

پرورش مهم‌تر از آموزش



از قلم شما

گروه اجتماعی - من یک معلم هستم و همیشه پرورش دانش آموزان برایم بسیار مهم تر از آموزش آن‌ها بوده است زیرا بر این باورم که وظیفه من است که دانش آموزان را برای ویرایی و زندگی آماده کنم. او باید بداند که چگونه زندگی و فرق بین آدم بودن و انسان بودن را در کند و مهارت زندگی کردن را بیاموزد تا خوب زندگی کند، در حالی که بسیاری از فرمول های ریاضی و قواعد فارسی در هیچ کجای زندگی او کاربردی ندارد اما ما بی رحمی تمام ذهن او را با اعداد ورقام و محفوظات پر می کنیم و دیگر جایی برای آنچه خودش باید کشف کند و به دنبالش باشد نمی گذاریم. با تصویب طرح شهاب و حذف آزمون های ورودی تیزهوشان حرفه ای از امید در دل ما معطلی که معتقد به در نظر گرفتن تفاوت های فردی دانش آموزان هستیم، زده شد و بر این باور هستیم که حالا می توانیم با فراغ بال، هر دانش آموز را با توجه به استعدادی که دارد پرورش دهیم و در این میان توجه به تفاوت های فردی را در نظر بگیریم.

حالا با توجه به مطالبی که به آن پرداختیم یکی از مهم ترین موضوعاتی که در جوامع جهان سوم می توان به عنوان یک مسئله مهم و اساسی به آن اشاره کرد، آموزش و پرورش کودکان در مقطع ابتدایی است. برخلاف تصور، باید گفت که آموزش کودکان در این مقطع بسیار حائز اهمیت است، به طوری که تاثیر به سزایی در زندگی و عملکرد آن‌ها در مقاطع بعدی و همچنین مراحل مختلف زندگی دارد.

تحصیل در مقطع ابتدایی صرفاً آموزش دروس ریاضی، فارسی، علوم و ... نیست. در وهله اول آن چه نیاز کودکان مااست، این است که مهارت زندگی کردن را در کنار آموزش محتوای درسی بیاموزند. به جرت می توان گفت تفریب سببی از افراد جامعه به دلیل ناهموختی مهارت های زندگی در بزرگسالی دچار مشکلات عدیده ای می شوند و این نبود آموزش در روایع کاری و عاطفی آن‌ها در آینده تاثیر می گذارد پس می توان با اطمینان گفت که تنها آموزش نیست که کودکان ما را برای زندگی در این دنیای پر هیاهو آماده می کند بلکه

بیماری‌های قلبی کودکان

بیماری‌های قلبی مادرزادی در بین کودکان بسیار شایع است. این بیماری‌ها از دوران جنینی از هفته ۱۴ بارداری و اگر اکوی جنین انجام نشود در هفته‌های اول پس از تولد نوزاد قابل تشخیص توسط متخصص کودکان و نوزادان است.

تاریخ ترین بیماری‌های مادرزادی قلب شامل آئورت دو لتی، تنگی آئورت، سوراخ بین بطنی، سوراخ بین دهلیزی، تنگی دریچه آئورت، تنگی دریچه ریوی، بازماندن کانال شریانی و جا به جایی سرخرگ‌های بزرگ قلب است. علت‌های مختلفی باعث ایجاد بیماری‌های مادرزادی در قلب کودکان می‌شود که عبارتند از:سین بایلی مادر معمولاً بیش از ۳۵ سال، دیابت و چاقی مادر، ازجوان قلبی، وجود نژاد معیوب و پنهان در والدین، کمبود بعضی از مواد اساسی در بدن مادر به خصوص در سه ماه اول بارداری که دوره تشکیل اندام بدن و قلب جنین است مثل اسیدفولیک و ویتامین ۸، آلوده شدن مادر به ویروسی‌ها(مثل سرماخوردگی) که در سه ماه اول

رمضان آن سال ها

علوی

بوی نان تازه درآمده از تنور، سبزی های آشنایی با بهار تری برخوردار است. عین باشد چیزی جدا از آن نباشد. کودکان در این مقطع حساس در کنار آموزشی که به آن ها داده می شود باید

به مهارت های زندگی کردن را بیاموزد تا خوب زندگی کنند و به دنبالش باشد نمی گذاریم. با تصویب طرح شهاب

آموز را در کنار درسی که می دهد دانش خود را هم در کنار زندگی آینده آماده کند و این یکی از مهم ترین اهداف از پیش تعیین شده آموزش پرورش کشور

است. حال تا چه حد به این موضوع مهم در مدارس توجه می شود واقعاً جایی بحث دارد!

