

خبر

موعد افتتاح بام بجنورد

**علوی-** پارک دوبار موسوم به بام بجنورد در عید فطر امسال به بهره برداری می رسد. شهردار بجنورد در گفت وگویی اختصاصی با خبرنگار ما در این باره توضیح داد: آسفالت مسیرهای پارک دوبار تا قله انجام و روشنایی قله تامین و آبشار راه اندازی شده است. «براتیان» با توضیح این که پارک دوبار در زمان های وعده داده شده پیشین نیز آماده بود، یادآور شد: از آن جایی که می خواستیم این پارک به طور کامل افتتاح شود، موارد جدیدی در راستای آن چه وعده داده بودیم، انجام شد. وی از اتمام آسفالت پارکینگ، اجرای سرویس های بهداشتی و ست بازی خبر داد و افزود: فقط مقدار اندکی از سنگ کف پارک باقی مانده بود که در حال انجام آن و کاشت فضای سبز هستیم. وی اظهار کرد: برنامه رسمی ما برای افتتاح، عید فطر است. وی خاطر نشان کرد: فقط روشنایی مسیر باقی می ماند که پایه های چراغ و لوازم مورد نیاز آن خریداری شده است اما به دلیل اختلاف قیمتی که با پیمانکار وجود دارد، در حال رفع آن هستیم و اگر رفع شود تا عید فطر نصب خواهد شد و اگر رفع نشود پایه های چراغ بعد از افتتاح نصب می شود.

دوربین اجتماعی



معضلی به نام پارک دوبل

**نکتم علوی-** دوبله پارک کردن در هر جای خیابان، اگر چه در گذشته هم وجود داشت اما این روزها به دفعات و در خیابان های مرکزی و شلوغ شهر بجنورد مشاهده می شود. رانندگان خاطی در پاسخ به اعتراض رانندگان دیگر قیافه ای حق به جانب می گیرند و حتی به رانندگان دیگر پرخاشگری می کنند. این معضل سال های سال است که در خیابان های پرتردد شهر لانه کرده و آن قدر زیاد شده که از چشم ماموران راهنمایی و رانندگی دور مانده است. به نظر می رسد شاید کافی نبودن جرایم رانندگی در نظر گرفته شده، نبود زیرساخت های مناسب از جمله معابر و خیابان های استاندارد و تجمع امکانات و خدمات آموزشی، رفاهی، درمانی و تجاری در هسته مرکزی شهر از عوامل اصلی این معضل باشد. نباید این موضوع را از ذهن دور کرد که تمایل نداشتن رانندگان به پرداخت هزینه های پارکینگ می تواند عامل مهمی باشد البته این امر خودخواهی است و برخی رانندگان به خود اجازه می دهند در هر زمان و هر جایی که می خواهند به مدت دلخواه توقف کنند و بدون آن که به خود زحمتی بدهند، راه را برای عبور و مرور خودروهای دیگر سخت می کنند و باعث ایجاد ترافیک می شوند.

علوی

بررسی ها نشان می دهد: جمعیت جهان رو به سالمندی می رود و این روند در آینده سریع تر خواهد شد. جمعیت ایران نیز همگام با جمعیت جهان رو به سالمندی می رود. برخی جمعیت شناسان اعتقاد دارند که باید برای جلوگیری از وقوع پدیده سالمندی، سیاست های افزایش جمعیت در کشور ترویج شود ولی برخی دیگر چنین عقیده ای ندارند و می گویند: «افزایش کیفیت زندگی» از «افزایش کمیت جمعیت» مهم تر است. اما عده زیادی از مردم به دلایل مختلف از جمله مشکلات اقتصادی به تک فرزندی اکتفا کرده اند. بنا به گفته مسئولان وضعیت استان ما بهتر و در حالی که میزان سالمندان در کشور ۶/۱ درصد جمعیت است این رقم در خراسان شمالی ۵/۵ درصد است. با این حال از سوی کارشناسان امر مدام به فرزندآوری و اجتناب از تک فرزندی توصیه می شود. به گفته دکتر «هاشمی» معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان ۲۰/۲ درصد جمعیت استان دچار نازایی هستند که این روند نیز بر پیر شدن جمعیت تاثیر می گذارد. **■ مشکلات دامن گیر** یکی از شهروندانی که یک فرزند دارد، بیان می کند: در گذشته علاقه بسیار زیادی به داشتن چند بچه داشتم ولی در برهه ای از زمان به دلیل مشکلات کاری و سخت گیری های بیش از حد مدیرم، از این کار خودداری کردم و اکنون به دلیل مشکلات اقتصادی و وضعیت معیشتی که گریبان گیر مردم شده است تمایلی به این کار ندارم. شهروندی دیگر هم بزرگ ترین مشکلات را داشتن رفاه اجتماعی و مشکلات



