کم خونی

گیاهان دارویی

«تره فرنگی» گیاهی دوساله و محور ساقه آن مانند پیاز کوتاه است ولی ساقه بلند سفیدرنگ و برگ های سبز نسبتاً پهنی دارد. تره فرنگی مقدار زیادی ریشه های ظریف به رنگ سفید تولید و زمین را برای کشت گیاه بعدی آماده می کند. زمینی که در آن تره فرنگی کشت می شود باید مرطوب باشد. در صورت خشکی خاک به آبیاری مصنوعی نیاز است. تره فرنگی یکی از بهترین گیاهان برای درمان طبیعی سرماخوردگی، آنفلوآنزا و تب یونجه است.

تره فرنگی حاوی مقدار مناسبی آهن است که به جلوگیری از کم خونی کمک می کند. همچنین این گیاه از تشکیل تومور های بدخیم در بدن پیشگیری می کند و خطر ابتلا به انواع سرطان به ویژه سرطان پروستات، روده بزرگ و تخمدان را کاهش می دهد. این گیاه خطر افزایش قند خون در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ را کاهش می دهد و نقش مهمی در کاهش کلسترول بالای خون دارد و خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی را کاهش می دهد. تره فرنگی به بهبود هضم غذا، تقویت معده و سلامت دستگاه گوارش کمک می کند و برای پیشگیری و درمان یبوست مفید است. همچنین به بهبود بینایی کمک می کند، خطر ابتلا به آب مروارید و دژنراسیون ماکولار مرتبط با سن را کاهش می دهد و از بروز نقص سیستم عصبی جنین در دوران بارداری پیشگیری می کند. این گیاه به درمان آکنه و جوش و جوان سازی پوست صورت کمک و با تقویت فولیکول های مو و افزایش رشد مو از ریزش آن جلوگیری می کند.

اسکندر کباب

مواد لازم: فیله گوشت گوسفند یا گوساله ۹۰۰ گرم، پیاز بزرگ ۲ عدد، روغن زیتون ۵ قاشق غذاخوری، پودر فلفل قرمز ۲ قاشق چای خوری، مرزنگوش خشک ۲ قاشق چای خوری، نمک و فلفل سیاه به مقدار لازم، رب گوجه فرنگی ۳ قاشق غذاخوری، گوجه فرنگی ۳ عدد، فلفل سبز تند خرد شده ۲ عدد و نان معمولی یا نان پیتای کوچک ۶ عدد.

طرز تهیه: ابتدا پیاز را رنده و از یک صافی رد می کنیم تا آب آن گرفته شود سپس گوشت را به صورت ورقه های باریک برش می دهیم و تا حد ممکن نازک می کنیم (به شکل مستطیل های ۴ سانتی متری برش می دهیم).

آب پیاز را به همراه مرزنگوش، پودر فلفل قرمز، روغن زیتون، فلفل سیاه و نمک درون کاسه مناسب می ریزیم سپس ورقه های گوشت را داخل آن می گذاریم به طوری که همه برش های گوشت با مخلوط آب پیاز آغشته شوند. روی ظرف را با سلفون می پوشانیم و درون یخچال می گذاریم.

فر را روی دمای ۱۸۰ درجه سانتی گراد تنظیم می کنیم تا گرم شود. سس گوجه را با روغن زیتون تفت می دهیم و رب گوجه فرنگی، فلفل قرمز، سیاه و سبز و نمک را به آن می افزاییم و ۲ پیمانه آب روی مخلوط سس می ریزیم و کمی صبر می کنیم تا بجوشد سپس اسکندر کباب را روی سینی فر می گذاریم و مواد را روی آن می ریزیم.

نان های برش خورده را به مدت ۵ دقیقه درون فر قرار می دهیم تا گرم شوند. سپس ورقه های گوشت را روی نان ها می چینیم و برای طعم بهتر اسکندر کباب روی آن کره آب شده می ریزیم.

