

ماجرای کیست هایی که کودک را تا مرز فلج شدن می برد

مستاجر ناخوانده مغز



علوی

نوعی ناهنجاری مغزی و وجود کیستی در مغز باعث ایجاد سندرومی به نام «دندلی واکر» می شود. این سندروم نورولوژیک در دختران بیشتر از پسران دیده می شود. مهم ترین ناهنجاری وجود اتساع وسیع بطن چهارم است که به صورت کیست در می آید و سقف آن توسط یک غشای نورولکیال عروقی پوشیده شده است. سونوگرافی قبل از تولد ممکن است هیدروسفالی و بزرگی بطن ها یا وجود لکه هایی را نشان دهد که باید این گونه موارد جدی گرفته شود و پس از به دنیا آمدن نوزاد، پیگیری ها لازم را انجام داد تا نوزاد کمتر دچار عوارض ناشی از این سندروم شود.

تشخیص به هنگام این سندروم که برای بسیاری از افراد هنوز ناشناخته است می تواند گام بزرگی در پیشگیری از عوارض جدی تر این بیماری بردارد. با این که این بیماری چندان شایع نیست اما لزوم آگاهی والدین از ایجاد، علت و راه های تشخیص و درمان آن ضروری است تا به سلامت و بهبود نوزادان کمک کنند. یکی از شهودندانی که فرزندش به این بیماری مبتلاست، اظهارمی کند: دختری یک سال و نیمه دارم که طبق نظر پزشکان

نمی دانم این کار چگونه انجام می شود؟ یکی دیگر از شهودندانی که فرزند یکی از اقوام نزدیکی به این سندروم مبتلاست، می گوید: این کودک حرکاتی را که کودکان دیگر انجام می دهند، انجام نمی دهد و اصلاً نمی تواند کمرش را نگه دارد و بنشیند یا دستش را دراز کند و چیزی را بگیرد. وی ادامه می دهد: مادر این کودک می گوید زمانی که فرزندش از خواب بیدار می شود می بیند پشت سر او به شدت عرق کرده و بالشت اش همیشه خیس است. وی بیان می کند: اگر آزمایش ها و

چین های دور مغزش کم و مخرجه اش به طور کامل تشکیل نشده است. این مادر که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: با این که اکنون دخترم ۱۸ ماهه است اما نمی تواند بنشیند یا چهار دست و پا برود، او حتی غلت نمی زند و هیچ یک از حرکاتی را که کودکان در این سن انجام می دهند نمی تواند انجام دهد. وی بیان می کند: برای درمان او را نزد پزشکان مختلف و مراکز درمانی مشهد و تهران برده ام که هر یک نظرات جداگانه ای دارند اما بهترین راه درمانی که پیشنهاد داده اند، سلول درمانی برای تشکیل مخرجه بوده اما

چین های دور مغزش کم و مخرجه اش به طور کامل تشکیل نشده است. این مادر که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: با این که اکنون دخترم ۱۸ ماهه است اما نمی تواند بنشیند یا چهار دست و پا برود، او حتی غلت نمی زند و هیچ یک از حرکاتی را که کودکان در این سن انجام می دهند نمی تواند انجام دهد. وی بیان می کند: برای درمان او را نزد پزشکان مختلف و مراکز درمانی مشهد و تهران برده ام که هر یک نظرات جداگانه ای دارند اما بهترین راه درمانی که پیشنهاد داده اند، سلول درمانی برای تشکیل مخرجه بوده اما

گفت و گو



نمک دریا خوراکی نیست

علوی- نمک دریا خوراکی نیست و ناخالصی های زیادی دارد. کارشناس تغذیه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب به خبرنگار ما اظهار کرد: نمک دریا تصفیه نشده است و ناخالصی های زیادی مانند سرب، جیوه، مس و آرسنیک دارد.

«شهلا جودت» با اشاره به این که چندین سال است نمک دریا بدون مجوز بهداشتی به عنوان نمک خوراکی در برخی فروشگاه ها عرضه می شود، خاطرنشان می کند: یکی از ناخالصی هایی که این نمک دارد، گچ است که به هیچ عنوان قابل تشخیص نیست. از سوی دیگر فلزاتی مانند سرب دارد که در معده و روده حل می شود و ماده خطرناکی را ایجاد می کند که حتی مقدار کم آن ممکن است منجر به مرگ شود. وی بیان می کند: جیوه یکی دیگر از مواد موجود در آن است که باعث حجیم و متورم شدن و نارسایی کلیه ها می شود.