باید گفت برای رسیدن به این مهم، اساسی ترین کار، ایجاد تغییرات بنیادی در مدارس مقطع ابتدایی و همچنین تغییر در شیوه آموزش به

این گروه سنی است.

در وهله نخست باید آموزش گاتی توانمند تربیت شوند، آموزش گارانی که

این گروه سنی است.

تربین و اولیا ترین کارها داشتن برنامه از جانب آموزش پرورشی صحیح

بود که در زمستان ها گرم و تابستان ها خنک بود اما مایه گرمای طاقت فرسای

سفر ها و پیاده کاری ها در این فصل است. در این فصل باید کودکان را با این موضوعات آشنا کرد.

مهم ترین رکن در آموزش پرورش وجود معلمان معترف و توانمند است که در رسیدن به اهداف آموزش پرورشی را تسهیل می کنند.

حالا باید چه کرد؟ من به عنوان یک معلم و دانشجو و فعالیتی دارم؟ چگونه می توانم استعداد دانش آموزانم را بشناسم و به آن ها دست و

سو ببخشیم؟

سو بخترا شرافت حسینی - کارشناس آموزش ابتدایی

کتابخوانی برای جنین

علی نیا - کتاب خواندن نه تنها برای کودکان بلکه برای جنین دارای منافع بیشماری است. یک

کارشناس علوم تربیتی با اشاره به این که کودکانی که والدینشان از ابتدا به طور روزانه برای آن ها کتاب خوانده اند هنگام رفتن به مدرسه موفقیت بیشتری در کتاب می کنند، گفت: جنین می تواند لرنش صادی مادر را تشخیص دهد، بنابراین صحبت کردن با کودک کتاب برای او می تواند فواید زیادی داشته باشد.

دکامانی افزود: برقراری ارتباط با جنین برای بسیاری از افراد کار دشوار است و خواندن کتاب روش بسیار خوبی برای برقراری ارتباط است و نیاز نیست که کتاب تخصصی انتخاب شود. وی ادامه داد: کتابی را که به نظرمان جالب است فکر می کنید کودک آن را دوست می برد انتخاب کنید و روش های فراغت با صدای بلند برای جنین تان بخوانید.

وی اضافه کرد: جنین می تواند صدای خارج رحم را بشنود و این صدا از طریق استخوان، بافت و مایع اطراف و داخل رحم به جنین منتقل می شود در پنج هفته اول ماهه قاعدت صدای مادرش را تشخیص دهد و با شنیدن آن آرام می شود.



پختند، سری به خورششت روی ایقی می زدند و سپس می خواندند تا بتوانند برای سحر به موقع بیدار شوند.

در گذشته اعضای خانواده با شنیدن صدای ققاریا یا شب خوان ها از بزرگ تا

کوچک بیدار می شدند و خوششان را برای خوردن سحری آماده می کردند.

کتابخوانی آن موقع که تا صبح با کار خانه

و دوپرویشمول بودند، خستگی ناپذیر

بودند و برای سحرهای ماه مبارک رمضان

بزرگی پهن می کردند و با بیدار کردن

شان می پیچید و هم وسایل سفره سحری

اهل خانه، ملین دعای سحر در گوش

اهل خانه گوش می دادند، هاینچ که در

مشتاق روز گرفتن بودند با سر و صدای

اهل خانه به زور از خواب بیدار می شدند

و با چشمانی خواب آلود کنار سفره می

خودن می نمود. اما که همه چیز برای

روشن شدن غذای شان را روده می خوردی که

تا بوند دوسره خواند. این شیروند

و حتی آگاهی همسایه ها را بیدار می کرد.

