

## اخبار ورزشی

## صعود کوهنوردان

**شیرازی** - کوهنوردان استان به قله مختلف صعود کردند.مسئول روابط عمومی هیئت کوهنوردی استان به خبرنگار ما گفت: باشگاه کوهنوردی ساریگل به سرپرستی مصطفی روزبه به ارتفاعات جاج صعود کرد.رضایی افزود: در این صعود ۷۲ کوهنورد حضور داشتند که این برنامه با کارگاه آموزشی کوهپیمایی همراه بود.وی بیان کرد: سیکادی ها نیز همراه با باشگاه آزادگان مشهد با ۵۴ کوهنورد در برنامه ای نیمه سنگین با سرپرستی بابک میرزایی و حسام عباسی به قور خود صعود کردند.وی اظهار کرد: در این برنامه بازآموزی انجام و کلاس قله نما و جی بی اس توسط استاد حسام عباسی برگزار شد.وی تصریح کرد: در برنامه ای فنی نیز باشگاه سیکاد شناسایی و گشایش مسیرهای اسپرتی جدید در پلنگ دره را به سرپرستی رضا وتوفی انجام داد.وی بیان کرد: کوهنوردان باشگاه کوهیار پنجنورد نیز سه برنامه را در دستور کار خود قرار دادند، در برنامه اول ۲۵ کوهنورد به سرپرستی بهروز بهنام به پلنگ دره صعود کردند و در برنامه دوم ۲۶ کوهنورد مسیر بابا موسی به پلنگ دره را به سرپرستی خانم فانی کوهپیمایی کردند.وی گفت: در برنامه سوم ۵ کوهنورد این گروه به سرپرستی علیرضا میری به قله سالوک صعود کردند.رضایی تصریح کرد: ۲۲ کوهنورد باشگاه می سی نوی پنجنورد نیز به سرپرستی کامبیز مهرور به آزادگان و در کش رفتند و در نهایت به قله تیتغ بل صعود کردند و ۴۶ کوهنورد باشگاه همیار نیز به قله کبسمار شیروان رفتند که سرپرستی این تیم را خانم اکبریان با راهنمایی حسن پسندیده بر عهده داشت.



## برد انتظار در هفته یازدهم

**شیرازی** - تیم انتظار پنجنورد در هفته یازدهم رقابت های لیگ دسته سه کشور توانست با نتیجه یک بر صفر در ورزشگاه ۱۹ مهر تخته ارکان، پیروز میدان شود.به گزارش خبرنگار ما، تیم پیام انتظار پنجنورد با گل دقیقه ۸۹ امیر محمد نوروز پور از روی نقطه پنتالی توانست مهمان خود شهرداری نوشهر را از سد راه بردارد تا سه امتیاز با ارزش این دیدار را از آن خود کند.

در گفت و گو با «مهسا حسین زاده» پدیده والیبال بانوان خراسان شمالی مطرح شد:

## ضربه هایی نشسته در زمین والیبال استان

## شیرازی

پدیده والیبال بانوان استان، همین چند روز پیش بود که همراه با تیم مشکی پوشان خراسان رضوی به سوپر لیگ کشور صعود کرد تا نام خراسان شمالی توسط این بازیکن در کشور مطرح شود. بازیکنی که پر قدرت تلاش کرده و می کند و مسیر رسیدن به پیراهن تیم ملی را برای خود سخت نمی بیند.

مهسا، دانشجوی رشته پزشکی است و برایش درس خواندن هم مهم است ولی ورزش را حتی در زمان کنکورش کنار نگذاشت. «مهسا حسین زاده» والیبال را از سال ۸۷ در زاهدان شروع کرد و بعد از آن تمریناتش را در پنجنورد زیر نظر مربی اش «طاهره اکرمی» ادامه داد.

او در همان ابتدای صحبت اش با «خراسان شمالی» می گوید: خانم اکرمی علاوه بر این که مربی ام بود، مانند یک خواهر بزرگ تر در غم و شادی ها کنارم بود و در حقیقت نقشی فراتر از یک مربی برای من داشت و موفقیت هایم را مدیون راهنمایی های او هستم.

وی از علاقه اش به ورزش می گوید و به رشته هایی که در آن ها فعالیت داشته نیز اشاره می کند و می افزاید: علاوه بر رشته والیبال، در رشته های کاراته، بدمیتون، آمادگی جسمانی، ووشو و سبک تاکو را هم تا حدودی کار کردم و در رشته های کاراته و آمادگی جسمانی مقام استانی به دست آوردم و با تیم سبک تاکو ا در سال ۹۴ به مقام نایب قهرمانی کشور رسیدم.

