

«دوستی» آنالیزور تیم ملی والیبال شد

شیرازی- «راضیه دوستی» از خراسان شمالی به عنوان آنالیزور در اردوی تیم ملی والیبال دختران نوجوان حضور یافت.به گزارش خبرنگار ما، این مربی که از مربیان شهرستان جاجرم است در اردوی تیم ملی حضور دارد.این اردو که از هفتم ماه جاری آغاز شده است تا ۱۷ آذرماه در کمپ تیم‌های ملی والیبال بانوان در مجموعه ورزشی آزادی تهران ادامه خواهد داشت.این اردو با



سایه روشن تغییرات قوانین داوری

در دسر همیشگی وزن کشی

شیرازی

داوری روز به روز در حال تغییر است تا جذابیت رقابت ها بیشتر شود و گاهی هم شاید این تغییرات برای ایجاد چالش بیشتر بین ورزشکاران است. داوری جدا از حفظ امنیت و سلامت یک رقابت ورزشی، در جذاب تر شدن و البته برعکس آن از دست رفتن جذابیت هم تاثیر بسیاری دارد.

گاهی قوانین داوری در بعضی از رشته ها را می توان دست و پا گیر خواند و در حالت متعارف شاید حتی کاسه صبر تماشاچیان را لبریز کند مانند تغییر قوانین در کشتی و حکایت تلخ وزن کشی ها. گفته می شود در مسابقات جهانی گذشته در کشتی آزاد بیشتر ورزشکاران ایران اضافه وزن داشتند و تحلیل بدنی ناشی از وزن کم کردن باعث شد انرژی لازم را برای کشتی نداشته باشند. از سال ۲۰۱۸ میلادی قرار است وزن کشی مسابقات کشتی طی دو روز برگزار شود و همین تصمیم باعث شد به سراغ تعدادی از رشته های ورزشی برویم که وزن کشی قبل از مسابقه در رشته شان حرف اول را می زند. همان اول به سراغ کشتی رفته‌یم، رشته ای که همیشه وزن کشی هایش در مسابقات جهانی تعیین کننده بوده است. دبیر هیئت کشتی خراسان شمالی می گوید: ما ۲۵ داور به روز در استان داریم که همیشه از آخرین قوانین مطلع هستند و کلینیک داوری را یک ساعت قبل از هر مسابقه ای برگزار می



استان را داریم که طبق آخرین قوانین کشتی برگزار می شود. قوانین استانی از مربیان و چند ورزشکار مطرح استان دعوت می کنیم. به گفته وی، البته گروهی هم برای مرور قوانین در فضای مجازی تشکیل شده است.

وی تصریح می کند: در مسابقات استانی همیشه وزن کشی ها روز مسابقه انجام می شود و ورزشکاران به این موضوع عادت کرده اند که تقریباً سر وزن بمانند و این شرایط به آن ها برای حضور در رقابت های کشوری کمک می کند ولی به طور کلی به خاطر داشتن اختلاف وزن در مسابقات انتخابی استانی زیاد سخت نمی گیریم تا ورزشکاران مان مجبور نباشند طی یک هفته دو بار وزن کم کنند.

وی بیان می کند: تا الان مسابقه ای نبوده که ورزشکاران ما در آن رقابت از تغییرات خبر نداشته باشند، مگر این که در همان مسابقه قانونی اعلام شود که در این صورت شرایط

برای همه یکسان است. رئیس هیئت جودو و کوراش استان نیز می گوید: ما داوران خوبی در رشته های جودو و کوراش داریم و همیشه داوران ما به دلیل قضاوت در رویدادهای بزرگ دنیا به روز هستند و این اطلاعات را در اختیار داوران و ورزشکاران نیز قرار می دهند و ما هیچ ورزشکاری را نداریم که در رقابت های کشوری بدون اطلاع از قوانین شرکت کند.

«خسرویار» می افزاید: ورزشکاران ما در لیگ های کشور با تیم های دیگر استان ها شرکت می کنند و آن ها هم اطلاعات شان از آخرین قوانین همیشه به روز است.

استان را داریم که طبق آخرین قوانین کشتی برگزار می شود.

وی یادآور می شود: ما در داوری کشتی فرنگی در استان هنوز کمی مشکل ولی در کشتی آزاد حرف های زیادی برای گفتن در کشور داریم.

رئیس هیئت ووشوی استان نیز می گوید: هر سال یک دوره استاژ عمومی برگزار می کنیم که در آن علم داوری به روز می شود و داوران همیشه استقبال خوبی از این کلاس ها داشته اند.«پارساپور» می افزاید: داوران ووشوی ایران در جهان حرف های زیادی برای گفتن دارند و ما هم در سطح کشور چند داور درجه یک داریم که به روز و با عملکرد خوب هستند. وی بیان می کند: وزن کشی ها برای تمام رشته هایی که از قانون تبعیت می کنند مشکل عمومی است و ربطی به رشته خاصی ندارد ولی ما همیشه سعی می کنیم در داوری مانند کشور به روز باشیم.

