

تنظیم برنامه های اوقات فراغت

علی نیا- حضور دانش آموزان در کلاس های اوقات فراغت باید با هماهنگی و میل و رغبت آنان انجام شود و هر گونه اجبار در برنامه های اوقات فراغت دانش آموزان ممنوع است.

یک کارشناس علوم تربیتی با اشاره به این که برخی والدین در اوقات فراغت تابستان از فرزندان شان می خواهند فقط در کلاس های تقویتی شرکت کنند، گفت: در چنین شرایطی میزان ساعت‌های آموزشی کودکان از ساعت‌های مدرسه هم بیشتر می‌شود.

«شایانی» افزود: در تنظیم برنامه‌های اوقات فراغت، علائق کودک را مد نظر قرار دهید و ضروری است که دیدگاه او را در زمینه سیری کردن اوقاتش جویا کنید.

وی با اشاره به این که یکی از مهم‌ترین بخش‌های برنامه اوقات فراغت به خصوص برای کودکان، پرداختن به فعالیت‌های جسمی به ویژه ورزش کردن است، تصریح کرد: دانش آموزان برای بهبود فرزند روان شناختی

و جسمانی شان به تحرک و فعالیت نیاز دارند و در این بین ورزش می‌تواند از ابتلا به اختلال‌های روان شناختی به خصوص اضطراب یا افسردگی پیشگیری کند و از گرایش به رفتارهای نامطلوبی همچون اعتیاد در نوجوانان کمک‌های زیادی می‌تواند بیاورد. والدین نباید فعالیت های متنوعی را در برنامه تابستانی فرزندان شان قرار

حسادت کودکانه

علی نیا- به دنیا آمدن فرزند دوم حس حسادت فرزند نخست را بر می انگیزد و این والدین هستند که با مدیریت رفتارشان می‌توانند از آن بکاهند.

نوع رفتار والدین به خصوص مادر می‌تواند روی تعدیل و تقلیل این حس تاثیر داشته باشد.

یک کارشناس علوم تربیتی با اشاره به این که حسادت

چگونه اولی‌هایی که برادر یا خواهر جدید دارند طبیعی است، گفت: والدین می‌توانند شرایط را بطوری مدیریت

کنند که خواهر یا برادر جدید تبدیل به دوست یا دشمن ۳ سال باشد، افزود: زمانی که فرزند دوم متولد می‌شود، میزان اقتدار و قدرت فرزند ارشد خانواده کمتر می‌شود و او به اجبار برای جلب توجه والدین و رضای نیاز وابستگی،

با عصب جدید رقابت می‌کند.

وی با اشاره به این که فرزند اول مرکز توجه والدین بوده

است، اظهار کرد: فرزند نخست برای حفظ این جایگاه به طور غیرارادی به خواهر یا برادر خود حسادت می‌کند.

توجه کودکان به تغییرات رفتاری کودکان پس از تولد فرزند

دوم، می‌تواند به صدمه دیدن سلامت روان کودک منجر

شود.وی ادامه داد: اگر فاصله بین تولد فرزند دوم و اول

زیر ۳ سال باشد، باعث می‌شود فرزند اول از لحاظ روانی آسیب ببیند.

نکته



کتابخانه عضو کنیه

وی با اشاره به این که مطالعه در حوزه‌های مختلف می‌تواند برای کودکان فواید آموزشی بسیاری داشته باشد، بیان کرد: این اقدام، فرزندان را برای شرایط و انتخاب‌های آینده آماده می‌سازد و مهارت‌های تحصیلی شان را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

وی گفت: خواندن کتاب و مطالعه کردن یکی از بهترین روش‌ها برای پر کردن اوقات فراغت است که بچه‌ها در سنین سالی می‌توانند آن را انجام دهند. با این حال، اگر می‌خواهید ذوق و علاقه بیشتری برای کتاب خواندن ایجاد کنید می‌توانید برای فرزندان تان مسابقه کتابخوانی برگزار کنید.



