خبر

اجرای بیش از ۵۰ پروژه در بجنورد

علوی- بیش از ۵۰ پروژه در سطح شهر، بوستان ها و پارک های بجنورد در حال اجرا است. معاون خدمات شهری شهرداری بجنورد در این باره اظهار کرد: در راستای برنامه های امسال شهرداری مبنی بر تغییرات گسترده در فضای شهری و نصب المان های مختلف و همچنین زیباترشدن فضای پارک ها و بوستان ها، اجرای پروژه های مختلف از ابتدای امسال آغاز شده است که بعضی از آن ها ۱۰ تا ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارند.
«خاکشور» ادامه داد: بعد از استقبال مردم از فضای جدید پارک شهر، این روزها در حال تغییرات گسترده در شهربازی هستیم.وی از ایجاد پارک جدید در گلستان شهر و همچنین بسیج همه نیروهای فضای سبز برای تغییرات گسترده در این منطقه به عنوان موضوع مهم و در دست اقدام بعدی نام برد.

بیشتربدانیم

ایمنی در آسانسور

گروه اجتماعی- ایمنی در آسانسور امروزه دیگر یک اجبار است. باید در آسانسورها مواردی رعایت شود تا ایمنی سرنشینان تامین شود؛ مواردی مانند سیستم تهویه مطبوع، زنگ خطر، تلفن یا سیستمی برای ارتباط با اتاق فرمان، کپسول آتش نشانی، ترمز و... مربوط به سازندگان است ولی مواردی هم مربوط به استفاده کنندگان است که باید مورد توجه قرار گیرند که به چند مورد اشاره می شود.

بیشتر از ظرفیت ممکن سوار آسانسور نشوید و با کلیدهای آن بازی نکنید. البته اصولاً آسانسور باید مجهز به سیستم آلارم ظرفیت مجاز و غیرمجاز باشد ولی رعایت ظرفیت آسانسور توسط مصرف کنندگان در اولویت قرار دارد. ظرفیت ها معمولا ۴، ۶، ۸، ۱۰ و ۱۲ نفره است که باید روی پلاک مشخصات در کابین نصب شود. معمولاً کابین آسانسور به صورتی طراحی و ساخته می شود که حداکثر ظرفیت به سختی در آن جا شوند و استفاده خارج از ظرفیت خطرات بسیار جدی دربر دارد که قابل مقایسه با وسایل دیگر نیست. برخی شهروندان، به ویژه در اداره ها، به ظرفیت اعلام شده برای آسانسور توجه نمی کنند و بیش از حد ظرفیت مجاز سوار می شوند که این اقدام منجر به توقف غیرطبیعی آسانسور در میان طبقات می شود.

مسافران در بیرون آسانسور فرمان احضار می دهند و مبدأ و مقصد را مشخص می کنند و آسانسور هم در زمان مناسب و طبق برنامه قبلی پاسخ می دهد. بنابراین فشار مجدد روی دکمه های احضار کابین، کاری بیهوده است. استفاده کنندگان از آسانسور، وقتی راهنمای دیجیتال طبقات را ایستاده روی یکی از طبقات می بینند، دکمه آسانسور را چندبار با شدت فشار می دهند تا آسانسور زودتر بیاید اما این کار، غیر از خرابی و صدمه زدن، فایده ای ندارد.

دکمه های فرمان در محلی نصب شده اند که کودکان کمتر از ۷ سال قادر به احضار و صدور فرمان نباشند ولی باید به خاطر بسپاریم که هرگز کودکان به تنهایی نباید از این وسیله استفاده کنند. با ایجاد شرایط مناسب و فضای بازی در مجموعه مسکونی و گاهی مذاکره دسته جمعی با کودکان و نوجوانان باید به صورت جدی و کامل از بازی آن ها با آسانسور جلوگیری کنید.

هرگز هنگام وارد شدن به کابین آسانسور از عقب یا از پهلو وارد آسانسور نشوید. همواره هنگام ورود به کابین آسانسور از وجود کابین در مقابل خود مطمئن شوید و رو به کابین وارد شوید. ساده ترین روش، اطمینان از وجود روشنایی کابین، دیدن تصویر خود در آینه کابین و مشاهده افراد درون آن است.

بیشترین آمار حوادث مربوط به ایام عید است که نشان دهنده بی توجهی به ظرفیت استفاده از آسانسور با حضور تعداد زیادی از افراد در این وسیله است. همچنین کودکان بیشترین قربانیان حوادث آسانسور هستند چون این وسیله را بازیچه فرض می کنند که آن هم به دلیل عدم آموزش توسط والدین است.

