خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

آشپزی

پیراشکی مرغ و سبزیجات

مواد لازم: پیاز نگینی خرد شده یک عدد، روغن مایع به میزان لازم، سینه مرغ ۲۰۰ گرم، رب گوجه فرنگی یک قاشق سوپ خوری، مخلوط سبزیجات ۲۰۰ گرم، قارچ نگینی خرد شده ۱۰۰ گرم، فلفل دلمه ای نگینی خرد شده یک عدد، نمک و فلفل سیاه به میزان لازم، آویشن پودر شده یک قاشق چای خوری، گوجه فرنگی فیله و پوره شده ۳ تا ۴ عدد، جعفری و گشنیز خرد شده۲ قاشق سوپ خوری، خمیر پیراشکی یک بسته، سس کچاپ به میزان لازم، استیک مرغ مقداری.

طرز تهیه: پیازهای خرد شده را درون روغن تفت می دهیم.

سینه مرغ را به پیازها اضافه، سپس رب گوجه فرنگی، مخلوط سبزیجات، قارچ، فلفل دلمه ای، نمک و فلفل سیاه را به مواد درون تابه اضافه می کنیم و هم می زنیم.آویشن، پوره گوجه فرنگی و استیک مرغ را به تابه حاوی مرغ می افزاییم و مدت کمی حرارت می دهیم.

سپس تابه را از روی حرارت برمی داریم و جعفری و گشنیز را به مواد اضافه می کنیم. یک قاشق سوپ خوری از مواد را روی خمیر پیراشکی می گذاریم و آن را از وسط تا می کنیم و لبه های آن را به هم می چسبانیم. سپس آن را سرخ می کنیم. می توانیم آن را با سس کچاپ سرو کنیم.

خبر

مواد غذایی فله ای کیفیت مطلوبی ندارند

مواد غذایی و محصولات فله ای و فاقد پوشش که در فضای باز قرار دارند از نظر بهداشتی و کیفی مطلوب نیستند.

مدیر آزمایشگاه کنترل مواد غذایی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: این مواد به دلیل این که شناسنامه و تاریخ تولید و انقضا و پروانه بهداشتی ساخت ندارند و شرایط تولیدشان نامشخص است مورد تایید نیستند.

«یزدانی» توصیه کرد: بهتر است مواد غذایی بسته بندی شده با مجوز وزارت بهداشت توسط مردم مصرف شود.

وی ادامه داد: آزمایشگاه معاونت غذا و دارو با همکاری معاونت بهداشتی و مراکز بهداشت شهرستان ها روی محصولات غذایی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی تمرکز دارند و نمونه های ارسال شده توسط کارشناسان بهداشت محیط از سطح عرضه را به صورت روزانه ارزیابی می کنند.

دست اندازهایی که دست می اندازد

چاله های فراموش شده

علوی

ناهمواری‌ها و چاله های خیابان‌های شهر بجنورد مشکلی قدیمی است که هنوز هم در برخی کوچه ها و خیابان های شهر جا خوش کرده است. از مرغوبیت آسفالت و کیفیت انجام کار و آب و هوا که بگذریم، نگهداری آسفالت نیز توسط اهالی هر منطقه از اهمیت به سزایی برخوردار است. اما به کرات در هر گوشه و کنار آثار از بین رفتن آسفالت هایی که شاید دیری از عمر آن ها نمی گذرد، دیده می شود البته بماند که در خصوص برخی مناطق و کوچه ها گویی گذر هیچ یک از مسئولان به آن ها نیفتاده یا اگر هم افتاده است به دلیل خالی بودن جیب، انگیزه ای برای درست کردن و مرمت آن ها وجود ندارد.

از خیابان های اصلی که در برخی مناطق لکه گیری نشده اند بگذریم، دریچه های منهول فاضلاب هم فرورفتگی دارند و خودروها به طور متناوب، افتادن در چاله کم عمق ایجاد شده توسط آن‌ها را تجربه می کنند.

یکی از این خیابان ها، خیابان شهید «رضا شریفی» است که از محله های قدیمی شهر محسوب می شود اما با ورود به آن، راکبان هر وسیله نقلیه ای باید دست اندازهای بی شمار و عمیقی را تجربه کنند البته کوچه های فرعی منتهی به آن وضعیت بدتری دارند و این مشکل تا رسیدن به خیابان جمهوری همچنان وجود دارد. یکی از ساکنان این منطقه می گوید: با این که سال های زیادی است که در این کوچه زندگی می کنم اما تا کنون ندیده ام که دست اندازهای این کوچه مرمت و آسفالت آن لکه گیری شود.

