خراسان شمالی روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

ان شاءا... بیمار نشوید؛ همکلامی با آن هایی که شهر به شهر دنبال دارو هستند

این داروها هست! اما نیست!

اسعدی

درد، حسی ناخوشایند و تجربه‌ای احساسی همراه با آسیب بافتی واقعی یا آسیبی به نوعی دیگر از بافت تعریف شده است. این روزها، بدون این که بافتی از بدنت آسیب ببیند، تماشای حال بیماران یا همراهان آن ها که در به در دنبال تهیه داروهای‌شان هستند، تمام بدنت را به درد می‌آورد.

دردی ناشی از گرانی و حتی نبود دارو که این روزها در بین بسیاری از بیماران مشترک است و هر روز عمیق‌تر می‌شود و بیشتر از قبل آن‌ها را آزار می دهد؛ درد ناشی از داروهایی که نه تنها مرهم نشدند بلکه نایاب شدن‌شان نمک روی زخم بیماران شده است.

بیمه بی خاصیت

یک شهروند بجنوردی که منتظر پیچیده شدن نسخه‌اش در داروخانه است، می‌گوید: بیشتر داروها تحت پوشش بیمه نیست و با وجود این که دفترچه بیمه دارم مدتی است داروخانه‌ها همه داروهایم را تحت پوشش بیمه قرار نمی‌دهند و آن‌ها را با قیمت آزاد حساب می کنند.

وی که به بیماری قلبی مبتلاست، می‌افزاید: «وارفارین» یکی از داروهایی است که باید به طور مرتب استفاده کنم. قبلاً این دارو خیلی راحت پیدا می‌شد اما مدتی است به هر داروخانه‌ای می‌روم آن را ندارد.

یک بانوی مبتلا به سرطان سینه می‌گوید: برای جلوگیری از پیشروی بیماری‌ام باید دارو استفاده کنم و علاوه بر این که قیمت آن بسیار افزایش یافته است، در بازار بجنورد اصلاً وجود ندارد و همیشه باید به اقوام و دوستانم در مشهد و تهران سفارش دهم تا برایم تهیه کنند.

وی تصریح می‌کند: یکی از عوارض داروهایی که مصرف می‌کنم، پوکی استخوان است و باید داروهای مربوط به آن را نیز مصرف کنم تا درد استخوانم بیشتر نشود ولی حتی داروهای پوکی استخوان هم به سختی پیدا می‌شود.

شهروندی دیگر می‌گوید: دخترم بیماری نقص ایمنی دارد و باید آمپول «اینترفرون بتا» تزریق کند که در گذشته این دارو راحت پیدا می شد و با تحویل دادن پوکه‌ها، دوباره آمپول می‌گرفتم اما مدتی است می‌گویند این دارو نیست.

وی بیان می‌کند: عذاب دیدن درد دخترم کم نبود که حالا باید شاهد بیشتر شدن دردش به واسطه نبود دارو باشم و با این وضعیت واقعاً نمی‌دانم چه کنم و به چه فردی مراجعه کنم تا بتواند کاری کند.

یکی دیگر از شهروندان که برای خرید شیرخشک مراجعه کرده است، می‌گوید: فرزند ۴ ماهه ام شیرخشک مصرف می کند و مجبورم هفته‌ای یک قوطی شیرخشک برایش بخرم.

«علی‌آبادی» با اشاره به این که مدتی قبل اوضاع طوری شد که اصلاً شیرخشک با یک مارک نام آشنا در بازار نبود، می‌افزاید: در آن مقطع مجبور شدم از مشهد شیرخشک تهیه کنم ولی حالا دوباره در داروخانه‌های بجنورد وجود دارد و سهمیه‌بندی شده و قیمت آن ۴ هزار تومان افزایش یافته است.

شهروندی دیگر که در حال تحویل گرفتن پلاستیکی پر از دارو است، بیان می‌کند: ۴ سال است که به بیماری کبد مبتلا شده ام و دچار فشارخون بالا نیز هستم. برخی داروهایم را به راحتی می‌توانم پیدا کنم ولی برای پیدا کردن بعضی‌ها باید داروخانه‌های زیادی را بگردم و گاهی چند ماه به دلیل نبود دارو، نمی‌توانم از آن‌ها استفاده کنم.او نیز از تحت پوشش بیمه نبودن برخی اقلام دارویی گلایه می‌کند و می‌افزاید: این موضوع هزینه‌های زیادی را برای تهیه دارو به ما تحمیل می‌کند.