در اوقاتی که ساختمان خلوت است حتی الامکان به تنهایی از آسانسور استفاده نکنید. قطع برق از اصلی ترین مشکلات در استفاده از آسانسورها در کشور ماست. اگر چه آسانسورها باید به سیستم «BLACK OUT» مجهز باشند تا در زمان قطع برق، کابین، هم تراز یک طبقه متوقف شود اما در مواقعی امکان حبس در آسانسور وجود دارد. معمولا بلافاصله بعد از گیر افتادن در آسانسور، احساس خفگی به افراد دست می دهد که این، بیشتر یک توهم است تا واقعیت. بد نیست بدانید که هیچ فردی در حوادث آسانسور دچار خفگی نمی شود و ذهنیتی که برای مردم در خصوص تمام شدن اکسیژن در آسانسور ایجاد شده کاملاً اشتباه است و چنین موردی در ساختار آسانسورهای امروزی امکان ندارد. تنها مشکل، استرس و نگرانی حادثه دیدگان است. بنابراین در چنین مواردی فردی به شکستن شیشه آسانسور اقدام نکند چون فقط کار را خراب تر و خطر را بیشتر می کند.

همچنین لازم است که افراد محبوس، تا لحظه اعلام گروه نجات برای خروج از کابین منتظر بمانند، چون در مواردی افراد در هنگام خروج عجله به خرج داده اند و همزمان، آسانسور راه افتاده که این موضوع تا به حال قربانیان زیادی گرفته است. در هر صورت، خونسردی خیلی مهم است؛ خونسرد و صبور باشید.

آسانسورها معمولاً در نصب و راه اندازی مشکلی ندارند؛ به خصوص آسانسورهای جدید به وسیله اداره کل استاندارد کنترل می شوند، اما مالکان ساختمان ها باید توجه کنند با توجه به قرارداد سرویس و نگهداری که در زمان صدور تاییدیه استاندارد از شرکت های طراحی و مونتاژ آسانسور دریافت می شود، این اقدام هر ماه توسط شرکت مربوط انجام شود.لازم است به این موضوع توجه ویژه شود که تاییدیه های ایمنی استاندارد آسانسور یک ساله است و هر سال باید برای بازرسی ادواری و تمدید اعتبار این تاییدیه اقدام کنید تا از بروز حوادث جلوگیری شود.

سازمان ملی استاندارد ،آسانسورهایی را که از سال ۹۵ نصب شده اند به نصب پلاک ۱۰ رقمی ملزم کرده است که مردم با ارسال این شناسه به سامانه پیامکی ۱۰۰۰۱۵۱۷ می توانند از وضعیت اعتبار تاییدیه مطلع شوند.

ماه رمضان در بجنورد قدیم؛ از ختم قرآن تا افطاری های ساده

شب های احیای آن سال ها

علوی

«سبحانک یا لا اله الا انت، الغوث، الغوث، خلصنا من النار یا رب» ، بانگ راز و نیاز با خداوند متعال دوباره در پهنای آسمان طنین انداز می شود و عاشقان با دستانی پر از نیاز و چشمانی گریان از پروردگار خود می خواهند گناهان شان را ببخشد و توفیق کسب روزی حلال را دوباره نصیب آن ها کند. کم کم وقت قرآن به سر گذاشتن در ماه مبارک رمضان و شب های قدر از راه می رسد.

باران اشک بر پهنای صورت پیر و جوان می ریزد و آن ها از پروردگار بخشنده و مهربان از صمیم قلب درخواست می کنند سرنوشت خوبی را برای آن ها در سال پیش رو رقم بزنند. نعمت های خداوند متعال را بر می شمرند و با سپاسگزاری از داده هایش، به خاطر گناهان و خطاهای خود می گریند و طلب مغفرت می کنند.

در شب های قدر روزگاران قدیم روزه داران همچون اکنون در مساجد، تکیه ها و حسینیه ها حضور می یافتند. یکی از جوانانی که از شب های قدر ۳۰ سال پیش خاطره دارد، می گوید: زمانی که دختربچه ای کوچک بودم، به توصیه مادربزرگم روزه کله گنجشکی می گرفتم تا به گفته او با آداب روزه گرفتن کم کم آشنا شوم و بدنم بتواند گرسنگی و تشنگی را تحمل کند تا زمانی که بتوانم روزه ام را کامل بگیرم.

