خبرهای ورزشی

مسابقات ورزشی برای دختران جوان

شیرازی - مسابقات ورزشی برای دختران جوان بجنوردی برگزار شد.مسئول ورزش بانوان معاونت فرهنگی، ورزشی شهرداری بجنورد به خبرنگار ما گفت: در این مسابقات ۲۰۰ دختر جوان بجنوردی در رشته های مختلف رقابت کردند که شور و هیجان بسیار خوبی در این رقابت ها بود و تعداد دختران در این مسابقات خوشحال کننده بود.«راحله ایزدنیا» افزود: این مسابقات در رشته های فوتبال حبابی، دارت و پرتاب توپ بسکتبال برگزار شد.

رقابت پینگ پنگ بازان

شیرازی- یک دوره مسابقه تنیس روی میز به صورت انفرادی در رده سنی آزاد برای پینگ پنگ بازان استان برگزار شد.
مسئول برگزاری این دوره گفت: این رقابت ها در مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد با شرکت ۲۰ پینگ پنگ باز از شهرستان های بجنورد، اسفراین و قوچان برگزار شد که در بخش انفرادی رامین خاکشور، رسول سلیمی، امید سلیمانی و اسد کفاش پور مقام های اول تا چهارم را از آن خود کردند.سید محمد سیدی افزود: رامین خاکشور که در این مسابقه اول شد تمام مبلغ جایزه اش را به هموطنان سیل زده تقدیم کرد.وی بیان کرد: محمد مرادیان، امیر محمد کمالی، علی احسانی مقدم و عماد اکبریان شهری نیز به طور مشترک در جایگاه پنجم ایستادند.

مسابقه دارت

یک دوره مسابقه دارت برای علاقه مندان به این رشته در پایگاه بهداشت ولی عصر(عج) اسفراین برگزار شد.به گزارش خبرنگار ما، در این مسابقه عاطفه ریحانی، گوهر منفردی، فاطمه محبتی و مریم حاتمی مقام های اول تا چهارم را از آن خود کردند.