بیشتر بدانیم

وی بیان کرد: مادر به دلیل بارداری

و تولد فرزند دوم از نظر روانی، عاطفی یا حتی تغذیه نمی‌تواند به

فرزند اول توجه کافی داشته باشد

و قادر به ایجاد فضای مناسبی

برای رشد فرزند اولش نخواهد بود.

وی یادآور شد: چنانچه چه فاصله

سنی بین کودک اول و دوم بالای

۳ سال باشد، فرزند اول به پختگی و

سنی خود که خواهر یا برادر جدید تبدیل به دوست یا دشمن

شود. «طاهری» افزود: زمانی که فرزند دوم متولد می‌شود،

میزان اقتدار و قدرت فرزند ارشد خانواده کمتر می‌شود و

او به اجبار برای جلب توجه والدین و رضای نیاز وابستگی،

با عصب جدید رقابت می‌کند.

وی با اشاره به این که فرزند اول مرکز توجه والدین بوده

است، اظهار کرد: فرزند نخست برای حفظ این جایگاه به

طور غیرارادی به خواهر یا برادر خود حسادت می‌کند.

توجه کودکان به تغییرات رفتاری کودکان پس از تولد فرزند

دوم، می‌تواند به صدمه دیدن سلامت روان کودک منجر

شود.وی ادامه داد: اگر فاصله بین تولد فرزند دوم و اول

زیر ۳ سال باشد، باعث می‌شود فرزند اول از لحاظ روانی

آسیب ببیند.

چه روزهای پر خاطره ای

عید فطر؛ سفره پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌های آن روزها

تکتم علوی

« اَللّٰهُمَّ اٰغْلِ الْكِبْرِيَا، وَالتَّقِيَّةَ وَاغْلِ الْخُجُوْدَ وَالتَّجَنُّبِيَّةَ وَاهْضِلِ الْغُلُوْقَ وَ... »
کم کم ماه بندگی خدا به پایان و عید عاشقان از راه می‌رسد.

موسمان عید فطر را به شکرانه آن که

توانسته اند روزی گذشتن می‌یابد.

گیرند و از این که در این ماه توانسته

اند، به عبادت خالق خود بپردازند و

فرصتی یافته اند تا کمی با پروردگار

خود خلوت کنند، راه‌های دل را با او

بگویند و دعاهای سحر را نتوا کنند.

شان با یاد خدا دلگرم بوده و با یاد

او عاشقی کرده اند خرسند هستند.

همچنان که از دیرباز پدران و مادران

شان این راه را در پیش گرفته بودند.

شکوه عید فطر آن سال ها دست کمی

نعناع

سبزی نعناع مورد علاقه اکثر مردم است و کاشت

آن زحمت چندانی ندارد و می‌توان برای این

منظور ریشه های آن را کاشت. ریشه‌های نعناع

را می‌توانید در باغچه سایه حیاط، بالکن، جعبه

گل‌داری یا گلدان در داخل خانه و پشت پنجره آفتاب‌گیر

بکارید. ریشه این سبزی سال‌ها در باغچه یا

هر جای دیگر باقی می‌ماند و سال بعد دوباره

شروع به رشد می‌کند. می‌توانید بچه تان را که

ریشه‌های سالمی دارند انتخاب کنید و آن را در

محلی که مورد نظران است با فاصله مناسب

بکارید و آبیاری کنید. خاک این گیاه را همیشه

مرطوب نگه دارید. پس از یک تا دو بار چیدن ساقه

و برگ‌های جدیدی رشد می‌کند.

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان شمالی



روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان شمالی



عید فطرهای کنونی نداشت.روزه

داری در آن سال ها با این که بسیار

سخت تر از اکنون بود اما شیرینی

خاص خوشی را داشت.

آنکه میزان طفریه را اعلام می‌کرد و

می‌گفت: روزه داران می‌توانند طفریه

این رسم به‌پارچاست و مردم با خبر

کردن هم به‌منزل آن‌هایی که عزیز

را از دست داده‌اند می‌روند.

