

تجهیزات غیر استاندارد در ۵ پارک این شهر در حال جمع آوری است و امیدواریم برای فصل بهار تجهیزات نو با دریافت تاییدیه استاندارد، آماده بهره برداری شود. وی ادامه داد: مکاتبات لازم با شهرهای استان در خصوص اصلاح و بازسازی وسایل بازی و تجهیزات زمین بازی انجام شده است تا متولیان مربوطه برای اصلاح آن ها اقدام کنند.

تجهیزات غیر استاندارد و اسقاطی از شهرهای شوقان، ابور، پیش قلعه و فاروج که قابل اصلاح نبودند، جمع آوری شده است، افزود: ۶ پارک در آسخانه دارای وسایل غیر استاندارد است و تاکنون گزارش جمع آوری تجهیزات غیر استاندارد تنها یک پارک به اداره کل استاندارد اعلام شده و طبق مذاکرات صورت گرفته با شهرداری مربوطه، بقیه

علی‌نیا- تجهیزات بازی غیر استاندارد و غیر قابل اصلاح در برخی از شهرها و روستاهای استان باید جمع آوری شود و در فصل بهار به بهره برداری برسد. مدیرکل استاندارد خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: درحال حاضر تجهیزات بازی غیر قابل اصلاح از ۵ پارک شهرستان اسفراین جمع آوری شده است. «مهمان نواز» با اشاره به این که

مدیر کل استانداری:

تجهيزات بازی غیر استاندارد جمع آوری شود

سلامت نامه



ایمیلنت دندان

ایمپلنت دندان بهترین راه حل طولانی مدت برای دندان‌های از دست رفته است. ایمپلنت ها از جنس فلزات مختلف و سرامیک و اغلب از جنس تیتانیوم هستند. یکی از شرایط ایمپلنت دندان داشتن لثه های سالم است. پس از قراردادن ایمپلنت توسط دندان پزشک در داخل استخوان فک، با استخوان سازی سلول ها، استخوان فک به ایمپلنت جوش می خورد.

فرایند جوش خوردن معمولاً ۳ تا ۴ ماه طول می‌کشد، سپس قسمت تاج و روکش دندان ساخته می‌شود و روی پای کار می‌گردد. افرادی که بیماری آن‌ها به بیماری‌های خود ازمی (پرمیتال) هستند یا از داروهای استفاده می‌کنند که این شرایط را به همراه دارند یا از پرتو درمانی در ناحیه سر و گردن استفاده کرده‌اند و آن‌هایی که دیابت کنترل نشده دارند، گزینه‌های مناسبی برای ایمپلنت نیستند.

بعد از ایمپلنت باید مراقبت های لازم صورت گیرد تا بتوان از دندان های سالم بهره برد.

نت و گو

مراقب باش

علی نیا بعضی از والدین همه چیز را در جمله «مراقب باش» برای کودکان شان خلاصه می کنند. یک کارشناس علوم تربیتی به خبرنگار ما افزود: جمله «مراقب باش» تنها زمانی کمک می کند که به درستی توضیح داده شود، این جمله می تواند مفاهیم زیادی داشته باشد. «حمیدی» گفت: اگر برای کودک توضیح داده نشود این دانه که می گفت مراقب باش، بی اثر باشد. وی با اشاره به این گفت: جمله «مراقب باش» به کودک به معنای این است که مراقب هر چیزی که در اطرافت است باش. ادامه داد: تا بزرگ کردن این دیدگاه به ذهن کودک باعث می شود که او در سنین بالاتر به هیچ چیز آسیب نرساند.

علوی

صدای همیشگی اش با گوش های عجیب و
 شده است و از شنیدن این صدا به سوتو هدیه
 اند. به هر دری ذی دارد تا آنجا را بیندیشد اما
 انبار باید این صدا همدم همیشگی شان باشد
 این بر سر اهلای به چهارراه بوق» مشهور شد
 یک کویچه ای قدیمی با ترابری ها همگون بافت
 قدیمی و جدید در بخورد که چندین سال
 که بخش هایی اندک از آن بازگشایی شده
 کار کرد خیابان را یزید می کشد. شوپید
 «علوی» موسوم به «توتاری» که از آن
 هایی است که به عنوان مسکن برای رفع ترافیک
 چند سال قبل مورد استفاده قرار گرفته بود آن
 که زیر ساخت های آن فراموش شده باشد. زیاری
 از خودروهای عبوری به مزه تاسکی های رز
 عمومی و تاسکی های رفتنی برای کوتاه کردن
 مسیر خود و تاسکی رفتن در ترافیک خردان
 به مرکز شهر از این کویچه عبور می کنند
 و تاسکی های رفتنی برای کوتاه کردن