«دبیری» ادامه می دهد: زمانی که شب قدر فرا می رسید از مادرم می خواستم آن شب در خانه مادربزرگم بمانیم و همراه او و بقیه خاله ها و دختران شان به مسجد محله برویم و شب زنده داری کنیم. وی بیان می کند: مسجد قدیمی «دروازه گرگان» حیاط کوچکی داشت اما بیشتر مردم از مناطق مختلف و محله های اطراف حتی مناطق دورتر به این مسجد می آمدند، طبقه دوم آن مخصوص بانوان بود که در آن زمان با تیرهای چوبی پوشیده شده بود و بانوان در صف های منظم و کنار هم می نشستند و مشغول خواندن قرآن و سوره های دخان و عنکبوت می شدند تا موذن بیاید و ابتدا نمازهای صد رکعتی را به جماعت بخوانند و بعد مراسم احیا آغاز شود. این شهروند ۳۹ ساله اظهارمی کند: چادرهای کوچک به سختی بر سرمان جای می گرفت و مدام از سرمان می افتاد و می دیدم دست مهربانی به سوی مان دراز شده است تا با گرهی کوچک این چادرها را روی سرمان محکم کند. وی می افزاید: آن موقع نیز مراسم احیا تا پاسی از شب ادامه داشت و ما سعی می کردیم با هر ترفندی که شده بیدار بمانیم و مانند بزرگ ترهای مان شب زنده داری کنیم.

یکی از شهروندان کهن سال و پژوهشگر فرهنگ عامه هم بیان می کند: در شب های احیای زمان قدیم مردم به مسجد می رفتند و واعظانی که از شهرهای مختلف مانند قم و مشهد دعوت شده بودند، برای مردم سخنرانی می کردند و بعد از آن نمازهای مستحبی خوانده می شد.

«قاسم مهرنیا» ادامه می دهد: در آن موقع نیز در بسیاری از مساجد مراسم احیا برگزار می شد و قرآن به سر می گرفتند و دعاهای مخصوص این شب را می خواندند. وی اظهارمی کند: در برخی قهوه خانه های قدیم هم دیگر نقال ها شاهنامه خوانی و اسکندرنامه خوانی نمی کردند و کار خود را تعطیل می کردند و اگر هم می خواستند فعالیت کنند در مورد ائمه اطهار(ع) به خصوص مولا علی(ع)، صحنه های کربلا و دلاوری های حضرت ابوالفضل(ع) صحبت می کردند تا مردم سوگواری کنند.

وی خاطرنشان می کند: در بیست و یکم ماه مبارک رمضان نیز هیئت های عزاداری به سمت معصوم زاده می رفتند و شبیه خوانی «فتاح» یا «قنبر» را انجام می دادند.

وی خاطرنشان می کند: این مراسم در معصوم زاده برگزار می شد و به طور معمول دست یا گنبدی در بالای چوب پرچم ها بود که آن را به نماد این که عزادار هستند و سرشان پایین افتاده است، سرنگون می کردند و با حالت حزن به حسینیه ها می آمدند و در همان شب افطاری داده می شد. این شهروند اضافه می کند: به طور معمول میزان افطاری ها در شب های احیا زیاد و سفره های مختلفی پهن می شد زیرا مردم عقیده داشتند اگر به فرد روزه داری در شب های احیا افطاری بدهند ثوابش بیشتر از شب های دیگر است.

به گفته وی، خانم ها نیز در ایام ماه مبارک رمضان در دوره قرآن شرکت و سعی می کردند یک دور قرآن را ختم کنند و فعالیت های آن ها در روزها و شب های احیا نمود بیشتری داشت و سخنران هایی نیز به وعظ درباره این شب ها می پرداختند. شهروندی دیگر هم درباره شب های قدر می گوید: پدر و مادرم به شب زنده داری در شب های قدر اعتقاد قلبی داشتند و ما هم از ابتدای ماه مبارک رمضان با این که بچه بودیم اما با عشق و علاقه قرآن می خواندیم.

«ضیغمی» ادامه می دهد: اولین باری که روزه گرفتم ماه رمضان در تابستان و هوا بسیار داغ بود و پدر و مادرم برای این که بچه ها را سرگرم و به روزه داری تشویق کنند هدیه های کوچکی مانند گل سر و جوراب برای شان می خریدند. وی می افزاید: برای آن که ما را به اقامه نماز و روزه داری تشویق کنند بدون هیچ اجباری فقط در مقابل ما نماز می خواندند تا به این کار تشویق شویم.