پیامدهای نگران کننده تک فرزندی زندگی بدون عمه

اقتصادی کنونی ذکر می کند و می گوید: در شرایطی که مایحتاج اولیه یک نوزاد هزینه زیادی را به خانواده ها تحمیل می کند، بسیاری از آن ها در عین این که به فرزندآوری تمایل دارند، از این کار امتناع می کنند و از سوی دیگر با برخی آینده نگری ها درباره نداشتن وقت کافی برای تربیت، نگهداری از کودک، مخارج سنگین تحصیل، اشتغال و ازدواج از فرزندآوری منصرف می شوند. شهروندی دیگر که یک فرزند دارد، اظهار می کند: برخی از مردم عقیده دارند تک فرزندها خوب تربیت نمی شوند و از آن جایی که همیشه سعی شده است خواسته های آن ها برآورده شود، کودکانی لوس خواهند بود در صورتی که چنین نیست و تربیت هر فرد به طرز تفکر خانواده او باز می گردد. وی که تمایلی به ذکر نامش ندارد، ادامه می دهد: شرایط کنونی من و همسرم ایجاب می کند یک فرزند داشته باشیم و با این که مشکل جدی برای تعدد فرزندان نداریم اما ترجیح می دهیم همه وقت و سرمایه مان را برای بزرگ کردن او بگذاریم. وی ادامه می دهد: آن قدر به فرزندان مان علاقه داریم که تصور می کنیم اگر فرزند دیگری بیاوریم شاید نتوانیم او را مانند این دوست داشته باشیم. یکی دیگر از والدین که تک فرزند دارد، اذعان می کند: با آوردن فرزند دیگری موقعیت فرزند کنونی مان متزلزل می شود و از آن جایی که امسال می خواهد به مدرسه برود ممکن است با حضور یک کودک تازه وارد به او صدمه روحی وارد شود. **■ معایب تک فرزندی** دکتر «مریم پورآدینه» مدیر گروه جمعیت و سلامت خانواده دانشگاه علوم پزشکی

خراسان شمالی با بیان این که طبق تحقیقات مشخص شده است زوجین ایرانی تمایل به داشتن بیش از ۲ فرزند دارند، اظهار می کند: نتیجه نظرسنجی از زوجینی که ۵ تا ۶ سال از ازدواج آن ها گذشته است، نشان می دهد تمایل به داشتن ۲/۸ فرزند دارند. به گفته وی، اکنون ۱۹ درصد خانواده های کشور تک فرزند هستند. وی با بیان این که افزایش سن خانم ها باعث ناباروری می شود، می افزاید: به تاخیر انداختن بارداری، احتمال ناباروری، عوارض حاملگی، جنین و مشکلات هنگام زایمان را افزایش می دهد. وی بیان می کند: نداشتن آگاهی از پیامدهای تک فرزندی نقش مهمی در رواج این پدیده دارد و احتمال تک فرزندی با تحصیلات و اشتغال زنان افزایش می یابد. وی با اشاره به برخی تصورات درباره تک فرزندی اظهار می کند: برخی فکر می کنند با داشتن تک فرزند، ارتباط بهتری با والدین برقرار می شود، اعتماد به نفس کودک بالاتر می رود، او از توجه کامل خانواده بهره مند می شود، به رقابت با خواهر و برادر نیاز ندارد و مقایسه نمی شود و امکانات رفاهی بیشتری دریافت می کند. وی ادامه می دهد: برخی از این موارد اگرچه به ظاهر می توانند به عنوان محاسن تک فرزندی تصور شوند اما در حقیقت جزو معایب آن هستند زیرا معمولاً این کودکان بدون رقابت با خواهر و برادر و بدون زحمت زیاد به خواسته های شان می رسند و زمانی که در کشاکش زندگی با ناکامی رو به رو می شوند، آسیب بیشتری خواهند دید. وی با ذکر معایب تک فرزندی از دید

