

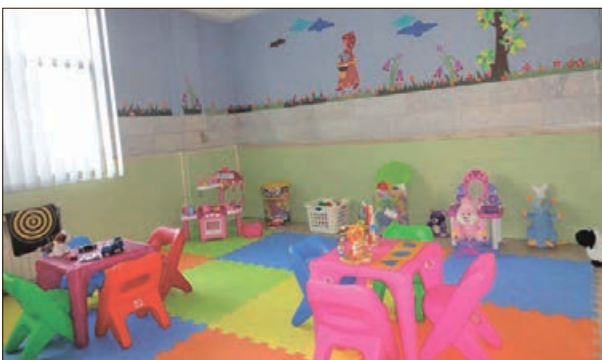
ستاره های سر نوشت

مهدهای کودک روی میز ارزشیابی

کارشناس مسئول مهدهای کودک خراسان شمالی درباره ستاره بندی مهدهای کودک و رتبه بندی آن ها طی امسال بیان می کند: از ابتدای امسال سنجش مهدهای کودک در حال انجام است اما ابلاغ نتایج آن هنوز باقی مانده است. «زمانی فر» با بیان این که ۲۰ درصد نتایج مشخص شده است، در پاسخ به سوال خبرنگار ما مبنی بر این که آیا تا پایان ماه جاری نتایج برای ثبت نام ها مشخص خواهد شد؟ اظهار می کند: اگر نتایج تمام مهدهای فاقد ستاره را دریافت نشود و نتیجه ارزشیابی به مهدکودکی ابلاغ نشد باید طبق ستاره قبلی خود شهریه دریافت کند و مهدهای کودکی که تاکنون ستاره ای دریافت نکرده اند باید شهریه مهدهای فاقد ستاره را دریافت کنند. وی خاطر نشان می کند: هم اینکه ۲۸ مهدکودک بدون ستاره در استان فعال هستند که باید هر چه زودتر مدیران مهد برای ارتقای مهدکودک خود اقدام کنند. وی سنجش مهدهای کودک را در ۴ آیتم فضای فیزیکی و سرانه، نیروی انسانی، آموزشی، ایمنی و بهداشت می داند. وی بیان می کند: مهدهای کودک بدون ستاره باید در مدت ۶ ماه برای ارتقا اقدام کنند و اگر این کار انجام نشود اخطار نخست با مهلت زمانی خاصی به آن ها داده می شود و اگر به اخطار دوم برسد پروانه آن ها باطل می شود.

برخی وسایل بازی مهدهای کودک یا محیطی که بچه ها در آن هستند ایمنی لازم را ندارند

بالایی دریافت می کنند و همه خانواده ها از عهده تامین هزینه های آن ها بر نمی آیند در حالی که آیتم های خیلی ویژه و خاص تری نسبت به بقیه ندارند. یکی از مادران هم بیان می کند: داشتن ستاره های بیشتر در برخی مهدهای کودک و ارائه خدمات آموزشی آن ها نمود زیادی دارد اما برخی مهدها هم با این که تعداد ستاره های شان زیاد است اما خدمات آموزشی مطلوبی را ارائه نمی دهند و فقط نام مهد ستاره دار را یدک می کشند. «مقیمی» نداشتن ایمنی برخی مهدهای کودک را نیز از خاطر نمی برد و می گوید: برخی وسایل بازی مهدهای کودک یا محیطی که بچه ها در آن ها هستند ایمنی لازم را ندارند و اگر کوچک ترین سهل انگاری اتفاق بیفتد ممکن است برای کودک خطر آفرین باشد و علاوه بر آن نوزگیری و تهویه برخی فضاها نیز مناسب نیست. وقتی با برخی مربیان قدیمی و پیش کسوت یا تازه کار در این باره صحبت می کنیم، بیشتر آن ها سعی در معرفی مهد و میزان ارائه خدمات خود دارند و البته همه بیان می کنند که از مربیان خوبی بهره گرفته اند که البته این موضوع به بررسی بیشتری نیاز دارد و با کمی تأمل می توان دریافت که هر یک از مربیان در بحث آموزش چه میزان تبحر دارند.



