

فعالیت خطرناک تمامی مراکز «تتو» در بجنورد

«تتو»ی غیر مجاز «وفور»، تدبیر مسئولان «هیچ»

فقط خانم ها این گزارش را بخوانند



برنامه ریزی برای جلوگیری از این اقدام انجام شود. وی با اذعان به این که حتی مایک مرکز مجوز دار مورد تایید بهداشت در آرایشگاه های زنانه برای تتو در مرکز استان نداریم و همگی غیر مجاز است و هیچ کسی نظارت بر فعالیت مراکزی که این اعمال را انجام می دهند ندارد، اظهار می کند: باید با فعالیت این افراد که به شکل غیر مجاز سلامت جامعه را به مخاطره می اندازند، مقابله کرد. وی ادامه می دهد: این مراکز را که کارهای غیر بهداشتی و بدون مجوز را در آرایشگاه های زنانه و حتی در منازل شان انجام می دهند به کار گروه سلامت و امنیت غذایی می بریم و می خواهیم که در اولویت کاری قرار دهند.

این زنانه از رنگ های غیر مجاز ساخته شده در بجنورد برای تتو استفاده می شود. وی به نکته قابل تاملی اشاره می کند و می گوید: این رنگ ها که به صورت غیرمجاز ساخته می شود با عنوان ساخت آمریکا و بین ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان به فروش می رسد.

وی از این نوع فعالیت ها به عنوان تنوهای مرگبار یاد می کند و می افزاید: چنانچه اتفاقی رخ دهد با پول قابل جبران نیست. به عنوان نمونه فردی برای تتو اقدام کرده بود که به علت راضی نبودن از تتو مجبور به انجام لیزر و آن هم باعث سوختن پوستش شد و اکنون شکایت کرده است.

رئیس اداره نظارت و بازرسی سازمان صنعت، معدن و تجارت خراسان شمالی هم با نراحتی از وضعیت

«تتو» و «هاشور» غیر مجاز: در برخی آرایشگاه های بانوان در مرکز استان انجام می شود در حالی که این فعالیت های می تواند تهدیدی جدی برای سلامتی باشد. طبق گفته مسئولان مرتبط هیچ کدام از تجهیزاتی که برای تتو و هاشور در این مراکز استفاده می شود مجوز بهداشتی ندارد و رنگ هایی که برای این کار استفاده می شود، تقلبی است. سوالی که مطرح می شود این است که چرا با وجود مطلع بودن مسئولان از این اقدام تاکنون تدبیری برای جلوگیری از این قبیل اقدامات اندیشیده نشده است؟

یکی از بانوان بجنوردی از استقبال زیاد بانوان برای هاشور ابرو و تتو سخن می گوید و می افزاید: بانوان به وفور برای انجام تتو و هاشور ابرو اقدام می کنند بدون این که از بهداشتی بودن تجهیزات آرایشگاه ها اطلاعی داشته باشند. در همین باره، مدیر غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با اذعان به این که تمام تجهیزات و موادی که در آرایشگاه های زنانه بجنورد برای اعمال تتو و هاشور ابرو استفاده می شود بدون مجوز از بهداشت است، می گوید: بارها این مشکل را اطلاع رسانی کرده ایم و خواهان این هستیم که با تدبیر جمعی مسئولان مرتبط اقدامی برای جلوگیری از فعالیت های غیر مجاز این آرایشگاه ها در استفاده از مواد و تجهیزات ضروری برای تتو و... انجام شود. دکتر «برانی زاده» می افزاید: در کار گروه سلامت و امنیت غذایی این موضوع را مطرح خواهیم کرد و می خواهیم به عنوان تهدیدی که در پیش داریم به عنوان یکی از اولویت ها

علی نیا

آشپزی



بستنی میوه ای مخلوط

■ **مواد لازم:** خامه صبحانه ۴۰۰ میلی لیتر، شیرعسلی یک قوطی، اسانس وانیل ۲ قاشق چایخوری، توت فرنگی درشت ۵ عدد، تمشک و بلوبری نصف پیمانه.

■ **طرز تهیه:** هر کدام از میوه های پوره شده را داخل کاسه ای جداگانه می ریزیم و داخل یخچال نگه می داریم. خامه را داخل یک کاسه مناسب می ریزیم و هم می زنیم تا یکدست شود، بعد وانیل و شیرعسلی را اضافه می کنیم. نصف مواد بستنی را داخل ظرف مناسبی می ریزیم.

با قاشق نصف میوه های پوره شده را روی سطح آن می ریزیم و با چنگال کمی آن ها را مخلوط می کنیم. بقیه مواد بستنی و میوه های پوره شده را می ریزیم و دوباره آن ها را ترکیب می کنیم.

ظرف را برای حداقل ۶ ساعت داخل فریزر می گذاریم تا کاملاً سفت شود و یخ بزند.