همچنین آن زمان پدرم رادیو را روشن می کرد تا همزمان با آن از روی قرآن خط ببریم. وی خاطرنشان می کند: زن عمویم از زمان قدیم تاکنون که ۹۰ ساله است دوره های قرآن را در ماه رمضان برگزار می کند و از همان زمان تا الان به خانم هایی که وارد این روضه می شوند یک روسری سفید هدیه می دهد تا بانوان مومن و روزه دار با جامه سفید کلام الهی را در آن روز تلاوت کنند.

به گفته وی، در شب های احیا نیز چادر به سر می کردیم و به دنبال پدر و مادر خود به مسجد محل می رفتیم و سعی می کردیم مراسم شب زنده داری را مانند بزرگ ترها برپا کنیم. وی بیان می کند: پیش نماز مسجد محله مان و همسرش نیز با کمک مردم افطاری ساده ای تدارک می دیدند و این رسم سال ها پابرجا بود.

سلامت نامه

مزایای زایمان طبیعی

تکتم علوی- زایمان طبیعی فرایندی مهم و موثر در حفظ سلامت مادر و نوزاد است. سوپر وایزر بالینی بیمارستان بنت الهدی و کارشناس مامایی بجنورد با برشمردن مزایای زایمان طبیعی گفت: تماس پوست با پوست، پیوند عاطفی مادر و نوزاد، موفقیت در تغذیه با شیر مادر، جلوگیری از صدمه به اندام های داخلی، عدم ایجاد چسبندگی و نبود عوارض بیهوشی از مزایای مهم زایمان طبیعی است. «فروزان علوی مقدم» خاطرنشان کرد: در سزارین تا مدت‌ها عوارض بیهوشی همراه مادر است که رسیدگی به نوزاد را برای وی سخت می کند. وی ادامه داد: پروسه درد پس از به دنیا آمدن نوزاد در زایمان طبیعی تمام می شود اما در روش سزارین احساس درد محل بخیه تا ماه‌ها و حتی سال ها همراه مادر می ماند. علاوه بر آن، آغاز شیردهی در روش سزارین دیرتر انجام می شود و انجام سریع عمل شیردهی موضوع مهمی پس از به دنیا آمدن نوزاد است.

وی تصریح کرد: در بحث ترویج زایمان طبیعی مادران باردار، بیمارستان بنت الهدی با برگزاری کلاس‌های آمادگی زایمان به صورت رایگان آموزش‌های مفیدی را به مادر ارائه می‌دهد. «علوی مقدم» با اشاره به این که زایمان طبیعی مزیت های زیادی برای سلامتی مادر و فرزند دارد، اظهار کرد: سزارین فقط در موارد اورژانسی و با توجه به وضعیت مادر و خطرات احتمالی موجود، پیشنهاد می شود. وی با بیان این که امروزه با بهره گیری از روش های مختلف، درد زایمان طبیعی کاهش می یابد، افزود: طب فشار، ماساژ درمانی و تکنیک های تنفسی مادر از مهارت هایی است که برای کنترل درد در حین زایمان آموزش داده می شود. این کارشناس مامایی یکی از اقدامات خوب این مجموعه برای آرامش روانی مادران در موقع زایمان را حضور همراه خواند و اظهار کرد: به همراه این اجازه داده می شود تا در کلاس‌های آموزشی و در پروسه زایمان در کنار مادر حضور یابد.

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش سیزده سبزوار حوزه ثبتی شهرستان اسفراین

پیرو آگهی قبلی به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک تحدید حدود شماره زیر: قریه فتح آباد پلاک (۸۰) اصلی ۱۲۵ فرعی آقای علی اصغر فتح آبادی فرزند حسین ششدانگ یک باب منزل در روز یکشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۲۶ ساعت ۹ الی ۱۲:۳۰ قبل از ظهر در محل به عمل خواهد آمد. (در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی) لذا به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار میگردد که در روز و ساعت بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشد مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین، تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبتی، معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد ظرف مدت یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم را از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. **تاریخ انتشار: چهار شنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۱**

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۸۰۲۴۷۴۲/و

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش سیزده سبزوار حوزه ثبتی شهرستان اسفراین