آن موقع ها که از امکانات امروزی

خبری نبود، روزه داران در گرمای

هوا و روزهای بلند و طاقت فرسای

تابستان روزه می‌گرفتند و همراه با

عید فطر، صبح‌روز عید در منزل شان افطار

داشتند.

کار بیشتر روزه داران آن موقع این بود

که وعده‌های افطاری و سحری زیادی

ندارد که بپیچند زیرا آن موقع ها ممکن

بود مهمانی سرزده به منزل شان بیاد

می‌کردند. یکی از بانوانی که دوره

های قرآن در ماه های محرم و رمضان

در منزل پدری شان برگزار می‌شد،

بیان می‌کند: هر روز صبح پس از اذان

صبح در منزل مان باز دو خاتم ها

برای تلاوت قرآن می‌آمدند و دعاهای

مخصوص ماه رمضان را نیز تلاوت می‌

کردند. بانو طبعی، ادامه می‌دهد: در

روز عید سعید فطر نیز جمعیت زیادی

به منزل مان می‌آمدند و نماز روز عید

فطر را در حیاط و اتاق های خانه اقامه

می‌کردند.

یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم با

بیان این که عید فطر در زمان قدیم حال و

هوای خاص خوشی را داشت، افطاری می‌

کند: در آن زمان مکان برگی برای تجمع

داده اند، بودند و به آن ها سر سلامتی

بدهند. از آن سال ها تاکنون هنوز هم

تا سر سفره سحری حاضر شوند و از

همان دوران کدوکی روزه روزه را یاد

بگیرند. بانو سیاسی، ادامه می‌دهد:

زمان افطار هم که نزدیک می‌شد همه

اعضای خانواده برای پهن کرده سفره

های ساده افطاری کمک می‌کردند، به

طور معمول همیشه دور تادر سفره های

افطار اعضای فامیل می‌نشستند و باتوان

می‌کردند.

البته وی به این موضوع نیز اشاره می‌

کند که آن موقع برخی افراد در خانه

های شان دوره های تلاوت قرآن برگزار

می‌کردند. یکی از بانوانی که دوره

های قرآن در ماه های محرم و رمضان

در منزل پدری شان برگزار می‌شد،

بیان می‌کند: هر روز صبح پس از اذان

صبح در منزل مان باز دو خاتم ها

برای تلاوت قرآن می‌آمدند و دعاهای

مخصوص ماه رمضان را نیز تلاوت می‌

کردند. بانو طبعی، ادامه می‌دهد: در

روز عید سعید فطر نیز جمعیت زیادی

به منزل مان می‌آمدند و نماز روز عید

فطر را در حیاط و اتاق های خانه اقامه

می‌کردند.

یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم با

بیان این که عید فطر در زمان قدیم حال و

هوای خاص خوشی را داشت، افطاری می‌

کند: در آن زمان مکان برگی برای تجمع

داده اند، بودند و به آن ها سر سلامتی

بدهند. از آن سال ها تاکنون هنوز هم

تا سر سفره سحری حاضر شوند و از

همان دوران کدوکی روزه روزه را یاد

بگیرند. بانو سیاسی، ادامه می‌دهد:

زمان افطار هم که نزدیک می‌شد همه

اعضای خانواده برای پهن کرده سفره

های ساده افطاری کمک می‌کردند، به

طور معمول همیشه دور تادر سفره های

افطار اعضای فامیل می‌نشستند و باتوان

می‌کردند.

البته وی به این موضوع نیز اشاره می‌

کند که آن موقع برخی افراد در خانه

چهارشنبه ۲۳ خرداد ۱۳۹۷ | ۲۸ رمضان ۱۴۳۸ | شماره ۲۷۲۴



ثبت نکردن ازدواج در دفتر رسمی موجب بطلان و عدم صحت شرعی آن می‌شود؟

ثبت واقع ازدواج شرعیاتی

مربوط به امور است که

رابطی به صحت نکاح ندارد

و همان وقت از عنوان آن

پیداست واقع ازدواجی

که تحقق یافته است

باید در دفاتر رسمی

انعکاس یابید. قانون

گذار به لحاظ وجود

مصلحتی زوجین را انعکس کرده

برای جلوگیری از فساد احتمالی آن به ثبت رسانند

و مجازات مقرر صرفا برای عدم ثبت است بدون آن که

به از کان عقد ازدواج خلی وارد کند.