آغاز اجرای طرح وارنیش فلوراید

اجرای طرح وارنیش فلوراید برای کودکان ۳ تا ۶ سال و دانش آموزان ۶ تا ۱۴ سال شهری و روستایی آغاز شد. مدیر گروه بهداشت دهان و دندان معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: به منظور پیشگیری از پوسیدگی دندان طرح وارنیش فلوراید در ۲ مرحله، هر ۶ ماه یک بار در مراکز روستایی در خانه های بهداشت و در مراکز شهری در پایگاه ها و مراکز جامع سلامت با همکاری آموزش و پرورش انجام می شود. دکتر «جمشید ربانی» تصریح کرد: ۱۲۰ هزار دانش آموز تحت پوشش این طرح قرار خواهند گرفت. وی افزود: توزیع مسواک انگشتی بین کودکان زیر ۳ سال و ترمیم دندان دانش آموزان پایه ششم ابتدایی از دیگر خدمات قابل ارائه است.

سفر به تاریخچه طبابت در بجنورد معاصر

خاطراتی از حکیم‌باشی های بجنوردی

علوی

این روزها رفتن به مطب پزشک چندان کار سختی نیست و با یک تماس می توان به راحتی از برخی پزشکان نوبت گرفت و برای ویزیت به آن ها مراجعه کرد البته هنوز هم هستند پزشکانی که برای وقت گرفتن از آن ها باید روزهای متمادی منتظر ماند اما در روزگاران قدیم قضیه طور دیگری بود. مردم آن روزها که سختی های زیادی را در نبود امکانات مختلف متحمل می شدند برای درمان بیماری های شان با مشکلات زیادی رو به رو بودند.

روزهای سرد پاییز آن سال ها وقتی با سوز و سرمایش از راه می رسید، بروز برخی بیماری ها مانند سرماخوردگی را به دنبال داشت و بیشتر بچه ها که ضعیف تر بودند گرفتار آن می شدند و مادران ناچار بودند با ترفندهای خاص به درمان به موقع آن ها بپردازند تا مبادا به گفته خودشان سینه پهلو کنند و عفونت در بدن شان باقی بماند. آن روزها از داروخانه هایی که در هر محله ای یافت می‌شود خبری نبود تا شال و کلاه کنید و به چند کوچه یا خیابان بالاتر بروید و شربت یا داروی مسکنی بخرید.

آن موقع ها بساط دم کرده های قدیمی به راه می افتاد و مادران خوش ذوق و همیشه نگران برای مراقبت از دلبندان شان کتری آب را روی والرهای قدیمی می گذاشتند و در قوری دم نوش درست می کردند و به کودکان شان چندین مرتبه می خوراندند تا بهبود یابند.

البته ناگفته نماند که طبیب ها یا حکیم هایی هم در زمان قدیم بودند که به طور تجربی طبابت می کردند و تا جایی که دانش شان قد می داد، دردهای مردم را دوا می کردند. حکیم باشی های قدیمی در شهر معروف بودند و مردم خانه های شان را دیده بودند و هر زمانی که برای شان مشکلی پیش می آمد راه خانه آن ها را در پیش می گرفتند.

یکی از شهروندان کهنسال بجنوردی می گوید: زمان قدیم از دکتر، دوا و داروخانه خبری نبود و مردم وقتی بیمار می شدند نمی دانستند چه کار باید انجام دهند. نزدیکان و آشنایان توصیه ای به او می کردند و هر یک پیشنهادی می دادند تا میوه یا دم کرده ای خاص بخورد و در بیشتر مواقع بیماری فرد درمان نمی شد و ادامه می یافت یا مشکلات جدی تری برایش ایجاد می شد.

«تقی ضیغمی» ۶۵ ساله هنوز هم خاطرات آن روزهای دکتر رفتن در بجنورد را در ذهن دارد و می گوید: آن موقع ها وقتی مریض می شدیم به مطب دکتر «حکیم شفایی» واقع در سبزه میدان کنونی که داخل کوچه ای باریک بود، می رفتیم. وی ادامه می دهد: آن موقع ها دکتر و داروخانه به تعداد زیاد نبود و بیشتر مردم زمانی که مریض می شدند به همین دکتر مراجعه می کردند. البته زمانی که دوران نوجوانی را سپری می کردم یکی، دو داروخانه در بجنورد دایر شده بود که نخستین آن ها «گرایلی» بود و پس از آن داروخانه «آریا» و یک داروخانه دیگر در پاساژ توسلی دایر شد.