پیرو آگهی قبلی به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک تحدید حدود شماره زیر: قریه فتح آباد پلاک (۸۰) اصلی ۱۲۴ فرعی آقای کاظم فتح آبادی فرزند حسین ششدانگ یک باب منزل در روز یکشنبه ۱۳۹۸/۰۳/۲۶ ساعت ۹ الی ۱۲:۳۰ قبل از ظهر در محل به عمل خواهد آمد. (در اجرای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی) لذا به موجب ماده چهارده قانون ثبت اسناد و املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره فوق الذکر به وسیله این آگهی اخطار میگردد که در روز و ساعت بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشد مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین، تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبتی، معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد ظرف مدت یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم را از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. **تاریخ انتشار: چهار شنبه ۱۳۹۸/۰۳/۰۱**

اکبر اقبالی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

۹۸۰۲۴۷۳۵/و

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد ذمه)

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد ذمه) کلاسه اجرائی ۹۶۰۰۳۲۸ به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۶۰۰۳۲۸ له پست بانک جاجرم به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۷۰۲۷۴۷ به آدرس جاجرم- خیابان شهید باهنر علیه رضا ایمانی پهلوانلو، نام پدر:عبدالعلی، شماره شناسنامه: ۵۰۲، شماره / شناسه ملی: ۰۷۵۹۲۸۷۱۳۹، به نشانی: جاجرم- روستای رباط قره بیل (اظهاری) به ضمانت رضا بداغی، نام پدر: علیرضا، شماره شناسنامه: ۵۳۴۴،شماره/ شناسه ملی: ۰۴۲۰۴۱۸۲۲۹، به نشانی: جاجرم- روستای رباط قره بیل و مرتضی ایمانی پهلوانلو،نام پدر:عبدالعلی، شماره شناسنامه: ۲۷، شماره/ شناسه ملی: ۰۷۵۹۷۸۵۹۱۰، به نشانی: جاجرم- روستای رباط قره بیل، ششدانگ پلاک ۱۲۰ فرعی،فرعی از ۱۵۸ اصلی واقع در رباط قره بیل بخش ۶ بجنورد به مساحت ۵۲۱/۹۰ مترمربع ذیل ثبت ۷۵۸۵ دفتر ۲۲ صفحه ۲۳۰ به شماره چاپی سند مالکیت ۰۰۱۹۳۲۳ سری الف سال ۸۷ به نام رضا ایمانی پهلوانلو،نام پدر: عبدالعلی، شماره شناسنامه: ۵۰۲،شماره/ شناسه ملی: ۰۷۵۹۲۸۷۱۳۹، ثبت و صادر گردیده است. به آدرس: رباط قره بیل- انتهای کوچه لاله واژگون ۳۰ و محدود به حدود: شمالاً: به طول ۱۸/۵۹ متر دیواریست به متصرفی کبری رحیمی باقیمانده از ۱۵۸ اصلی. شرقاً: در سه قسمت منکسر اول به طول ۱۸/۲۵ متر دوم به طول ۱/۹۲ متر و سوم به طول ۶/۶۹ متر دیوار به دیوار علی اکبر محمدی باقیمانده از ۱۵۸ اصلی. جنوباً: به طول ۲۰/۰۲ متر دیواریست به متصرفی غلامعلی ایمانی باقیمانده از ۱۵۸ اصلی. غرباً: در دو قسمت منکسر اول به طول ۱۷/۹۱ متر دوم به طول ۶/۹۳ متر دیواریست به کوچه. حقوق ارتفاقی ندارد. پلاک مذکور برابر درخواست بستانکار در قبال مبلغ ۱۰۷/۴۱۶/۱۰۴ ریال (بابت قرارداد بانکی ۹۳۰۲۹۱۸۰۳۵۵-۹۳/۸/۱) بانضمام دو عشر اضافی که بابت هزینه های قانونی به آن افزوده می گردد بازداشت و پلاک مذکور طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ هشتصد و نود میلیون و یکصد و شصت هزار ریال (۸۹۰/۱۶۰/۰۰۰ ریال) ارزیابی شده است و با مشخصات اجمالی ذیل می باشد. مساحت عرصه ملک ۵۱۲/۹۰ مترمربع می باشد و در ملک مذکور یک ساختمان در یک سقف (همکف) در یک واحد با اسکلت آجری و کلاف بتنی افقی و سقفهای تیرچه و بلوک دارای ۳ اتاق خواب، هال و پذیرائی و آشپزخانه اپن، حمام و تراس می باشد ساختمان بدون نماسازی و بدنه داخلی هال و پذیرائی تا ارتفاع ۱ متر سرامیک و مابقی تا زیرسقف گچ سفید بدون رنگ آمیزی می باشد بدنه آشپزخانه تا ارتفاع ۱/۵ متر کاشی و مابقی تا زیر سقف گچ سفید می باشد کف هال و پذیرائی و تراس و حمام آشپزخانه سرامیک فرش شده است. سقفها دارای گچبری، کابینت آشپزخانه فلزی و دارای آبگرمکن دیواری می باشد دربهای داخلی چوبی و درب خارجی از جنس UPVC با شیشه دو جداره می باشد سیستم خنک کننده سرمایش ندارد و سیستم گرمایش بخاری گازی میباشد حیاط مشجر و کف سازی نشده در داخل حیاط دو عدد انباری هر کدام حدوداً ۲۰ متر مربع بدون کف سازی با دیوار بلوکه سیمانی و سقف قوطی و ایرانیت اجرا شده است. سرویس بهداشتی به مساحت حدود ۴ مترمربع کاشی و سرامیک شده دیوار آجری و سقف سپری و موزائیک و رویه ایزوگام شده با درب فلی وجود دارد پشت بام شیب بندی و ایزوگام شده و درب ورودی به حیاط فلزی ماشین پشت بام شیب بندی و ایزوگام شده و درب ورودی به حیاط فلزی ماشین رو به ابعاد ۲*۲/۵ متر به سمت کوچه ۴ متری باز می شود. پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۹۸/۳/۲۶ در اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم واقع در جاجرم خیابان شهید باهنر- نبش باهنر ۱۲ از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ هشتصد و نود میلیون و یکصد و شصت هزار ریال (۸۹۰/۱۶۰/۰۰۰ ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از این که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می گردد. ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. **(تاریخ انتشار: ۹۸/۳/۱)**