در مشهد و تهران به دنبال دارو

یکی دیگر از شهروندان با بیان این که پدرش به سرطان مغز استخوان مبتلاست، اظهارمی‌کند: داروهایی که پدرم استفاده می‌کند، نایاب است و اگر دارو به او نرسد، استخوان‌هایش به شدت درد می‌گیرد و گاهی مجبور می‌شویم برای تهیه داروهایش به تهران برویم و با هزینه بالا آن ها را تهیه کنیم.

یک فروشنده دارو می‌گوید: در زمینه دارو، مشکلات زیادی برای بیماران پیش آمده و برخی از اقلام دارویی از جمله داروهای «وارفارین» و «فوروزماید» که برای بیماران قلبی است، به سختی پیدا می‌شود و گاهی حتی پیدا نمی‌شود. وی که نمی‌خواهد نامش ذکر شود، می‌افزاید: داروهای زیادی نایاب شده است از جمله برخی داروهای ضد افسردگی مانند «سیتالوپرام» و داروهای پوستی که برخی از آن‌ها اصلاً گیر نمی‌آید.وی اظهارمی‌کند: درست است که دارو گران شده اما تغییر شرایط بیمه مشکلاتی را برای بیماران به وجود آورده است. برای مثال داروی «آواستین» مدتی است از فهرست بیمه خارج شده و بسیاری از بیماران که قبلا با بیمه ۱۰ درصد پول دارو را پرداخت می کردند، فکر می کنند دارو گران شده است در حالی که این دارو قیمت اش همان چیزی است که قبلاً بود با این تفاوت که دیگر تحت پوشش بیمه نیست و مردم باید هزینه آن را به طور آزاد پرداخت کنند.

این داروساز با بیان این که کمبود برخی از داروها در این مدت مشکلات زیادی را به وجود آورده است، می افزاید: داروی «وارفارین» که از لخته شدن خون جلوگیری می کند، کمیاب شده است در حالی که اگر بیمار این دارو را نخورد، می‌میرد. «وارفارین» از آن داروهایی نیست که اگر پیدا نشود بگوییم اشکال ندارد و آن را نمی‌خوریم، این دارو نمونه داخلی ندارد و باید چاره ای برای این وضعیت اندیشیده شود.

وضعیت دارویی رو به بهبود است

در این باره، مدیر نظارت دارو و مواد تحت کنترل دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی می گوید: در مقطعی مشکل دارویی برای برخی اقلام وجود داشت ولی حالا شرکت‌های داروساز، تولید برخی از این اقلام را شروع کرده‌اند و دارو کمیاب نیست اما در برخی اقلام با کمبود مواجه هستیم و به شکل سهمیه‌ای دارو داده می‌شود.

دکتر «مریم فلاح» می‌افزاید: به عنوان مثال داروی «وارفارین» کمیاب نیست، وجود دارد اما بر اساس سهمیه به بیماران داده می‌شود تا دچار مشکل نشویم.وی بیان می کند: وضعیت دارویی نسبت به قبل خیلی بهتر شده است و درخصوص داروهایی که پزشکان استان تجویز می‌کنند طبق سهمیه بندی وزارتخانه و پیگیری‌های غذا و دارو مشکلی نداریم. البته در مواردی به تعداد نسخه، دارو داده نمی‌شود و طبق سهمیه بندی رفتار خواهد شد اما برای نسخه‌هایی که توسط پزشکان دیگر استان‌ها پیچیده می‌شود، محدودیت‌هایی وجود دارد.

توزیع داروهای خاص در ۴ داروخانه

وی درباره مشکلات دارویی بیماران خاص و سرطانی هم اظهارمی‌کند: در بجنورد ۲ داروخانه، داروهای بیماران خاص و ۲ داروخانه داروهای بیماران سرطانی را توزیع می‌کنند و تقریباً همه داروهای این بیماران در این داروخانه‌ها وجود دارد ولی اگر بیماری نتوانست داروی خود را از این داروخانه‌ها تهیه کند، می‌تواند به مدیریت نظارت بر داروی دانشگاه علوم پزشکی مراجعه کند تا همکاران ما موضوع را پیگیری کنند.

وی خاطرنشان می‌کند: برخی داروهای بیهوشی و بیمارستانی در مقطعی در استان کم بود که پس از پیگیری‌های انجام شده و سهمیه‌بندی، این مشکل برطرف شد.

دکتر «فلاح» می‌گوید: اکنون تعداد بسیار محدودی اقلام دارویی از جمله دو نوع شیاف، کمیاب شده که این مشکل کشوری است و مشابه خارجی ندارد و شرکت‌های داخلی آن ها را توزیع نمی‌کنند.