وی با بیان این که در زمان قدیم مردم تغذیه مناسبی داشتند و از مواد طبیعی استفاده می کردند و کمتر مریض می شدند، اظهارمی کند: آن موقع میزان مراجعه مردم به پزشک بسیار کم بود و کمتر مریض می شدند. بعضی وقت ها بیمارانی از شهر یا روستاهای اطراف به پزشک مراجعه می کردند. وی از پزشک دیگری به نام دکتر «مومنیان» هم یاد می کند که بین میدان شهید کنونی و چهارراه مخابرات مطب داشت. وی اعلام می کند: پزشکان آن موقع اگر متوجه می شدند بیماری توان پرداخت هزینه های مطب و داروهایش را ندارد همراه با او به داروخانه می رفتند یا نامه ای برای متصدی داروخانه می نوشتند و خودشان هزینه دارو را پرداخت می کردند.

وی می افزاید: حتی به خاطر دارم برخی اوقات که بعضی از افراد به شدت بیمار می شدند و توان رفتن به مطب پزشک را نداشتند اطرافیان آن ها به مطب پزشک مراجعه می کردند و از او می خواستند به منزل شان برود و بیمارشان را ویزیت کند. زمانی که پزشک به منزل بیمار می رفت و متوجه می شد که توانایی مالی ندارد پولی به عنوان حق القدم دریافت نمی کرد حتی گاهی اوقات به آن خانواده می گفت فردی را همراه وی به داروخانه بفرستند، سپس داروهای بیمار را تهیه و هزینه آن ها را پرداخت می کرد و داروها را به دست همراه بیمار می داد.

یکی دیگر از شهروندان هم خاطرنشان می کند: آن موقع ها وقتی فرزندانم بیمار می شدند آن ها را نزد «حکیم شفایی» می بردم. بانو «تقوی» که اکنون ۷۲ سال دارد، خاطرنشان می کند: البته آن روزها مانند اکنون نبود که با کوچک ترین نشانه های بیماری به پزشک مراجعه کنیم زیرا مردم اعتقاد چندانی به این گونه مسائل نداشتند و سعی می کردند با خوددرمانی و استفاده از داروهای گیاهی مشکل را برطرف کنند. یک پژوهشگر فرهنگ عامه هم بیان می کند: در شهرمان بجنورد، مرحوم دکتر «نظم الاطبا»، دکتر «اسماعیل» و فرزندش دکتر «حسین سامی راد» از اولین پزشکان بودند که پس از دانش آموختگی از «دارالفنون» به طبابت همشهریان شان پرداختند.

«احسان حصاری مقدم» ادامه می دهد: دکتر «کاظم زاده» هم از جمله افرادی بود که بعد از تحصیل در فرانسه و تهران، زادگاهش را برای ادامه کار پزشکی انتخاب کرد.

وی اظهارمی کند: برادران «وثوق» هم جزو تحصیل کردگانی بودند که شاید پیش از دهه ۲۰ کمر همت برای کمک به همنوعان شان در زادگاه شان بستند و شب و روز، دستان پر مهرشان، کمک حال بیماران بود. مادران هراسان و گریان، از هر نقطه ای، خودشان را پای پیاده یا با درشکه به «سبزه میدان» می رسانند و بدون توجه به زمان، نیمه شب یا پیش از طلوع آفتاب، مشت بر در می کوبیدند و دکتر را بیدار می کردند.

به گفته وی دواخانه «وثوق»، اولین مجموعه پزشکی آن سال ها بود که به همت «کلوه آقا تقی وثوق» در سبزه میدان که پیشتر عطاری و دارو سازی می کرد، بنا شد و تا سال ها با ساخت دارو، به مداوای بیماران پرداخت و در این مسیر انسانی، یکی از فرزندان جوان خود را تنها به سبب استفاده اشتباه از دارو، از دست داد.

وی می افزاید: چند سال بعد که پسرانش با نام های «نصرا...»، «عزیزا...» و «قدرت ا...» وثوق، موفق به گرفتن مدرک پزشکی شان شدند، به یاری پدر شتافتند و به دواخانه وثوق رونق بخشیدند و سال ها بعد، داروخانه وثوق، به نبش پاساژ توسلیان انتقال یافت.

وی خاطرنشان می کند: چندی بعد دکتر «پورهاشمی» هم به این مجموعه پیوست که از خدمات شایان وی، رسیدگی به وضعیت بهداشتی مدارس بجنورد بود که در بازدیدهای دوره ای، تک تک دانش آموزان را معاینه می کرد اما چندی بعد در سال ۱۳۴۲ به نمایندگی از مردم بجنورد به مجلس شورای ملی رفت.