وی انتخاب رشته والیبال را در مسیر ورزش حرفه ای به دلیل علاقه اش به این رشته می داند و ادامه می دهد: به شدت والیبال را دوست دارم و از کودکی به همراه پدرم و خواهر بزرگ ترم به باشگاه می رفتم و از نحوه بازی و تکنیک هایش خوشم می آمد و همیشه آرزو داشتم در این رشته جایگاهی را به دست آورم.

وی بیان می کند: من چه زمان مدرسه و کنکور و چه حالا در دوره دانشگاه، باشگاه و ورزش را

رها نکردم و خیلی از موفقیت های درسی که به آن ها دست پیدا کردم مدیون ورزش کردن و والیبال هستم، به نوعی والیبال در تمام این سال ها مکمل زندگی من بوده و هست و خواهد بود و تصور زندگی بدون ورزش برای من غیر ممکن است. وی اظهار می کند: خوشبختانه والیبال استان ما نسبت به خیلی از استان ها در سطح بالاتری قرار دارد ولی به همان نسبت هم از بعضی از استان ها ضعیف تر است.

«حسین زاده» یادآور می شود: به طور کلی میانگین قدی در والیبال استان ما متوسط است و بیشترین ضربه را ما در مسابقات کشوری از نداشتن یک تمرین منسجم، اسپانسر مالی خوب، بازیکن قد بلند، خوب و مستعد خوردیم.

شاید دلیل آن استعدادیابی ضعیفی است که در استان انجام می شود. مدیریت مطرح شدن ورزشکاران در ورزش استان ضعیف است. نبود حامیان مالی به تمام مشکلات دامن می زند و همه این ها باعث می شود نتوانیم در مسابقات عملکرد خوبی داشته باشیم.

وی تصریح می کند: می توانم بگویم در کشور تقریباً چیزی از والیبال استان مان نمی داند یا فقط در حد تک بازیکن می شناسند. متأسفانه استان ما طی سال های اخیر به هیچ مقام قابل توجهی در مسابقات کشوری والیبال نرسیده است.

وی اظهار می کند: رشته های تیمی نیاز به تمرینات منسجم و زیادی دارد و از آن جایی که هیچ وقت زمان تمرین مشخص برای تیم ها تعریف نمی شود، نه تنها در والیبال بلکه در تمام رشته های تیمی، بچه ها به هماهنگی لازم دست نمی یابند.

وی تصریح می کند: بچه ها در رشته های تیمی گلچین می شوند و باید با مربی منتخب تمرین کنند، فقط یک ماه طول می کشد تا مربی، با اخلاق بازیکنان و نقاط ضعف و قوت وی بیان می کند: من چه زمان مدرسه و کنکور

و چه حالا در دوره دانشگاه، باشگاه و ورزش را



زاده» یادآور می شود: در خراسان شمالی متأسفانه ورزش بانوان فقط در چند هیئت پررنگ است و در بقیه هیئت ها هیچ جایگاهی ندارد. مهسا بیان می کند: نمی توانم بگویم از والیبال حمایت نکردند ولی حمایت شان را جدی هم نگرفتند.

هیچ وقت تمرینات ۶ ماهه یا یک ساله در برنامه نداشتیم و هیئت همیشه در حد توانش تیم به مسابقات کشوری اعزام کرده و ما همیشه یک ماه مانده به مسابقات سالن تمرین در اختیار داشتیم و باید پرسید کدام تیم در عرض یک ماه می تواند نتیجه بگیرد؟ وی یادآور می شود: حمایت از من خیلی خوب بود و اگر غیر از این بود به این موفقیت نمی رسیدم. اگر من به این جارسیدم حاصل تلاش و حمایت پدر و مادرم بوده که هیچ وقت من را تنها نگذاشتند و همیشه از حامیان و مشوقان اصلی من بودند.

وی درباره وضعیت ورزش در سال آینده بیان می کند: از یکی، دو تیم دیگر هم برای سال آینده پیشنهاد داده شده ولی ترجیح می دهم که اگر سال بعد هم در مسابقاتی بازی کنم با همین تیم مشکی پوشان و همین مربیان و بچه های خوبی که با آن ها هم تیمی بودم همراه باشم. حالا باید ببینیم چه شرایطی

پیش می آید.وی یادآور می شود: وضعیت ام در تیم مشکی پوشان عالی بود و در همه بازی ها فیکس بودم و توانستم سهم زیادی در این موفقیت و صعود داشته باشم.