رئیس هیئت تکواندوی استان نیز می گوید: طبق قوانین فدراسیون ابتدای هر سال دوره استاژ داوری برگزار می شود و تمام داوران استان ها در آن شرکت می کنند و اگر شرکت نکنند اجازه داوری طی آن سال را نخواهند داشت و باید با آخرین قوانین آشنا باشند و به همین خاطر ورزشکاران ما در رقابت ها به مشکل بر نخورده اند.

«آریان» می افزاید: اگر تغییری در قوانین وجود داشته باشد بلافاصله از طریق بخشنامه به اطلاع خواهد رسید. وی ادامه می دهد: تمام مسابقات استانی به منظور آماده شدن برای رقابت های کشوری با آخرین تغییرات



پنج‌شنبه ۹ آذر ۱۳۹۶ ۱۱ ربیع‌الاول ۱۴۳۹ شماره ۲۵۸۹

ورزش

کله‌ر» به عنوان مربی بدن ساز تیم ملی والیبال دختران نوجوان را در اردوهای آماده سازی همراهی می کنند.دوازدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی نوجوانان دختر زیر ۱۷ سال آسیا از ۳۰ اردیبهشت ماه سال آینده به میزبانی شهر ناخون پاتوم تایلند آغاز می شود و به مدت هشت روز پیگیری خواهد شد.

رویدادهای ورزشی



جودوکار استان در گرنده اسلم

شیرازی- جودوکار خراسان شمالی عازم رقابت های گرنده اسلم در ژاپن شد.رئیس هیئت جودو و کوراش استان به خبرنگار ما گفت: «محمد محمدی بریمانلو» نماینده خراسان شمالی به همراه تیم ملی برای حضور در آخرین گرنده اسلم سال ۲۰۱۷ عازم توکیو شد. کوروش خسرویار افزود: قاسم نوری زاده در وزن منهای ۶۶ کیلوگرم، محمد محمدی بریمانلو در وزن منهای ۷۳ کیلوگرم و جواد محبوب در وزن به اضافه ۱۰۰ کیلوگرم ۳ نماینده جودوی ایران در تاتامی توکیو هستند و محمد منصوری به عنوان سرمربی، تیم ملی بزرگسالان کشورمان را همراهی می کند.وی بیان کرد: تاکنون ۴۴۶ جودوکار از ۶۵ کشور برای حضور در آخرین گرنده اسلم سال ۲۰۱۷ ثبت نام کرده اند که ۱۱ و ۱۲ آذر ماه روی تاتامی خواهند رفت و امیدواریم جودوکار استان مان بتواند امتیاز لازم را برای نزدیکی تر شدن به امتیاز ورودی المپیک به دست آورد.

اردوی آمادگی تنیس روی میز

اردوی آمادگی تیم تنیس روی میز خراسان شمالی در یجنورد برگزار شد.به گزارش خبرنگار ما، این اردو به منظور آمادگی تیم استان برای حضور در رقابت های قهرمانی جوانان و نوجوانان دختر کشور که ۱۱ تا ۱۴ آذر ماه به میزبانی اراک برگزار می شود، در حال برگزاری است.در این اردو سپیده تقی پور، مریم وحید، غزاله ارشادی فر، عقیده ارشادی فر و شقایق کریمی مقدم حضور دارند که تمرینات خود را زیر نظر مربی شان زینت بلاغی انجام می دهند.

طرحی نو در راه است...

منتظر خبرهای خوب ما باشید.

۰۹۶۱۶۶۲۰

باغ تالار سپید

Sepid Reception Hall

پارکینگ اختصاصی

ساقه ای نو ، ریشه ای کهن

با تغییر دکوراسیون و استفاده از پرسنل و کادر پذیرایی مجرب و کاردان آشپزخانه مدرن ظرفیت پذیرایی ۷۵۰ نفر در ۲ سالن مجزا

برای کلیه مجالس که تا نیمه اول اسفند ۱۳۹۶ (در صورت عقد قرارداد تا اول بهمن ۱۳۹۶) تخفیفات ویژه و استثنایی زیر لحاظ می شود:

۵۰ درصد تخفیف ورودی از شنبه تا چهارشنبه و ۳۵ درصد تخفیف ورودی از چهارشنبه تا شنبه

شام با بالاترین کیفیت طبق نرخنامه اتحادیه غذافروشان با برنج درجه یک ایرانی

کیلومتر ۲ جاده بابا امان، مقابل پمپ بنزین بهادری دفتر مرکزی: چهارراه مخابرات، طبقه فوقانی فروشگاه خانه سپید

۰۹۱۵۱۸۴۲۶۶۸ ۰۵۸-۳۲۲۱۱۵۰ مقدم

۰۹۶۱۶۵۱۲۹