به همت خیران تهیه شد؛

۲۰ هزار بسته لوازم تحریر برای دانش آموزان نیازمند

علی نیا- ۲۰ هزار بسته لوازم تحریر از سوی خیران برای ۲۰ هزار دانش آموز نیازمند استان تهیه شده و آماده توزیع است.مدیر عامل مجمع خیران مدرسه ساز خراسان شمالی با بیان این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ما اظهار کرد: بسته های لوازم تحریر به استان رسیده و با همکاری اداره های کل نوسازی و آموزش و پرورش خراسان شمالی بین دانش آموزان نیازمند توزیع خواهد شد.«ایمانی» همچنین افزود: دبیرستان دخترانه شبانه روزی ۴ کلاسه عشایری مراوه‌تپه در استان گلستان توسط خیر مدرسه ساز اوایل سال آینده افتتاح خواهد شد.وی بیان کرد: این دبیرستان عشایری دارای خوابگاه است و دانش آموزان عشایر استان خراسان شمالی را پوشش می دهد.

باخت سنگین فرزندان در گیم نت ها

علی نیا

عقربه ها ساعت ۲۲ را نشان می دهند و هنوز پسر خانواده که ۱۳ سال دارد به خانه برنگشته است، مادر سراسیمه قدم می زند و بارها عقربه های ساعت را دنبال می کند. حین دلواپسی مادر، زنگ خانه به صدا در می آید و مادر نفس عمیقی می کشد و با عجله به سراغ پسرش می رود و به او می گوید از این که هر شب به گیم نت می رود ناراضی است، اما پسر مقاومت می کند و می گوید با دوستانش به او خوش می گذرد و نمی تواند از رفتن به گیم نت منصرف شود.

این حکایت بخشی از دغدغه برخی از خانواده هاست که پای فرزندان شان به گیم نت ها باز و باعث نگرانی آنان شده است.

در حال حاضر تعداد زیادی از کودکان و نوجوانان بدون اطلاع والدین شان ساعت‌هایی را در گیم نت ها سپری می کنند این در حالی است که حضور مداوم و بدون برنامه در این مکان ها صدمات جبران ناپذیری را به روح و جسم آن ها وارد می کند.

یکی از والدین که از اصرارهای فرزندش برای رفتن به گیم نت ابراز نگرانی می کند، می گوید: برخی از بازی هایی که در گیم نت ها ارائه می شود مناسب کودکان و نوجوانان نیست و گاهی اوقات تصاویری در این بازی ها مشاهده می شود که با گروه سنی آن ها همخوانی ندارد و باید متولیان مربوطه نظارت بیشتری بر این مکان ها داشته باشند.

«براتی» با اشاره به این که در برخی گیم نت ها افرادی هستند که با کودکان و نوجوانان هم سن نیستند، می افزاید: چنانچه بازی های رایانه ای مجاز و سالم باشد خانواده ها ترجیح می دهند به جای پارک و هم نشینی با دوستان ناباب، فرزندان شان در این مکان ها حضور داشته باشند.

یکی دیگر از والدین می گوید: از متولیان مربوطه می خواهم نظارت بیشتری بر فعالیت گیم نت ها داشته باشند و اجازه ندهند تمام گروه های سنی در این مکان ها حضور داشته باشند.«نوری» می افزاید: گاهی اوقات دیده می شود کودک ۱۰ ساله در کنار جوان ۲۵ ساله در گیم نت مشغول بازی است که جای نگرانی دارد.

یک روان شناس با اشاره به این که سپری کردن ساعت های طولانی در فضای گیم نت که از نور کافی برخوردار نباشد برای کودکان و نوجوانان مناسب نیست، می گوید: برخی از این مراکز بدون تهویه مطبوع و سرشار از آلودگی صوتی هستند و می تواند زمینه ابتلا به بسیاری از بیماری های جسمی و روانی را برای فرزندان ما فراهم کند.

