

# نگرانی ها از بی سرو سامانی سرویس مدارس

#### آشپزی



### کرم انبه

■ **مواد لازم:** انبه ۲ عدد، پودر ژلاتین ۳ قاشق سوپ خوری، شیر ۳ پیمانه، آب سرد نصف پیمانه، شکر نصف پیمانه، وانیل نصف قاشق سوپ خوری، خامه صبحانه یک پیمانه.

■ **طرز تهیه:** ابتدا پودر ژلاتین را در آب سرد می ریزیم. ظرف را روی بخار کتری می گذاریم تا ژلاتین در آب حل و رنگ آن شفاف شود. هسته انبه ها را جدای می کنیم و در کاسه ای می ریزیم. تکه های درشت آن را کمی خرد می کنیم و همراه شیر و شکر در مخلوط کن می ریزیم تا مواد با هم مخلوط و شکر حل شود. خامه و وانیل را به مواد داخل مخلوط کن اضافه می کنیم و خوب هم می ریزیم. سپس ژلاتین حل شده را به مواد اضافه می کنیم تا مایه دسر آماده شود. مایه آماده را داخل قالب می ریزیم. روی آن سفوف می کشیم و ۳ تا ۴ ساعت در یخچال می گذاریم تا کاملاً سفت شود و به اصطلاح بیند. دسر را در ظرف مورد نظر برمی گردانیم و با چیس، شکلات یا تارتال تزئین می کنیم.

#### آموزشی



### نگهداری از نوه

**علی نیا-** بسیاری از والدین برای نگهداری از کودک خود فرصت کافی ندارند و برخی بانوان شاغل ترجیح می دهند کودک خود را به پدر بزرگ یا مادر بزرگش بسپارند.
یک کارشناس مدیریت آموزشی بیان کرد: فرزندان در بسیاری از موارد، تصویری از والدین خود دارند که خیلی واقع بینانه نیست به طوری که تصور می کنند پدر و مادرشان در سنین کهن سالی هم همان پدر و مادری هستند که از دوران کودکی و نوجوانی شان در ذهن دارند و به خوبی می توانند از عهده مراقبت و تربیت فرزند آن ها برآیند.
«صفایی» افزود: این درحالی است که وقتی سن بالا می رود، آستانه تحمل در بعضی از موارد پایین می آید.
وی اظهار کرد: پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها به دلیل ناتوانی جسمی نمی توانند مراقبان خوبی برای کودکان شما باشند و آن ها نیاز دارند از زندگی شان لذت ببرند.

#### علی نیا

هر سال با آغاز سال تحصیلی، خانواده ها برای رفت و آمد فرزندان شان به مدرسه و به منظور آراش خاطر و کمتر شدن دغدغه های تردد از سرویس مدارس استفاده می کنند. با وجود این



که جابه جایی دانش آموزان با سرویس مدارس سال هاست که انجام می شود، اما هنوز نواقصی در این چرخه وجود دارد که خانواده ها می خواهند برای آغاز سال تحصیلی برطرف شود. یکی از والدین با اظهار نارضایتی از

سرویس مدرسه فرزندش در سال گذشته می گوید: متأسفانه برخی رانندگان سرویس مدارس بیش از حد مجاز دانش آموز سوار و آن ها را جا به جا می کنند که این موضوع با قوانین راهنمایی و رانندگی همخوانی ندارد. «شاه پسندی» می افزاید: متولیان باید قبل از آغاز سال تحصیلی جلسه توجیهی برای رانندگان سرویس مدارس برگزار کنند و همه نکاتی را که باید آنان رعایت کنند در این جلسه بازگو کنند تا طی سال تحصیلی مشکلی پیش نیاید.

وی از متولیان می خواهد به والدینی که فرزندانشان از سرویس مدارس استفاده می کنند اطلاع بدهند در صورت نارضایتی از خدمات دهی سرویس مدارس به کجا مراجعه کنند تا سرگردان نشوند. یکی دیگر از شهروندان می گوید: سال گذشته به دلیل منظم نبودن راننده سرویس مدرسه فرزندم، مجبور بودم گاهی اوقات از آژانس دیگری برای جا به جایی فرزندم استفاده کنم که علاوه بر هزینه بر بودن از ایمنی آن نیز مطمئن نبودم.