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم- اردلان محمدی کوشکی

۹۸۰۲۴۶۸۵/و

آشپزی

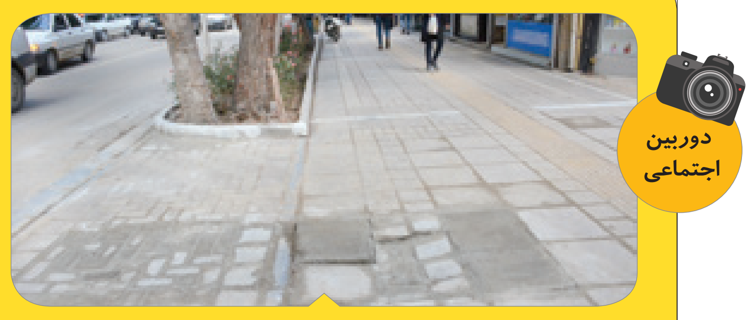
ماش پلو

گروه اجتماعی- ماش یکی از دانه های بسیار مفید و غنی از مواد معدنی است. بر این اساس ماش پلو که یکی از خوشمزه ترین غذاهای ایرانی است بهتر است برای وعده سحری مورد استفاده قرار گیرد.

مواد لازم برای ۳ نفر برنج ۳ پیمانه، ماش ۲ پیمانه، پیاز یک عدد متوسط، نمک، فلفل، زردچوبه، ادویه، زعفران دم کرده و روغن به مقدار لازم، نان لواش برای ته دیگ، آبلیمو یک قاشق غذاخوری.

طرز تهیه برنج را به دقت می شوییم و به مدت ۲ ساعت با مخلوط آب و نمک خیس می کنیم. ماش را با ۳ پیمانه آب می گذاریم روی حرارت بجوشد. پس از آن که ۲ یا ۳ جوش زد مقداری نمک به آن می افزاییم. نمک باعث می شود ماش حجیم شود و همچنین زودتر بپزد.حالا باید برنج را در آبکش بریزیم تا آب و نمک اضافی آن شسته شود. برنج را آبکش می کنیم، در صورت دلخواه می توانیم یک قاشق غذاخوری آبلیمو نیز به آن اضافه کنیم، این کار باعث می شود برنج قد بکشد.پس از آن که برنج را در صافی ریختیم مقدار کمی روغن در قابلمه می ریزیم و روی حرارت می گذاریم تا داغ شود. نان را کف قابلمه قرار می دهیم. لایه ای برنج روی آن می ریزیم و بعد لایه ای ماش و تا زمانی که همه برنج و ماش را داخل قابلمه بریزیم، همین روال را ادامه می دهیم. سپس قابلمه را روی حرارت ملایم می گذاریم تا دم بکشد. برای پخت کامل پلو، ۱۵ تا ۲۰ دقیقه زمان لازم است.پیاز را نگینی خرد می کنیم و با کمی روغن تفت می دهیم، پس از آن که طلایی شد، گوشت چرخ کرده را به آن اضافه می کنیم و با ادویه، نمک، فلفل و زردچوبه تفت می دهیم.یک پیمانه آب یا همان آبی را که از روی ماش گرفته بودیم به مخلوط پیاز و گوشت اضافه می کنیم تا گوشت کاملاً بپزد. باید تا تبخیر کامل آب صبر کنیم.هنگامی که برنج دم کشید، مقداری از برنج را با زعفران دم کرده مخلوط می کنیم. کمی روغن داغ می کنیم و روی پلو می ریزیم. اینک می توانیم ماش پلو را داخل دیس بریزیم و با برنج زعفرانی و مخلوط گوشت چرخ کرده تزیین کنیم.

