسابقات دو و میدانی بانوان اسفراینی در ۲ ماده سرعت (۱۰۰ متر) و استقامت (۲۰۰۰ متر) با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد. معاون اداره ورزش و جوانان اسفراین با اعلام این مطلب به خبرنگار ما افزود: در ماده استقامت «زهرا مختاری» صاحب عنوان نخست شد و «سارا علیزاده» و «عصمت رضایی» دوم و سوم شدند. «زهرا ملایی» افزود: در ماده سرعت هم «افسانه نصرا... زاده» بر سکوی نخست ایستاد و «مهناز اصلانی» دوم شد و «زهرا مختاری» و «مریم نجاتی» به طور مشترک صاحب عنوان سوم شدند.

پایان رنکینگ تنیس

شیرازی- رنکینگ تنیس بانوان به پایان رسید. نایب رئیس هیئت تنیس استان گفت: مرحله آخر رنکینگ تنیس سال ۹۶ استان بعد از ۱۲ مرحله در بخش بانوان به پایان رسید.زهره اسدی افزود: ۳۷ بانوی تنیس باز در این مسابقات با یکدیگر رقابت کردند که در مرحله آخر ۹ نفر حضور داشتند.وی بیان کرد: این مرحله به مناسبت روز زن برگزار شد تا پرونده این رنکینگ برای بانوان بسته شود و سمانه عالمی پور در صدر جدول و بعد از او مونا کافی در جایگاه دوم قرار گیرد.

وی اظهار کرد: امروز نیز مرحله نهایی رنکینگ آقایان برگزار می شود.