«سلطانی» می افزاید: تازمانی که متولیان مربوطه برای برخورد با رانندگانی که تمایل به رعایت قوانین ندارند از اهرم های قانونی استفاده نکنند مشکلات در رابطه با سرویس دهی دانش آموزان همچنان به قوت خود باقی خواهد ماند.

سرپرست سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بجنورد در همین باره می گوید: نظارت بر سرویس مدارس بر عهده ماست و شرکت های حمل و نقلی که قصد جا به جایی دانش آموزان را در ایام تحصیلی دارند، باید از تاکسیرانی برای فعالیت مجوز معتبر دریافت کنند تا بتوانند در این بخش فعالیت داشته باشند. «شافعی» می افزاید: شرکت های حمل و نقل مناسبی برای سرویس مدارس معرفی شدند تا فعالیت لازم برای جا به جایی دانش آموزان را داشته باشند و سعی می کنیم، امسال از سال قبل فعالیت بیشتر و منظم تری در این بخش داشته باشیم.

وی بیان می کند: فرایند تأیید صلاحیت رانندگان سرویس مدارس همانند فرایند رانندگان حمل و نقل عمومی است و آزمایش های مورد نیاز را انجام می دهند و در صورت تأیید شدن می توانند برای جا به جایی دانش آموزان به عنوان سرویس وارد چرخه کار شوند.

وی با بیان این که متأسفانه برخی رانندگان سرویس مدارس ۸ تا ۹ دانش آموز سوار خودرو می کنند که باید از این اقدام جلوگیری شود تصریح می کند: چنان چه رانندگان سرویس مدارس بیش از حد مجاز دانش آموز سوار خودرو کنند و خلاف ضوابط و غیر قانونی است. مدیر آموزش و پرورش بجنورد هم در این باره می گوید: در صورت بروز هرگونه

#### گیاهان دارویی

### ضد تشنج

**علوی-** گیاه دارویی «بداغ» به شکل درختچه می روید و پوست آن دارای رزین، ویتوربین و تانن است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهار کرد: گیاه بداغ ادرارآور و ضد تشنج است و برای درمان اسهال های ساده هم به کار می رود. وی درباره مقدار و دستور مصرف آن بیان کرد: مقدار ۲ تا ۴ گرم از گیاه بداغ به صورت جوشانده و دم کرده باید مصرف شود.



#### خبر

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی خبر داد:

### تخصیص ۱/۷ میلیارد ریال اعتبار برای تجهیزات توان بخشی

**علی نیا-** یک میلیارد و ۷۹۶ میلیون ریال تجهیزات تخصصی توان بخشی به مدارس آموزش و پرورش استثنایی تخصیص داده شد. رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی با اشاره به این که اینک آمار مدرسه های پیش حرفه ای و متوسطه حرفه ای به ۱۳ مورد رسیده است، افزود: طی سال تحصیلی جاری برای تحت پوشش قرار دادن دانش آموزان کم توان ذهنی در شهرستان ها و مناطق، ۴ مدرسه پیش حرفه ای و متوسطه حرفه ای افزوده شد. دکتر «علی متقیان» گفت: کودکانی که مشکل بینایی، شنوایی، اوتیسم و مشکلات ذهنی دارند می توانند از خدمات تخصصی مرکز آموزش و پرورش استثنایی استفاده کنند. وی با اشاره به این که یکی از اهداف مهم ما در آموزش و پرورش استثنایی توسعه پیش دبستانی است، بیان کرد: سال گذشته تعداد دانش آموزان پیش دبستانی از ۱۷۶ نفر به ۲۱۵ نفر رسید و طبق پیش بینی ها آمار امسال بیشتر خواهد شد. وی تعداد دانش آموزانی را که در کل مدارس استثنایی تحت پوشش قرار گرفته اند هزار و ۲۲۵ نفر بیان کرد و گفت: این آمار در سال گذشته هزار و ۱۴۴ نفر بود.

