

خبر

مدیر کل کمیته امداد:

یتیم بدون حامی در استان نداریم

علوی- به برکت ماه مبارک رمضان اکنون یتیم بدون حامی در استان نداریم. مدیر کل کمیته امداد خراسان شمالی با بیان این مطلب به خبرنگار ما افزود: قبل از فرارسیدن ماه مبارک رمضان، ۲۰ یتیم بدون حامی و ۳۱۲ فرزند محسنین در استان داشتیم که اکنون به برکات این ماه دیگر یتیم بدون حامی نداریم. «الهی راد» گفت: اما فرزندان محسنین شامل فرزندانی که پدر دارند ولی او بیمار و از کار افتاده است، هنوز در استان وجود دارند.

وی افزود: اکنون از مجموع فرزندان تحت حمایت این نهاد ۳ هزار و ۱۷۱ نفر ایتم و ۲ هزار و ۷۸۰ نفر فرزند محسنین دارای حامی هستند.

وی خاطر نشان کرد: اکنون ۶ هزار و ۲۸۷ یتیم در استان تحت حمایت این نهاد و از کمک‌های ۲۴ هزار و ۴۱۹ حامی برخوردار هستند و ۲ هزار و ۳۳۱ حامی در سال گذشته جذب‌شدند. به گفته‌وی، از مجموع حامیان استان ۷ هزار و ۶۱۵ نفر بومی و بقیه از خارج از استان و کشور، حمایت از فرزندان نیازمند این نهاد را بر عهده دارند.

دوربین اجتماعی



وجدان های خفته

تکتم علوی- این روزها برخی افراد در هر شرایطی که باشند به خود حق می دهند هر کاری دل شان خواست، انجام دهند. این افراد در پاسخ به اعتراض دیگران چنان پرخاش می کنند که گویا طرف مقابل اشتباه کرده است. از ملزم ندانستن افراد به رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی که بگذریم، نادیده انگاشتن حقوق دیگران و احترام نگذاشتن به حق تک تک افراد، چیزی است که وجدان را فلکلک می دهد.

حال این که برخی از این وجدان ها روز به روز بیشتر به خواب می روند، خوابی خودخواسته و اگر افراد خود را به خواب زده باشند، بیدار کردن آن ها غیر ممکن است. متأسفانه این گونه موارد کم نیستند و هر ساعت در هر خیابان ده ها و صدها مورد از این بی نظمی ها و بی قانونی ها دیده می شود در حالی که اگر قوانین سخت گیرانه تری مانند کشورهای پیشرفته حاکم می شد، دیگر فردی به خود اجازه نمی داد قوانین راهنمایی و رانندگی را به این راحتی نقض کند آن هم در روز روشن.



علوی

هیپاتیت از نظر لغوی به معنای التهاب کبد و بیماری ویروسی و دارای ۳ نوع عمده A، B و C است.

راه های انتقال هیپاتیت به طور عمده از طریق خون و فرآورده های خونی، تماس جنسی، مادر به جنین، تیغ و سرنگ مشترک است. بر اساس اعلام برخی مسئولان، هم اکنون نزدیک به یک میلیون و ۴۵۰ هزار نفر در کشور به هیپاتیت B مبتلا هستند که با توجه به میزان شیوع پایین آن می توان گفت: این بیماری در ایران کنترل شده و اکنون میزان شیوع آن در افراد زیر ۲۸سال کمتر از یک درصد و در افراد زیر ۲۲ سال کمتر از نیم درصد است اما همچنان تعداد زیادی از افراد به دلیل ناآگاهی و انجام رفتارهای پرخطر به آن مبتلا می شوند.

زردی، بی اشتها، تهوع، استفراغ، بی حالی، سردرد و کوفتگی بدن از علائم این بیماری است. یکی از بیمارانی که در یک مرکز درمانی در حال مشاوره گرفتن درباره این بیماری است، اظهار می کند: مدتی بود به دردهای شکمی مبتلا شده بودم و رنگم بسیار زرد شده بود، در مراجعه نخست پزشک به بیماری ویروسی هیپاتیت شک کرد و پس از گرفتن چندین آزمایش از ابتلا شدنم به این بیماری مطمئن شد. وی که تمایلی به ذکر نام خود در این گزارش ندارد، می گوید: چندین سال پیش یکی، دو بار تنوی ایرو انجام دادم و آن موقع متوجه سرایت این بیماری از

طریق استفاده از سوزن مشترک توسط آرایشگاه نشدم، در مراجعه برای اهدای خون به من گفتند به دلیل تاتوی ایرو نمی توانند از من خون گیری کنند و همین امر باعث شد برای اطمینان از سلامتی ام آزمایش بدهم و متوجه شدم به بیماری هیپاتیت مبتلا شده ام. وی می افزاید: این موضوع را از همه پنهان کردم تا این که کم کم علائم آن نمود یافت. یک پزشک متخصص داخلی ابتلا به این بیماری را به همین راحتی می داند و درباره انواع بیماری هیپاتیت توضیح می دهد: هیپاتیت بیماری التهاب کبد است و علت های مختلفی دارد که می توان به مسمومیت های دارویی، مصرف الکل و وجود انواع عفونت ها اشاره کرد.