آشپزی



مواد لازم

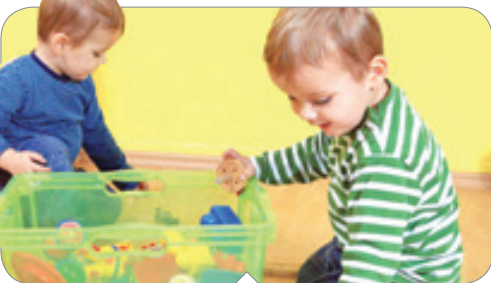
سینه مرغ یک دوم عدد، سیب زمینی ۴ تا ۵ عدد، تخم مرغ یک تا ۲ عدد، پیاز ۲ عدد، جعفری خرد شده یک دوم پیمانه، روغن، نمک، فلفل زردچوبه به میزان لازم.

کنتل مرغ

طرز تهیه

سینه مرغ را با یک عدد پیاز، نمک، زردچوبه، فلفل و یک لیوان آب می پزیم. سیب زمینی ها را داخل قابلمه می گذاریم تا بپزد. بعد از پختن و خنک شدن پوست آن ها را می گیریم و رنده می کنیم. یک پیاز را رنده و به سیب زمینی و گوشت اضافه می کنیم. جعفری خردشده، نمک، فلفل و زردچوبه را می افزاییم. تخم مرغ را هم می شکنیم و به مواد کنتل اضافه می کنیم و خوب هم می زنیم تا یکدست شود. از مایه کنتل به اندازه توبی کوچک بر می داریم و شکل می دهیم و در روغن سرخ می کنیم.

۷ سال اول



فرصت تفکر

**علوی-** بسیاری از کودکان با ذوق و شوق به سمت والدین می آیند و از آن ها سوال هایی درباره محیط پیرامون شان می کنند یا درباره آن چه که با آن سرگرم بازی بوده اند ممکن است سوال هایی داشته باشند یا در انجام کارهای روزانه خود مانند پوشیدن و درآوردن لباس، مرتب کردن اتاق و چیدن اسباب بازی ها به مشکلاتی بر بخورند. والدینی که تصور می کنند در حق کودک خود مهربانی می کنند بدون آن که اجازه بدهند او برخی موارد را تجربه کند و یاد بگیرد همه کارهایش را انجام می دهند، همیشه مشکلاتش را برطرف می کنند و حتی زمانی که از کودک سوالی می شود به جای آن که اجازه دهند کمی به تفکر بپردازد، خودشان پیشقدم می شوند. این گونه والدین نه تنها به کودک لطف نمی کنند بلکه بال های خلاقیت او را می چینند و به او فرصت ابراز وجود نمی دهند.

# بهترین در خراسان شمالی

## الماس طبخ

### بخر ، خورشت نیوهد مهمان ما باش

# افطاری حلیه مشهدی

**سفرشات پذیرفته می شود**

**تنها شعبه ما: بلوار ، نبش کوچه انروژی ، جنب کله پزی سحر**

**۰۹۳۵ ۸۳۱ ۲۸۱۳**

**درخشان**

# ایستگاه خوشمزه

مدیریت: محراب نیرو ربابی

کشک بادمجان	۷/۰۰۰	نیمرو	۵/۰۰۰
میرزا قاسمی	۷/۰۰۰	عدسی	۵/۰۰۰
سوسیس تخم مرغ	۷/۰۰۰	لویا	۵/۰۰۰
آش رشته	۶/۰۰۰	فرنی	۵/۰۰۰
املت	۶/۰۰۰	کره و عدس	۵/۰۰۰
فرنی با فطیر	۶/۰۰۰	خامه و عدس	۵/۰۰۰
نان ، پنیر و سبزی	۶/۰۰۰	قهوه	۴/۰۰۰

**افرادی که این پیج را فالو کنند وارد قرعه کشی ( صبحانه دو نفره ) رایگان می شوند.**

**@sobhfood** **@istgahekhoshmazah**

**بجنورد/ کمربندی مدرس / چهارراه دانش آموز/ رویروی اتوگالری رضا / ایستگاه خوشمزه**

**تلفن سفارشات: ۰۹۱۱ ۷۲۷ ۲۱۴۱ ۰۹۳۵ ۲۵۴ ۲۱۴۱**

**۰۹۱۱ ۷۲۷ ۲۱۴۲ ۰۹۳۵ ۲۵۴ ۲۱۴۲**

**ارتباط با مدیریت : ۰۹۱۵ ۵۸۹ ۳۱۳۶**

**مدیریت: محراب نیرو ربابی**