روزهای خوب کاراته سبک آزاد بانوان

تصور اشتباه درباره کاراته

شیرازی

برای این رشته بسیار تلاش کرده است و وقتی پای خاطراتش از ابتدای تمریناتش تاکنون می نشینی هم می خندی، هم دلت به درد می آید و هم سر ذوق می آیی.
به شکل خانوادگی در این رشته فعالیت می کنند، یک خانواده ورزشی و حرفه ای در رشته خود که به نوعی با هم برای پیشرفت این رشته تلاش می کنند.
می دانیم که کاراته شامل دو بخش آزاد و کنترلی است که تفاوت آن ها در نحوه مبارزه است. در کاراته کنترلی همان طور که از نامش پیداست تمام ضربات به صورت کنترلی زده می شود و سال هاست در خراسان شمالی با استادان بنامی همچون «آزاده دهقانیان» در بخش بانوان تمریناتش انجام می شود ولی در کاراته آزاد فایتر از ضربات قدرتی استفاده می شود که در خراسان شمالی بسیار تازه تر از نوع دیگر کاراته است.
نماینده بانوان در سبک کیوکوشین kwf خراسان شمالی درباره این رشته می گوید: کیوکوشین یکی از قوی ترین و محبوب ترین سبک های کاراته آزاد است که توسط استاد فقید «ماسوتاتسو اویاما» در سال ۱۹۴۸ در ژاپن پایه گذاری شد.
«نسرین اصلی» که فعالیت ورزشی اش را با تکواندو و واداریو شروع کرد، در سال ۱۳۸۸ به سبک کن شین کان علاقه مند و وارد این رشته شد.
وی که از سال ۱۳۹۴ نماینده و مربی سبک کن شین کان کاراته در خراسان شمالی است، اظهار می کند: دلیل علاقه من به رشته کاراته آزاد این است که به شدت بر نظم، ادب و احترام به بزرگ ترها و استادان تاکید و روی بالا رفتن اعتماد به نفس تاثیر زیادی دارد که این موضوع باعث پیشرفت در تمام زمینه های زندگی می شود.
او که آبان سال ۱۳۹۷ به سازمان کیوکوشین kwf پیوست و این رشته را در خراسان شمالی با یک نفر آغاز کرد، بیان می کند: از آبان سال ۱۳۹۴ در آکادمی حرفه ای آریا با دو هنرجو مربیگری در این رشته را آغاز کردم و هم اکنون بیش از ۳۰ هنرجوی ثابت، باانگیزه و با اخلاق در این رشته در کنار من فعالیت می کنند.
تنها مربی و داور رسمی و مورد تایید فدراسیون و هیئت کاراته در بخش کاراته آزاد تاکید می کند: خدا را شکر از مسیری که پیموده ام راضی هستم، به این دلیل که توانستم روی هنرجویانم تاثیر مثبتی داشته باشم و هم از نظر پیشرفت تحصیلی و هم بهبود وضعیت اخلاقی موثر بودم و خانواده ها این تغییر را حس کرده اند و از این موضوع کاملا راضی هستند و پیشرفت بچه های شان را از نظر اخلاقی و تحصیلی تایید می کنند.
«اصلی» که عضو کمیته آموزش مربیان در هیئت کاراته شهرستان بجنورد هم هست، یادآور می شود: تلاش بر حفظ اصول در تمرینات است و همین گونه هم انجام می شود و بچه ها برای مبارزه به سطح قابل قبولی از آمادگی می رسند، ضمن این که کاراته فقط به مبارزه ختم نمی شود و دارای بخش های نمایشی و کاتا هم هست.
وی اظهار می کند: آسیب در کاراته نسبت به بعضی از رشته ها خیلی کمتر است و این موضوع را گزارش های کارشناسان هیئت پزشکی، ورزشی تایید می کنند، فقط این رشته هنوز به طور کامل برای خانواده ها شناخته شده نیست و به همین دلیل تصور درستی از این رشته ندارند و آن را به عنوان رشته ای پر خطر می شناسند در حالی که این گونه نیست.

> آسیب در کاراته نسبت به بعضی از رشته ها خیلی کمتر است و این موضوع را گزارش های کارشناسان هیئت پزشکی، ورزشی تایید می‌کنند

وی که هر سال با برنامه های خاصی سال ورزشی را شروع می کند، خاطرنشان می کند: برنامه های زیادی در زمینه قهرمان پروری و پرورش داور و مربی داریم که به تازگی معصومه رحیمی و زهرا مرگانی، دو نفر از هنرجویان با اخلاق را با افتخار وارد عرصه داوری کرده ام که از این موضوع خوشحالم و شرکت در سمینارها و استاژهای فنی مربیگری و داوری با تدریس استادان برجسته بین المللی جهت ارتقای دانش فنی و اعزام تیم هنرجویان کیوکوشین kwf برای شرکت در مسابقات کشوری از برنامه های پیش بینی شده در تقویم سال ۹۸ است که به زودی آغاز می شود.
وی در خصوص حمایت مسئولان تصریح می کند: برای پیشرفت در هر رشته ورزشی حمایت مسئولان و خانواده ها نیاز است و خوشبختانه بانوان آزادکار کاراته تاکنون مورد توجه مسئولان بوده اند ولی به جهت محدودیت هایی که بانوان ورزشکار در این استان دارند گاهی برای حضور در استاژهایی که آقایان حضور دارند و ما به دلیل کمبود امکانات مجبور به شرکت در این استاژها هستیم دچار مشکل می شویم.
وی در مورد نگاه خانواده ها به این رشته بیان می کند: متاسفانه برخی خانواده ها به خصوص مادران عزیز دید مثبتی به کاراته آزاد ندارند و به اشتباه فکر می کنند که ممکن است دختران شان از نظر جسمی و روحی آسیب ببینند، در صورتی که این طور نیست. من هم یک مادر هستم و دخترم «یگانه نیستانی» یکی از بهترین هنرجویانم است و این موضوع ثابت می کند بهترین را برای دخترم و خانواده ام می خواهم و دوست دارم خانواده ها را هم در این بهترین شریک کنم.