وی می‌افزاید: برخی مردم به دلیل ترس از نبود دارو می‌خواهند تعداد زیادی از آن را در منزل داشته باشند و چون در استان داروهای سهمیه‌ای به تعداد زیاد داده نمی‌شود، برای تهیه آن ها از دیگر استان‌ها اقدام می‌کنند.

وی تأکید می‌کند: وضعیت دارویی رو به بهبود است و بیماران و خانواده‌های شان در این باره نگران نباشند.

> **برای جلوگیری از پیشروی بیماری‌ام باید دارو استفاده کنم و علاوه بر این که قیمت آن بسیار بالاست، در بازار بجنورد اصلاً وجود ندارد و همیشه باید به اقوام و دوستانم در مشهد و تهران سفارش دهم تا برایم تهیه کنند**

روان شناسی

همسر دلخواه

علوی- انتخاب صحیح همسر و داشتن معیارهای اساسی همسرگزینی می تواند زندگی سرشار از آرامش را برای زوج به همراه داشته باشد. یک مدرس دانشگاه و مدیر یک مرکز مشاوره به ذکر مهم ترین معیارهای همسرگزینی با نگاهی واقع بینانه می پردازد و می افزاید: برای رسیدن به وضعیت مطلوب و آرامش پایدار باید معیارهای زیستی، شناختی، سلامت روانی و تعادل عاطفی، عدم اعتیاد، سلامت نفس، کفویت در مباحث اعتقادی و اخلاقی، زمینه تربیت و فرهنگ خانوادگی مد نظر قرار گیرد.

«میرفخرایی» ادامه می دهد: ویژگی های زیستی انتخاب همسر شامل سلامت عمومی، سن، قد و شکل ظاهر هر دو طرف باید مورد توجه قرار گیرد. وی می افزاید: بدیهی است مقبولیت شکل و قیافه از نظر دوطرف مهم است و در این زمینه هر فردی سلیقه مخصوص به خود را دارد.

آشپزی

دسر کرم نسکافه

مواد لازم: شیر ۴ پیمانه، خامه صبحانه یک پیمانه، شکر ۱۲ قاشق غذاخوری، پودر ژلاتین ۴ قاشق غذاخوری، آب سرد نصف پیمانه، نسکافه ۲ قاشق غذاخوری.

طرز تهیه: شیر، شکر و نسکافه را در ظرفی مناسب می ریزیم و روی حرارت ملایم قرار می دهیم تا فقط گرم و شکر حل شود. ژلاتین را روی آب سرد می پاشیم و روی بخار آب کتری قرار می دهیم تا حل شود.

بعد آن را با شیر مخلوط می کنیم و می گذاریم خنک شود، در آخر خامه را اضافه می کنیم. مواد را در قالب مورد نظر می ریزیم و به مدت ۴ ساعت در یخچال قرار می دهیم تا خودش را بگیرد، سپس آن را سرو می کنیم.

گیاهان دارویی

ضد تشنج

علوی- گیاه دارویی «غار گیلاس» به شکل درختچه ای می روید و از برگ آن برای موارد دارویی مختلف استفاده می شود. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب به خبرنگار ما اظهارکرد: مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه لوروسرازین، تانن و اسید هیدرو سیانیک است. «مسعود معماریانی» این گیاه را ضد تشنج معرفی کرد و افزود: غار گیلاس، ضد اسپاسم، مسکن و ضد سرفه نیز است اما امروزه به علت داشتن ترکیبات اسید هیدرو سیانیک کمتر مورد استفاده قرار می گیرد.

وی بیان کرد: این گیاه همچنین تسکین دهنده سرفه، به ویژه سیاه سرفه و برای درمان اسپاسم های دردناک معده و روده و رفع بی خوابی موثر است. وی خاطرنشان کرد: مقدار مصرف آن بهتر است نیم تا ۲ گرم و ۳ بار در روز باشد اما به دلیل سمی بودن باید زیر نظر پزشک استفاده شود.

