نکته

غذای نذری

این روزها به دلیل برگزاری مراسم عزاداری امام‌حسین (ع) برخی افراد غذای نذری تهیه و پخش می کنند. چون این گونه غذاها در حجم زیاد پخته می‌شوند و مراحل آماده‌سازی آن ها ممکن است روزهای قبل انجام شده و در روز مقرر، صرفاً اجزای غذا باهم ترکیب شده باشد احتمال فاسدشدن آن ها بیشتر از غذاهای دیگر است، بنابراین در مصرف آن ها باید دقت ویژه‌ای کرد.بهتر است اگر غذای نذری در حجم زیاد تهیه کرده‌اید، برنج و خورش را بدون ریختن در ظرف یک بارمصرف، در قابلمه‌هایی مناسب بریزید و به آسایشگاه سالمندان یا مراکز نگهداری از کودکان بی‌سرپرست ببرید.سعی کنید از مصرف ظرف‌های پلاستیکی و فومی خودداری کنید.معمولاً غذاهای نذری را در ظرف‌های فومی و پلاستیکی می ریزند و داغ بودن غذا ممکن است طعم پلاستیکی و نفتی‌مانندی را به غذا منتقل کند.

بیشتر بدانیم

نگهداری از سالمندان

مصرف داروهای مختلف برای کنترل چند بیماری به شکل همزمان وقتی با مشکل فراموشی سالمندان همراه شود خطر تداخل دارویی یا حتی واکنش‌ها و حساسیت‌های مشکل‌ساز و گاهی نیز خطرناک را افزایش می‌دهد که این امر در درازمدت سبب اختلال ذهنی، ضعف حافظه و بروز مشکلات دیگری می‌شود. این اختلالات به راحتی با زوال عقل در سالخوردگان اشتباه گرفته می‌شود. مشکل «تداخل دارویی» یک معضل شایع در میان سالمندان است. زمین خوردن نیز یکی از عوامل اصلی جراحت‌های منجر به فوت در بیماران ۶۵ سال به بالاست. در برخی سالمندان ضعف بینایی و جسمانی، مصرف دارو، موانع خطرناک نظیر کف‌پوش‌های لیز و کمبود نور کافی از عوامل اصلی زمین خوردن محسوب می‌شوند.ورزش در افراد سالخورده سبب بهبود تعادل و کاهش دردهای جسمانی می‌شود.

استاندارد سازی تجهیزات بازی مهدهای کودک؛ شاید وقتی دیگر

تزیینی

علی نیا

نداشتن استاندارد مربوط به تجهیزات بازی در مهدهای کودک و مراکز پیش دبستانی بارها از سوی مسئولان مربوطه بیان شده است. با وجود این که در آستانه سال تحصیلی هستیم و تمایل خانواده ها برای حضور فرزندان‌شان در این مراکز بسیار زیاد است اما باز هم شاهد کم توجهی برخی صاحبان مهدهای کودک و مراکز پیش دبستانی برای استاندارد سازی تجهیزات بازی این مراکز هستیم.

سوالی که مطرح می شود این است که چرا در مناسب و استاندارد سازی تجهیزات بازی در مهدهای کودک و مراکز پیش دبستانی تعلل به وجود آمده است؟ این تعلل باید تا چه زمانی ادامه داشته باشد و آیا باید حادثه دلخراشی در مهدهای کودک و مراکز پیش دبستانی به وجود بیاید تا بعد به فکر چاره باشیم؟

یکی از والدینی که امسال فرزندش به پیش دبستانی می رود با ناراحتی از تجهیزات بازی نامناسبی که در حیاط یکی از این مراکز نصب شده است، می گوید: متأسفانه به نظر می رسد نظارت کافی بر تجهیزات بازی در پیش دبستانی ها و مهدهای کودک وجود ندارد زیرا اگر نظارتی وجود داشت کف پوش های پاره و سوراخ جمع آوری می شد.

وی که تمایلی به معرفی خود ندارد، می افزاید: زمانی که برای تکمیل مراحل ثبت نام فرزندم به یک مرکز پیش دبستانی می رفتم به دلیل سوراخ بودن کف پوش ها و گیر کردن پای فرزندم دو بار زمین خورد.

وی اضافه می کند: امسال برای پیش دبستانی فرزندم حدود ۲ میلیون تومان باید هزینه کنم، این درحالی است که از استاندارد و مناسب سازی تجهیزات بازی در این مکان ها خبری نیست.

وی از مسئولانی که وظیفه نظارت بر این تجهیزات را برعهده دارند خواست طرح ضربتی برای بازرسی از مهدهای کودک و پیش دبستانی ها داشته باشند تا هرچه سریع تر تکلیف تجهیزات غیر استاندارد در این مراکز مشخص شود.یکی دیگر از والدین می گوید: سال گذشته امکانات بازی مهدکودکی که فرزندم در آن جا بود مناسب نبود و با پرس و جوی زیاد، او را در مهدکودکی نام نویسی کردم که تجهیزات مناسبی دارد و با وجود این که هزینه بیشتری دریافت می کند اما راضی هستم و ترجیح می دهم فرزندم در محیط استانداردی حضور داشته باشد.