این پژوهشگر اظهار می کند: زنده یادان «کربلایی اسد ا...» و حاج «بَی لَر» (بیگلر) در همان سال ها و در دو سوی شهر، از جمله مردان کارآزموده و خوشنامی بودند که کار پزشکان ارتوپد امروزی را تمام و کمال انجام می دادند. وی اضافه می کند: البته آن موقع ها در هر کوی و محله ای، گاهی مادر بزرگ های مهربان دستی بر این کار داشتند و تنها مرهم برای مداوای دست و پای ضرب دیده و شکسته، ضِمَه یِمرتَه (ضماد، تخم مرغ) بود که با تکه پارچه ای، آن را می بستند.

> پزشکان آن موقع اگر متوجه می شدند بیماری توان پرداخت هزینه های مطب و داروهایش را ندارد همراه با او به داروخانه می رفتند یا نامه ای برای متصدی داروخانه می نوشتند و خودشان هزینه دارو را پرداخت می کردند

پزشکان بجنوردی

«محسن حکیم شفایی» فرزند دکتر «حکیم شفایی» متولد سال ۱۳۱۱ در بجنورد، کارمند بهداری و بیمارستان، کمک یار جراح و مسئول امور بیهوشی در اتاق عمل بود که همه خدمات مربوط به امور بیماران در بیمارستان به خصوص خدمات بیهوشی را انجام داده است.

وی به گفته خودش در سال ۱۳۳۸ به استخدام اداره کل بهداری بجنورد درآمد. تقریبا در همان زمان بخش جراحی بیمارستان مفخم افتتاح شد و در اتاق عمل با یکی از جراحان به نام مشغول به کار شد و پس از گذراندن دوره های آموزشی مسئول امور بیهوشی در اتاق عمل شد. زمانی که با او تماس می گیریم تا درباره آن زمان ها برای مان صحبت کند، می گوید که اطلاعاتی از وی در دانشگاه علوم پزشکی کنونی موجود است که طبق آن اسناد، در سال ۱۳۴۸ از طریق اداره بهداری بجنورد برای گذراندن دوره تکمیلی آموزش و یادگیری رادیولوژی به اداره کل بهداری خراسان در مشهد معرفی شد.

پس از پایان دوره آموزشی، با اهدای حکم و تشویقی از طرف ریاست بیمارستان به اداره بهداری بجنورد معرفی شد و با راه اندازی بخش رادیولوژی به فعالیت خود با دیگر پزشکان ادامه داد.

در همان زمان به دلیل عملکرد منحصر به فرد وی در ارائه خدمات امدادرسانی و کمک های اولیه و رسیدگی به مصدومان در مناطق زلزله زده، مسئولیت اعزام و ارائه خدمات با تجهیزات کامل بر عهده وی قرار گرفت. تزریقات، ختنه، پانسمان، تهیه دارو با استفاده از پودرهای دارویی، استریل کردن وسایل پزشکی با فارسنکه، انجام بیهوشی با دستگاه قدیمی به نام ماسک امبردن از اقدامات وی بوده است.

نخستین داروخانه ها

البته برادر وی «امین حکیم شفایی» هم درباره داروخانه های قدیمی بجنورد بیان می کند: اولین طبیب و داروساز بجنورد مرحوم «محمد مهدی حکیم شفایی» بود که پس از تخریب و غارت مشهد و چپاول کتاب هایش در سال ۱۲۶۳ هجری به دعوت شیخ الشیوخ آیت ا... شیخ محمد تقی بجنوردی به این شهر هجرت می کند و تمام کتاب هایی که چپاول شده بود مجددا با خط زیبایی باز نویسی می کند که اکنون حدود ۲۰ جلد آن موجود است.

وی ادامه می دهد: نظم الاطبا فرزند محمد مهدی حکیم شفایی از بجنورد با تاسیس دارالفنون به منظور تحصیل در رشته طب عازم تهران شد.

وی اظهارمی کند: میرزا «عبدالجواد حکیم شفایی» و پسر عمویش «ملامختار» که چندی در محضرعموی شان «نظم الاطبا» تلمذ کردند، پس از تکمیل اطلاعات پزشکی‌شان در بجنورد با تاسیس داروخانه به معالجه بیماران پرداختند. به گفته وی داروخانه «ملامختار» در آن زمان جنب کاروانسرای سردار بود و داروخانه «حکیم باشی» در کوچه ای در جنب مسجد انقلاب قرار داشت و «حکیم شفایی» نامیده می شد.