وی با انتقاد از این وضعیت اظهار می کند: جلوبندی خودروها در چنین دست اندازهایی دچار نقص می شود و باید هزینه زیادی را از این بابت متحمل شویم.

شهروندی دیگر هم از دست اندازهای موجود در کوچه ها و خیابان های شهر گلایه می کند و می افزاید: آسفالت بسیاری از کوچه ها سال هاست از بین رفته و در همان محل دچار افت ارتفاع و دست انداز شده است به طوری که این دست اندازها در برخی کوچه ها بسیار عمیق است و اگر فردی با منطقه آشنایی نداشته باشد و شب هنگام بخواهد از آن عبور کند، دچار مشکل می شود. یک راننده تاکسی تلفنی نیز که به گفته خودش کوچه ها و خیابان های شهر را مانند کف دستش می شناسد، بیان می کند: بسیاری از کوچه های بافت فرسوده، خیابان شهید چمران و مناطق دیگر دست اندازهای زیادی دارند اما همین چند روز پیش یکی از دست اندازهای عمیق را در یکی از کوچه های منطقه فرخی مشاهده کردم که اگر یک راکب موتورسیکلت شبانه از آن جا عبور کند و اهل آن محل نباشد به طور حتم دچار حادثه دلخراشی می شود.یکی دیگر از شهروندان با گلایه از خوب نگهداری نکردن از آسفالت اظهارمی کند: برخی شهروندان هنوز این فرهنگ را ندارند که باید از داشته های شهر به خوبی استفاده کرد و به آن‌ها آسیب نرساند.

«کمالی» می افزاید: بسیاری از بخش های آسفالت خیابان ها کنده شده است و از سوی دیگر ساخت و سازها در بیشتر مناطق شهر وجود دارد که از قبل آن صدمه هایی به آسفالت می رسد یا برای نصب تاسیسات ساختمانی آسفالت کوچه حفاری می شود اما پس از اتمام نصب توجه چندانی به ترمیم آن نمی شود.

معاون فنی و عمران شهرداری بجنورد درباره ترمیم آسفالت معابر مختلف شهر توضیح می دهد: برای ترمیم حفاری های ناشی از اجرای پروژه های شرکت آب و فاضلاب شهری استان، ملزم شده اند این کار را انجام دهند و آن ها نیز با مشکل تامین قیر درگیر بوده اند که هم اکنون این مشکل برطرف شده است و شرکت آب و فاضلاب در خصوص مرمت حفاری های این شرکت کار خود را از خیابان امام خمینی(ره) غربی آغاز کرده است و آن را به سمت منطقه شهیدچمران، شهرک فرهنگیان و بقیه مناطق با ۲ تا ۳ پیمانکار ادامه می دهد و در این زمینه پیمانکاران همکاری خوبی دارند.

«پارساپور» درباره تخریب آسفالت کوچه های پرتردد و قدیمی نیز بیان می کند: خیابان ها و هسته اصلی و مرکزی شهر مرمت شده و پایان یافته است و مرمت کوچه های پرتردد نیز اولویت بندی می شود و طبق آن انجام خواهد شد. وی می افزاید: هم اکنون مرمت کوچه های اولویت نخست مانند کوچه دکتر «حکمتی» و «گرمه ای» تمام شده است و از این به بعد وارد کوچه های اولویت دوم مانند شهید «شریفی» خواهیم شد. وی درباره همسطح نبودن دریچه های فاضلاب هم اظهارمی کند: طی مکاتباتی از شرکت آب و فاضلاب خواسته ایم دریچه ها را با آسفالت مسطح کند که بخشی از آن در تقاطع ها و خیابان های اصلی انجام شده و بقیه آن انجام خواهد شد.

