

مشاوره حقوقی



علوی - خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانید سوالات حقوقی شان را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «بی ا. داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

تعهد پرداخت مهریه

اگر در طلاق توافقی زوجی توافق کنند که مهریه و حقوق مالی زوجه اعم از دریافت نقدی یا تعیین اقساط و همچنین نفقه فرزندان را شخص ثالثی بپردازد و او در جلسه حاضر باشد و تعهد را قبول و امضا کند و بعد از اجرای صیغه طلاق به تعهد خود پایبند نباشد تکلیف چیست؟ آیا می توان با توجه به اجرای صیغه طلاق اجرائیه علیه متعهد ثالث را صادر کرد یا خیر؟

اگر شخص ثالث با رضایت زن متعهد شود که مهریه و نفقه معوقه او را پرداخت کند، این توافق مطابق ماده ۱۰ بند ۲ ماده ۲۹۲ قانون مدنی صحیح و لازم الاتباع است. اگر متعهد ثالث پرداخت نکرد، متعهد له می تواند با تقدیم دادخواست به مرجع صالح وی را ملزم به ایفای تعهد و پرداخت وجوه مورد تعهد کند لیکن نمی توان با استناد به تعهد نامه مذکور با اجرای صیغه طلاق، بدو تقاضای اجرائیه کرد چون اجرای صیغه طلاق ارتباطی به شخص ثالث ندارد.

سلامت نامه



فعالیت غیر طبیعی کودکان

مصرف زیاد شیرینی و شکلات باعث افزایش غیر طبیعی فعالیت کودکان می شود. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان و پزشک فوق تخصص نوزادان با تاکید بر این مطلب افزود: والدین باید بر مصرف شیرینی کودکان نظارت داشته باشند و از عادت دادن آن ها به خوردن شیرینی و شکلات به شدت خودداری کنند زیرا زمینه هایپر اکتیو و بیش فعالی را در آن ها فراهم می کند. دکتر «مافی نژاد» گفت: با مصرف غذاهای سالم و خانگی، رهمیز از مصرف فست قودها و غذاهای آماده و گنجانده میوه، سبزی و غذاهای فیبری در برنامه غذایی کودکان در شکل دهی عادات غذایی صحیح و حفظ سلامت آن ها کوشا باشید.

وقتی نمک زندگی از حد بگذرد...



علوی

از قدیم گفته اند دعوا نمک زندگی و کمتر خانواده ای است که از این نمک بی بهره باشد. دعوا و کشمکش به طور معمول به دلیل اختلاف نظرهایی است که بین اعضای خانواده به ویژه زوج ها به وجود می آید. با این اختلاف نظر ها کم کم زوج ها می توانند از هم شناخت پیدا کنند و با اخلاق هم آشنا شوند و به زندگی مسالمت آمیزی دست پیدا کنند. در این بین دعوا، قهر و آشتی عده ای بیشتر و یک عده کمتر است. گاهی پیش می آید برخی از زوج ها به طور مداوم با هم اختلاف و دعوا دارند و گویا این دعواها هیچ گاه خیال تمام شدن ندارد و زندگی آن ها را بیش از حد شور می کند. برخی افراد در عین حال که مشکل دارند، برای آبروداری یا هر چیز دیگری که خودشان تصور می کنند سعی دارند با روش های مختلف به دیگران نشان دهند زندگی بایثباتی دارند و با اشتراک گذاشتن عکس های شان در شبکه های اجتماعی خود را خوشبخت جلوه می دهند، عده دیگری پای روان شناسان و مشاوران را به زندگی شان باز می کنند تا از دانش و تجربه آن ها بهره ببرند و سر و سامانی به زندگی شان بدهند. متأسفانه برخی جوانان امروزی که تعدادشان کم نیست، با کوچک ترین اختلافی یا پای خانواده ها را به دعوی شان باز می کنند یا راه جدایی را در پیش می گیرند. یکی از افرادی که فرزندش در گیر چنین مشکلی است، می گوید: متأسفانه هر چه بیشتر پیش می روم، زندگی جوان نیاموخته و باید همیشه من برای صحبت های امروزی با هم دشوارتر می شود زیرا