از آن جایی که تمهیدات لازم و زیر ساخت های مناسب در این کوچه برای رفت و آمد با حجم خودروی زیاد در نظر گرفته نشده است، ناچار هستنند برخی جلوگیری از وقوع سانحه در هر چهارراه آن که دید مناسبی ندارند، مدام بوق بزنند و خودرو و عابران پیاده را از حضور خود آگاه سازند. خیابان شهید پور آئینه وضعیت مشابه دارد و هم از کم زور و هم صدای بوق های مدت و دعوی بعضی از رانندگان مصون نمانده است. برخی کودکانی که این مسیر ابری رفتن به مدرسه انتخاب می کنند، هر روز حرفه ریاضت ناپسند برخی رانندگان را که مشغول دعا یا یکدیگر هستند، می شنوند. وقتی به این کوچه بازگشایی شد از سمت خیابان ۱۷ شهریور وارد می شوید، در میانه راه گردش به چپ برای خودروها ممنوع است اما برخی رانندگان با خلاف حرکت کردن بر بقیه رانندگان و خودروها اسوددمی کنند. برخی از اهالی این منطقه از شدت قهر و آماجوا سر مسدوادی که

ایجاد می شود، به شدت ابراز ناراحتی می کنند. یکی از آن ها می گوید: «روزانه خودروهای کثیفی در کنار دروازه خروج خیابان های مرا می بینم که حرکت کنند، از این خیابان عبور می کنند تا مسیر خود را کوتاه تر کنند در حالی که اینگونه هیچ شایستگی به بیان ندارد، وای که تمایلی به ذکر این خود ندارد، بیان می کند: «ای که در هر این کویچه با فاصله های مشخص سرعت گیر نصب شده است اما باز هم برخی خودروها با سرعت زیاد حرکت می کنند و آرامش و امنیت اهالی را به هم می ریزند.

انکار برخی افراد تمام‌مخت خود را به کار گرفته اند تا بیشتر از خود بی خودی ایجاد کنند، با واژه‌ها شدن زن مدرس، صدای گوش‌خوارها به گوش‌خوار سروسیس‌های مدارس به صدا در می‌آید و هر یک از رانندگان سروسیس‌ها که دانش آموزان خود را می‌بینند، به جای سیر کردن یا پیاپی شدن از خودرو دستشان را روی بوق می‌گذارند تا این گونه آوازه‌ها را می‌شنود که در کدام بخش خیابان توقف کرده‌اند.

برخی والدین نیز در تمام دادن این کار دست می‌زنند و این کارها را به گوش‌های مست‌فرمانی از زبان کارداران و با دست‌خوردن فراموشی در این میان صدای بچه‌ها به ویژه دانش آموزان دوره ابتدایی در گوش‌ها کنکاش مجاور مدارس می‌پیچد.

خانمی که سن و سالی دارد در کنار یک مدرسه ابتدایی زندگی می کند، می گوید: به بچه ها علاقه زیادی دارم و سر و صدای آن ها را به ویژه در زنگ های تفریح با دل و جان تحمل می کنم. اما ظهرها که زنگ مدرسه می خورد، صدای بوق وحشتناک خودروها و سرویس های مدرسه امان مان را می برد.

شهروندانی که به ستوه آمده اند
برخی از اهالی و کسبه خیابان پرنجی هم از شدت سرد و صدا و آلودگی های صوتی این منطقه به ستوه آمده اند. یکی از کسبه این منطقه این می کند: چند سالی است که این کوچه که در گذشته به نام کوچه «پرنجی» موسوم بوده به خیابان تبدیل شده و تا حدودی زرد فراموشی های لازم را برای خیابان دارد اما هنوز فراختر اندکزی صبح در این شهر نهادهی نشده و به نظر می رسد آستانه تحمل بسیاری از افراد پایین آمده است به گونه ای که با کوچه ترین توفان خودرو مقابل کوچه بلافاصله دست تریان روی بوق می رود و در صورت اتنا نکردن

ارننده مقابل به فحاشی رو می آورد. وی ادامه می دهد: در ساعت های اوج ترافیک، آلودگی صوتی هم به اوج خود می رسد. وی عقیده دارد: در اوج شلوغی و ترافیک هم می توان بدون سر و صدا زندگی کرد اما نمی دانم چرا برخی از ارندگان تمایل دارند با ایجاد سر و صدا و بوق های ممتد و مکرر اعصاب خود و بقیه شهروندان را به هم بریزند.

