

مناسبت روز



نگاهی به آیین

چراغ برات

علوی- آیین چراغ برات، رسمی است که مردم بجنورد شب نیمه شعبان همانند مردم برخی شهرها با روشن کردن شمع بر مزار رفتگان خود برای شادی روح آن ها انجام می دهند و این چراغانی کردن مزار مردگان به چراغ برات معروف شده است. طی روزهای دوازدهم تا چهاردهم شعبان با برگزاری مراسم مذهبی ویژه ای با عنوان برات یاد و خاطره عزیزان از دست رفته گرامی داشته می شود و به یاد مردگان خیرات می کنند.

یک پژوهشگر فرهنگ عامه در بجنورد با استناد به فرهنگ عمید می گوید: در جلد اول این فرهنگ درباره واژه برات آمده: یک برنامه تجاری است اما از شب برات، شب پانزدهم شعبان نام برده است. «قاسم مهرنیا» ادامه می دهد: در زمان قدیم ۲ یا ۳ شب مانده به نیمه شعبان، مردم چراغ روشن می کردند. البته در آن زمان به علت نبود برق، مردم چراغ های موشی، فانوس، گردسوز و بعدها که برق آمد لامپ روشن می کردند.

وی یادآور می شود: در زمان قدیم شمع روشن می کردند و وقتی شمع خاموش می شد شمع دیگری را روشن می کردند اما بعد از آن که برق آمد، لامپی را روشن می گذاشتند به نیت این که همان طور که خانه های شان پر نور و روشن است، قبر اموات شان روشن باشد. وی به خیرات کردن در این شب هم اشاره و ذکر می کند: مردم در نیمه شعبان سر مزار اموات شان می رفتند و بین مستضعفان غذا خیرات می کردند تا به این شیوه به اصطلاح ثواب آن به اموات شان برسد.

امام جماعت استانداری خراسان شمالی هم درباره این آیین اظهار می کند: آیین چراغ برات گویا از زمان ابوریحان بیرونی که چند جمله نیز در این مورد روایت کرده، وجود داشته و به نوعی این سنت را به دین و مذهب نسبت داده است.

حجت الاسلام «باقرپور» ادامه می دهد: مرسوم بود که مردم یک شب مانده به نیمه شعبان، غذایی درست می کردند و به خانه اقوام و خویشاوندان یا فقرا به نیت این که هدیه ای برای اموات شان باشد، می بردند. وی خاطر نشان می کند: این رسم به چراغ برات مشهور شده و حتی رفتن سر مزار و صله رحم از آیین های چراغ برات بود. وی بیان می کند: مردم معتقد بودند در شب های سیزده، چهارده و پانزده شعبان اگر کمکمی می کردند یا صله رحمی انجام می دادند ثواب کار خیر و نیک آن ها به مردگان شان می رسید. به گفته وی، این آیین خوشبختانه هنوز هم دیده می شود. وی متذکر می شود: مذهب این گونه اعمال مانند صله رحم، انفاق، اطعام و رفتن سر مزار اموات را تأیید کرده است. آیین چراغ برات خوشبختانه پررنگ تر شده است و مردم در این شب چراغ روشن می کنند تا قبر اموات شان روشن شود.

علوی

سال هاست صدای گریه بچه، سکوت حاکم بر در و دیوار خانه را نشکسته است. با این که مدت هاست از زندگی مشترک شان می گذرد اما هنوز برای بچه دار شدن تصمیمی نگرفته اند. سی و چند سال از عمرشان می گذرد اما هنوز خود را کودک می پندارند و بیان می کنند: توانایی نگهداری و مراقبت از بچه را ندارند. به توصیه ها و حرف های بزرگ ترها هم توجه چندانی ندارند و روزهای خود را با همین شیوه سپری می کنند.

ترس از بچه داری

یک مادر بجنوردی که از بچه دار نشدن دخترش ابراز ناراحتی می کند، می گوید: حدود ۱۰ سال از زندگی مشترک فرزندم می گذرد اما هر بار که به او گوشزد می کنم سنش رو به افزایش است و به فکر بچه دار شدن باشم، از این کار خودداری می کند. وی که نمی خواهد نامش ذکر شود، ادامه می دهد: متأسفانه این روزها دیر بچه دار شدن یا اصلاً بچه دار نشدن بین جوان ها مد شده است و بسیاری از آن ها به دلایل مختلف تمایلی به بچه دار شدن

ندارند. یک بانویی که سال ها از ازدواجش می گذرد، می گوید: با همسرم مشکلی ندارم و به راحتی هر زمانی بخواهیم به گردش و تفریح می پردازیم و موقعیت های شغلی خود را داریم ولی اگر بچه دار شویم آزادی مان بسیار محدود می شود. وی که به گفته خودش همسرش در این زمینه با او هم عقیده است، می افزاید: برای پیشرفت کاری مان برنامه های زیادی داریم و اگر بچه دار شویم با شکست مواجه می شویم.