علوی

یکی از شهروندانی که کارمند است، بیان می کند: با توجه به میزان درآمد و هزینه هایی که دارم از عهده پرداخت شهریه مهدهای خصوصی با شهریه های بالا بر نمی آیم و با این که تحقیقات لازم را انجام دادم و تمایل زیادی به ثبت نام فرزندم در یک مهد خصوصی داشتم اما ناچار هستم آن ها را در یک مهد با شهریه پایین تر ثبت نام کنم. شهروندی دیگر که دغدغه زیادی برای ثبت نام فرزندش در پیش دبستانی دارد، بیان می کند: به چندین مهد خصوصی مراجعه کرده ام و هر بار رفتارهای مربیان با کودکان و وسایل و امکانات مهدها را زیر نظر گرفته ام و متوجه شده ام که مهدهای دارای ستاره کمتر، برای کاهش

این روزها که شهریور در حال نزدیک شدن به نیمه های ماه است، دغدغه های مادران برای سپردن فرزندان خود به مهدهای کودک و مقطع پیش دبستانی قرار داشتن در معرض استرس یا تنش می تواند به بروز سردرد منجر شود، سینوزیت نیز از دیگر عوامل ایجاد سردرد است. اگر سردرد طولانی شود، باید به علائم دیگر همراه با سردرد خود مانند سرگیجه، دوبینی، تهوع یا حتی حساسیت به نور یا سر و صدا توجه داشته باشید و در صورت مشاهده هر یک از این علائم به پزشک متخصص مراجعه کنید.

۷ سال اول



پاستیل رولی

■ **مواد لازم:** پودر ژله یک بسته، پودر ژلاتین یک قاشق غذاخوری، شکر یک قاشق غذاخوری، گلوکز یک قاشق غذاخوری، آب سرد دو سوم پیمانه، بستنی یک تا ۲ قاشق غذاخوری. ■ **طرز تهیه:** ابتدا داخل یک ظرف آب سرد می ریزیم و بعد به آن پودر ژلاتین، پودر ژله و شکر را اضافه می کنیم و روی بخار کتری می گذاریم تا کاملاً شفاف و یک دست شود و بعد به آن گلوکز را اضافه می کنیم و هم می زنیم تا کاملاً شفاف شود. بعد آن را از روی حرارت برمی داریم و به آن یک یا ۲ قاشق بستنی سرد اضافه می کنیم و می گذاریم بستنی داخل مواد حل شود. نباید زیاد آن را هم بزیم زیرا اگر زیاد هم بزیم لایه سفیدروی ژله ایجاد نمی شود. سپس داخل یک ظرف نایلون می گذاریم و آن را کمی چرب می کنیم و مواد را داخل آن می ریزیم و بعد داخل یخچال می گذاریم تا سفت شود و وقتی سفت شد پاستیل را با چاقو به صورت نوار می بریم و رول می کنیم.

خبر

۱۵ شهریور، آغاز جشن عاطفه ها

۵ هزار و ۲۰۰ دانش آموز نیازمند، چشم انتظار «مهر» مردم

■ **علی نیا:** جشن عاطفه ها به صورت متمرکز ۱۵ شهریورماه همزمان با سراسر کشور در استان، ۱۶ شهریورماه در مصلاهای نماز جمعه و ۱۱ مهر ماه در مدارس برای ۵۲۰۰ دانش آموز نیازمند، برگزار خواهد شد. مدیر کل کمیته امداد استان با اشاره به این که دانش آموزان نیازمند شناسایی شده اند، اظهار کرد: کمک های جمع آوری شده پیش از آغاز مدارس میان دانش آموزان نیازمند توزیع خواهد شد. «اهرابی» افزود: کمک های جمع آوری شده در هر مدرسه برای کمک به دانش آموزان نیازمند همان مدرسه هزینه می شود و کمک های نقدی و غیر نقدی جمع آوری شده در مدارس بر خور دار نیز با نظارت انجمن اولیا و کمیته امداد برای دانش آموزان نیازمند دیگر مدارس هزینه خواهد شد.

گیاهان دارویی

رفع دل درد

■ **علوی:** گونه ای از گیاه بومادران با نام های «قیصوم» و «درمنه تر کی» از خانواده کاسنی و به شکل بوته ای است. یک کارشناس گیاهان دارویی برگ و سرشاخه های گلدار این گیاه را دارای مواد موثر دارویی می داند. «مسمود معماریانی» مهم ترین مواد دارویی این گیاه را روغن فرار، لاکتون ها، کولین، کلسین، فلاونوئیدها و گلیکوزیدها بیان می کند. وی با اشاره به این که گیاه «قیصوم» برای رفع دل درد و ناراحتی سینه مناسب است، اظهار می کند: باید روزانه مقدار ۲ تا ۴ گرم از این گیاه و ۳ بار به طور دم کرده استفاده شود. وی متذکر می شود: در دوران بارداری و شیردهی نباید از این گیاه استفاده شود.



دروغ گویی

■ **همسر بیشتر اوقات دروغ می گوید. نمی دانم باید چگونه با او رفتار کنم؟**

دروغ گویی، نشان دهنده نیازها و تمایلات اقناع نشده افراد است. به هر میزان نیازهای اقناع نشده در افراد بیشتر باشد، احساس کمبود در آنان بیشتر است و چون ارضای آن نیازها به صورت طبیعی و واقعی نتوانسته است برای آن ها محقق شود، سعی می کنند به صورت تخیلی و گفتن مطالب دروغ، خود را قانع کنند. این امر در خصوص افرادی که در زندگی شان کمتر مورد توجه و محبت والدین قرار گرفته اند، بیشتر صدق می کند. حتی دروغ گویی در دوران بزرگ سالی امکان دارد به سبب کمبود محبت در دوران کودکی باشد. این افراد باید به روان پزشک مراجعه کنند.