روزی که به این روز گرفتند در

شهروند کهنسال دیگری هم با بیان این

که در زمان قدیم از ساعت رنگ دار برای

بیدار کردن خوری نبود، می افزود:

از افطار و دو رهم بوند مراد دلیل

نزدیک سحر که می شد در خیابان هاراه

می افتادند و با نواختن طبل، مردم را از

وقت و زمان آگاه می کردند و یکی از آن

ها به زبان ترکی می گفت: تو یولی بوش،

قزانه دیشرو، وی وی ادا می دهد. شب

خوان ها و تانک اذان به خواندن ادامه

می دادند و سپس هنگامی که وقت اذان

نزدیک می شد آیهایی را می خواندند که

پایان هر بیت آن با یک صلوات همراه بود

و وی آن سنگ نمک گذاشته بودند، می

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دو کرده روزانه ۱۰ مرتبه قند می دادست.

دریافت عوارض

علوی - اگر شری داری با توجه به اطلاع عوارض با هم اقدام به گرفتن عوارض کند چه باید کرد؟

۱ - می توان در راستای ماده ۶۰۰ قانون مجازات اسلامی تعزیرات

شکایت کیفری دریافت کرد

و وجهه سازد قانونی کرد

همچنین شکایت از

استفاد برای اجرای

رای قضایی، موضوع

ماده ۵۷۶ قانون

مجازات اسلامی

تجزیرات کرد.

۲ - اگر ای از حثیت عمومی

دیوان عدالت اداری صادر شده باشد دادوستد

استکاف به شعب تجدیدنظر دیوان باید ارائه شود.

۳ اعلام وقوع تخلف و جرم واقعه به بازرسی استانداری

همچنین به اداره کل بازرسی استان وابسته به سازمان بازرسی کل کشور.

۴ ارائه دادخواست استرداد وجه به دادگاه عمومی حقوقی.

دلمه

مواد لازم: بر گو مو ۵۰ تا ۵۰ عدد، گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم، برنج نصف

پیمانه، سبزی دلمه خرد شده (گشنیز، جعفری، نعناع و ترخون) ۴ تا ۵ قاشق،

پیاز متوسط ۲ عدد، لپه یک سوم پیمانه، نمک، فلفل و زردچوبه به میزان

۱٫۵ کره ۲۵ گرم، سرکه یا آبلیمو نصف پیمانه، شکر یک تا ۲ قاشق

ذغوری.

طرز تهیه - لپه و برنج را از قبل خیس و پیازها را نگینی خرد می

کنیم و در مقداری روغن به همراه زردچوبه تفت می دهیم. گوشت

را اضافه می کنیم و روی حرارت ملایم تفت می دهیم. برنج و لپه را

جداگانه می پزیم. سبزی خرد شده را با گوشت اضافه می کنیم و به

آن نمک و فلفل می زیم. در نهایت لپه و برنج، سرکه و شکر و کره

را اضافه می کنیم و از روی شعله بر می داریم. اگر برک هایی که

استفاده می شود تازه است باید ۳۰ تا دقیقه در آب جوش خوشاند

تا نرم شود. برگ ها که آماده شد، به پشت پهن می کنیم و مواد را

داخل آن می ریزیم و می پیچیم.

قابلمه را روی حرارت متوسط و به کم حدود یک ساعت می گذاریم تا دلمه پزد.

کاشت تربچه

گروه اجتماعی - برای کاشت تربچه در طرف های باغبانی بزرگ نیاز

است. خاکی که برای کاشت تربچه استفاده می شود باید به خوبی

زهکشی و کودهای آلی غنی شده باشد. دانه های تربچه کوچک

هستند بنابراین می توان آن ها را با دست روی خاک پاشید یا به وسیله

پراکن کار آن ها را جدا کاشت. بعد از جوانه زدن می توان آن ها را با

فاصله ۴ تا ۴ سانتی متر تنگ کرد. گلدان ها را مرطوب نگه دارید

و آن ها را در جایی قرار دهید که در معرض باد نباشند و حداقل

روزی ۶ ساعت نور خورشید بد آن ها بتابد، بعد از جوانه زدن به

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.

سرعت فرم ریشه خوراکی تربچه شکل می گیرد.