دکتر «برآبادی» ادامه می دهد: هیپاتیت ویروسی به دو نوع حاد و مزمن تقسیم می شود، هیپاتیت حاد ویروسی یک عفونت سیستمیک است یعنی همه بدن و عمدتا کبد را درگیر می کند. وی می افزاید: ۵ عامل ویروسی وجود دارد که انسان را مبتلا می کند و مهم ترین آن ها هیپاتیت A، B و C است و به ندرت هیپاتیت G دیده می شود.

به گفته وی، هیپاتیت A عمدتا از راه دهانی- مدفوعی منتقل می شود، بهداشت فردی نامناسب و ازدحام بیش گرفتن چندین آزمایش از ابتلا شدنم به این بیماری مطمئن شد. وی که تمایلی به ذکر نام خود در این گزارش ندارد، می گوید: چندین سال پیش یکی، دو بار تنوی ایرو انجام دادم و آن موقع متوجه سرایت این بیماری از

بی اشتها، تهوع، استفراغ، خستگی، دردهای مفصلی، عضلانی و علائم سرماخوردگی و سردرد است. وی بیان می کند: این نوع هیپاتیت به طور معمول با مصرف غذا یا آب آلوده به مدفوع انسان آلوده به هیپاتیت A منتقل می شود. این پزشک متخصص بیان می کند: پس از آن علائم زردی بروز می کند و در این مرحله بیماری کاهش می یابد و کبد می تواند بزرگ و حتی دردناک شود، همچنین بیلی روبین خون افزایش می یابد و تست های کبدی که از مرحله اول بالا بوده همچنان بالا می ماند، در نهایت بیمار بهبود می یابد و به طور معمول این نوع هیپاتیت بدون هیچ عارضه ای برطرف می شود.

وی خستگی، علائم آنفلوآنزا، ادرار تیره، مدفوع روشن، درد شکمی، از دست دادن اشتها، کاهش وزن غیرقابل توضیح و پووست زرد را که ممکن است نشانه های یرقان باشد از علائم هیپاتیت حاد بیان می کند. به عقیده وی هیپاتیت مزمن به آرامی رشد می کند، بنابراین این نشانه ها و علائم ممکن است بسیار ضعیف و خفیف باشند. وی در توضیح هیپاتیت نوع B هم اظهار می کند: این نوع هیپاتیت از طریق تلقیح و پوستی منتقل می شود همچنین از راه تماس بسیار نزدیک مانند جنسی و انتقال در زنان باردار هم ممکن خواهد بود.

به گفته وی، این ویروس در همه مایعات بدن بیمار از جمله بزاق وجود دارد که می تواند سبب انتقال بیماری شود. وی با بیان این که نکته مهم در این نوع

هیپاتیت، شناسایی افراد در معرض خطر و غربالگری است، یادآور می شود: کسانی که تماس جنسی با افراد مبتلا داشته اند، ساکنان مراکز بازپروری، افرادی که تست های کبدی آن ها بالاست، بیماران دیالیزی، زنان باردار و آن هایی که شیمی درمانی می کنند، افراد در معرض خطر به شمار می روند.

به گفته وی، هیپاتیت حاد B در ۹۹ درصد موارد خود به خود بهبود می یابد و به درمان نیاز ندارد اما در برخی موارد داروهای ضد ویروس ممکن است برای درمان مفید باشد، اما این داروها برای همه افراد تجویز نمی شود و در صورتی که بیماری هیپاتیت B مزمن شود، ممکن پزشک تشخیص داده شود، ممکن است داروهای ضد ویروس و پیوند کبد تجویز شود. این پزشک درباره هیپاتیت C اظهار می کند: راه انتقال این بیماری از طریق خون است. وی ادامه می دهد: شیوع این ویروس بیشتر در سنین ۴۰ تا ۴۹ سالگی است. وی خاطرنشان می کند: هیپاتیت C ۴۰ درصد در بیماری مزمن کبدی دخیل و شایع ترین تجویز پیوند کبد است. وی یادآور می شود: پس از ابتلا به این ویروس، احتمال مزمن شدن بیماری ۸۵ تا ۹۰ درصد است و بسیاری از افراد بدون علامت هستند و در ۲۰ درصد افراد مزمن احتمال سیروز کبدی طی ۱۰ تا ۲۰ سال آینده وجود دارد. وی با بیان این که برای پیشگیری از هیپاتیت C هیچ گونه واکسنی وجود ندارد، می افزاید: پیشگیری با تغییرات رفتاری بیماران و رعایت مواردی برای محدودسازی تماس با افراد آلوده است.