> خیابان ها و هسته اصلی و مرکزی شهر مرمت شده و پایان یافته است و مرمت کوچه های پرتردد نیز اولویت بندی می شود و طبق آن انجام خواهد شد

گیاهان دارویی

ضد تشنج

علوی- گیاه پامچال از خانواده پری مولاسه است که به شکل بوته می روید و برگ و گل آن دارای خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی درباره مواد دارویی این گیاه توضیح می دهد: برگ و گل پامچال دارای فلاونوئیدها، فنل ها، ساپونین، تانن، اسید سالیسیلیک، روغن فرار، پری موماورین، صمغ و کربوهیدرات است. «مسعود معماریانی» ادامه می دهد: این گیاه ضد تشنج است و از آن به عنوان مسکن، خواب آور، مدر، ضد سرفه، معرق و ضد روماتیسم استفاده می شود. به گفته وی، بهتر است گل های این گیاه به مقدار یک تا ۲ گرم و روزانه ۳ بار به طور دم کرده مورد استفاده قرار گیرد.

بیشتر بدانیم

عفونت ادراری کودکان

عفونت ادراری در کودکان یک عفونت باکتریایی است که می تواند هر بخشی از مجاری ادراری آن ها را درگیر کند. حدود ۸ درصد کودکان دختر و ۲ درصد کودکان پسر در دوران کودکی خود حداقل یک بار به عفونت ادراری مبتلا می شوند.درمان عفونت ادراری در کودکان به راحتی انجام می شود اما در صورت درمان نشدن می تواند به آسیب دایمی کلیوی و حتی نارسایی کلیه منجر شود.در بسیاری از کودکان، تب بدون دلیل مشخص تنها علامت عفونت ادراری است. حدود ۵ درصد کودکانی که تب را بدون داشتن سایر علایم، تجربه می کنند به عفونت ادراری دچار هستند. در برخی موارد ممکن است سایر علایم عفونت ادراری با تب یا بدون آن ظاهر شود. تکرر ادرار و نیاز فوری به ادرار کردن، مشکل در تخلیه مثانه، درد یا سوزش حین ادرار ، بوی نامطبوع ادرار، ادرار کدر یا خونی، بی قراری مداوم و بدون دلیل، استفراغ، بی اشتهایی، درد شکم، پهلو یا پشت، خستگی، لرز و اسهال از نشانه های این بیماری است.پزشک برای درمان عفونت ادراری در کودکان، آنتی بیوتیک هایی را به شکل محلول یا جویدنی تجویز می کند.مصرف زیاد مایعات از بروز پیوست که احتمال عفونت ادراری در کودکان را بالا می برد، جلوگیری می کند.

خراسان شمالی روزنامه نیازمندی های عمومی

روز بازار

خدمات شهری

فروش ویژه آجر سفال و لیکا ۰۹۱۵۱۸۶۴۵۳۹

استخدام

املاک خانه پدری به ۶نفر مشاور حرفه ای و مبتدی جهت همکاری بصورت تمام وقت و پاره وقت نیازمندیم. شرایط و نحوه جذب ۰۹۱۵۷۸۸۷۰۰۶ هادی حصاری

به چند نفر نیروی چرخ کار زنانه دوز مجرب و باسابقه نیازمندیم ۳۲۲۶۳۹۱۴ ۰۹۱۵۳۸۶۵۸۸۶ صحتی

نیروی آماده همکاری برای سرایداری ونگهبانی درشب وروز وهرگونه توافق فی مابین کارگروکارفرما ۰۹۱۹۷۵۹۵۴۰۰

به چند کارگرساده برای کاردرکبابی نیازمندیم بجنورد روبروی خ معصومزاده کبابی سور نیستانی۰۹۱۵۸۸۶۵۳۰۹

به یک نفر فیزیوتراپ یا کاردرمان جهت همکاری در مرکز سالمندان نیازمندیم :۰۵۸۳۲۲۳۰۶۵۱ ساعت تماس:۹الی ۱۲

به چند چرخکار نیازمندیم ۰۹۱۵۰۸۶۴۴۶۱

استخدام شرکت پخش مواد غذایی در بجنورد نیازبه تعدادی بازاریاب دارد مزایا:حقوق وپورسانت به اضافه بیمه ۰۹۹۰۰۸۹۰۴۳۰

به یک نرم افزارکار جهت کار در موبایل فروشی بصورت تمام وقت واقع در موبایل نیکان بجنورد چهارراه مخابرات نبش پاساژ یوسف نیازمندیم ۰۹۱۵۵۸۴۱۹۶۰