مشاوره حقوقی

برای جلوگیری از فساد احتمالی آن به ثبت رسانند و مجازات مقرر صرفا برای عدم ثبت است بدون آن که به از کان عقد ازدواج خلی وارد کند.

یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم با بیان این که عید فطر در زمان قدیم حال و هوای خاص خوشی را داشت، افطاری می‌کند: در آن زمان مکان برگی برای تجمع

داده اند، بودند و به آن ها سر سلامتی بدهند. از آن سال ها تاکنون هنوز هم

تا سر سفره سحری حاضر شوند و از همان دوران کدوکی روزه روزه را یاد

بگیرند. بانو سیاسی، ادامه می‌دهد:

زمان افطار هم که نزدیک می‌شد همه اعضای خانواده برای پهن کرده سفره

های ساده افطاری کمک می‌کردند، به

طور معمول همیشه دور تادر سفره های افطار اعضای فامیل می‌نشستند و باتوان

می‌کردند.

البته وی به این موضوع نیز اشاره می‌کند که آن موقع برخی افراد در خانه

های شان دوره های تلاوت قرآن برگزار می‌کردند. یکی از بانوانی که دوره های قرآن در ماه های محرم و رمضان در منزل پدری شان برگزار می‌شد، بیان می‌کند: هر روز صبح پس از اذان صبح در منزل مان باز دو خاتم ها برای تلاوت قرآن می‌آمدند و دعاهای مخصوص ماه رمضان را نیز تلاوت می‌کردند. بانو طبعی، ادامه می‌دهد: در روز عید سعید فطر نیز جمعیت زیادی به منزل مان می‌آمدند و نماز روز عید فطر را در حیاط و اتاق های خانه اقامه می‌کردند.



سالم نامه

سلامت بدن و کاهش مشکلات گوارشی توصیه می‌شود.

یکی از بانوانی که دوره های قرآن در ماه های محرم و رمضان در منزل پدری شان برگزار می‌شد، بیان می‌کند: هر روز صبح پس از اذان صبح در منزل مان باز دو خاتم ها برای تلاوت قرآن می‌آمدند و دعاهای مخصوص ماه رمضان را نیز تلاوت می‌کردند. بانو طبعی، ادامه می‌دهد: در روز عید سعید فطر نیز جمعیت زیادی به منزل مان می‌آمدند و نماز روز عید فطر را در حیاط و اتاق های خانه اقامه می‌کردند.

یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم با بیان این که عید فطر در زمان قدیم حال و هوای خاص خوشی را داشت، افطاری می‌کند: در آن زمان مکان برگی برای تجمع داده اند، بودند و به آن ها سر سلامتی بدهند. از آن سال ها تاکنون هنوز هم

تا سر سفره سحری حاضر شوند و از همان دوران کدوکی روزه روزه را یاد بگیرند. بانو سیاسی، ادامه می‌دهد:

زمان افطار هم که نزدیک می‌شد همه اعضای خانواده برای پهن کرده سفره های ساده افطاری کمک می‌کردند، به

طور معمول همیشه دور تادر سفره های افطار اعضای فامیل می‌نشستند و باتوان می‌کردند.

البته وی به این موضوع نیز اشاره می‌کند که آن موقع برخی افراد در خانه های شان دوره های تلاوت قرآن برگزار می‌کردند. یکی از بانوانی که دوره های قرآن در ماه های محرم و رمضان در منزل پدری شان برگزار می‌شد، بیان می‌کند: هر روز صبح پس از اذان صبح در منزل مان باز دو خاتم ها برای تلاوت قرآن می‌آمدند و دعاهای مخصوص ماه رمضان را نیز تلاوت می‌کردند. بانو طبعی، ادامه می‌دهد: در روز عید سعید فطر نیز جمعیت زیادی به منزل مان می‌آمدند و نماز روز عید فطر را در حیاط و اتاق های خانه اقامه می‌کردند.

یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم با بیان این که عید فطر در زمان قدیم حال و هوای خاص خوشی را داشت، افطاری می‌کند: در آن زمان مکان برگی برای تجمع داده اند، بودند و به آن ها سر سلامتی بدهند. از آن سال ها تاکنون هنوز هم

تا سر سفره سحری حاضر شوند و از همان دوران کدوکی روزه روزه را یاد بگیرند. بانو سیاسی، ادامه می‌دهد:

زمان افطار هم که نزدیک می‌شد همه اعضای خانواده برای پهن کرده سفره های ساده افطاری کمک می‌کردند، به

طور معمول همیشه دور تادر سفره های افطار اعضای فامیل می‌نشستند و باتوان می‌کردند.

البته وی به این موضوع نیز اشاره می‌کند که آن موقع برخی افراد در خانه های شان دوره های تلاوت قرآن برگزار می‌کردند. یکی از بانوانی که دوره های قرآن در ماه های محرم و رمضان در منزل پدری شان برگزار می‌شد، بیان می‌کند: هر روز صبح پس از اذان صبح در منزل مان باز دو خاتم ها برای تلاوت قرآن می‌آمدند و دعاهای مخصوص ماه رمضان را نیز تلاوت می‌کردند. بانو طبعی، ادامه می‌دهد: در روز عید سعید فطر نیز جمعیت زیادی به منزل مان می‌آمدند و نماز روز عید فطر را در حیاط و اتاق های خانه اقامه می‌کردند.

یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم با بیان این که عید فطر در زمان قدیم حال و هوای خاص خوشی را داشت، افطاری می‌کند: در آن زمان مکان برگی برای تجمع داده اند، بودند و به آن ها سر سلامتی بدهند. از آن سال ها تاکنون هنوز هم

تا سر سفره سحری حاضر شوند و از همان دوران کدوکی روزه روزه را یاد بگیرند. بانو سیاسی، ادامه می‌دهد:

زمان افطار هم که نزدیک می‌شد همه اعضای خانواده برای پهن کرده سفره های ساده افطاری کمک می‌کردند، به

طور معمول همیشه دور تادر سفره های افطار اعضای فامیل می‌نشستند و باتوان می‌کردند.

البته وی به این موضوع نیز اشاره می‌کند که آن موقع برخی افراد در خانه های شان دوره های تلاوت قرآن برگزار می‌کردند. یکی از بانوانی که دوره های قرآن در ماه های محرم و رمضان در منزل پدری شان برگزار می‌شد، بیان می‌کند: هر روز صبح پس از اذان صبح در منزل مان باز دو خاتم ها برای تلاوت قرآن می‌آمدند و دعاهای مخصوص ماه رمضان را نیز تلاوت می‌کردند. بانو طبعی، ادامه می‌دهد: در روز عید سعید فطر نیز جمعیت زیادی به منزل مان می‌آمدند و نماز روز عید فطر را در حیاط و اتاق های خانه اقامه می‌کردند.

یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم با بیان این که عید فطر در زمان قدیم حال و هوای خاص خوشی را داشت، افطاری می‌کند: در آن زمان مکان برگی برای تجمع داده اند، بودند و به آن ها سر سلامتی بدهند. از آن سال ها تاکنون هنوز هم

تا سر سفره سحری حاضر شوند و از همان دوران کدوکی روزه روزه را یاد بگیرند. بانو سیاسی، ادامه می‌دهد:

زمان افطار هم که نزدیک می‌شد همه اعضای خانواده برای پهن کرده سفره های ساده افطاری کمک می‌کردند، به

طور معمول همیشه دور تادر سفره های افطار اعضای فامیل می‌نشستند و باتوان می‌کردند.

البته وی به این موضوع نیز اشاره می‌کند