شهروندی دیگر هم بیان می کند: متأسفانه امروزه جوانان همه چیز را با هم می خواهند و برخی از آن ها به دلایل اقتصادی و مهیا نبودن امکانات زندگی بچه دار شدن را به تأخیر می اندازند و به این که بالا رفتن سن می تواند چه عواقب خطرناکی برای فرزندآوری داشته باشد، توجهی ندارند. «کریمی» می افزاید: برخی از جوانان به علت داشتن تجربه ناخوشایند در زمان کودکی که در فقر و با مشکلات اقتصادی زندگی کرده اند یا شاهد اختلاف والدین بوده اند، نمی خواهند موجود دیگری را به دنیا

آورند که او هم متحمل رنج های زیادی شود. وی عقیده دارد: برخی جوان های امروزی نمی خواهند به خودشان زحمت بچه داری بدهند و زمانی که اطرافیان درباره رنج ها و مرارت های بچه داری برای آن ها صحبت می کنند در تصمیم خود برای بچه دار نشدن مصمم تر می شوند.

افزایش فاصله سنی

یک روان شناس درباره بالا رفتن سن فرزندآوری هشدار می دهد و می گوید: زمانی که زوج ها دارای مشکلات عمده و اختلاف نظرهای زیادی نیستند بهتر است به صورت منطقی به بچه داری بیندیشند و مشکلات را با همفکری برطرف کنند.

«محمدی» ادامه می دهد: کیفیت روابط زوج ها می تواند عاملی برای رغبت یا عدم رغبت به بچه دار شدن باشد. وی خاطرنشان می کند: در دنیای کنونی و با رشد تکنولوژی، افزایش فاصله سنی پدر و مادرها با کودکان زمینه ساز بسیاری از مشکلات روان شناختی و تربیتی در آینده خواهد شد.

تمایل نداشتن برخی زوج های جوان

به فرزند دار شدن در حالی است که کارشناسان بهداشتی بارها نسبت به بالا رفتن سن باروری هشدار داده اند.

افزایش شیوع ناباروری

افزایش شیوع ناباروری در این باره مسئول سلامت باروری مرکز بهداشت بجنورد اظهار می کند: زمانی گفته می شود زوجی نابارور هستند که پس از یک سال زندگی مشترک و بدون استفاده از روش های پیشگیری، بارداری انجام نشود. «قزایی» ادامه می دهد: به طور معمول ناباروری تقریباً ۱۵ درصد از زوج ها را در طول زندگی تحت تأثیر قرار می دهد.

وی سن مناسب بارداری را ۱۸ تا ۳۵ سال می داند و خاطرنشان می کند: با بالا رفتن سن خانم ها، باردار شدن دشوار می شود و اگر بارداری به طور معمول ناباروری تقریباً ۴۰ سالگی به تأخیر بیفتد باعث افزایش ناباروری می شود.

وی بالا رفتن سن، سیگار کشیدن، فشار روحی، وزن، ورزش سنگین، مصرف الکل، تعداد تخمک های موجود در تخمدان و بیماری ها را از جمله عواملی می داند که می توانند در ناباروری دخیل باشند.

اشپزی



مواد لازم: سینه مرغ یک عدد، آب پیاز نصف پیمانه، آب لیمو ۳ قاشق غذاخوری، زعفران دم شده یک قاشق سوپ خوری، تخم مرغ ۲ عدد، آرد سوخاری یک و نیم پیمانه، پودر سیر یک قاشق چای خوری، ادویه کاری یک قاشق چای خوری، نمک، فلفل قرمز و روغن مخصوص سرخ کردنی به میزان لازم.