چیزی به نام سازگاری، صبر و تحمل به آن ها یاد داده نشده یا اگر شده است، آن ها اعتقادی به این موارد ندارند و همین طرز تفکر باعث فروپاشی خانواده های زیادی شده است. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: پسرم سال پیش با دختر خانمی ازدواج کرد، مدت زیادی از زندگی مشترک شان نگذشت که متوجه شدیم مدام در حال قهر و آشتی هستند و وقتی به آن گفتیم با هم نزد مشاور بروند موافقت نکردند، از آن پس عروسم به حالت قهر به خانه پدرش رفته است و متأسفانه با حمایت های خانواده اش قصد جدایی از پسرم را دارد. وی ادامه می دهد: این در حالی است که گویا دعوی شان سر اختلاف نظر های کوچک و لجبازی های بیگانه است و اکنون خانواده عروسم اجازه نمی دهند این زوج با هم مشکلات شان را رفع کنند و به این اختلاف ها دامن می زنند. یکی دیگر از شهروندان که به گفته خودش از قهر های اجتماعی خود را خوشبخت جلوه می افزایشد ما سال های سال است که ازدواج و بارها با همسرم درباره مشکلات مان بحث و تبادل نظر کرده ایم اما او هنوز هم سامانی به زندگی شان بدهند. متأسفانه هر وقت بحثی پیش می آید به جای آن که به دنبال رفع مشکل باشد، بلافاصله قهر می کند و تا چندین روز با من و فرزندمان حرف نمی زند. وی می افزاید: در مدت قهر همیشه سعی می کند سر موضوع های کوچک بهانه گیری کند و دعوا راه بیندازد تا من را مقصر ماجرا جلوه دهد، از همه بدتر این است که غرخواهی را نیاموخته و باید همیشه من برای صحبت

کردن پیشقدم شوم. یک کارشناس ارشد روان شناسی عمومی، ریشه قهر کردن را ناشی از این می داند که گاهی برخی افراد از طرف مقابل به دلیل کاری که انجام داده ناراحت هستند و توقع و انتظار آن رفتار را از همسرشان ندارند، گاهی نیز ممکن است قهر کردن به دلیل لجبازی یا قرار از موضوعی ناراحت کننده باشد اما عده ای هم هستند که قهر کردن جزو خصوصیات رفتاری آن هاست و در برخورد با همه وقتی به مشکلی بر می خورند، قهر کردن و فرار از مشکل را بر قرار ترجیح می دهند. به گفته «علیزاده» بر خلاف تصور عمومی همیشه این خانم ها نیستند که قهر می کنند بلکه بسیاری از مردانی که توانایی رفع مشکل را ندارند به قهر کردن و پناه بردن به غار تنهایی خود رومی برند. وی موفقیت در زندگی مشترک را مرهون این می داند که زن و شوهر به خوبی بتوانند همدیگر را در شرایط مختلف درک کنند، این به معنای آن نیست که هیچ گونه اختلافی بین آن ها وجود نداشته باشد بلکه زمان پیش آمدن اختلاف به جای داد و بیداد سعی کنند آن را ریشه یابی کنند. وی قهر کردن را ناشی از اختلال های رفتاری افراد درون گرا ذکر می کند و می افزاید: قهر کردن بیشتر در افرادی که درون گرا و در بیان احساسات شان ناتوان هستند رخ می دهد که بیشتر جنبه احساسی دارد و بعد عقلانی در آن وجود ندارد. وی بیان می کند: قهر کردن مداوم و طاقت و صبر طرف مقابل را لبریز می کند و شیوه مناسبی برای حل اختلاف محسوب نمی شود. وی خاطرنشان می کند: دعوا و پس از آن قهر کردن فقط به فرد آسیب نمی رساند بلکه این رفتار سبب آزار دادن همسر هم می شود، زیرا علاوه بر لطمه ای که به رابطه شان می زند به دلیل این که در این حالت گفتار و رفتارها منفی است، طرف مقابل معنای درست قهر را نمی فهمد یا متوجه خواسته ای که از او دارند، نمی شود. از این رو گفته می شود: همسرانی که این رفتار برای شان به صورت عادت در آمده است دایم در استرس سرانجام قهر به سر می برند. وی ارتباط موثر همسران را نخستین گام برای رفع اختلاف و قهر کردن ذکر می کند و می افزاید: زوج ها باید زمان بیشتری را در خانواده به گفت و گوهای دوفره اختصاص بدهند تا از این روش بتوانند با احساسات، خواسته ها و انتظارات همدیگر آشنا شوند و برای برآورده کردن آن ها بکوشند. این کارشناس در پاسخ به این سوال که برخی مدام در حال قهر، آشتی و دعوا به سر می برند، این افراد باید چه کنند؟ اظهار می کند: برخی زوج ها به دلیل ناتوانی در رفع مشکلات شان و این که مهارت های حل مسئله را یاد نگرفته اند بر سر موضوع های کوچک و پیش پا افتاده با هم دعوا می کنند که یادگیری و تمرین حل مسئله می تواند به این افراد کمک کند، البته چیزی مهم تر از گفت و گوی مسالمت آمیز نیست؛ گفت و گوهای دور از هر گونه خشم، یادآوری گذشته، طعنه و کنایه می تواند به حل ریشه ای مسئله کمک کند.