پدیده والیبال بانوان استان بیان می کند: هدف یک بازیکن جز رفتن به تیم ملی و افتخار آفرینی برای کشورش چه می تواند باشد؟ هدفم این است که سال بعد برای سوپر لیگ برای تیم ام موثر باشم و سال ۹۸ هم بتوانم پیراهن تیم ملی را بر تن کنم.

وی می گوید: همیشه سخت ترین قسمت کار شروع کردنش است، من والیبال را شروع کردم و فکر نمی کنم تا تیم ملی رفتن راه زیادی داشته باشم، سختی هایش را گذراندم و اگر خدا بخواهد به تیم ملی هم می روم.

او در پایان تاکید می کند: باید از مدیرکل ورزش و جوانان استان تشکر کنم زیرا مبلغی به عنوان حمایت پرداخت کرده تا بتوانم برای حضور قدرتمند درتیم با آرامش بیشتری رفت و آمد کنم. مهسا فکر می کند می شود به کمک مدیر کل ورزش و جوانان امیدوار بود و آرزو دارد سال ۹۷ سال خوش ورزشی برای استان باشد.

## رویدادهای ورزشی

## قضاوت غفوربان در رقابت های کشوری

«مهدی غفوربان» رقابت های بسکتبال قهرمانی کشور را سوت زد.مسئول کمیته داوران هیئت بسکتبال استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات بسکتبال جوانان قهرمانی کشور به میزبانی رامیان برگزار شد که مهدی غفوربان بازی های این رقابت های مهم را سوت زد.محمد کریمی مقدم افزود: داوران بسکتبال استان چه در بخش آقایان و چه در بخش بانوان طی یک سال گذشته درخشش خوبی در مسیر قضاوت های بزرگ استان و کشور داشتند که این مسیر را برای رشد بسکتبال در کشور و معرفی استان به فدراسیون هموار می کند.

## با لژیونرها

## رئیس فیفا تماشاگر بازی «یزدانی»

«ایفانتنیو» رئیس فیفا که برای تماشای دربی به تهران آمده بود قبل از دربی در بازی که مناسبت روز جهانی فوتبال زنان انجام شد حضور یافت و به تماشای بازی تیم های خیبر خرم آباد و آذرخش تهران نشست.به گزارش خبرنگار ما، این موضوع از آن جایی برای خراسان شمالی حائز اهمیت است که «آمنه یزدانی» لژیونر فوتبال استان مان در لیگ برتر فوتبال برای تیم خیبر خرم آباد به میدان رفت.آمنه یزدانی که برای یک فصل با این تیم قرارداد دارد، درباره این تجربه می گوید: حس خوبی بود و با این که تیم سراسر حمله ای بودیم بازی را یک بر یک مساوی کردیم و من از این که توانستم این فرصت را به دست بیاورم بسیار خوشحالم.وی بیان می کند: از یک طرف حضور رئیس فیفا و حرف های امیدوار کننده اش درباره اهمیت فوتبال برای دختران و از طرفی حضور

نایب رئیس فدراسیون و تعریف های سهیلا لرستانی اسبق تیم ملی هم بود به من انرژی مضاعفی داد.وی اظهار می کند: مربی تیم اعتقاد دارد من بازیکن خوش تکنیک و طراحی هستم و این موضوع انگیزه من را چند برابر کرد.



## کارمیر فایم

در طرح ناب

صاحب مبل مجانی شوید!

اقساط ۳۲ ماهه

اولین پرداختی ۲ ماه بعد از خرید

تعویض مبل کهنه با نو



شگفتانه ای باورنکردنی

در طرح ناب، پنجم هر ماه به قید قرعه یک روز از ماه گذشته انتخاب و کل مبلغ نقدی دریافت شده از مشتریان آن روز به آنها هدیه می گردد.

۰۹۱۵۵۸۶۶۸۴۸ - ۰۵۰۲۱۰۵۵۰۳۶۲۱ ایزاتلو

شیروان، خیابان امام خمینی (ره)، مابین خیابان شهریار و خیابان دانشگاه، جنب نمایندگی سایپا