گروه مشاورین املاک ایران در راستای اهداف جدید خود تعدادی نیرو به شرح ذیل استخدام مینماید: الف:۴ نفر کارشناس جهت همکاری در دفتر مشاور املاک به طور تمام وقت ب:۲ نفر همکار خانم جهت انجام کارهای دفتری در دوشیفت کاری صبح و بعداز ظهر با حقوق ثابت و پورسانت عالی

جهت اطلاع از جزئیات با شماره ذیل تماس بگیرید: ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲ مهندس شیرزاد آدرس:چهارراه قیام(۱۵ خرداد)،جنب مبلمان فیروزه،پشت ۳ عروسک زرد گروه مشاورین املاک

خیلی فوری،به یک شاگرد معمولی جهت کار در کارگاه mdf محدوده کاری کلانتری ۱۲ نیازمندیم. تماس ۰۹۱۵۵۸۴۲۰۲۴

راننده همراه خودروباحقوق ثابت جهت کاردرشرکت معتبرنیازمندیم ۰۹۱۵۸۵۲۷۴۴۶ مالدار

هفت قطعه زمین سنددار ۱۷۰ متری در شرق سپاه. احمد آباد۲ .کوچه جلال احمد۱۲ .فروشی متری ۲۵۰ معاوضه با ماشین ۰۹۱۹۶۲۹۹۰۲۶

یک باب مغازه تجاری ۳۳ متر همکف و۳۵ متر طبقه بالا مسکونی واقع در۱۷ شهریور جنوبی بفروش میرسد. ۰۹۱۵۵۸۴۱۲۳۷

املاک

زمینی به مساحت ۵۰۰متر با خانه ۵۰متری با امتیازات گاز برق در روستای گلی به فروش میرسد ۰۹۱۵۳۸۷۱۰۳۱

ما نتیجه اعتماد شما هستیم. گروه مشاورین املاک ایران ،بزرگترین و متفاوت ترین دفتر مشاور املاک خراسان شمالی،مفتخرست به همشهریان عزیز و محترم مان در تمام ساعات شبانه روز،صادقانه،خدمت نماید. املاک خود را آسوده خاطر به ما بسپارید. چهارراه ۱۵ خردادجنب مبلمان فیروزه ۰۹۱۵۱۸۶۲۰۱۲ مهندس شیرزاد ۰۹۱۵۷۷۶۷۶۰۳ مهندس سجادپور

دعوت به همکاری

شرکت مهندسی نرم افزار رایورز جهت تکمیل کادر پرسنلی شعبه خراسان شمالی در شهر بجنورد از واجدین شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید:

برنامه نویس مسلط به MSSQL , C#.NET

تحلیلگر خلاق مسلط به R-ROSE , UML , BPM

علاقمندان می توانند رزومه کاری خود را به آیدی زیر ارسال نمایند:

@rayvarz1812 تلفن هماهنگی: ۰۵۸ ۳۲۴۲ ۷۳۵۱ داخلی صفر

به یک مراقب نیازمندم ۰۹۳۹۰۷۶۶۳۸۴ علی صادقی

به یک فروشنده خانم باتجربه با حقوق و مزایای عالی نیازمندیم امیریه جنوبی فروشگاه آرامیس شایگان ۰۹۱۵۱۸۴۰۴۷۵ ۳۲۲۳۴۵۰۰

به دو فروشنده جهت کار در موبایل فروشی تمام وقت واقع در موبایل نیکان بجنورد چهارراه مخابرات نبش پاساژ یوسف نیازمندیم ۰۹۱۵۵۸۴۱۹۶۰

به همکار باروابط عمومی بالا باحقوق ثابت وآموزش نیازمندیم. ۰۹۱۵۸۵۲۷۴۴۶ مالدار

دعوت به همکاری
- خدمتکارخانم - کادردفتری خانم
- مدرس زبان انگیسی
- مدرس کامپیوتر چهارراه مخابرات،خ دوچنار، جنب مسجد موسی بن جعفر، مجتمع آموزشی کوشا ۳۲۲۲۴۵۱۲

قابل توجه تمامی کسبه و اصناف
راهی آسان جهت تبلیغات
با درج آگهی رایگان
روزبازار
خرید املاک، خودرو فروش
لوازم مستعمل
لوازم الکترونیکی
لوازم منزل
ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۷۲۳۳۳