وی می افزاید: آرسنیک موجود در نمک دریا در کلیه ها و کبد رسوب می کند و باعث مسمومیت خطرناکی می شود. علاوه بر آن مس موجود در آن باعث مسمومیت می شود و ورم روده، معده، استراغ، سستی عضلات، اختلالات کبد و یرقان و کم خونی را به دنبال دارد. وی می گوید: نمک های صنعتی و دریا مصرف خوراکی ندارند و حتی برای خیس کردن برنج نباید از آن ها استفاده شود. وی میزان مصرف مورد نیاز هر فرد سالم و وزیر ۵۰ سال را ۵ گرم و افراد دارای بیماری قلبی - عروقی و بالای ۵۰ سال را ۲ گرم نمک بد دار در روز می داند.

وی به کمپین نمک که از ۱۷ تا ۲۱ آذرماه اجرا می شود، هم اشاره می کند و می افزاید: بهتر است افراد میزان نمک مصرفی شان را کاهش دهند و افرادی که از پرکاری تیروئید رنج می برند نمک تصفیه شده یددار به میزان کم استفاده و این مقدار نمک را هنگام پخت به غذای شان اضافه کنند.

خبر

حمایت تغذیه ای از مادران باردار دارای سوء تغذیه

علوی- ۴ هزار و ۵۰۰ مادر باردار دارای سوء تغذیه در استان تحت پوشش برنامه حمایت تغذیه ای قرار دارند. مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این که تعداد دفعات توزیع سبدهای حمایتی ۶ بار در سال است، افزود: برای حمایت تغذیه ای از زنان باردار دچار سوء تغذیه در استان، با همکاری بنیاد علوی از ابتدای اسفند ۴ مرحله سیدغذایی حمایتی بین آن ها توزیع شده است.

«نسرين عزيزاده» تصريح کرد: در اين برنامه مادران باردار مبتلا به سوء تغذیه از ماه چهارم بارداری تا ۶ ماه پس از زایمان، سیدغذایی حمایتی دریافت می کنند.وی ارزش هر بسته غذایی حمایتی را حدود ۴۰۰ هزار تومان اعلام کرد و گفت: برخی از اقلام این بسته حمایتی شامل مرغ، پنیر، برنج، حبوبات، خرما و روغن است. به گفته وی بیشتر گروه های هرم غذایی در این سید موجود است و تنوع غذایی وجود دارد و رعایت این اصول باعث شده این سید یک سید غذایی ارزشمند و طبق نیاز تغذیه ای مادران باردار دچار سوء تغذیه باشد.

گیاهان دارویی

درمان کننده التهاب های مثانه

علوی- گیاه بوته ای «گل سرخ» دارای مواد موثر دارویی مانند روغن فرار، تانن، فیتوسترول، انواع ویتامین ها، اسیدهای آلی، تری ترین ها، یک ماده تلخ و صمغ است.

یک کارشناس گیاهان دارویی، مهم ترین خواص این گیاه را درمان کننده التهاب های مثانه، مجاری ادرار و غده پروستات ذکر کرد و افزود: از این گیاه در پزشکی سنتی برای رفع اختلالات کبدی و ادراری، رفع تب های مزمن، سنگ کلیه و در استعمال خارجی از آن به عنوان بهبود دهنده زخم ها استفاده می شود.

وی همه قسمت های خشک شده گیاه را به مقدار ۲ تا ۴ گرم به صورت دم کرده روزی ۳ بار مناسب دانست و تاکید کرد: از این گیاه به هیچ عنوان نباید در دوران بارداری و شیردهی استفاده کرد.



آشپزی

کرب کیک اسفناجی

مواد لازم: اسفناج ۲۰۰ گرم، شیر ۲ لیوان، تخم مرغ ۳ عدد، آرد ۳ لیوان، روغن مایع نصف استکان (۴۰ گرم)، شکر یک قاشق غذاخوری، وانیل شکری یک پاکت.