### بی خوابی

بیدار شدن از خواب در میانه شب آزار دهنده است. وادار کردن خود به، به خواب رفتن دوباره بدترین کاری است که می توان در این شرایط انجام داد. هنگام بیدار شدن در میانه شب بهتر است فرد با نور کم مطالعه کند و خود را معرض نور آبی تلفن همراه یا نمایشگر رایانه قرار ندهد زیرا در ریتم شبانه روزی اختلال ایجاد می کند. اگر بی خوابی های شبانه تداوم دارد، می تواند دلایل مختلفی داشته باشد که یکی از آن ها افت قند خون است. انتخاب غذا می تواند با هر جنبه از شرایط سلامت ما مرتبط باشد و توانایی مان در تجربه خواب خوب شبانه نیز از این مسئله مستثنی نیست. برخی رژیم های غذایی مانند رژیم غذایی غربی سرشار از کربوهیدرات ها و قندهای پالایش شده هستند. حتی مصرف مقدار کمی از این غذاها در طول روز می تواند یک کابوس قند خونی را رقم بزند که موجب بیداری در میانه های شب می شود. هر زمان که قند خون به سرعت افت می کند، همانند خوردن یک دسر شیرین و بزرگ، بدن وارد یک واکنش استرسی می شود و زمانی که این اتفاق در میانه شب رخ می دهد، واکنش استرسی موجب ایجاد اختلال در خواب می شود. یک رژیم غذایی سالم و سرشار از غذاهای کامل پاسخی به این مشکل است .



## متن آگهی مزایده

### آگهی مزایده اموال غیر منقول (اسناد رهنی)

شش دانگ یکباب منزل مسکونی به مساحت ۱۵۴/۴۰ متر مربع به شماره پلاک ۵۱۱ فرعی از ۱۵۵ – اصلی واقع در اراضی کهنه کند بخش دو بجنورد که سند مالکیت آن ذیل صفحه ۵۶۷ دفتر ۱۲۲ به نام آقای زال بیک نظری نیا فرزند اله مراد به ش ش ۳ و شماره ملی ۶۵۲۹۸۱۱۸۱۸ وثیقه گذار پرونده اجرایی کلاسه ۱۳۰۰-۷۱۴۱-۰۴۰-۱۳۹۵ و شماره پایگانی ۹۵۰۱۱۷۲ صادر و تسلیم شده است و برابر سند رهنی شماره ۱۴۴۰۲ - ۱۳۹۴/۰۴/۱۱ دفترخانه ۵ بجنورد در رهن بانک ملی قرار گرفته است ،

محدود به حدود زیر :

شمالاً: بطول ۱۳/۲۰متر دیوار یست به منزل ایرج یار محمدی و ابوالفضل باغچقی از باقیمانده -۱۵۵اصلی .

شرقا: بطول ۱۱/۹۰ متر دیوار بدیوار منزل عیسی کاوانلوئی از باقیمانده -۱۵۵ اصلی .

جنوباً: ۱۳/۴۵ متر دیوار به دیوار منزل ابراهیم باغچقی و حشمت کریمی از باقیمانده -۱۵۵ اصلی .

غربا: اول بطول ۲ متر محل درب ورودی به ممر بن بست . دوم بطول ۸۰ سانتی متر بدیوار منزل جعفر قلی شریف نژاد سوم بطول ۱۰ متر دیوار یست بمنزل مذکور از باقیمانده ۱۵۵ اصلی . ملک حقوق ارتقائی ندارد .

