

والدینی که چشم را کور می کنند

## کودکان استثنایی خانواده های استثنایی

۶۶

و چنان چه این زمان از دست برود، جبران آن در زمان های دیگر برای کودک تقریباً غیر ممکن است.

وی با بیان این که بهتر است برای مداخله به هنگام توسط متخصصان که یک رویکرد جهانی است به ادارات آموزش و پرورش استثنایی یا مدارس ویژه مراجعه شود، اضافه می کند: تنها مرجع قانونی و رسمی یادگیری این کودکان این مراکز است و هیچ نهاد دولتی دیگری نمی تواند برای آنان مدرک تحصیلی صادر کند.

وی اضافه می کند: در صورتی که این کودکان شرایط پذیرش در مدارس عادی را نداشته باشند و به اصرار خانواده ها در مدارس عادی ثبت نام شوند خانواده ها باید بدانند که آن ها علاوه براین که مفاهیم را یاد نمی گیرند به دلیل پایین بودن توان یادگیری در کلاس های مدارس عادی دچار مشکل هیجانی و رفتاری خواهند شد. وی از والدین دارای فرزندان با نیازهای ویژه می خواهد به جای تصمیم بر اساس صحبت های غیرعلمی و مشاوره احساسی اطرافیان به حقوق کودک خود احترام بگذارند و از خدمات رایگان دولتی آموزش و پرورش استثنایی بهره ببرند.

داشتم. وی اظهار می کند: اگر فرزندم را با واسطه در مدارس عادی ثبت نام می کردم به طور حتم لطمه می خورد و با مشورت هایی که با کارشناسان مربوطه انجام دادم برای کمک به فرزندم با توجه به نیازهای ویژه ای که داشت تصمیم قطعی گرفتم.

وی بیان می کند: از متولیان مربوطه می خواهم از طریق رسانه ها اطلاع رسانی لازم را برای آشنایی خانواده ها در خصوص دانش آموزان با نیازهای ویژه انجام دهند تا برخی والدین دچار سردرگمی نشوند.

رئیس آموزش و پرورش استثنایی خراسان شمالی در همین مورد بیان می کند: زمانی که برخی نواآموزان برای ورود به مدارس خاص تشخیص داده می شوند بعضی از خانواده ها به دلیل عوامل مختلفی از جمله عدم پذیرش مشکل از جانب خانواده و دید منفی جامعه یا اطرافیان نسبت به مدارس ویژه یا دور بودن این مدارس از محل سکونت شان از ثبت نام فرزندان در مدارس خاص ران می کنند. «متقیان» می افزاید:

آن ها به امید رفع مشکل در گذر زمان با وقفه چندساله برای ثبت نام اقدام می کنند اما خانواده ها باید بدانند که زمانی در رشد کودکان وجود دارد که زمان طلایی نام دارد

مربوطه صحبت کنند و از راهنمایی های آنان بهره ببرند به دنبال راهکارهای غیرمنطقی هستند تا بتوانند فرزندان شان را در مدارس عادی نام نویسی کنند این درحالی است که آینده آن ها را تپاه می کنند.

در همین باره، یکی از بانوان که فرزندش توانایی رفتن به مدرسه عادی را ندارد، می گوید: طبق سنجش انجام شده پسر من باید به مدرسه استثنایی برود، اما من نمی توانم قبول کنم و به نظر خدوم می توانم در مدارس عادی تحصیل کند و برای حضورش در مدارس عادی حاضر هزینه بالایی پرداخت کنم. او که تمایلی به معرفی خودش ندارد، می افزاید: ترجیح می دهم یک سال فرزندم دیرتر به مدرسه برود تا بتواند مهارت های لازم را کسب کند و در مدرسه استثنایی تحصیل نکند. یکی دیگر از شهروندان هم بیان می کند: سال گذشته طبق سنجش انجام شده در بدو ورود به مدرسه، فرزندم به دلیل شرایط خاصی که در یادگیری داشت در مدرسه استثنایی تحصیل کرد. وی می افزاید: اوایل از این که فرزندم در مدرسه استثنایی تحصیل می کرد بسیار افسرده و ناراحت بودم اما بعد از این که شاهد پیشرفتش شدم احساس خوشایندی



تربیتی

بتواند فرزندش را در مدارس عادی ثبت نام کند تا از نگاه های ترجم آمیز اقوام و خویشان رهایی یابد، غافل از این که نمی داند این رفتار احساساتی اش لطمه بزرگی به فرزندش وارد می کند. حال و روز این بانو را شاید برخی مادرانی که فرزندان شان را برای سنجش تحصیل آماده می کنند، درک کنند. برخی والدین دارای کودکان با نیازهای ویژه بدون این که با کارشناسان و متخصصان توانمند