سلامت نامه



ماده مخدر گل

علوی- استفاده از ماده مخدر «گل» عامل زوال عقل، ابتلا به اسکیزوفرنی و دروازه ورود به اعتیاد است. مدیر گروه سلامت روان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان با بیان این که در ایران استفاده از این ماده توهماً در میان نسل جوان رواج پیدا کرده است، ادامه داد: گیجی، سرخوشی، قرمزی چشم، افزایش ضربان قلب، گشاد شدن مردمک چشم، زوال حافظه کوتاه مدت، خنده های طولانی، پر حرفی، خواب آلودگی و غیره از پیامدهای استفاده از گل است که وضعیت روانی فرد را تحت تاثیر قرار می دهد. «یوسف نژاد» با اشاره به این که ابتلا به بیماری اسکیزوفرنی از ۱۸ سالگی آغاز می شود و استفاده از گل احتمال ابتلا به این بیماری خطرناک را به شدت افزایش می دهد، تصریح کرد: جوانان باید مراقب پیامدهای استفاده از

خبر

شهردار بجنورد:

مساحت توستان نوغانداری افزایش می یابد

تکتم علوی- ۲۰ هکتار زمین برای ایجاد توستان بجنورد که بزرگ ترین توستان نوغانداری کشور محسوب می شود در نظر گرفته و مقرر شده است ۲۰ هکتار دیگر به مساحت آن افزوده شود. شهردار بجنورد با بیان این مطلب به خبرنگار ما افزود: بزرگ ترین توستان کشور در بجنورد برای استفاده نوغانداران احداث و بخشی از آن به عنوان مکان تفریحی در نظر گرفته شده است. «براتیان» گفت: این مجموعه بزرگ ترین توستان کشور خواهد بود که مردم می توانند به عنوان مکان توریستی، تفریحی از آن بهره ببرند. مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری بجنورد هم در این باره با اشاره به این که ۱۰ هکتار باغ برای استفاده از میوه در ضلع شرقی پارک دوبار ایجاد و بیش از ۲ هزار اصله نهال توت در این پارک غرس شده است، اظهار کرد: نهال های این باغ حدود ۳ سال پیش کاشته شد و انواع مختلف توت روی یکی از گونه های مقاوم که به آبیاری کمتری نیاز دارد، پیوند زده شد. «مهماندوست» بیان کرد: ۲۰ هکتار باغ برای امر نوغانداری در ضلع غربی پارک جاوید اختصاص یافته است. وی خاطرنشان کرد: این صنعت در فصل بهار در استان از رونق خاصی برخوردار است و تعداد زیادی از افراد به تولید بیله کرم ابریشم اقدام می کنند اما در برهه ای از زمان برخی افراد به چیدن برگ درختان توت کاشته شده در خیابان ها اقدام می کردند که به این منظور توستان احداث و نهال کاری در آن انجام شده است.

تصفیه آب خانگی
به آب صنعت (نماینده مجاز آکواجوی)

20%
تخفیف ویژه
فیلتراسیون

فروش فیلتر با تخفیف ویژه تا پایان تابستان

کیفیت را با ما تجربه کنید
فروش و تعمیرات انواع برند ها

شعبه ۱: بعد از مسجد انقلاب / خیابان قربانی / نبش قربانی ۸
شعبه ۲: چهار راه امیریه به سمت بسیج / جنب بانک گردشگری
058-322 41 191 / 0915 443 7964

کارواش و نانو بخار سیار بلوار

شستشوی تمامی خودروها در محل بدون هیچگونه افزایش قیمت
خدمات دهی در سراسر شهر (منزل، اداره، مغازه و بنگاه ها ...)
داخل شویی، صفر شویی، شستشوی موتور با بخار و بدنه
خدمات در اسرع وقت حتی روز های تعطیل

بخش مواد شوینده مخصوص کارواش

شماره ما را از ۱۱۸ بخواید
09159844063
09158862607