لیست منتخب شعبات فروش روزنامه خراسان

نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی	نام سوپر	نشانی
دکه فروغی	خ طالقانی نبش چهارراه ژاندارمری	یزدانی (۲)	بلوار معلم ۲۰۰ واحدی پتروشیمی	ایلیا	خ چمران، خ آزادی جنب نانوايي
برنس	فردوسی جنوبی - خ جمهوری نبش جمهوری ۱۰	صانعی	بولوار مدرس نبش کوچه هنرستان مدرس جنب نانوايي	روان بد	خ رضوی-نبش رضوی ۸
پارادایز	خ قیام - کوچه رضا شریفی	گل یاس	کمربندی مدرس روبروی ترمینال	تک (۱)	نبش چهارراه باسکول
فروشگاه اتکا	چهارراه قیام	امیر	بلوار معلم جنب کوی پردیس	رجب نیا	میدان خرمشهر ضلع خانه های پتروشیمی
دکه صمدی	نبش چهارراه مخابرات	تلاش	کوی دانشگاه مجتمع سیمان	حافظ	خ نشاط - نبش نشاط ۶
دکه روشنی	میدان شهید مقابل بانک ملی	دکه کریمی	خ شهید بهشتی شمالی چهارشنبه بازار ابتدای خ شهید قربانی	محمدی (۲)	خ شریعتی جنب درمانگاه فرهنگیان
مرکز فروش ابراهیمی	خ شریعتی شمالی (تی پاکس)	فرهنگ	میدان خرمشهر کوچه رشد ۱۶ متری دوم سرنبش	رازقی	خ شریعتی شمالی بعد از درمانگاه فرهنگیان روبروی سرای گردشگری
دکه علی طبری	نبش میدان کارگر	هادی	شهرک فرهنگیان خ میرداماد مجتمع بنیاد مسکن	استار (۲)	بین چهارراه شهرداری و چهارراه پیش دانشگاهی
دکه حمیدی	چهارراه باسکول به سمت ترمینال	تنها	شهرک ولی عصر، بین رودکی ۱۰ و ۱۲	امیری	نبش شهید بهشتی شمالی ۳۰
آبادانا	خ ملکش نبش سیدالشهدا ۲۲	رجب نیا	میدان خرمشهر ضلع خانه های سازمان پتروشیمی	سیب	روبروی درب شهر بازی
ایلیا	میدان خرمشهر - نبش مدرس ۲	روشندل	شهرک فرهنگیان بعد از مسجد	فدک ینگه قلعه	شهرک ینگه قلعه ابتدای خ خلیج فارس
دکه محرابی	نرسیده به چهارراه باسکول مقابل دبیرستان شاهد	محمدی (۵)	شهرک فرهنگیان نبش قائم ۳ روبروی دبیرستان دخترانه	استقلال	خ قیام شمالی روبروی تعاون
دکه یزدانی	خ چمران، مقابل بیمارستان تأمین اجتماعی	شاهین	خ استقلال بعد از استقلال ۱۱	باران	خ فردوسی نبش کوچه جمهوری اسلامی
دکه حق بین	نبش چهارراه ۱۷ شهر یور	نگین	دهخدا نبش دهخدا ۲۵	کاشانه	خ شهید دستپاک کوچه برق
تهران	میدان خرمشهر نبش ولیعصر ۱۲	قیمت شکن	بلوار استقلال شمالی	گلشن	میدان مادر خ نادر روبروی سالن گلشن
لبخند	نادر شمالی جنب درمانگاه ارتش	خدا یار	خ دهخدا نبش دهخدا ۲۵	کوهسار (زشک)	دوچنار خ شریعتی جنوبی نبش کوچه لنگری
پسر خوب	خ امام خمینی غربی ابتدای صادقیه دوم	عدل	خ نواب صفوی نبش نواب صفوی ۱۱	بامداد (گلدیس)	خ شریعتی جنوبی (دوچنار) جنب سوپر کوهسار
لبنیات آرشام	قیام ۲۷ ابتدای کوچه	دکه ایزانلو	شهرک الغدیر روبروی دانشکده فنی و حرفه ای دخترانه	جاهد	خ میرزای کرمانی نبش بن بست رضوان



نام سوپر: جردن

آدرس: خ طالقانی غربی

نبش طالقانی ۴۲

تلفن: ۰۹۳۳۸۳۸۶۲۵۲