دوربین اجتماعی



عمر اندک برخی موزاییک ها و سنگ فرش ها

علوی- قصه از کجا شروع شد؟ پیاده روها خراب هستند؟ جنس مصالح به کار رفته خوب نیست؟ آب و هوای شهر باعث خرابی زودهنگام پیاده روها و معابر می شود؟ مردم یا خودروها بیش از حد سنگین وزن هستند؟ این معمایی است که در ذهن بسیاری از شهروندان رخنه کرده است و هنوز پاسخی برای آن نیافته اند که چرا هنوز زمانی از ترمیم و بازسازی معابر نمی گذرد، این گونه موزاییک ها و سنگ فرش ها نشست می کنند و به پایان عمر خود نزدیک می شوند.

گیاهان دارویی

برطرف کننده زکام

علوی- گیاه دارویی «گل اروانه» از خانواده نعناع است و از گل آن برای مصارف دارویی استفاده می شود. یک کارشناس گیاهان دارویی درباره مواد موثر دارویی این گیاه می گوید: این گیاه دارای فلاونوئیدها، روغن فرار، پلی فنل، اسیدهای مختلف، صمغ، موسیلاژ و املاح معدنی است. «مسعود معماریانی» ادامه می دهد: در طب سنتی از این گیاه به عنوان برطرف کننده زکام استفاده می شود و علاوه بر آن این گیاه ضد التهاب، ضد نفخ، تب بر و مسکن عمومی است. وی درباره مقدار مصرف آن توضیح داد: بهتر است روزی ۲ تا ۴ گرم از این گیاه و ۳ مرتبه به صورت دم کرده استفاده شود.

گهی تغییرات شرکت مهندسان مشاور آب کاوش اختر سرزمین خاور شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۰۷۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۳۱۲۸۴

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای علی محمد علائی به شماره ملی ۰۹۳۵۱۱۰۶۲۳ به عنوان بازرس اصلی ، آقای مهدی پاکدل به شماره ملی ۰۹۴۳۴۷۸۴۶۴ به عنوان بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. - اعضاء هیئت مدیره به قرار ذیل انتخاب گردیدند: - آقای میرحمیدرضا خضرائی به شماره ملی ۰۷۰۲۳۶۵۳۶۱ و خانم شهربانو وحدانی به شماره ملی ۲۱۲۲۳۸۶۰۱۰ و آقای سجاد خضرائی به شماره ملی ۰۹۲۳۹۲۴۲۵۶ برای مدت باقی تصدی (تا تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۸) انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۴۷۴۰۱۲/م الف
۹۸۰۲۴۶۱۵/و

آگهی تغییرات شرکت سهند نیروی اترک شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۶۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۷۲۵۲۳۱

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : رضا احمدی به شماره ملی ۰۶۳۰۰۰۴۰۸۰ به سمت مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره و سید حمید معماری به شماره ملی ۰۷۵۹۹۶۴۰۸۴۰ به سمت عضوهیئت مدیره و علی اخوان به شماره ملی ۰۶۳۰۰۱۴۶۳۹ نایب رئیس هیئت مدیره انتخاب شدند . - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقود اسلامی با امضاء آقای رضا احمدی(مدیرعامل -رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد.و امضاء سایر اوراق عادی و مکاتبات با امضاء آقای رضا احمدی(مدیرعامل -رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت دارای اعتبار می باشد

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۴۷۴۰۰۰/م الف
۹۸۰۲۴۶۱۳/و

آگهی تغییرات شرکت کاوه بار جاجرم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۹۰۴۰۹

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - اعضای اصلی هیات مدیره عبارتند از آقای سیدمهدی موسوی به شماره ملی ۰۷۵۰۰۲۵۲۲۰ و آقای سیدعلی اکبر موسوی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۴۷۷۴۴ وخانم فاطمه شریفی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۶۰۳۲۵ برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. - آقای حسن حبیبی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۷۱۲۹۷ به سمت بازرس اصلی وخانم مهسا حبیبی به شماره ملی ۰۹۲۱۶۷۵۹۸۴ به سمت بازرس علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب شدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری جاجرم