بعد از چندی به مغازه ای که اکنون مدخل صندوق قرض الحسنه خاتم الانبیا(ع) واقع در میدان شهید است انتقال یافت و تا سال ۱۳۳۰ فعال بود. وی از داروخانه های «وثوق»، «عباسیان»، «گرایلی» و «شریفی» نیز نام برد که به مرور در بجنورد دایر شدند و آخرین آن ها داروخانه «آریا» بوده که از سال ۱۳۵۱ تاکنون فعال است.

روابط عروس و خانواده شوهر

سوال- دو سال است که ازدواج کرده ام اما تمایلی به ارتباط با مادر شوهرم ندارم و احساس می کنم باعث ناراحتی من می شود و ترجیح می دهم همیشه از خانواده شوهرم دوری کنم. به نظر شما کار درستی انجام می دهم؟

دختری که تصمیم گرفته همسر شخصی شود که دوستش دارد باید عروس خوبی برای خانواده او باشد زیرا خانواده داماد هم با هزار امید پسرشان را به خانه بخت می‌فرستند. همیشه روزهای اول با تعارفات معمول می‌گذرد و هر دو طرف سعی می‌کنند بهترین رفتار را نشان دهند، اما کم‌کم پرده‌های خجالت کنار می‌رود و با خودمانی‌تر شدن، مشکلاتی پیش می‌آید. از یک طرف مادر شوهر نمی‌تواند تحمل کند پسری که تا دیروز بیشتر وقتش را با او می‌گذرانده و محبت اش را نثار او می‌کرده، از امروز توجهش به سمت شخص دیگری باشد و از طرفی تازه عروس هم نمی‌خواهد عشق و علاقه همسرش را با فردی نصف کند. البته برخی مادران به واسطه علاقه زیاد به فرزندان شان ناخواسته در امور مختلف زندگی آن ها دخالت می کنند و باعث دلخوری می شوند که می توان با تدبیر خود و شناخت خانواده همسر به راه حلی درست رسید. نمی‌توان برای روابط همه عروس‌ها و مادر شوهرها یک نسخه پیچید اما اگر مهارت‌های ارتباطی‌تان را قوی کنید موفق خواهید شد.

خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات روان شناسی شان را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «طاهری» کارشناس تربیتی به یکی از سوالات خوانندگان پاسخ می دهد.

سلامت روان نوجوانان

گروه اجتماعی- نوجوانان در سن بلوغ دستخوش تغییرات جسمی و روانی زیادی می شوند که شناخت و برخورد صحیح با آن ها می تواند کمک زیادی به سلامت روان نوجوانان کند. مدیرگروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان با بیان این مطلب افزود: توجه به بهداشت روان نوجوانان اهمیت زیادی دارد و لازم است والدین آگاهی لازم و کافی را در زمینه شیوه برخورد با فرزندان شان داشته باشند. «زهرا یوسف نژاد» تصریح کرد: گوشه گیری، حساسیت نسبت به مسائل اطراف، نوسان خلق و خو، در رویا فرورفتن، تمایل به ارتباط با دوستان، تنبلی، سستی و نافرمانی از خانواده از ویژگی های روانی دوران نوجوانی است که والدین باید بتوانند با برخورد احترام آمیز عزت نفس آن‌ها را افزایش دهند. وی افزود: این نشانه های رفتاری معمولاً یک سال قبل از بلوغ آغاز می شوند و در مراحل پایانی کاهش می یابند که طی این مدت باید به نوجوان در زمینه شناسایی و پذیرش خود، استفاده حداکثری از توانایی و استعدادهایش کمک کرد.

استفاده مناسب از مایع ظرف شویی

نکات خانه داری

مایع ظرف‌شویی برای پاک کردن لکه های بیشتر پارچه‌ها (حتی پشمی و ابریشمی که ممکن است با ماده لباس‌شویی دارای آنزیم‌های ضد لک آسیب ببینند) مناسب است. همچنین با استفاده از چند قطره مایع ظرف شویی می توان کف زمین را به خوبی تمیز کرد. برای تبدیل یک سطل آب گرم به یک پاک کننده مفید کف زمین، تنها ۲ قاشق غذاخوری مایع ظرف‌شویی می توان به آن اضافه کرد. از این محلول می توان برای سطوح کاشی هم استفاده کرد. اضافه کردن کمی مایع ظرف‌شویی با آب‌معدنی گازدار، روشی سریع برای تمیز کردن زیورآلات است. کف ایجادشده باعث پاک شدن کثیفی‌ها می شود و کمک می‌کند مایع ظرف‌شویی وارد شکاف‌های کوچک شود. آب‌معدنی گازدار و مایع ظرف‌شویی را در یک کاسه مخلوط کنید، زیورآلات را به مدت ۵ دقیقه در آن خیس کنید و سپس آن را در کف تکان دهید. از یک مسواک نرم برای سابیدن و شستن کثیفی سرسخت می توانید استفاده کنید.

