

گزارش جلسه

همایش روز جهانی استاندارد برگزار شد



محمدی- استاندار خراسان شمالی در همایش روز جهانی استاندارد بر توجه ویژه به تولید کالای با کیفیت تاکید کرد. دکتر «خیاب» در این همایش که صبح پنج شنبه با حضور آیت ... «یعقوبی» نماینده ولی فقیه در استان و استاندار خراسان شمالی نیز از استان هم داشته ایم. وی از کیفیت دارد، خود کالا تبلیغ و مصرف کننده مبلغ است.

وی با بیان این که بهترین راه تبلیغ کالا عملی است نه زبانی تصریح کرد: کالای ما صادر نخواهد شد مگر این که کیفیت داشته باشد و تا کیفیت بالا نرود، تبلیغ عملی اتفاق نخواهد افتاد. «قربانی» نماینده مردم ۵ شهرستان استان در مجلس شورای اسلامی هم با گرامی داشت یاد و خاطره مرحوم آیت ... «مهمان نواز» نماینده سابق مردم استان در مجلس خبرگان رهبری و ۳ هزار شهید استان ابراز کرد: نقش، اهمیت و جایگاه استاندارد بر کسی پوشیده نیست و اگر محصولی کیفیت نداشته باشد هر چقدر هم تبلیغ کنیم بی فایده است و رمز ماندگاری کالا این است که کیفیت داشته باشد. دکتر «احمدی مقدم» مدیر کل

دفتر نظارت بر اجرای صنایع غیر فلزی سازمان ملی استاندارد ایران نیز با گرامی داشت روز جهانی استاندارد شعار امسال این روز را «استانداردهای بین المللی چهارمین انقلاب صنعتی» دانست و ادامه داد: ایران عضو فعال سازمان جهانی استاندارد است و خراسان شمالی نیز از استان های خوب است و واحد نمونه از این استان هم داشته ایم. وی از اختصاص بسته های حمایتی برای واحدهای نمونه خبر داد. مدیر کل استاندارد خراسان شمالی نیز در حاشیه این مراسم به خبرنگار ما گفت: کالای ایرانی وقتی قابلیت ماندگاری در بازار را دارد که کیفیت و استانداردهای لازم را داشته باشد. «مهمان نواز» بر ضرورت ترویج فرهنگ خرید کالای استاندارد در کشور تاکید کرد و ادامه داد: ترویج این فرهنگ را از رده پایین سنی جامعه از جمله مهد کودک ها و آموزش و پرورش شروع کرده ایم. به گزارش خبرنگار ما، در پایان برگزیدگان در بخش های مختلف از جمله واحدهای تولیدی نمونه استان، مدیرانی که در کنترل کیفیت همکاری داشته اند، فراخوان داستان نویسی، فراخوان استاندارد و ایده ها و مشارکت کنندگان در ترویج فرهنگ استاندارد تجلیل شدند.



علی نیا

فرزندش مبتلا به سوءتغذیه شود، می افزاید: بی توجهی من به تغذیه فرزندم سبب شد شاهد مشکلات بعدی او باشم که اینک باعث بروز بیماری و دردسرهایی برای او و من شده است. یکی دیگر از والدین با ابراز نگرانی از شیوه تغذیه فرزندش می گوید: فرزندم سه سال دارد و تحت هیچ شرایطی غذاهای سالمی را که برایش تهیه می استان وجود دارند. این آمار می طلبد و والدین توجه بیشتری به تغذیه فرزندان خود داشته باشند تا شاهد پیامدهای سوءتغذیه در آینده فرزندان شان و ایجاد هزینه نباشند.

مادری که کودکی ۶ ساله دارد، می گوید: با وجود این که برای کنترل قد و وزن فرزندم هر ماه به مرکز بهداشت مراجعه و داروهای مورد نیاز را دریافت می کردم، اما به دلیل این که شنیده بودم داروهای مراکز بهداشت کیفیت لازم را ندارند، آن ها را استفاده نکردم. «محمدی» با ابراز پشیمانی از این که بی توجهی اش باعث شده است،

و احساس سرما کردن، دیر ترمیم شدن و درمان دیر هنگام زخم ها و عفونت ها، مدت زمان بهبودی طولانی تر در زمان بیماری، تمرکز پایین و عدم فعالیت فیزیکی از دیگر علایم سوءتغذیه است.

مدیر گروه بهبود تغذیه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی هم با اشاره به این که ۳ هزار و ۵۰۰ کودک زیر ۵ سال مبتلا به سوءتغذیه در نوبت دریافت سبد حمایتی هستند، می گوید: مادرانی که کودک زیر ۲ سال دارند برای واکسن به مراکز بهداشت و درمان مراجعه و از خدمات این مراکز استفاده می کنند که در آن جا وضعیت کودکان بررسی می شود و بعد از این سن، کمتر به مراکز بهداشت و درمان مراجعه می کنند.

«علی زاده» با اشاره به این که این طرح مشارکتی برای بهبود کودکان مبتلا به سوءتغذیه در استان در حال اجراست، بیان می کند: اکنون ۲ هزار کودک مبتلا به سوءتغذیه در استان با همکاری کمیته امداد از سبد حمایتی استفاده می کنند.

وی ادامه می دهد: برنامه غذایی کودکان باید در اولویت برنامه های

خانواده ها باشد و سنگ بنای آن هم از زمان تغذیه کمکی گذاشته می شود. وی با اشاره به این که برخی مادران غذای کمکی را زود و برخی ها دیر شروع می کنند، اضافه می کند: این کار به نفع کودک نیست و پیامدهایی را به دنبال دارد.