یکی از کسبه کوچه شهید «روح‌ضمیر» هم از ضایعات آلودگی صونی این کوچه به شدت ابراز نارضایتی می‌کند و می‌گوید: بخشی از این کوچه ورود ممنوع اما باز هم برخی رانندگان رعایت نمی‌کنند و در خلاف جهت حرکت می‌کنند که این کار باعث به هم زدن نظم و ایجاد ترافیک می‌شود و از جایی که شهروندان رافع این گونه مشکلات را بلد نیستند باز چون، فحاشی یا به بازی کردن هایی که به دعوا منجر می‌شود، می‌خواهند این مشکل را برطرف کنند. چهارپاره‌ها (مخاطرات شهری) هم یکی از پرترددترین مکان‌هایی است که این‌ها به چراغ راهنما مجهز شده‌اند به دلیل آن که در یک مسیر گردش به راست، آزاد است، رانندگان عبوری در زمان قرمز

بودن چراغ راهنما می تواند گردش به راست داشته باشد که این امر با عبور عابران پیاده از خط مخصوص، همزمان می شود و در این زمان است که سرو صدای رانندگان بلند می شود و بوق خودروهای شان به صدا در می آید. باین که برخی رانندگان می بینند عابران در حال عبور هستند و حق تقدم بآن هاست اما با فشردن بوق خودرو آلودگی صوتی ایجاد می کنند.

«حاکم شور» معاون خدمات شهری شهرداری یخبندان، وقتی این جمله را از گزشتگان می‌شنود، بیان می‌کند: اکنون با چنین موردی در شهر مواجه نشده‌ام این امر احتمالاً به تازگی فرهنگ افتاده است. جامعه شناس برای رتقای این اتفاق راهبانی و اندکی توزیع برپوشوهای مختلف در زمینه کاهش آلودگی های صوتی در شهر را (از هاکراهی مهم در کاهش سر و صدای داند و می افزاید: اجرای برنامه راسای متنوع فرهنگی برای شهروندان در راستای تقویت ملاری و رعایت فرهنگ شهنشینی و تکرار این اقدام را در رتقای فرهنگ مؤثر باشد. به گفته حامدی: آموزش هایید در سطح گسترده در مجامع مختلف اند قدر تکرار شد که در ذهن افراد نهادهی شود تا خود را ملزم به رعایت آن بدارند.

گیاهان دارویی



درمان کننده زخم

علوی: گیاه دارویی «ابهل» از خانواده سرو دارای سرشاخه های جوان با خواص دارویی مختلف است. کارشناس گیاهان دارویی به ذکر مواد مؤثره دارویی این گیاه درختچه ای پرداخت و گفت: این گیاه دارای روغن فرار، سابی، نر، تانن، موم، رزین و ساوی نین است. «مسعود معمار یانی» با اشاره به سمی بودن این گیاه خاطرنشان کرد: این گیاه در استان خراسانی برای درمان زخم، هاز، زگیل و بیماری های جلدی استفاده می شود. وی اظهار کرد: مصرف روزانه یک تا ۴ دهم گرم از این گیاه به صورت دم کرده برای درمان زخم ها مفید است اما چون این گیاه سمی است باید زیر نظر پزشک مصرف شود.

آشپزی



مربای خرما ل

مواد لازم: خرما ۸۵۰ گرم، شکر ۵۰۰ گرم، آب لیموی تازه ۲۰۰ میلی لیتر.

طرز تهیه: خرمالوها را خرد و پوست شان را جدا و با چاقو له می کنیم و درون قابلمه می ریزیم. قابلمه را روی شعله کم می گذاریم. شکر را آرام آرام اضافه می کنیم و هم می زنیم تا شکر و خرمالوها کاملاً مخلوط شوند و شکر حل شود. سپس آب لیموی تازه را اضافه می کنیم و هم می زنیم. مواد را روی شعله متوسط حدود ۴ دقیقه می گذاریم.

بعد از این که مایع به غلظت دلخواه رسید شعله را خاموش و صبر می کنیم تا خنک شود.

کالریز مبیل فام

در طرح ناب

مبیل مجانی ببر

اقساط ۲۴ ماهه

اولین پرداختی ۲ ماه بعد از خرید

شگفتانه ای باورنکردنی