«هادی فر» با اشاره به این که عوارض حضور بیش از حد در گیم نت ها در کودکان و نوجوانان بیشتر از بزرگ سالان مشاهده می شود، اضطراب و افسردگی، کمردرد و سردرد را از جمله بیماری های جسمی و روانی ناشی از استاندارد نبودن فضای گیم نت ها برمی شمرد.

یک کارشناس علوم تربیتی با اشاره به این که کودکان و نوجوانانی که ساعت های طولانی را در گیم نت ها سپری می کنند، به طور معمول برای درس خواندن و فراگیری نکات و مباحث آموزشی وقت کم می آورند، می گوید: از بین رفتن رابطه عاطفی فرزندان با والدین از جمله آسیب های بازی های رایانه ای است که کودکان و نوجوانان را تهدید می کند و از سویی تماس بیش از حد با بازی های رایانه ای موجب اعتیاد کودکان به این گونه بازی ها می شود.

وی ادامه می دهد: متأسفانه در حال حاضر توجه کودکان و والدین آن ها به بازی های سنتی و محلی بسیار کم رنگ شده است و کودکان و نوجوانان ترجیح می دهند بیشتر وقت شان را در دنیای فناوری و دیجیتال بگذرانند و با بازی های رایانه ای سرگرم شوند.

وی با اشاره به این که نشستن ساعت ها بدون تحرک و جابه جایی در مقابل بازی می تواند مشکلات بینایی و اسکلتی، افت تحصیلی، ایجاد روحیه انزوا طلبی، تقویت حس پرخاشگری، تنبل شدن ذهن و تأثیر منفی بر روابط خانوادگی را به همراه داشته باشد، اضافه می کند: والدین باید نظارت جدی بر کار فرزندان شان در هنگام استفاده از رایانه و بازی های رایانه ای داشته باشند تا به آن ها فرهنگ استفاده صحیح از آن ها را آموزش دهند و منتظر نمانند که مسئولان در این خصوص اقدامی انجام دهند.

> برای طرح سامان دهی گیم نت ها فهرستی از بازی ها تهیه شده است که باید با رده سنی خاص در فروشگاه های عرضه این محصولات و بازی گاه ها ارائه شود

در همین باره، معاون فرهنگی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی خراسان شمالی با اشاره به این که تمام تلاش ما این است که بازی های مجاز را در اختیار متقاضیان در گیم نت ها (بازی گاه ها) قرار دهیم تا والدین خیال شان آسوده شود، می گوید: نظارت و جمع آوری بازی های رایانه ای غیر مجاز در گیم نت ها توسط کارشناسان آموزش دیده انجام می شود تا بعد از ویرایش های مورد نیاز وارد بازار شود.

«رضایی» با اشاره به این که ۵۵ گیم نت دارای مجوز در استان فعال است، می گوید: در طرح سامان دهی گیم نت ها فهرستی از بازی ها تهیه شده است که در آن بازی های غیرمجاز، مجاز و بازی هایی که باید برای رده های سنی خاص در فروشگاه های عرضه این محصولات و بازی گاه ها ارائه شود، مشخص شده است.

وی اضافه می کند: بازرسی های مستمر از گیم نت ها در استان و فروشگاه های عرضه بازی های رایانه ای انجام می شود.

وی می افزاید: چنانچه گیم نت ها بدون مجوز فعالیت داشته باشند، شهروندان می توانند اطلاع رسانی لازم را در این زمینه انجام دهند و به طورحتم با متخلفان برخورد خواهد شد.

وی به گشت های مشترکی که از گیم نت ها به شکل دوره ای انجام می شود، اشاره می کند و ادامه می دهد: سال گذشته در یک دوره بازدید حدود ۳ هزار و ۹۰۱ حلقه بازی غیر مجاز و به تازگی حدود ۲ هزار حلقه بازی غیر مجاز از فروشگاه های شهر جمع آوری شد.

وی ادامه می دهد: گروه سنی بازی های رایانه ای در گیم نت ها مشخص است و طبق آن کودکان می توانند از این بازی ها استفاده کنند و درصورتی که مشخصات بازی وجود نداشته باشد این بازی قاچاق و غیرمجاز است.