که توسط کارشناس مورد ارزیابی قرار گرفته و شش دانگ پلاک مذکور به مبلغ ۸۳۷/۵۰۰/۰۰۰ریال (هشتصد و سی و هفت میلیون و پانصد هزار ریال ) برآورد شده و نظریه ارزیابی قطعی گردیده است ملک در روز چهارشنبه مورخه ۱۳۹۷/۰۷/۰۴ - از ساعت ۱۲ تا ۹ ظهر در محل اداره اجرای اسناد رسمی بجنورد واقع در خیابان شریعتی شمالی جنب اداره ثبت شرکتها به مزایده گذاشته می شود ، خریداران می توانند در وقت مقرر در محل برگزاری مزایده حاضر شده و در جلسه شرکت نمایند ، مزایده فقط در یک نوبت برگزار میگردد و از مبلغ هشتصد و سی و هفت میلیون و پانصد هزار ریال شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی از طرف خریدار فروخته می شود و مطابق ماده ۱۳۶ آئین نامه اجراء کل مبلغ نقداً دریافت می گردد چنانچه زائد بر مبلغ مندرج در آگهی خریداری گردد حق مزایده نسبت به مازاد مبلغ ارزیابی برعهده برنده مزایده است . پرداخت بدهیهای مربوط به آب و برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف و نیز بدهی مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره که رقم قطعی آنها معلوم نمی باشد تا تاریخ مزایده به عهده برنده مزایده است. مشخصات ملک مطابق نظریه کارشناس: مساحت عرصه ملک ۱۵۴/۷۰ متر مربع می باشد و در ملک فوق یکباب منزل مسکونی به مساحت حدوداً ۱۱۷/۸۰ متر مربع بصورت یک طبقه ( یک سقف ) با سقف طاق ضریبی و دیوار باربر بصورت سه خواب ، حال و پذیرایی و آشپزخانه اپن ، سرویس بهداشتی وحمام و تراس مسقف احداث گردیده است بدنه داخلی اطاق هاو حال و پذیرایی گچ سفید و آشپزخانه بدنه کاشی و بدنه خارجی ساختمان سیمانی می باشد درپهای داخلی از نوع HDF و درب و پنجره های خارجی از نوع فلزی آهنی با شیشه تک جداره می باشد کف حال و اطاق ها سیمانی و موکت کف آشپزخانه سرامیک و کف حیاط موزائیک ایرانی می باشد آشپزخانه دارای آبگرمکن دیواری و کابینت فلزی و یکی از اطاق ها دارای کمد دیواری چوبی می باشد در داخل حیاط یک انباری حدوداً ۱۲ متر مربع با دیوار باربر با سقف طاق ضریبی و کف سیمانی و درب فلزی احداث گردیده است قدمت ساختمان حدوداً ۴۰ سال بوده و خود مالک در آن سکونت دارد . آدرس ملک به نشانی بجنورد ، خیابان هجرت - هجرت ۲۲ - چهارراه اول - سمت چپ - اولین بن بست - سمت چپ - پلاک ۱۴۱ می باشد .تاریخ انتشار ۱۳۹۷/۰۶/۱۷

**حمید عزیزی – رئیس اداره اجرای اسناد رسمی بجنورد**

**م الف ۲۹۳**



**www.ketabebojnord.ir**

**اولین فروشگاه اینترنتی کتاب در خراسان شمالی**

**\* بامجاز رسمی از اتحادیه کشوری**

**\* مجوز رسمی از وزارت صنایع و معادن**



# چیتا اسپرت

## به زودی در ایران ...

### حمایت از کالای ایرانی افتخار ماست

#### آگهی آراء هیأت حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد:
**بخش دو بجنورد پلاک ۱۷۳- اصلی اراضی معصوم زاده**
۱-شش دانگ یک باب مغازه از پلاک ۱۰۲۳۰ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۳۴۰۴۰ مترمربع ایتباعی آقای محمد نیلوفر از محل مالکیت ثبتی شخص متقاضی برابر رأی شماره ۹۷-۴۹۱ مورخه ۹۷/۵/۲۳ کلاسه ۱۶-۹۷ هیأت ۲-شش دانگ یک باب مغازه از پلاک ۱۰۲۳۰ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۳۴۰۴۶ مترمربع ایتباعی آقای حسین قربانزاده از محل مالکیت ثبتی شخص متقاضی برابر رأی شماره ۹۷-۴۹۰ مورخه ۹۷/۵/۲۳ کلاسه ۴۲-۹۷ هیأت ۳-لذا بدین وسیله به فروشدگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند.
معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

**تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۶/۱۷**

**تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۷/۱**

**احمد اصغری شیروان- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ بجنورد**

۲۹۱/م الف

۹۷۰۹۵۲۹۷/ر

۹۷۰۹۵۸۸۵/ر