خراسان شمالی روزنامه نیازمندی‌های عمومی روز بازار

خدمات شهری

فروش ویژه آجر سفال و لیکا ۰۹۱۵۱۸۶۴۵۳۹

استخدام

استخدام شرکت موادغذایی به یک نفر جهت ویزیت تلفنی ۰۹۹۰۰۸۹۰۴۳۰

به یک خانم آشنا به کامپیوتر جهت همکاری در موسسه آموزشی فنون تصویر خوانی در مطالعه نیازمندیم ۰۹۱۵۷۷۴۸۰۹۱

به چند چرخکار نیازمندیم ۰۹۱۵۰۸۶۴۴۶۱

به یک همکار جهت کار در فروشگاه دکوراسیون نیازمندیم ۳۲۲۴۵۷۶۰

به تعدادی نیرو با روابط عمومی بالا جهت کار در دفتر بیمه نیازمندیم ساعت ۱۷ الئ ۲۰ حضورا به آدرس نمایندگی مراجعه نمایند ۰۹۱۵۳۸۴۷۷۹۶ میدان خرمشهر ابتدای خیابان امام پلاک ۹ طبقه بالای نانوایی

به یک فروشنده خانم باروابط عمومی بالانیازمندیم بین دهخدا۴و۶فروشگاه پوشین همت

به تعدادی دانشجو برای کار پاره وقت اینترنتی نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۸۴۰۱۵۳

دعوت به همکاری
- خدمتکار خانم
- کادر دفتری خانم
- مدرس زبان انگیسی
- مدرس کامپیوتر
چهارراه مخابرات،خ دوچنار، جنب مسجد موسی بن جعفر، مجتمع آموزشی کوشا ۳۲۲۲۴۵۱۲

به یک ام دی اف کار نیمه ماهر یا ماهر سن زیر ۲۵ سال نیازمندیم ۰۹۳۵۵۶۱۵۷۵۲

به یک برش کار حرفه ای مانتو زنانه نیازمندیم ۳۲۲۶۳۹۱۴ ۰۹۱۵۳۸۶۵۸۸۶ صحتی

خیلی فوری،به یک شاگرد معمولی جهت کار در کارگاه mdf محدوده کاری کلانتری ۱۲ نیازمندیم. تماس ۰۹۱۵۵۸۴۲۰۲۴

راننده پایه یک با ۱۰ سال سابقه کار پایه یک با مدارک کامل جهت کار با ایسوزو ۶تن سرویس تره بار از تهران به بجنورد نیازمندیم ساعت تماس فقط از ۱۰ صبح تا ۱۲ظهر وعصر از ۶ تا ۱۰ شب ۰۹۱۵۱۸۴۰۰۳۸

شرکت نویدشمس مجری پروژه خریدبابن رفاهی به تعدادی همکار خانم وآقادرخصوص معرفی طرح خودباحقوق ثابت وپورسانت نیازمندمیباشد. ۱۷شهریورشمالی خ صفانبش صفا۶ طبقه۲بیمه ایران ۰۹۱۵۸۵۲۷۴۴۶مالدار

به یک گلوزن ماهرچاه نیازمندیم ۰۹۱۵۳۸۶۸۴۳۴

استخدام شرکت پخش مواد غذایی در بجنورد نیازبه تعدادی بازاریاب دارد مزایا:حقوق وپورسانت به اضافه بیمه ۰۹۹۰۰۸۹۰۴۳۰

املاک

ملک تجاری چهارراه تختی ۸۰ متر تجاری و ۲ طبقه هر طبقه ۹۵ متر مسکونی و ۸۰متر زیر زمین، پارکینگ ،دو بر حاشیه خ ۳۲ متری و کوچه ۸ متری فی ۲.۵ میلیارد قابل معاوضه با ۲ یا ۳ طبقه در محدوده تختی و گلستان تا نصف ارزش ملک ۰۹۱۵۸۸۴۰۰۲۷

یک واحد آپارتمان ۶۰متری دارای پکیج رادیاتور کابینت درب حفاظ دار از هزار واحدیهای شهرک گلستان به فروش میرسد فی ۲۸ ۰۹۱۵۲۴۸۰۰۳۵ باغچقی

موقعیتی طلای در خ طالقانی چهارراه ژاله ۳۲۸ متر زمین ۱۰۰ متر مغازه تجاری ۲۳۰متر مسکونی بفروش میرسد. ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷

یک باب مغازه تجاری نوساز ۲۸ متر سند ۶ دانگ امتیازات کامل وپارکینگ اختصاصی واقع در چمران کوچه شتر خانه ۱۲ متری ایشان آقا بفروش میرسد. مشاور املاک اکرمی ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷

یک واحد آپارتمان ۱۲۰ متری حاشیه سیدی ۵طبقه ۵واحد طبقه ۲ فول ۳ خواب و سه نبش یک سال کار با اسپیلت بفروش میرسد. مشاور املاک اکرمی ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷

منزل فروشی نوساز شیک ویلایی در باقرخان یک، میلان ۲۲ پلاک ۱۱۷ مساحت ۲۳۱متر با دهنه ۱۰ متر ۱۰۰متربنا نوساز دوخواب نیمه اسکلت سند۶دانگ وکالت امتیازات کامل میلان۱۲متری نزدیک به خیابان و پارک فی۲۰۰م شاکری ۰۹۱۵۱۸۴۸۱۶۵

زمین فروشی حاشیه جاده باباامان بعد از پمب بنزین تلفن۰۹۱۵۷۹۵۰۱۵۷

خرید و فروش، رهن واجاره خود را در محدوده خ طالقانی شرقی . امام خمینی شرقی و میرزا کوچک خان را به ما بسپارید.۰۹۱۵۷۷۷۳۰۲۷

املاک سعید خیابان میرزا کوچک خان نرسیده به حسینه ابولفضلی

هفت قطعه زمین سنددار ۱۷۰ متری در شرق سپاه. احمد آباد۲ .کوچه جلال احمد۱۲.فروشی متری ۲۵۰ معاوضه با ماشین ۰۹۱۹۶۲۹۹۰۲۶

باغ آبی رودخانه ای ۴۰۰۰متر حاشیه جاده قدیم بدرانلو،با درختان،انگور،گردو ۰۹۱۵۵۸۴۲۵۶۶

سه طبقه بالای پیلوت حاشیه ۲۴متری بهارستان به فروش میرسد ۰۹۱۵۷۹۵۰۱۵۷

فروش ویلایی کلنگی (در مرکز شهر) شهید بهشتی ۲۲ پلاک ۴۹۰ متراژ ۳۴۳متر دارای پروانه ۶ واحد سند ۶ دانگ و امتیازات کامل کوچه۱۰متری دارای دهنه ۱۴ متر دارای وام بافت فرسوده هر واحد ۴۰ م فی : ۵۲۰ م ۰۹۱۵۵۸۹۶۷۸۸

یک باب مغازه تجاری ۳۳ متر همکف و۳۵ متر طبقه بالا مسکونی واقع در۱۷ شهریور جنوبی بفروش میرسد. ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷

دو دهنه مغازه تجاری فروشی حاشیه خیابان ۳۲ متری شهدا از زمینهای ارتش متراژ زمین ۱۸۷ متر دهنه ۸.۵ هر مغازه ۶۰ متر همکف و ۲۰ متر بالکن و ۴۰ متر حیاط دارد شیشه سکوریتی و کرکره برقی و کاشی و سرامیک ۲ سال ساخت قیمت ۱۹۰۰ میلیارد ۰۹۱۵۸۸۴۰۰۲۷

مغازه اجاره ای ۱۷شهریورشمالی جنب مبلمان تشریفات ۱۰م رهن ۹۰۰کرایه ۰۹۱۵۱۸۸۰۱۸۲

دامداری در مجتمع گاوداران دو نبش فروشی ۰۹۱۵۷۹۵۰۱۵۷

رهن ویلایی نزدیک میدان شهید خ شهید بهشتی شمالی کوچه خرمی ۱۱۰ متر دو خواب حمام و سرویس داخل بازسازی و نقاشی شده ۳۵ م رهن ۱۰۰ اجاره ۰۹۱۵۸۸۴۰۰۲۷ حسین زاده

باغ و ویلابامجوز فروشی ۱۳۰۰ متر کل باغ ۱۰۰ متربنای دارای استخر موقعیت عالی حاشیه جاده اصلی ۴۰۰متر بعداز کوه کمر،دارای راه مستقل.وپارکینگ معاوضه با زمین ، خانه، ماشین ۰۹۱۵۸۸۸۲۷۱۸

ملک شما درزمین های طارمی استادیوم وحاجی رحمان خریداریم ۰۹۱۵۹۸۳۰۴۹۸

یک واحد ۱۳۲ متری دوسال ساخت فول امکانات طبقه اول هفده شهریور شمالی خ سردار رهن کامل ۷۵م ۰۹۱۵۷۷۷۳۰۲۷

مغازه سر قفلی ۱۲ متر مربع درب کرکره برقی خیابان منصور حصاری بفروش میرسد تماس ۰۹۱۵۷۹۵۰۱۵۷

املاک حیدر حیدری
بجنورد، ابتدای خیابان هنر (زایشگاه)
@AmlakeHeidarHeidary ۰۹۳۷۳۴۷۶۸۶۹

قابل توجه تمامی کسبه و اصناف
راهی آسان جهت تبلیغات
با درج آگهی رایگان
روزبازار
خرید، فروش املاک، خودرو
لوازم مستعمل
لوازم الکترونیکی
لوازم منزل
ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۲۳۳۳