آشپزی

مافین کشمشی

مواد لازم: آرد الک شده یک و سه چهارم پیمانه، روغن مایع یک سوم پیمانه، شکر ۲ سوم پیمانه، بکینگ پودر ۲ و نیم قاشق چایخوری، نمک یک هشتم قاشق چایخوری، شیر سه چهارم پیمانه، تخم مرغ یک عدد، کشمش یک سوم پیمانه، پودر قند یک قاشق سوپ خوری، وانیل یک دوم قاشق چایخوری.

طرز تهیه: آرد، شکر، بکینگ پودر و نمک را داخل کاسه ای می ریزیم و با هم مخلوط می کنیم. شیر، روغن مایع، تخم مرغ، وانیل و کشمش را داخل کاسه ای دیگر با همزن دستی مخلوط می کنیم، بعد آن را وسط مخلوط آرد می ریزیم و به آرامی مخلوط می کنیم. دوسوم هر قالب را با مایه آماده شده پر می کنیم و روی آن ها مقداری پودر قند می پاشیم. قالب ها را در فر با دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد از قبل گرم شده به مدت ۲۰ دقیقه می گذاریم.

گیاهان دارویی

درمان کننده التهاب

علوی- گیاه بوته ای «انجبار» از خانواده هفت بند دارای ریزوم و برگ با خواص دارویی مختلف است.

یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب می گوید: از این گیاه برای جلوگیری از خون ریزی عمومی بدن و درمان التهاب، اسهال های خونی مزمن و هموروئید استفاده می شود. «معماریانی» بیان می کند: از ریشه و برگ این گیاه برای خون ریزی های مختلف استفاده می شود.

مشاوره تربیتی

پرورش خلاقیت فرزندان

گروه اجتماعی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات تربیتی شان را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «محمدی» کارشناس علوم تربیتی به یکی از سوالات خوانندگان پاسخ می دهد.

چگونه خلاقیت فرزندم را پرورش دهم؟

والدین یکی از عوامل بسیار مهم در رشد و پرورش خلاقیت کودکان محسوب می شوند.

در واقع کودکان حساس ترین مراحل رشد خلاقیت شان را در محیط خانه و در کنار والدین سپری می‌کنند و محیط مناسب خانوادگی و شیوه و نگرش‌های صحیح فرزندپروری در رشد و شکوفایی خلاقیت کودکان بسیار مهم است.

والدین و مربیان کودکان، نه تنها باید درباره امور مربوط به آن ها، بلکه درباره امور خانه و مدرسه نیز از کودکان نظرخواهی کنند و عقاید آن ها را مانند عقاید بزرگ سالان در حضور کودکان به بحث و گفت وگو بگذارند.

باید از مراقبت ها و دخالت های بیش از حد در امور کودکان اجتناب کرد. یکی از ویژگی های انسان خلاق این است که توانایی اش را خودش به عرصه کار وارد کند.

وظیفه والدین این است که این قابلیت را در کودک زنده نگه دارند و به او اجازه دهند بعضی از اوقات مطابق سلیقه اش اشیا را کشف کند.

مراقبت ها و دخالت های بیش از حد بزرگ سالان در امور کودکان، قابلیت یادگیری مبتکرانه آن ها را تضعیف می کند. کودکان خلاق اغلب از منابع شان به اشکال مختلف و گاهی حیرت انگیز استفاده می کنند.

ممکن است یک جعبه خالی برای کودک خلاق ارزشی به مراتب بیشتر از بهترین و پیچیده ترین اسباب بازی ها داشته باشد.

کودکان خلاق می توانند با توجه به موقعیت و مکان خاص بازی را تغییر دهند، بازی های جدیدی را ابداع و مقررات خاصی را وضع کنند، هدایت بازی را به دست بگیرند و با سازمان دهی منسجم چه به صورت فردی و چه گروهی بازی کنند.

تشویق کودکان می تواند به بروز خلاقیت و شکوفایی استعداد های آن ها منجر شود.