آموزشی



کودک مدیر

والدین می توانند با توجه کردن به مواردی بسیار ساده مانند اولویت بندی برنامه های روزانه، کودک شان را به یک مدیر موفق در امور شخصی اش تبدیل کنند. یک کارشناس مدیریت آموزشی گفت: نخستین راهکار این است که والدین همراه فرزندان شان اهداف و اولویت های درسی و غیر درسی را بنویسند. «طاهری» افزود: وقتی وظیفه ای به فرزندان محول می شود برای آن حداکثر زمان در نظر گرفته شود. همچنین به فرزندان آموزش داده شود که همیشه کارهای دشوار را زودتر از بقیه کارها انجام دهند تا با خیال آسوده به بقیه کارهای شان بپردازند. وی بیان کرد: والدین در مهمانی های خانوادگی به موقع حضور یابند تا الگوی مناسبی برای فرزندان شان باشند و همچنین به آن ها بیاموزند که هیچ کاری را ناتمام رها نکنند و برای تلویزیون دیدن و بازی با رایانه حتماً برنامه ریزی کنند و زمان زیادی را صرف انجام این دو کار نکنند.

خبر

مدیر کل کمیته امداد خبر داد:

مشوق های جدید برای به کار گیری مددجویان

مدیر کل کمیته امداد خراسان شمالی از مشوق های جدید برای به کار گیری مددجویان خبر داد. «اهرابی» گفت: تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی به کارفرمایانی که ۵ نفر از مددجویان تحت حمایت این نهاد را به کار بگیرند، پرداخت می شود. «اهرابی» افزود: کارفرمایان می توانند به ازای هر مددجو ۲۰ میلیون تومان وام قرض الحسنه کمیته امداد با کار مزد چهار درصد دریافت کنند. وی همچنین اظهار کرد: کارفرمایانی که به طور مستقیم مددجویان کمیته امداد این استان را جذب کنند، حق بیمه مددجویان در سال اول به صورت صد درصد و سال دوم به شکل ۵۰ درصد به کارفرما پرداخت می شود. وی با اشاره به تسهیلات پرداختی در حوزه اشتغال مددجویان، اظهار کرد: کمیته امداد این استان با توجه به میزان مهارت و توانایی فردی در ۳ بخش انگیزشی تا سقف ۵ میلیون تومان، توان افزایی تا سقف ۱۰ میلیون تومان و اشتغال و خودکفایی تا سقف ۵۰ میلیون تومان به مددجویان تسهیلات اشتغال قرض الحسنه پرداخت می کند.

ضد تب

علوی- گیاه دارویی لیموترش از خانواده نارنج دارای پوست، آب و دانه با خواص مختلف است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب به خیرنگار ما افزود: لیمو ترش دارای مواد موثر دارویی مانند روغن فرار، فلاونوئید، گلی کوزید، اسیدهای مختلف و همچنین آب آن دارای اسید سیتریک و نمک های پتاسیم و کلسیم، صمغ، موسیلاژ، پکتین است. «مسعود معمارپانی» لیمو ترش را ضد تب، ادرارآور و معرق دانست و افزود: از لیمو به صورت خوراکی برای غرغره کردن گلو و رفع خون ریزی های سطحی استفاده می شود. به گفته وی اساس لیموترش به عنوان ضد عفونی کننده، محرک و ضد نفخ مورد استفاده قرار می گیرد. وی خاطرنشان کرد: در پزشکی سنتی از قسمت های مختلف لیموترش و همچنین دانه آن به عنوان ضد کرم و ضد تب استفاده می کردند.



کاهش درد ماهیچه ها

درد ماهیچه ها و ضعف عضلانی پس از ورزش با مصرف آب آلبالو کاهش می یابد. مسئول تغذیه مرکز بهداشت بجنورد افزود: آلبالو از جمله میوه های دارای ۳ ماده مغذی بتاکاروتن و ویتامین های C و F است که اغلب به عنوان آنتی اکسیدان به کار می رود، مواد غذایی حاوی آنتی اکسیدان با سرطان مقابله می کنند. «شهلا جودت» با بیان این که مصرف غذاهای حاوی آنتی اکسیدان بالا در زنان باعث می شود، خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم به نصف کاهش یابد، اعلام کرد: مصرف این مواد غذایی همچنین در جلوگیری از به هم چسبیدن گلبول های قرمز نقش موثری دارد. به گفته این مسئول تغذیه، نوشیدن آب آلبالو پس از ورزش کردن می تواند درد حاصل از کشیدگی ماهیچه ها را تسکین دهد.

رستوران ، تالار ، سفره خانه سنتی

سفره خانه سنتی با ظرفیت ۵۰ نفر در ۱ سالن

رستوران با ظرفیت ۲۱۰ نفر در ۲ سالن

تالار رز طلایی با ظرفیت ۸۵۰ نفر در ۲ سالن

طرح ویژه رز طلایی همراه با ثبت اشتراک

برنج ۱۰۰٪ ایرانی اعلاء گوشت تازه همراه با دورچین منو غذایی بیرون بر با نرخ ویژه :

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان

۱۰/۰۰۰ تومان



چلو جوجه کباب

چلو کباب لقمه

چلو کباب کوبیده

چلو مرغ سرخ شده

چلو اکبر جوجه

تلفن سفارش : ۰۵۸-۳۲۲۵۸۹۵۱

آدرس : بلوار معلم، نبش معلم ۱۵ حدفاصل میدان آزادگان و میدان امام رضا(ع)