شنیسل مرغ

طرز تهیه: برای درست کردن شنیسل باید از سینه یا فیله مرغ استفاده کرد. سینه مرغ را می توان به اندازه های دلخواه خرد کرد ولی بهتر است به اندازه کف دست و ضخامت یک و نیم تا ۲ سانتی متر برش زد. گوشت مرغ را باید به وسیله بیفتک کوب یا پشت چاقو که پهن تر است بکوبیم سپس به آن آب پیاز اضافه می کنیم تا هم عطر خوبی بگیرد و هم تردتر شود. اجازه می دهیم ۳۰ دقیقه در آب پیاز، نمک، زعفران و مقداری آب لیمو بماند. در مرحله بعد آرد سوخاری را با مقداری فلفل قرمز، نمک، پودر سیر و ادویه کاری مزه دار می کنیم. تخم مرغ ها را در ظرفی جداگانه می شکنیم و هم می زنیم تا زرده و سفیده با هم مخلوط شوند و مقداری زعفران به آن اضافه می کنیم تا خوش رنگ شود. مرغ های آماده شده را ابتدا در آرد سوخاری مزه دار شده، بعد داخل تخم مرغ و دوباره در آرد سوخاری می غلتانیم تا همه قسمت های آن آغشته به آرد شود. در تابه روغن می ریزیم سپس دو طرف مرغ ها را سرخ می کنیم.

گیاهان دارویی



ضد عفونی کننده

علوی- گیاه دارویی «مرزه» از خانواده نعنای و همه قسمت های هوایی آن دارای خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب افزود: گیاه بوته ای مرزه دارای روغن فراز، تانن، استرول، صمغ، موسیلاژ و رزین است. «مسعود معماریانی» با اشاره به این که گیاه مرزه ضد نفخ است، ادامه داد: از این گیاه به عنوان ضد عفونی کننده استفاده می شود. وی بیان می کند: علاوه بر آن مرزه هضم کننده غذا و مقوی عمومی بدن است.

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاس: ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۴۸۰۰۰۳۱۲/۱

بدین وسیله به آقای ابوالفضل محمودی گرمه فرزند یحیی به شماره شناسنامه ۱۳۹ و کدملی ۰۷۵۹۲۲۶۰۷۵ صادره از جاجرم ساکن آدرس اظهاری گرمه- روستای چشمه خان- کدپستی ۳۵۵۱۷۶۳۱۵۵ ابلاغ می شود که بانک مسکن گرمه به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۱۷۱-۲۲۳۴۵-۹۳/۱۰/۱۰ جهت وصول مبلغ سی و شش میلیون و یکصد و چهل و نه هزار و چهارصد و شصت و سه ریال (۳۶/۱۴۹/۴۶۳ ریال) تا تاریخ ۹۷/۱۰/۴ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۴۸۰۰۰۳۱۲/۱ و شماره بایگانی ۹۷۰۰۳۳۱ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۷/۱۰/۳۰ مامور پست به دلیل عدم میسر نگر دیده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی میشود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم

۹۸۰۰۸۰۱/۱

آگهی ابلاغ اجرائیه کلاس: ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۴۸۰۰۰۳۵۱/۱

بدین وسیله به آقای علی نقدی مقدم فرزند محمدعلی به شماره شناسنامه و کدملی ۰۷۵۰۰۴۵۸۱۷ صادره از گرمه ساکن آدرس متن سند درق- خ آزادگان ۱۸ کدپستی ۹۴۴۱۶۵۴۴۱۱ ابلاغ می شود که بانک مسکن گرمه به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۲۲۰۹-۱۲۲۰۹-۴۶۹۱-۹۳/۹/۲۴ جهت وصول مبلغ یکصد و چهارده میلیون و هفتاد و هفت هزار و هشتصد و دو ریال (۱۱۴/۰۷۷/۸۰۲ ریال) تا تاریخ ۹۷/۱۱/۱۰ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاس ۱۳۹۷۰۴۰۰۷۱۴۸۰۰۰۳۵۱/۱ و شماره بایگانی ۹۷۰۰۳۷۲ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۹۷/۱۱/۳۰ مامور پست به دلیل عدم شناسائی نشانی ابلاغ به شما میسر نگردیده، لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم

۹۸۰۰۸۰۲/۱

قابل توجه ارائه دهندگان خدمات مجالس ترحیم و بزرگداشت

- * تالارها
- * رستوران ها
- * مراکز طبخ غذا
- * گل فروشی ها
- * پارچه نویسان
- * تابلسازان
- * حکاکان
- * فیلمبرداران و عکاسان
- * ظروف کرایه، ظروف یک بار مصرف

برای درج آگهی در صفحات روزنامه **با تخفیف ویژه** با شماره های زیر تماس بگیرید:

۳۲۲۴۵۰۰۵ – ۳۲۲۱۲۷۶۰