رویدادهای ورزشی

معرفی قهرمانان نونهال کشتی گیر

نفرات منتخب تیم نونهالان کشتی آزاد استان برای شرکت در مسابقات یادواره فردوسی مشخص شدند.
دبیر هیئت کشتی استان به خبرنگار ما گفت: در مسابقه انتخابی که در سالن کشتی مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار شد در وزن ۳۸ کیلو امیر محمد سنگ سفیدی از اسفراین، در وزن ۴۱ کیلو محمد بای محمدی از بجنورد و در وزن ۴۴ کیلو عرفان جعفرپسند از شیروان مقام های اول را از آن خود کردند.یوسف ولی زاده افزود: در وزن ۴۸ کیلو رضا علی آبادی از بجنورد، در وزن ۵۲ کیلو طاها صالح آبادی از شیروان، در وزن ۵۷ کیلو ابراهیم ربانی از بجنورد، در وزن ۶۲ کیلو مهدی فرخی از اسفراین، در وزن ۶۹ کیلو امیرحسین رمضانی از بجنورد و در وزن ۷۵ کیلو حسین مرادی از اسفراین مقام های اول را به دست آوردند.وی بیان کرد: در وزن ۸۵ کیلو امیر محمد محمد پور نیرومند از اسفراین مقام اول را به دست آورد تا وی و دیگر نفرات برگزیده به عضویت تیم استان در بیایند و در مسابقات جام استان های خراسان که از ۴ تا ۶ اردیبهشت به میزبانی مشهد برگزار می شود، شرکت کنند.

فوتسال بانوان

هفته چهارم لیگ فوتسال بانوان استان با عنوان جام خلیج فارس برگزار شد.سهرابی، نایب رئیس هیئت فوتبال استان گفت: در بازی اول تیم قهوه چی شیروان ۴ بر ۳ تیم گرمه را شکست داد و در بازی دوم تیم سرخ پوشان اترک بجنورد ۳ بر ۲ تیم علی آباد بجنورد را شکست داد و قهرمان زود هنگام این لیگ شد.

کارگاه مربیگری بدمینتون

کارگاه مربیگری و آموزش بدمینتون در بجنورد برگزار شد.رئیس هیئت بدمینتون استان به خبرنگار ما گفت: در این کلاس آخرین تکنیک ها و تاکتیک های رشته بدمینتون به ۱۱ مربی فعال در استان آموزش داده شد.وثوق افزود: این کلاس زیر نظر «زهرا کریم بیگی» مربی درجه یک آسیا و مدرس فدراسیون به مدت دو ساعت برگزار شد.وی بیان کرد: شنبه نیز دوره مربیگری درجه سه بدمینتون بانوان در بجنورد به پایان رسید که این دوره نیز با حضور ۱۸ علاقه مند به مربیگری این رشته برگزار شد.

«خانی» در استعدادیابی فوتسال

«زهرا خانی» مربی فوتسال بانوان استان در کلاس استعدادیابی این رشته نشست. به گزارش خبرنگار ما، اولین نشست استعدادیابی فوتسال در هتل آکادمی تهران برگزار شد.

خبر ویژه

دوره آمادگی ناجیان غریق

دوره آمادگی نجات غریق در شیروان برگزار شد.
رئیس هیئت نجات غریق شیروان با بیان این مطلب افزود: در این دوره ۳۰ نفر از ناجیان شهرستان زیر نظر مربیان هیئت آقایان «عبدا... غلامی»، «عیسی ایزانلو» و «امید حسین زاده» کلاس ها را پشت سر گذاشتند.«امید جعفری» تصریح کرد: ناجیانی که در این دوره اجباری و سالانه حضور پیدا نکردند به مدت یک سال حق حضور در سرآب را ندارند.

همشهری گرامی به منظور رفع نیازهای روزمره شما تعداد زیادی آگهی در نیازمندی های خراسان شمالی چاپ می شود از آنجایی که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد وستد میباشد ،لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ندارد
لطفاً هنگام داد وستد ،با روشهای مقتضی ،اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید .

املاک

حاشیه ۲۴متری بهارستان سه طبقه بالای پیلوت به فروش میرسد ۰۹۱۵۷۹۵۰۱۵۷

باغ و ویلای فروشی ۱۳۰۰ متر کل باغ ۹۰ متربنای ویلا دارای استخر موقعیت عالی حاشیه جاده اصلی ۴۰۰متر بداز کوه کمر دارای راه مستقل وپارکینگ معاوضه با زمین خانه ماشین تلفن.۰۹۱۵۸۸۸۲۷۱۸

فروش یامعاوضه یک باب منزل مسکونی ویلایی،دونبش،دوط بقه:متراژ:زمین۳۸۳ مترمربع،بنا ۴۰۰ متر مربع بجنورد،خیابان طالقانی شرقی،کوچه صبحدوش۳ ۰۹۱۵۳۸۴۲۴۰۳

ملک شمارا ۷۲ ساعته میفروشیم و۴۸ ساعته اجاره میدهیم. مشاوراملاک اکرمی. ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷

فروشی
- زمین ۱۵۰متر دهنه ده متر سند شش دانگ
- زمین ۲۰۰متر سند شش دانگ میلان ۱۰متری فی ۳۲۰
- آپارتمان به صورت ملکی ۱۷۰متر کلا یک واحد حاشیه ۲۴متری فی ۴۳۰
- مغازه حاشیه ۴۲متری سند شش دانگ ملکی فی ۴۵۰
- زمینهای پزشکان فی ۲۲۰
- زمینهای مطهری سمت شهرک امام فی ۱۹۰
- مغازه به صورت ملکی در تعویض پلاک در سه طبقه ۵۸۰
- زمین در حصار شیر علی با پروانه یکی رو پیلوت فی ۱۶۰ متراژ ۱۸۰متر سند شش دانگ

املاک تابش ۰۹۱۵۲۶۱۷۸۴۰

یک منزل دوطبقه در ملکش روبروی ترانس برق حاشیه خیابان اصلی دوبلکس امتیازات کامل ۲۵م رهن ۵۰ ت اجاره مجردی داده میشود دانشجویی ۰۹۱۵۷۸۶۷۷۸۴

روزبازار خراسان شمالی شماره پیامک ۳۰۰۰۷۲۳۳۳

ما نتیجه اعتماد شما هستیم. گروه مشاورین املاک ایران بزرگترین و متفاوت ترین دفتر مشاور املاک خراسان شمالی،مفتخرست به همشهریان عزیز و محترممان در تمام ساعات شبانه روز،صادقانه،خدمت نماید. املاک خود را آسوده خاطر به ما بسپارید. چهارراه ۱۵ خرداد(چهارراه قیام)،پشت ۳ عروسک زرد،جنب مبلمان فیروزه،گروه مشاورین املاک ایران تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲

فروشی باغ انگوروبادام بعد از نوده حاشیه جاده۴هزارمتر متری ۲۰هزار تومان معاوضه با آپارتمان یا ویلای یاماشین میشود ۰۹۱۵۵۸۴۵۴۷۹

فروش فوری زمین تجاری ۱۱۰ مترسندشش دانگ آدرس حاشه بلوارمعلم جنب امیرکبیرقیمت یک ملیارد صد ۰۹۱۵۹۸۳۰۵۸۴

زمین فروشی درروستای گلی کنارجاده مساحت ۵۰۰متر ۹۱۵۳۸۷۱۰۳۱

باغ فروشی به متراژ ۸۰۰ متر با درختان میوه وماشین رو وچشم اندازی زیبا وموقعیت عالی محدوده پارک بش قارداش ۱۲۰ م ۰۹۱۵۷۹۶۵۹۷۹

املاک آرین فروش ملک کاملا تجاری در حاشیه خیابان چمران به متراژ ۳۶۰متر و با دهنه۱۱متر قیمت :۶/۵میلیارد ۰۹۱۵۵۸۴۶۷۸۲ فیروزه