آشپزی



■ مواد لازم: کلم بروکلی ۳۰۰ گرم، تخم مرغ ۴ عدد، گردوی ریز شده ۳ قاشق غذاخوری، پیاز سرخ شده بدون روغن ۳ قاشق غذا خوری، پیاز رنده شده یک عدد، نمک، زردچوبه و فلفل سیاه به مقدار لازم، آرد گندم یک قاشق غذا خوری، روغن به میزان لازم.

کوکوی کلم بروکلی

■ طرز تهیه: کلم بروکلی را با مقدار کمی آب می پزیم وقتی پخت صبر می کنیم تا کاملاً آبش کشیده شود بعد آن را میکس یا با گوشت کوب له و به آن گردو، آرد، پیاز سرخ شده، نمک، فلفل، زردچوبه، پیاز رنده شده و تخم مرغ اضافه می کنیم. خوب هم می زنیم چنان چه مایه سفت یا شل بود می توانیم میزان تخم مرغ را زیاد و کم کنیم. کف ماهیتابه رژیمی را با کمی روغن چرب می کنیم و مایه کوکو را در آن می ریزیم. حرارت را کم می کنیم تا کوکو بپزد و بعد برمی گردانیم تا طرف دیگرش بپزد.

بیشتر بدانیم



نوزادان نارس

گروه اجتماعی - اگر مدت بارداری از ۳۷ هفته کمتر باشد، نوزاد نارس خواهد شد. هفته های نهایی برای بالا رفتن وزن نوزاد و رشد کامل اندام های حیاتی از جمله مغز و ریه بسیار مهم است. نوزادان نارس غالباً به مراقبت ویژه نیاز دارند و معمولاً در ابتدا در بخش مراقبت های ویژه (NICU) نگهداری می شوند. در این بخش محیطی فراهم می شود تا کمترین استرس ممکن به نوزاد وارد شود. دیابت مادر، ناراحتی های قلبی، بیماری های کلیوی، فشارخون بالا، تغذیه نامناسب قبل و در طول بارداری، سابقه زایمان زودرس از جمله عوامل به دنیا آمدن نوزاد نارس هستند. نوزادان نارس معمولاً زمانی از بیمارستان مرخص می شوند که بتوانند از شیشه یا به طور طبیعی شیر بخورند، بدون کمک نفس بکشند و وزن و دمای بدن شان به حد مناسب برسد.

خراسان شمالی

دعوت به همکاری

به یک منشی خانم با روابط عمومی بالا

(دو شیفت)، بازاریاب آقا و خانم با پورسانت و مزایای عالی جهت تقویت کادر دفتری نیازمندیم

شهید قربانی ۶، پلاک ۷، شرکت توتم آسانسور

۰۹۱۵۵۸۴۹۹۴۵

جویای کاراستاکار تعویض روغنی واپاراتی سبک وسنگین هستم پروانه کسب دارم ساعت کاری ۸صبح تا ۸شب ۱۰سال سابقه کار دریافتی ماهیانه ۲۲۰۰ ماهیانه ۰۹۹۱۳۳۲۷۵۰۷