یکی از والدینی که برای ثبت نام فرزندش به یک پیش دبستانی رفته و به علت نامناسب بودن فضا از نام نویسی او منصرف شده است، می گوید: با توصیه یکی از دوستانم برای نام نویسی فرزندم به پیش دبستانی یکی از خیابان های اصلی مرکز استان رفتم اما فرزندم با دیدن تاب و سرسره ای که در گوشه حیاط رها شده بود حتی حاضر نشد به داخل ساختمان بیاید.

«نوری» می افزاید: با وجود این که هزینه بالایی برای ثبت نام پرداخت می کنیم اما برخی مدیران مهدها و مراکز پیش دبستانی برای مناسب سازی تجهیزات بازی اقدامی انجام نمی دهند.

یکی دیگر از والدین می گوید: صاحبان برخی مهدهای کودک تنها برای رفع تکلیف چهارتا کف پوش زیر تاب گذاشته اند آن هم با فاصله که امکان بروز حادثه وجود دارد.

«شاکری» می افزاید: اگر نظارت جدی تری انجام شود این سهل انگاری ها در مناسب سازی تجهیزات استاندارد سازی به وجود نمی آید.مدیر یکی از مهدهای کودک با ابراز ناراحتی از برخی واحدهای تولیدکننده تجهیزات بازی می گوید: متأسفانه برخی وسایل بازی خریداری شده از یک واحد تولیدی دارای ایرادها و نواقصی بود که با پیگیری های انجام شده مقرر شده است این نواقص برطرف شود.

وی می افزاید: با توجه به شرایط اخیر توان مالی ما برای به روز رسانی تجهیزات کمتر شده است اما سعی می کنیم وسایل مناسبی را در اختیار خانواده ها و فرزندان‌شان قرار دهیم تا انگیزه ماندگاری آنان بیشتر شود. در همین باره مدیرکل استاندارد خراسان شمالی با اشاره به این که تاکنون هیچ یک از تجهیزات بازی نصب شده در مراکز پیش دبستانی و مهدکودک های استان تاییدیه استاندارد دریافت نکرده اند، می افزاید: هیچ یک از صاحبان مهدهای کودک و پیش دبستانی ها اعلام آمادگی و درخواست بازرسی خود را ثبت و تاییدیه استاندارد دریافت نکرده اند. «مهمان نواز» بیان می کند: اداره های بهزیستی و آموزش و پرورش متولی این موضوع هستند و امیدواریم هرچه زودتر برای اطلاع رسانی در این خصوص به اداره کل استاندارد اقدام کنند. وی ادامه می دهد: مهد یا پیش دبستانی که دارای وسایل بازی است باید تاییدیه استاندارد تجهیزات بازی داشته باشد و در صورت نداشتن تاییدیه، مکلف به اصلاح معایب تجهیزات است، در غیر این صورت باید وسایل بازی را جمع آوری کند.

در همین باره سرپرست اداره مدارس غیردولتی و مشارکت های مردمی اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی می گوید: اداره کل استاندارد بازرسی های لازم را از تجهیزات بازی در پیش دبستانی ها انجام می دهد و چنان چه تجهیزات ایرادی داشته باشد، مجوز ادامه کار نمی دهد.«بروشکی» تصریح می کند: هم اکنون همه مراکز پیش دبستانی باید دارای مجوز استاندارد باشند و مدیر هر مرکزی می تواند استاندارد سازی لازم را انجام دهد.

وی بیان می کند: چنان چه مرکز پیش دبستانی مجوز لازم برای فعالیت نداشته باشد بازرسان واحد نظارتی ما از فعالیت این تجهیزات جلوگیری خواهند کرد.

> هیچ یک از تجهیزات بازی نصب شده در مراکز پیش دبستانی و مهدکودک های استان تاییدیه استاندارد دریافت نکرده‌اند

خبر

ضربان تند پروژه دپارتمان قلب

علوی- ساختمان دپارتمان قلب بیمارستان امام حسن (ع)بجنورد بیش از ۹۳ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان این مطلب اظهارکرد: عملیات ساخت این پروژه در زمینی به مساحت ۳ هزار و ۴۰۰ متر مربع در ۲طبقه در حال ساخت و دارای ۳۴ تخت بستری است که مقرر شده این تخت ها به تخت های بیمارستان امام حسن (ع) اضافه شود. دکتر «حق بین» اعتبار اختصاص یافته برای ساخت و تکمیل این پروژه را ۸۰ میلیارد ریال دانست و افزود: این اعتبار از محل اعتبارات سفر مقام معظم رهبری تخصیص یافته است.

گیاهان دارویی

التیام دهنده زخم ها

علوی- درخت «چنار» از خانواده ای به همین نام است و دارای برگ و پوست با خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی به ذکر مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه پرداخت و گفت: درخت چنار دارای کوئرستین، تانن، مواد رنگی، الکالوئید، آلانتوئین و آسپارژین است.

