مدیرکل کمیته امداد خبر داد:

جزئیات توزیع سبد غذایی بین مددجویان استان

علی نیا- ۲ هزار سبد غذایی با اولویت خانوارهای بی‌سرپرست و دارای یتیم و سرپرست بیمار و سالمند بین مددجویان کمیته امداد استان توزیع می شود. مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: در این مرحله مددجویان مناطق محروم مرزی خراسان شمالی مشمول دریافت این سبدها می شوند. «اهرابی» با اشاره به این که تا قبل از پایان سال سبدهای غذایی توزیع می‌شود، گفت: در صورتی که مردم سخاوتمند استان همکاری خود را با کمیته امداد در آستانه سال نو افزایش دهند، گروه‌های بیشتری از مددجویان تحت پوشش سبد حمایت غذایی قرار می‌گیرند. وی ارزش هر سبد غذایی را ۱۰۰ هزار تومان اعلام کرد و افزود: این برنامه برای کاهش فقر مطلق و تأمین امنیت غذایی خانوارهای تحت حمایت در دستور کار قرارگرفته و جزو اولویت‌های این نهاد در آستانه سال نو است. وی با اشاره به این که بیش از ۳۱ هزار خانوار مددجوی شهری و روستایی با جمعیت ۵۸ هزار نفر هر ماه از کمیته امداد مستمری دریافت می‌کنند، اظهار کرد: تأمین نیاز این افراد مشارکت همگانی مردم و مسئولان را می‌طلبد. وی با یادآوری این که امسال ۱۳۵ میلیارد تومان اعتبار از محل منابع دولتی به این نهاد اختصاص یافت، ادامه داد: با توجه به بودجه در نظر گرفته‌شده و دامنه گسترده مددجویان تحت حمایت، این رقم تنها بخش کوچکی از نیازها و مشکلات مددجویان را پوشش می‌دهد. وی به کمک‌های مردمی به‌عنوان منبع اصلی این نهاد در حمایت از محرومان اشاره کرد و گفت: نیکوکاران استان در ۹ ماه امسال ۴۰ میلیارد تومان کمک کردند که این رقم در سال گذشته ۲۶ میلیارد تومان بود.

مشاوره حقوقی

مجازات رانندگی بدون گواهینامه

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

رانندگی بدون گواهینامه چه مجازاتی دارد؟

در صورتی که شخص بدون گواهینامه، به رانندگی اقدام کند، مطابق قانون این عمل وی جرم محسوب می شود و مرتکب محکوم به حبس خواهد شد اما تأثیری در عمدی شدن قتل ندارد. هر فردی که بدون گواهینامه رسمی، به رانندگی یا هدایت وسایل نقلیه موتوری که مستلزم داشتن پروانه مخصوص است، اقدام کند یا شخصی که به موجب حکم دادگاه رانندگی با وسایل نقلیه موتوری برای او ممنوع شده باشد، اگر به رانندگی وسایل مزبور مبادرت کند، عمل وی مستوجب مجازات خواهد بود.

بر اساس قانون، این فرد برای مرتبه نخست به حبس تعزیری تا دو ماه یا جزای نقدی تا یک میلیون ریال یا هر دو مجازات محکوم می شود و اگر این عمل را تکرار کند، به۲ تا ۶ ماه حبس محکوم خواهد شد. در صورتی که رانندگی بدون گواهینامه به قتل منجر شود، تغییری در ذات جرم قتل غیرعمد ناشی از تخلفات رانندگی، ایجاد نمی شود و به هر حال قتل مذکور، قتل شبه عمد و مشمول قانون مجازات اسلامی (بخش تعزیرات) خواهد بود زیرا در رانندگی بدون پروانه منجر به قتل، قصد نتیجه یا همان قصد قتل، مفقود است و مرتکب علاوه بر پرداخت دیه کامل مرد یا زن از باب تعزیر، به حبس ناشی از قتل عمد موضوع قانون مذکور محکوم می شود و به موجب قانون مجازات اسلامی مصوب سال ۱۳۹۲، مکلف به پرداخت جزای نقدی نیز است.