CHERY
MVM
ARRIZO5
X22

مدیران خودرو

تحویل فوری

قیمت قطعی

تعداد محدود

نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش

۳۹۷ غلامی

بجنورد: میدان خرمشهر ۸۶ ۰۰ ۲۶ ۳۲ مدیر فروش: ۰۰۸۶ ۷۹۴ ۰۹۱۵

شیروان: نبش چهارراه قائم (ع) ۷۸ ۲۱ ۲۲ ۳۶ مدیر فروش: ۰۰۹۶ ۷۹۴ ۰۹۱۵

خدمات پس از فروش: بجنورد نیروگاه نبش امام خمینی(ره) غربی ۴۶ ۱۹ - ۳۲۳۲۴۵۱۷

عطوفت
انجمن حمایت از بیماران سرطانی

خیر گرامی، هم استانی نیک اندیش

آیا می دانید:

حداقل هزینه ۲۴۳۷ بیمار سرطانی عطوفت روزانه بالغ بر ۱۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال است؟؟؟

بیایید قلب مهربانی را بزرگتر کنیم

پرداخت بصورت آنی و شبکه شتاب

شماره حساب بانک ملت: ۸۷-۳۳۶۶۳۳۶۶

شماره کارت عابر بانک پاسارگاد: ۵۰۲۲۲۹۱۰۱۳۲۲۰۲۴۷

شماره کارت عابربانک پارسیان: ۶۲۲۱۰۶۱۰۸۰۰۱۴۴۸۵

بجنورد، دوچنار، خیابان برنجی روابط عمومی: ۳۲۲۴ ۷۳۳۷ - ۰۵۸

و/۹۷۱۱۴۰۸۳

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۱۳۹۳۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۱۲۰ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عبدالعظیم یانق فرزند توی لی به شماره شناسنامه ۱۱۷۶ صادره از مانه و سملقان در یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۱۸۵۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۱۵۰- اصلی اراضی گرکز واقع در بخش ۴ بجنورد از محل مالکیت الهوردی فرزند شاه محمد محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۷/۲۵ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۸/۱۰

بشیرخانی- رئیس ثبت اسناد و املاک

و/۹۷۱۱۶۰۲۱

نانکده اژدری

- ✓ انواع نان (رژیمی، باگت، جو، سبوس دار، تُست و ...)
- ✓ انواع فطیر (شیرمال، قطلمه، سیب زمینی و ...)
- ✓ انوع کیک خانگی (کیک یزدی، پای سیب، پرتقالی، کشمشی و ...)

شیروان، نبش فلسطین ۱

۰۹۱۵۱۸۴۳۵۷۸ - ۳۶۲۲۸۵۰۸ مهدی اژدری

به زودی ...

و/۹۷۱۱۴۹۴۲

@ funtezyplastic

فانتزی هوم

فروش کلیه لوازم آشپزخانه (بلور، پلاستیک و سرامیک)

فروش کلیه ست های بهداشتی (حمام و دستشویی)

سرویس قابلمه و جهیزیه، میز و صندلی پلاستیکی

فروش کلیه لوازم پذیرایی، سیلیکونی و انگلیش هوم

فروش اسباب بازی (۱ تا ۱۱ سال)

دیگر نگران جای پارک خودرویتان نباشید

فروش محصولات این فروشگاه به دلیل کاهش نرخ ارز با تخفیف انجام می شود.

خیابان طالقانی شرقی، بین پارک شهر و بلوار خیابان دهخدا، نبش دهخدا ۱۸

تلفن فروشگاه: ۰۵۸-۳۲۲۵۰۷۹۸ همراه مدیریت: ۰۹۱۲۰۵۸۶۳۸۶۰۹۱۵

و/۹۷۱۱۶۱۹۰