۴۷۳۹۹۴/م الف
۹۸۰۲۴۶۲۰/و

تاسیس شرکت سهامی خاص خدمات جامع کسب و کار جوان آینده نگر ستاره سپهرآیین در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۲۵ به شماره ثبت ۱۳۵۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۸۲۲۹۰۶۴

ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع فعالیت :بسته بندی وفرآوری گیاهان دارویی درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم درصورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت فعالیت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی : استان خراسان شمالی ، شهرستان اسفراین ، بخش مرکزی ، شهر اسفراین، ناصرآباد ، کوچه ((غلام رضا کوکبی)) ، کوچه (مجتمع ارکیده) ، پلاک ۰ ، طبقه دوم ، واحد ۳ کدپستی ۹۶۶۱۷۶۱۹۷۸ سرمایه شخصیت حقوقی عبارت است از مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال نقدی منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰۰۰۰ ریالی تعداد ۱۰۰ سهم آن با نام عادی مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال توسط موسسین طی گواهی بانکی شماره ۵۸/۱۲/۳۸۰ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۱ نزد بانک قرض الحسنه مهر ایران شعبه مرکزی با کد ۳۸۰۷ پرداخت گردیده است اعضا هیئت مدیره خانم حجیه طاهره بابک به شماره ملی ۰۶۳۸۳۷۱۹۷۵و به سمت مدیرعامل به مدت ۲ سال و به سمت رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال خانم فاطمه طاعتی به شماره ملی ۰۶۳۹۹۲۰۴۱۱و به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت ۲ سال آقای ابوذر دستورانی به شماره ملی ۵۲۱۰۰۹۸۵۹۱و به سمت عضو هیئت مدیره به مدت ۲ سال دارندگان حق امضا : کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری باامضاء مدیرعامل حجیه طاهره بابک همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل : طبق اساسنامه بازرسان خانم مریم آسیایی به شماره ملی ۰۶۳۹۴۴۲۵۹۵ به سمت بازرس اصلی به مدت یک سال مالی خانم اعظم حسن زاده به شماره ملی ۰۶۳۹۶۳۳۶۴۱ به سمت بازرس علی البدل به مدت یک سال مالی روزنامه کثیر الانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اسفراین

۴۷۴۰۱۴/م الف
۹۸۰۲۴۶۱۹/و

آگهی تغییرات شرکت مهندسان مشاور آب کاوش اختر سرزمین خاور شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۵۰۷۵ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۶۳۱۲۸۴

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۸ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : - آقای میرحمیدرضا خضرائی به شماره ملی ۰۷۰۲۳۶۵۳۶۱ به سمت مدیر عامل و عضو اصلی هیئت مدیره و خانم شهربانو وحدانی به شماره ملی ۲۱۲۲۳۸۶۰۱۰ به سمت رئیس هیئت مدیره و آقای سجاد خضرائی به شماره ملی ۰۹۲۳۹۲۴۲۵۶ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره انتخاب شدند . - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی با امضاء اقای میرحمیدرضا خضرائی (مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره) و اوراق عادی ونامه های اداری با امضای میرحمیدرضا خضرائی (مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۴۷۴۰۱۳/م الف
۹۸۰۲۴۶۱۶/و

آگهی تغییرات شرکت کاوه بار جاجرم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۰۲ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۹۰۴۰۹

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۹ تصمیمات ذیل اتخاذ شد : -آقای سیدمهدی موسوی به شماره ملی ۰۷۵۰۰۲۵۲۲۰ به سمت مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره و آقای سیدعلی اکبر موسوی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۴۷۷۴۴ به سمت رئیس هیئت مدیره و خانم فاطمه شریفی به شماره ملی ۰۷۵۹۱۶۰۳۲۵ به سمت نائب رئیس هیئت مدیره انتخاب شدند . - کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک ، سفته ، بروات ، قراردادها و عقوداسلامی با امضاء آقای سیدمهدی موسوی (مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره) و مهر شرکت معتبر میباشد و اوراق عادی ونامه های اداری با امضای آقای سیدمهدی موسوی (مدیرعامل و عضو اصلی هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری جاجرم

۴۷۳۹۹۹/م الف
۹۸۰۲۴۶۲۱/و