از خرید شرشره و تزیین کلاس ها تا تهیه روزنامه دیواری

طعم شیرین جشن های مدرسه

گروه اجتماعی

«بوی گل سوسن و یاسمن آید، عطر بهاران کنون از وطن آید...»، «هوا دلپذیر شد، گل از خاک بردمید، پرستو به بازگشت زد نغمه امید...»، «این بانگ آزادی است، کز خاوران خیزد...» این ها بخشی از سرودهای انقلابی است که در ایام ا... دهه فجر در مدارس توسط دانش آموزان زمزمه می شد و همچنان نیز زمزمه می شود. دانش آموزان دهه های ۶۰ و ۷۰ خاطرات زیادی با این سرودها دارند. در کنار اجرای سرود، برنامه های متنوعی از قبیل تهیه روزنامه دیواری، تزیین کلاس ها و برگزاری جشن های مختلف برای دانش آموزان در مدارس اجرا می شد. با وجود این که در حال حاضر در مدارس برنامه های متنوعی اجرا می شود اما برخی والدین معتقدند که طعم آن مراسم و آن برنامه ها چیز دیگری بود. «هنوز صدای سرودهای انقلابی که همزمان با ایام دهه فجر در مدرسه مان پخش می شد در گوشم است، علاوه بر آن برنامه های هنری و فرهنگی به ویژه تئاتر توسط دانش آموزان اجرا می شد که خستگی را از تن مان در می آورد و شادی و نشاط را با خود به ارمغان می آورد.» این ها بخشی از گفته های یکی از دانش آموزان دهه ۶۰ است که با گذشت سال ها همچنان این خاطرات شیرین را در ذهنش مرور می کند و می گوید: در ایام ا... دهه فجر کلاس های درس چندان جدی نبود و همه به فکر برپایی یا شرکت در جشن های انقلاب بودند.

> تزیین کلاس ها برای ایام ا... دهه فجر به رقابتی بین دانش آموزان تبدیل شده بود

«شاه پسندی» با اشاره به این که هر سال قبل از ایام دهه فجر برخی دانش آموزان مسئولیت خریدن شرشره، کاغذ رنگی و پرچم را بر عهده می گرفتند و کلاس درس را تزیین می کردند، اضافه می کند: البته در این میان بازار رقابت بین کلاس ها داغ بود زیرا همه تلاش می کردند به مناسبت پیروزی انقلاب، کلاس زیباتری داشته باشند. تمرین سرود و برگزاری مسابقات مختلف ورزشی و هنری به مناسبت این ایام بسیار پررنگ بود.

وی بیان می کند: چند روز قبل از پختن آش، دانش آموزان با خود مقداری حبوبات به مدرسه می آوردند و یک روز به پختن آش اختصاص داشت و همه دانش آموزان ظرف به دست صف می کشیدند تا از آشی که به مناسبت دهه فجر پخته شده بود، بخورند. برخی از مدارس نیز ۵۰ ریال بابت هر کاسه آش دریافت می کردند و به بچه ها آش می دادند.

یکی دیگر از دانش آموزان دهه ۶۰ آن چنان با ذوق و شوق وصف ناپذیر از خاطرات دهه فجر آن دوران می گوید که می توان موج شادی را از صورت و لحن صحبتش حس کرد.

او می گوید: تزیین کلاس ها برای ایام ا... دهه فجر به رقابتی بین دانش آموزان تبدیل شده بود و همه تلاش مان این بود که کلاس زیباتری داشته باشیم و حتی دیوارها را تمیز می کردیم. یکی دیگر از دانش آموزان آن روزها با اشاره به این که یک هفته مانده به ایام ا... دهه فجر برنامه ریزی های زیادی برای برگزاری باشکوه جشن های دهه فجر بین دانش آموزان انجام می شد، می گوید: یکی از کارهایی که با وقت و حوصله زیاد در منزل انجام می دادیم خالی کردن تخم مرغ و پر کردن آن با پولک، نخ های زری دار و اکلیل و رنگ آمیزی آن بدون آسیب رساندن به دیواره‌اش بود.

«ساعدی» می افزاید: دانش آموزانی که تمایل داشتند تعدادی تخم مرغ آماده می کردند و در دهه فجر هنگام ورود معلم به کلاس با زدن تخم مرغ ها به در و دیوار فضای مهیج و به یاد ماندنی را در کلاس درس ایجاد می کردند.