مادر نگاهی به فرزندش می اندازد، چهره غمگین اش در هم می رود، گویا تمام مشکلات دنیا روی دوشش نهاده شده است. او می داند که فرزندش توانایی رفتن به مدرسه عادی را ندارد و باید در مدرسه استثنایی درس بخواند. با این وجود با خود می اندیشد حتما راهکاری وجود دارد که

علی نیا

### در گوشه و کنار شهر

### عرضه مواد فاسد

**علی نیا-** به طور حتم دونات فروش های سیار را در گوشه و کنار شهر مشاهده کرده اید و شاید هم برای ترجم به فروشندگان یا مناسب بودن قیمت، برای خرید این خوراکی دست به جیب شده اید. برخی ها با هر ترندنی می خواهند این مواد خوراکی را به فروش برسانند. چندی پیش خورشید گرمای سوزناک خود را در یک روز بهاری بر زمین گسترانده بود. درحالی که از پیاده رو گذر می کردم در بین هیاهوی رفت و آمدها نگاهم به سمت زمین معطوف شد. با کارتنی از دونات کنار کیوسکی در شهر مواجه شدم که بر گه ای با این مضمون «دونات دانه ای ۵۰۰ تومان» روی آن به چشم می خورد. روغن موجود در دونات ها داخل همان بسته بندی، سرازیر شده بود.

با این که روی بر گه علاوه بر نرخ دونات نوشته شده بود؛ «دونات تازه» اما بعید به نظر می رسید که تازه باشند و سوالی که ذهنم را مشغول کرد این بود که چرا باید مواد خوراکی که در شرایط ویژه ای نگهداری شود به این راحتی در خیابان های شهر در شرایط نامناسب به فروش می رسد و دست به دست می شود؟



### سلامت نامه



### مقابله با پیرچشمی

خستگی زودهنگام چشم در مطالعه طولانی مدت یکی از علایم پیرچشمی است. پیرچشمی به طور معمول از سن ۴۰ سال شروع می شود و علت آن کم شدن قدرت تطابق عدسی چشم است. پیرچشمی اصطلاحی است به معنای کاهش دامنه تطابق چشم بیمار که در نزدیک ترین نقطه مورد نظر، بینایی واضح و راحت فرد رخ نخواهد داد. برای این که پیرچشمی اصلاح شود باید از لنزها یا عدسی های مثبت استفاده کرد. این عدسی ها کمک خواهند کرد، اجسام نزدیک واضح و روشن دیده شوند. برای پیرچشمی درمان قطعی وجود ندارد ولی چندین درمان وجود دارد که دید شما را بهبود می بخشد که شامل عینک، لنزهای تماسی و جراحی انکساری است. روش تشخیص پیرچشمی متفاوت است ولی متخصصان اعتقاد دارند بهترین روش درمان پیرچشمی استفاده از عینک است.

### گیاهان دارویی



### کلودرد

گیاه علفی «سلمه تره» یک ساله، مایل به سفید، خاکستری یا مایل به سبز، ساقه های آن راست، منشعب، نسبتاً سخت و گاهی مایل به قرمز است. سلمه تره مانند علف هرز در بیشتر نواحی استان های مختلف ایران می روید. گیاه سلمه تره ساقه های ایستا و انشعابات فراوانی دارد که دارای خطوط صوتی یا بنفش هستند. ارتفاع آن بر حسب آب و هوا و نوع خاک تغییر می کند. سلمه تره، ملین و تصفیه کننده خون است و به صورت سبزی خوردن برطرف کننده سوءهاضمه است. دم کرده برگ های آن برای درمان زخم های روده مفید است و برای درمان بواسیر، گلودرد و ناراحتی های چشمی نیز مورد استفاده قرار می گیرد. جوشانده آن ملین، مقوی و ادرار آور است و برای درمان بیماری ها و ناراحتی های کبدی و بزرگی طحال به کار می رود.