«مسعود معماریانی» درخت چنار را به واسطه دارا بودن همین مواد، التیام دهنده زخم ها دانست و افزود: علاوه بر آن از برگ و پوست درخت چنار می توان برای رفع ناراحتی های چشم نیز استفاده کرد. وی با اشاره به برخی موارد استعمال این درخت در طب سنتی هم خاطرنشان کرد: پوست درخت چنار برای رفع لکه های گردن و برص و برگ آن نیز برای معالجه درد مفاصل، زانو و التهاب چشم مفید است. به گفته وی، بهتر است از این گیاه روزانه مقدار ۴ تا ۶ گرم و ۳ بار به طور دم کرده استفاده شود.

آشپزی

سیب کارامل

مواد لازم: کرم کارامل وانیلی ۴۰۰ گرم، آب ۲ قاشق غذاخوری، سیب ۴ عدد، گردوی خرد شده، شکلات رنگی یا اسمارتیز ریز و شکلات چیپسی خرد شده به مقدار لازم برای تزیین.

طرز تهیه: کارامل وانیلی را داخل یک قابلمه کوچک می ریزیم و ۲ قاشق غذاخوری آب به آن اضافه می کنیم. قابلمه را روی حرارت متوسط قرار می دهیم و به طور مداوم هم می زنیم تا یکنواخت شود، سپس قابلمه را از روی شعله برمی داریم و سیب را داخل کارامل داغ فرو می کنیم.سیب را روی فویلی که با روغن چرب کرده ایم، می گذاریم و اطراف آن با قاشق، کارامل داغ می ریزیم. سپس آن را ۳۰ دقیقه داخل یخچال می گذاریم تا خنک شود و خودش را بگیرد. با شکلات چیپسی خرد شده به کمک ماسوره روی آن خطوطی ایجاد و در آخر با گردوی خرد شده، شکلات رنگی یا اسمارتیز ریز آن را تزیین می کنیم.

پارس پرواز اترك
نور - هواپیما - کوالیفایه بین المللی - پلاک ترانزیت
چهارراه امیریه ۹۷۰۶۲۲۷۲/و
۳۲۲۴۳۴۰۳-۳۲۲۴۳۲۰۳

تبلیغ باید متمایز بودن محصول را نسبت به سایر رقبا در بازار نشان دهد

آگهی فقدان سند مالکیت موضوع ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت

خانم نسرین محفوظی احد از ورثه مرحوم مرتضی رحمانی فرزند بشیر به شماره شناسنامه ۱۲۶۳ و شماره ملی ۰۶۸۱۸۵۱۵۵۴ صادره از بجنورد برابر مشروحه شماره ۹۷/۹۴۵۹ مورخ ۱۳۹۷/۰۶/۱۴ با تسلیم دو برگ استشهادیه که صحت امضاء شهود مذکور در آن در دفتر اسناد رسمی شماره ۲۹ شهرستان بجنورد گواهی شده است مدعی شده اند که سند مالکیت دو سهم از ده سهم از پنج دانگ به استثناء ثمن اعیان از ششدانگ پلاک باقیمانده ۱ فرعی از ۶۹۱ اصلی واقع در بخش یک بجنورد به شماره ثبت ۱۲۸۷۷ صفحه ۹۵ دفتر ۷۲ به شماره چاپی ۴۹۰۲۸۳ به علت نامعلومی مفقود شده است درخواست صدور سند المثنی نوبت اول نموده، لذا طبق ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می شود تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور بوده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید. بدیهی است چنانچه در ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد کرد. **تاریخ انتشار: ۱۳۹۷/۰۶/۲۴**

علیخان نادری- رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

۳۰۳/ م الف ۹۷۰۹۸۹۹۵/و

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک مانه و سملقان

هیأت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رأی شماره ۱۳۹۷۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۱۳۲ مورخه ۱۳۹۷/۰۴/۰۶ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای قربانعلی بهروز فرزند بابامحمد به شماره شناسنامه ۱۰۶۰ صادره از مانه و سملقان در یک باب کارگاه صنعتی به مساحت ۱۴۱.۵ مترمربع قسمتی از پلاک ۴- اصلی واقع در اراضی بیاربخش ۳ بجنورد از محل مالکیت رحمانقلی قره چورلو محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۰۶/۲۴ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۰۷/۰۸

بشیرخانی- رئیس ثبت اسناد و املاک

۹۷۰۹۸۸۳۶/و

آموزشگاه کامپیوتر پیشگامان
شیروان
pioneers college
تخفیف ۱۰ تا ۲۰ درصدی شهریه فقط تا پایان شهریور ماه
دارای مجوز از سازمان فنی و حرفه ای کشور
دوره های عمومی : ICDL ، فتوشاپ ، میکس
برنامه نویسی : PHP ، CSS ، HTML ، C# ، C++ ، C
شبکه : NETWORK+ , CCNA , MTCNA
تخصصی :اندروید، سوئیفت ، پایتون ، لاراول
ثبت نام و مشاوره : ۳۶۲۱۷۷۵۶
آدرس : امام خمینی ۲ پلاک ۵۱
www.pcollege.ir @pcollege_it
prosis.ir
حامی سیستم ارتباط جمعی حرفه ای پروسیس
محصولات شرکت دانش بنیان پروفا
۹۷۰۹۲۶۱۹/و