«بیانی» از تلاش های شبانه روزی خود و همکلاسی هایش در آن زمان یاد می کند و می افزاید: برنامه های متنوعی در آن زمان متناسب با پیروزی انقلاب اسلامی و یادآوری روزهای خوش انقلاب در مدارس برگزار می شد و ما هم با وجود آن که در زمان پیروزی انقلاب اسلامی حضور نداشتیم اما برنامه های متنوعی را برگزار می کردیم.

وی ادامه می دهد: اجرای برنامه های فرهنگی در مدارس به گونه ای بود که با وجود گذشت سال ها همچنان در ذهن ما نقش بسته است، اما در حال حاضر احساس می شود برنامه های دهه فجر نسبت به گذشته حس شادابی و یادآوری خاطرات انقلاب را در ذهن دانش آموزان زنده نگه نمی دارد.

وی با اشاره به این که فرزندش رغبتی به برنامه هایی که در مدرسه اجرا می شود، نشان نمی دهد، اضافه می کند: در برخی از مدارس غیردولتی فعالیت های مربوط به ایام ا... دهه فجر تا حدودی برای دانش آموزان جذابیت ندارد و آن گونه که دانش آموزان دهه های ۶۰ و ۷۰ خاطره بازی می کنند دانش آموزان کنونی رغبتی به این برنامه ها نشان نمی دهند.

در همین باره، معاون پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش بجنورد با اشاره به این که ما دانش آموزان قدیم یا دهه ۶۰ در دوران کم رسانه و بسته ای زندگی می کردیم که اندک محافل و جشن ها در اذهان ساده و بی آلایش مان نقش می بست، می گوید: اگر نمایش یا زیباسازی بود فقط در مدارس انجام می شد و دانش آموزان و خانواده های شان از طریق مدارس در جریان امور قرار می گرفتند اما در حال حاضر نه تنها با چند شبکه تلویزیونی بلکه صدها شبکه رادیویی، تلویزیونی و اینترنتی مواجه هستیم که ۲۴ ساعته برنامه های مختلف را پخش می کنند که اجرای برنامه های مختلفی را در مدرسه کم رنگ کرده است.

«قلی زاده» می افزاید: در حال حاضر با اجرای کنسرت و نمایش توسط هنرمندان حرفه ای در سالن های مخصوص نمایش در استان و شهر مواجه هستیم که اجرای نمایش و جنگ های دانش آموزی را کم فروغ کرده اند.

گیاهان دارویی

تصفیه کننده خون

علوی- برگ، پوست، شاخه های جوان، جوانه و شیرابه درخت غان دارای خواص دارویی مختلفی است. یک کارشناس گیاهان دارویی مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه را بتولین، رزین، تانن، ساپونین، فلاونوئید و مواد رنگی می داند و می گوید: پوست درخت غان مدر، ملین و تصفیه کننده خون است. «مسعود معماریانی» ادامه می دهد: برگ این گیاه ادرارآور، ضد روماتیسم و پایین آورنده کلسترول خون است و همچنین در استعمال خارجی برای ضد عفونی کردن و التیام زخم ها استفاده می شود.

آشپزی

املت اسفناج و پنیر

مواد لازم: اسفناج ۵۰۰ گرم، تخم مرغ ۱۰ عدد، فلفل دلمه‌ای رنگی یک عدد، پیاز نصف یک عدد، پنیر موزارلای رنده‌شده سه‌چهارم پیمانه، روغن، نمک و فلفل به میزان لازم.

طرز تهیه: پیاز را سرخ و سپس فلفل دلمه‌ای رنگی را اضافه می کنیم. اسفناج خردشده، نمک و فلفل سیاه را می افزاییم. تخم مرغ‌ها را هم می زنیم و به مواد می افزاییم، درون ظرفی مواد املت را و روی آن پنیر رنده‌شده می ریزیم.

آن را با فویل می پوشانیم و در فربه مدت ۲۰ دقیقه قرار می دهیم، بعد فویل را از روی ظرف برمی داریم و دوباره به مدت ۱۰ دقیقه در فر می گذاریم تا پخت کامل شود. پخت این املت درمجموع ۳۰ دقیقه زمان می‌برد.

۹۶۰۴۷۵۳۷/و