### خبر

یک مسئول از ساخت ۲۰۰ مدرسه خیرساز در استان خبر داد؛

### دست مریزاد، خیران

**علی نیا-** خیران از سال ۸۵ تاکنون ۲۰۰ مدرسه در استان ساخته اند. مدیرکل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس خراسان شمالی با اشاره به این که ۸۰۰ خیر بومی و غیربومی در استان داریم، گفت: خیران از سال ۸۵ تاکنون برای ساخت ۳۴۷ مدرسه در استان تعهد داده اند که ۶۰ درصد تعهد آن ها عملی شده است. «بابایی» افزود: بیستمین جشنواره خیران مدرسه ساز پایان خرداد ماه امسال در مرکز استان برگزار و طی این مراسم از خیران شاخص تقدیر خواهد شد. وی ادامه داد: هدف از برگزاری این جشنواره، تکریم خیران مدرسه ساز و شناسایی خیران جدید است. وی با اشاره به این که خیران بومی و غیربومی برای ساخت آموزشگاه در استان تلاش زیادی می کنند، اظهار کرد: یکی از برنامه های امسال افتتاح چند مدرسه خیر ساز در استان است.

### تفاوت دیه و ارش

#### تفاوت دیه با ارش چیست؟

به طور معمول جبران خسارت بدنی با پرداخت دیه یا ارش است اما نوع و میزان خسارت دیه در قانون مشخص است ولی میزان خسارت ارش در قانون مشخص نیست. ارش : مطابق ماده ۳۴۷ قانون مجازات اسلامی که مشعر است، هر جانی که بر عضو فردی وارد شود و شرعاً مقدار خاصی به عنوان دیه برای آن تعیین نشده باشد جانی باید ارش بپردازد. در ماده ۴۹۵ همین قانون آمده است: در همه مواردی که به موجب مقررات این قانون ارش منظور می شود یا در نظر گرفتن دیه کامل انسان و نوع و کیفیت جانی، میزان خسارت وارد شده طبق نظر کارشناس تعیین می شود.



علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جوبا شویم. در این شماره «نبی ... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

# مادرانه

۴۰۰ مشاوره بارداری و زایمان

- برگزاری کلاس ورزش و تن آرامی جهت مادران باردار
- برگزاری کلاس ورزش قبل از زایمان
- آموزش روشهای تسکین درد، آروماتراپی و تب سنتی و ...
- آموزش ورزشهای پس از زایمان جهت کاهش وزن
- آموزش شیردهی
- برگزاری کلاسهای ماساژ نوزاد
- معاینات پستان
- درمان عفونت ها و بیماریهای زنان
- انجام تست تشخیص سرطان رحم (پاپ اسمیر)
- آلودی گذاری و تنظیم خانواده
- مشاوره و معاینات دوره یائسگی

- مشاوره قبل از ازدواج
- رژیم درمانی جهت تعیین جنسیت جنین
- معاینات دوره ای بانوان
- دادن گواهی سلامت دوشیزگی
- مشاوره بلوغ، ازدواج و بارداری
- انجام مراقبت و کنترل دوران بارداری و بعد از زایمان
- برگزاری کلاسهای آمادگی برای زایمان بصورت خصوصی
- شنیدن صدای قلب جنین با سونیکیت
- همراهی ماما خصوصی بصورت شبانه روزی
- انجام مراحل زایمان به روش فیزیولوژیک

## مادرانه تا انتها همراهتان هستیم

بجنورد خیابان طالقانی غربی کوچه قنادی لاله چهارراه اول سمت چپ پلاک ۲۹ طبقه دوم

**سمیرا علی آبادی ۰۵۸ ۳۲۷۲۸۵۲۲**

**برای اولین بار در استان خراسان شمالی**

# دستگاه چاپ فلت بد

## در لابراتوار چاپ عکس آبرنگ بجنورد

**قابلیت ها :**

- ۱ قابلیت چاپ مستقیم بر روی اجسام مسطح و موج با ضخامت ۱۲ سانت با کیفیت بالا
- ۲ چاپ بر روی انواع کرکره های عمودی و افقی، پارچه، فرش، سنگ قبر
- ۳ قابلیت چاپ بدون محدودیت جنس
- ۴ چاپ روی وینیل، چرم، کاغذ، اکریل، فوم برد، چوب، فلز، شیشه، کاشی، سرامیک و ...
- ۵ قابلیت چاپ روی انواع اجسام بدون کتینگ
- ۶ استفاده در صنایع شیشه و ساختمان و چاپ روی یخچال های صنعتی
- ۷ چاپ بر روی انواع کاغذ، اکریلک و ...
- ۸ چاپ آسمان مجازی - چاپ بر روی قاب موبایل

## بجنورد طالقانی شرقی لابراتوار آبرنگ

۰۵۸۳۲۷۲۱۶۸۲ میانجی ۰۹۱۵۱۸۴۰۵۳۵

قبول سفارش از سراسر ایران ۰۹۳۳۱۸۴۰۵۳۵