طرز تهیه: اسفناج را آب پز، آبکش و در غذاساز پوره می کنیم. یک لیوان پوره اسفناج را برمی داریم و کنار می گذاریم تا خنک شود. در ظرفی تخم مرغ و شیر را می ریزیم و هم می ریزیم سپس به ترتیب آرد، روغن مایع، شکر، وانیل و در آخر پوره اسفناج را می افزاییم تا مایه پختیک نسبتاً غلیظ شود. داخل ماهیتابه داغ که خیلی کم چرب شده یک قاشق از مایه پختیک را می ریزیم و برای این که رنگ سبز آن حفظ شود با حرارت کم یک طرفش را می پزیم. وسط پختیک خامه صبحانه یا قنادی می گذاریم و با توت فرنگی تزئین می کنیم.

گروه مشاورین املاک امانی

نوع ملک

تجاری، اداری

(مختص ادارات و سازمان ها)

تجاری، مسکونی

تجاری، مسکونی

مغازه

تجاری (کلنگی)

مشخصات

۴۰۰ متر عرصه - ۴ طبقه ۷ واحدی - ۱۰۰۰ متر بنا

۵۰ متر تجاری - حاشیه اصلی خیابان امام خمینی

۴۲۰ متر عرصه - ۵ طبقه ۲۰۰ متری - ۲۲۰ متر تجاری

در بهترین لوکیشن امیریه

۳۳۰ متر عرصه - ۱۰۰ متر تجاری - ۲۵۰ متر دوبلکس - طالقانی غربی

۲۰۰ متر - طالقانی غربی - گرمه ای در سه طبقه مجزا - دو نیش

۲۶۵ متر - حاشیه اصلی شریعتی - خوش قواره - دسترسی عالی

قیمت

تماس بگیرید

تماس بگیرید

۳/۵۰۰ میلیارد

۲/۳۰۰ میلیارد

متری ۹ م

ملک شما را به بالاترین قیمت خریداریم

قابل توجه مشتریان و همسایگان محترم

نوع ملک	متراژ	مشخصات	محدوده	قیمت
آپارتمان	۱۵۰ متر	۵ ساله خوش نقشه - ۳ خواب بزرگ	امیریه جنوبی	۵۰۰ م
آپارتمان	۱۳۵ متر	متریال برند - سازنده به نام - نوساز	نادر	۶۶۰ م
آپارتمان	۲۰۰ - ۱۵۰ متر	سوپر لاکچری - خاص نشین	کوی معلم	متری ۴/۵۰۰
آپارتمان	۱۸۰ متر	اکازیون - فول - ۳ طبقه	میرزا کوچک خان	۹۰۰ م
آپارتمان	۲۰۰ متر	اعیان نشین - بهترین طبقه	حاشیه جمهوری	متری ۴/۵۰۰
تجاری - اداری	۲۷۰۰ متر	توجیه بالا جهت ساخت و ساز	میدان کارگر	تماس بگیرید
زمین	۲۶۰ متر	حاشیه ۲۴ متری با پروانه ۵ طبقه	پژوهش	متری ۲/۷۰۰
آپارتمان	۱۴۰ متر	دو نیش - لوکس و مدرن	کوی معلم	۶۳۰ م
مغازه	۱۳۰ متر	۳۲ متری شهداء - نیش چهارراه	۳۲ متری شهداء	متری ۱۷/۵۰۰
آپارتمان	۲۵۰ متر	خاص نشین - متریال برند	نادر - فردوسی	متری ۱۵ الی ۶ م
آپارتمان	۱۲۶ متر	نقشه خاص - نور عالی - ویو پارک	کوی معلم	فی ۶۰۰ م
آپارتمان	۱۸۰ متر	تک واحدی - بهترین لوکیشن منطقه	کوی معلم	متری ۵ م

ملک ویژه هتل - ۲۲۰۰ متر عرصه - ۵۰۰۰ متر بنا - استثنایی - زیر فی منطقه - قابل تهاتر

بزرگترین و تخصصی ترین مرکز معاملات املاک و مستغلات

آدرس: خیابان شریعتی جلوی (دو چنار) - روبروی پژوهشگاه معلم

مهندس امانی ۰۹۱۵۱۸۷۵۹۲۴

مبلان تخت جمشید

نقد به قیمت کارخانه

با تخفیف ویژه خرید

افتخار دیگر از مبلان تخت جمشید

ارزان خریدن، هزراست

ارزان فروختن خدمت است

حسینی ۰۵۸۳۲۲۴۰۷۸۴

بجنورد | خیابان طالقانی غربی | چهارراه نادر

۹/۹۷۱۲۱۱۵