ویلایی فروشی درکلاته پیاز باقرخان ۲۴ امتیازکامل قیمت ۷۰میلیون ۰۹۳۳۳۸۷۱۷۶۰

فروشی یک قطعه باغ ۱۵۰۰ متری دارای سند مادر واقع در جاده سلامت بش قارداش به فروش میرسد . ۰۹۳۰۳۰۵۸۹۰۰

فروش فوری منزل ویلایی زمین ۱۰۵ متربنا ۷۵مترقابل سکونت قولنامه ای آدرس دهخدا قیمت فقط ۳۶۰م ۰۹۱۵۹۸۳۰۵۸۴

متفرقه

فروش انواع دوچرخهای زیبا درسایزهای مختلف ویژه آقایان خانمها وکودکان اقساط۶ماهه باقیمت مناسب بجنورد خ امام خمینی شرقی روبروی خ معصومزاده فروشگاه ابراهیمی۳۲۷۴۲۰۶۴

رفع نم و رطوبت فقط با تزریق مواد نانو به بغل ،زیر و بند سرامیک ها ضد جلبک وخزه ضد شوینده های اسیدی مقاوم واجرای بدون تخریب کف یا سازه
با ضمانت ۱۰۰ تضمینی همساز با محیط زیست جلوگیری ازتجمع کثیفی برروی بند سرامیک جایگزین مناسب برای ایزوگام بامدیریت معمار ایرانلو ۰۹۹۱۹۹۶۷۴۸۵

نصب وفروش ایزوگام شرق تهران بابهترین کیفیت،پنج سال بیمه،ده سال ضمانت رفع خرابی ونم دراسرع وقت بازدیدازمحل کار جهت رفع خرابی ونم بصورت رایگان. ادرس:بجنوردخیابان سی ودومتری شهدا. شهدا ۱۳ .پلاک۲۴ .مدیریت امینی فر _۰۹۱۵۱۸۶۷۲۶۵ ۰۹۰۵۲۰۵۳۸۹۰

جوشکاری رحمانی اجرای سقف ایرانیت ، آلاچیق . تراس بهارخواب سقف دامداری و نصب توری و پشم شیشه و نور گیر و پارکینگ گلخانه باورق پلی کربنات یا فایبر کلاس. ۰۹۱۵۷۷۳۴۶۸۵

گچبری پیش ساخته فروش و نصب انواع گچبری پیش ساخته شامل دور لامپی ، ابزار سقفی و گلویی ،اپن و ستون در طرحهای متنوع گچکاری گچبری پیش ساخته ودستی،نقاشی ساختمان،کاغذ دیواری شومینه و انواع کفپوش اپوکسی فروش انواع کاغذ و پوستر دیواری همراه ۰۹۱۵۳۸۴۰۷۴۸ مومنی گچبری پاسارگاد بجنورد

سنگ کاری وکاشی کاری ترکانلو ۰۹۱۵۹۸۷۶۰۲۸

کارگاه تولیدبلوک احمدبزرگترین وباکیفیت ترین کارگاه با۲۰سال سابقه کاردرقالب ته بازته بسته کشوئی وکلاف کاملامحکم ونشکن باتخفیف ویژه حمل وتحویل دراسرع وقت به تمام نقاط استان مدیریت ایزانلو۰۹۳۹۳۸۴۶۸۹۳ ۰۹۱۵۳۸۴۶۸۹۳

مجموعه خدماتی اتومبیل پامچال (بجنورد جاده اسفراین بلوار خلیج فارس جنب اهن الات مهدوی صافکاری نقاشی مکانیکی وجلوبندی /رختیانی ۰۹۱۵۹۸۸۲۷۶۷ _۰۹۳۵۵۸۴۷۶۷۶)

نمایندگی مجاز بوتان پکیج آبگرمکن نصب-تعمیر ۰۹۱۵۵۸۴۱۱۳۰ خ نامجو جنب حسینیه حاج حجت جواد پورعلی