وی بیان می کند: زمانی که مادران غذای کمکی را شروع می کنند می توانند طبق کارت رشدی که زمان واکسیناسیون در دست دارند از برنامه غذایی استفاده کنند و در صورت رعایت آن همه نیازهای غذایی کودک برآورده خواهد شد.

وی تصریح می کند: تنوع مواد غذایی و در کنار آن استفاده از مکمل های غذایی تأثیر به سزایی در جلوگیری از سوءتغذیه و رشد مناسب کودک دارد.

وی اضافه می کند: متأسفانه برخی والدین با وجود این که قطره های ویتامینه و خوراکی را از مراکز بهداشت می گیرند اما به کودکان خود نمی دهند این درحالی است که ما هزینه های زیادی را در این اوضاع بد مالی برای تأمین این مکمل ها متحمل می شویم. وی تصریح می کند: برخی والدین گمان می کنند مکمل های

خارجی اثر بیشتری بر فرزندان شان دارد اما داروهای ایرانی بر اساس شرایط اقلیمی ایران ساخته شده و برای کودکان مفید است و اثر بهتری نسبت به داروهای خارجی بر بدن کودکان دارد.

معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد خراسان شمالی هم با اشاره به این که ۲ هزار کودک زیر ۶ سال مبتلا به سوءتغذیه از سبد حمایتی کمیته امداد بهره مند می شوند، می گوید: هر ماه ۹۲ هزار تومان در قالب سبد غذایی به حساب والدین دارای فرزند مبتلا به سوء تغذیه واریز می شود و طی ۶ ماه نخست امسال ۱۱ میلیارد و ۴۰ میلیون ریال برای این کودکان هزینه شد.

۶ ماه پایش می شوند و از سبد حمایتی کمیته امداد خارج خواهند شد. وی بیان می کند: تعدادی از این کودکان از فرزندان مددجویان و تعداد دیگری از خانواده های نیازمند هستند که از طریق شبکه بهداشت به کمیته امداد معرفی می شوند.

به گفته وی، دانشگاه علوم پزشکی کار شناسایی این کودکان را برعهده دارد.

سلامت نامه

رفع سوزش معده

گروه اجتماعی- ترش کردن یا سوزش معده زمانی بروز می کند که غدد گوارشی در معده اسید زیادی ترشح می کنند و وقتی مقدار آن ها از حد معمول بیشتر شود، احساس سوزش سردل ایجاد می شود که با مصرف غذاهای ادویه دار تشدید می شود. موز یک پادزهر طبیعی و موثر برای مقابله با ترش کردن معده است. این میوه به دلیل میزان بالای پتاسیم به تسکین علایم اسیدی شدن معده کمک می کند. پتاسیم موجود در موز پوشش معده را به تولید مخاطی تحریک می کند و موجب کاهش میزان PH در بدن می شود.

همچنین میزان بالای فیبر این میوه از عود مجدد سوزش معده پیشگیری می کند. آب نارگیل نیز به حفظ میزان عادی PH بدن کمک می کند و در نتیجه مانع اسیدی شدن معده می شود. همچنین این نوشیدنی طبیعی به دفع سموم بدن کمک می کند و در نتیجه تسکین دهنده سریع سوزش معده است.



گیاهان دارویی

بهبود عملکرد اندام های بدن

با نوشیدن آب کافی عملکرد اندام های مختلف بدن بهبود می یابد.

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: نوشیدن آب علاوه بر بهبود عملکرد اندام های مختلف بدن سبب هضم و جذب غذا، دفع مواد زاید، تنظیم درجه حرارت بدن و روان ساختن مایعات بدن می شود. «نسرین علیزاده» با بیان این که بدن روزانه بین یک تا دو لیتر آب از دست می دهد، افزود: برای پیشگیری از کم آب شدن بدن روزانه بین ۶ تا ۸ لیوان آب بنوشید و هر زمانی که احساس تشنگی می کنید آب خوردن را به تأخیر نیندازید. وی یادآور شد: اگر بدن آب زیادی از دست دهد و نتواند آن را جایگزین کند مواد مضر در خون افزایش می یابد و باعث بروز مشکلاتی در فرد می شود.



واقعاً

خراسان شمالی

برای اولین بار در

تولید و عرضه انواع چوب لباسی-کاور-انواع شوینده جات و لکه بر لباس در سراسر استان

رنگرزی انواع البسه نخی و پلی استر در یازده رنگ مختلف با ضمانت -یشمی-سبز-فیروزه ای-سرخابی-مشکی-قهوه ای

سورمه ای-زرد-آبی- بنفش-قرمز

تعویض و خرید و فروش انواع تجهیزات خشکشویی نو و کارکرده در سراسر استان

ارسال انواع سفارش با یک تلفن حتی برای شهرستان ها

نشانی: میدان خرمشهر /نبش خیابان ولیعصر /خشکشویی پاسارگاد

صادق جعفری: ۰۹۱۵ ۱۸۸ ۲۷ ۱۶ / ۰۵۸۳ ۲۲۵ ۷۴ ۶۳

با ۱۷ سال سابقه کار

نانکده اژدری

✓ انواع نان (رژیمی، باگت، جو، سبوس دار، تُست و ...)

✓ انواع فطیر (شیرمال، قطلمه، سیب زمینی و ...)

✓ انواع کیک خانگی (کیک یزدی، پای سیب، پرتقالی، کشمش و ...)

شیروان، نبش فلسطین ۱

۰۹۱۵۱۸۴۳۵۷۸ - ۳۶۲۲۸۵۰۸ مهدی اژدری

به زودی ...