به یک نفر استادکار ماهر قنادی(شیرینی پزی)نیازمندیم ۰۹۱۵۵۸۴۵۸۵۲

به یک فروشنده جهت کار در لباس فروشی نیازمندیم ساعت کار از ۱۰ صبح تا ۱۳ وبعد ازظهر از ۱۷ تا ۲۰ حقوق ماهیانه ۳۵۰ ۰۹۳۹۳۸۱۶۰۱۶ آدرس روبروی کتابخانه دهخدا

دعوت به همکاری به تعدادی بازاریاب و کارشناس فروش جهت پخش شرکت یادمان سمیر نیازمندیم ۰۹۳۸۱۹۲۹۷۰۴

به یک استادکارآرایشگر جهت کار در آرایشگاه مردانه با سابقه ۲۰ساله ودرجه یک بصورت در صدی نیازمندیم. در صورت تمایل تماس بگیرید. ۰۹۱۵۹۷۷۱۹۴۲

به یک منشی خانم نیازمندیم چهارراه مخابرات ابتدای خیابان دوچنار، مجتمع آموزشی کوشا ۳۲۲۲۴۵۱۲

دعوت به همکاری به دو استاد کار ماهر جهت کار در کارگاه کابینت سازی ام دی اف نیازمندیم با حقوق خوب و بیمه ۰۹۲۸۳۷۲۳۰۳۸

دعوت به همکاری به یک نفر بهیار و پرستار آقا جهت همکاری در مرکز معلولین نیازمندیم. (تماس فقط در ساعت اداری) ۰۹۳۷۹۳۰۸۸۶۹ خیابان چمران چمران ۱۲، پلاک ۷

آگهی استخدام

ردیف	عنوان شغلی	تعداد	نماینده
۱	منشی (خانم)	۱	آشنا به کامپیوتر - اینترنت امور دفتری
۲	فروشنده (آقا - خانم)	۱	آشنا به کامپیوتر و روابط عمومی بالا
۳	تکنسین تعمیرات	۱	آشنا به تعمیر بردهای الکترونیکی

واجدین شرایط می توانند روز به خود رو به شماره ۰۹۱۵۰۸۱۲۰۲۴ تماس بگیرند. آدرس: بجنورد - خیابان امیریه شمالی نبش خیابان وداد - میراکل تلفن تماس: ۰۵۸۳۲۲۴۹۳۰۶

www.miracle.ir

خدمات شهری

فروش ویژه آجر سفال و لیکا ۰۹۱۵۱۸۶۴۵۳۹

استخدام

به یک همکار در رشته روان شناسی و یک نفر در یکی از رشته های پیراپزشکی جهت همکاری با موسسه ای در شهرستان بجنورد نیازمندیم. ۰۵۸۳۲۲۳۰۶۵۱

قابل توجه تمامی کسبه و اصناف

راهی آسان جهت تبلیغات

با درج آگهی رایگان

ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۲۲۳۳۳

خرید

املاک، خودرو فروش

لوازم مستعمل لوازم الکترونیکی لوازم منزل

به یک منشی آشنا به کار با کامپیوتر (word و excel) جهت مطب با ساعات کاری صبح و عصر نیازمندیم. ۰۹۱۵۳۸۶۱۹۳۵

استخدام ۲ نفر کارشناس جهت همکاری در دفتر مشاور املاک به طور تمام وقت

۱ نفر همکار خانم جهت انجام کار های دفتری در دوشیفت کاری صبح و بعداز ظهر با حقوق ثابت و پورسانت عالی ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲ آدرس: چهارراه قیام (۱۵ خرداد)، جنب میلان فیروزه، پست ۳ عروسک زرد گروه مشاورین املاک ایران ۰۹۱۵۳۵۲۹۷۰۹

یک نفر منشی جهت کار در پایانه مسافربری مسلط به کامپیوتر با پایه حقوق ۳۰۰ هزار تومان ساعت کاری ۸ صبح تا ۱۴ ۰۹۱۵۳۸۴۱۶۲۹

به همکار خانم جهت منشی نیازمندیم ۰۹۱۵۱۸۴۲۵۹۹